

図書館情報

●お問い合わせ
本館 73-1616 清和 82-3033 蘇陽 73-2755

図書館 だより



『10月のおすすめ図書』

「三千枚の金貨 上・下」

宮本 輝 (みやもと てる) 光文社 分類913

どこかの桜の木の下に埋められた三千枚の金貨。探し求める3人の男と、年下の一人の女性。金貨を隠した人物の「過去」をたどり、探す人物たちの「今」をたどる。悲哀と喜びに満ちた旅の描写は、まるで人生の縮図の様でもある。登場人物たちの「人生の宝さがし」の物語。



「人は愛するに足り、真心は信ずるに足る - アフガンとの約束」

中村 哲 (なかむら てつ)・澤地久枝 (さわち ひさえ) 岩波書店 分類498



アフガニスタンで25年間、医療と水路建設に携わった中村哲氏。地元の人々と交渉を重ね、信頼関係を築きながら活動を続けている。苦心して建設した水路で、3000ヘクタールの砂漠が緑地となり、多くの人々の生活を支えている。澤地久枝氏を聞き手に、まだ伝えられていなかった、人々との交流そして熱い想いを語る。

「環境問題とは何か」

富山 和子 (とみやま かずこ) PHP新書 分類519



6月20日に山都町で講演をして頂いた、富山和子氏の著書です。私たちの生命を支え、田畑を潤す「水」はどこからきたのでしょうか。私たちの祖先は、阿蘇山の外輪山のすその火山灰土に覆われた大地を、江戸時代から半世紀をかけて水を引き植林を行ってきました。そして今、私たちがなすべきこととは何か。林業・農業・漁業が支えてきた重要な役割とは。

「はやぶさ - 不死身の探査機と宇宙研の物語」

吉田 武 (よしだ たけし) 幻冬舎 分類538



小惑星探査機「はやぶさ」帰還のニュースは記憶に新しいですね。「はやぶさ2」の開発も決定しました。それにしても、7年間もの旅を可能にしたその燃料とは？ そのエンジンとは？ いかかるものなのでしょうか？ また、遠隔操作に頼らず、未知の小さな星（惑星イトカワ）に着陸できたその技術とは？ 「逆境こそが人間を飛躍させる」という信念で、数々の困難を乗り越え、世界中を驚かせ続けた日本の研究者たちの熱いドラマが詰まった一冊です。ぜひ、読んでみてください！

特集 秋の夜長に出会う本

暑さも少しおさまり、夜はずいぶん過ごしやすくなりました。図書館には、話題の読み物や、読んだら何か作りたくなる本、そして毎日の暮らしに役立つ本がたくさんあります。秋の夜長は、本を読んで楽しく過ごしませんか？

読もう！

「母(オモロ)」

姜 尚中 (カンサンジュン) 集英社 分類913

☆遺品の中から出てきたテープから伝わる母の想い。

「七人の敵がいる」加納 朋子 (かのう ともこ)

集英社 分類913

☆育児と仕事を両立させてきた主人公に、やっかいな敵が立ちふさがる！

「僕らの青春 - 下町高校野球部物語」

半村 良 (はんむら りょう) 河出書房新社 分類913

☆東京の下町に野球部誕生。さて、その結末は？ 没後8年、半村良氏の新作です！

作ろう！

「はじめての手作り石けん」

小幡 有樹子 (おばた ゆきこ) 学研 分類576

☆はかって、混ぜて、泡立てて……石けんを作ってみませんか？

「匠に学ぶ木工入門」

成美堂出版 分類754

☆初心者でも大丈夫。木工技術の入門書。

学ぼう！

「わかりやすく〈伝える〉技術」

池上 彰 (いけがみ あきら) 講談社現代新書 分類809

☆人気解説者が語る、仕事にも授業にも勉強にも役に立つ「わかりやすさ」とは？

「年収200万円からの貯金生活宣言 - 正しいお金の使い方編」

横山 光昭 (よこやま みつあき) ディスカヴァー 分類330

☆お金の使い方にはコツがある！ 上手に使って貯蓄しましょう！

「子育てハッピーアドバイス 大好き！が伝わるほめ方・叱り方」

明橋 大二 (あけはし だいじ) 1万年堂出版 分類379

☆愛しているから、ちゃんと「ほめて」ちゃんと「叱り」ましょう。

特集

みんなで覚えよう家庭介護

第8集 「おむつ交換」

看護助手 山本 生子

失禁があるからといって、すぐおむつをあてるような安易な使い方はいけません。おむつは、お年寄りに精神的なショックを与え、時には、子供がえりや痴呆につながることもあるからです。また、おむつを着けるとトイレへ行く必要がなくなり、運動量が減り足腰が弱り、寝たきりになることもあります。ですから、おむつを使用する際には、他に方法がないことを本人が自覚し、納得してから使うようにして下さい。

おむつは、汚れたらすぐに取り替えるのが原則です。おむつは通気性が悪く、皮膚呼吸を妨げ、汚れたまま長く放置すると、蒸れて悪臭を放つだけでなく、かぶれや床ずれの大きな原因になります。汚れたらすぐに交換し、交換時には皮膚を清拭するか、ぬるま湯で洗い流すかして、清潔にしましょう。

■寝た状態でのおむつ交換の仕方	■立った状態でのおむつ交換の仕方
①汚れたおむつを取ります。 	①手すりを持ってしっかりと立ってもらいます。このとき足は肩幅くらいに開いて立つとよいでしょう(安定するので)。
②防水シートと紙おむつを、おしりの下に敷き、おしりや陰部の汚れをぬるま湯や布切れ、トイレットペーパーを使ってきれいにし、水気が残らないように、おしぼりで拭きま 	②ズボン、パンツ(おむつカバー)をひざまでおろし、横向きの場合と同じようにおしぼりで前から後ろに向かって拭き、きれいにします。
③新しいおむつを半分丸めてあてます。 	③新しいおむつの後ろの線を腰に合わせて介護者の体でおむつが落ちないように支えます。体を密着させると、おとしよりの転倒防止にもなります。
④仰向きにして丸めた半分を広げます。 	④おむつをつける。両手でするときれいにつけることが出来ます。この時あまり上に上げると食い込んでしまうので、気をつけましょう。
※引用文献：「おむつ交換」 http://www.marimo.or.jp/~ganba/kaigo/care8.html (2010/08/20アクセス)	
	⑤パンツ(おむつカバー)、ズボンを引き上げ、足のつけ根や腰まわりなどがもたつかないように直す。

休館のお知らせ

図書館整理・蔵書点検のため、本館(矢部)・清和分館・蘇陽分館は次の6日間休館します。ご迷惑をお掛けいたしますが、返却期限の過ぎた本の返却などご協力をお願いします。期日：9月20日(月)・21日(火)・22日(水)・23日(木)・24日(金)・25日(土)