



## -Team Jump- 跳

第6回の町民スポーツ大会が行われました。そのオープニングプログラム、チームジャンプに挑む下矢部西部体協です。跳び手と回し手の息が合ったジャンプです。  
(関連記事は4ページ)

### Contents

### 主な内容

4P ..... 町民スポーツ大会  
6～7P ..... 入園(所)募集  
12～13P ..... まちの話題

16P ..... 100歳お祝い  
17P ..... すくすく育て  
20P ..... 薪文楽

# 11月は児童虐待防止推進月間です。

「虐待を受けたと思われる子どもを見つけたときは……  
あなたが子育てについて不安を抱いているなら……」

決してひとりで悩まずに、相談してください。

## 児童相談・児童虐待 相談受付窓口

児童相談所 全国共通ダイヤル

057010641000

(24時間対応で、最寄りの児童相談所等につながります。)

## 山都町役場

●矢部地区 浜町事務所

健康福祉課 7211229

●清和地区 清和総合支所

健康福祉課 8212111

●蘇陽地区 蘇陽総合支所

健康福祉課 8311111

その他次のような場所においても相談することができます。

《要保護児童対策地域協議会》

山都警察署・上益城福祉事務所・御船保健所・  
小中学校・保育園・民生児童委員・隣保館・教  
育委員会・保健センター・医療機関・社会福祉  
協議会・地域子育て支援拠点事業所

### 家庭や地域において早期発見のための チェックリスト【子どもの様子】

- 不自然な外傷（特に首や顔の傷やあざ、やけどなど）がある
- 不自然な時間に徘徊している
- 季節に合わない服装をしていたり、極端に衣類や身体が不潔である
- 学校に行く姿をあまりみかけない
- 傷や家族のことについて、不自然な回答が多い

### 子どもを虐待から守るための5カ条

- ①「おかしい」と感じたら迷わず連絡（通告）してください
  - ②「しつけのつもり……」は言い訳（子どもの立場で判断）
  - ③ひとりで抱え込まない（あなたにできることから即実行）
  - ④親の立場より子どもの立場（子どもの命が最優先）
  - ⑤虐待はあなたの周りでも起こりうる（特別なことではない）
- 熊本広報課 熊本県少子化対策課発行/情報誌「コラためん」なるより抜粋

## 町長室から

甲斐 利幸

今年の紅葉は、少し遅れがちですが、緑仙峡、蘇陽峡、内大臣峡と天然色の競演が鮮やかでした。それぞれの紅葉まつりも多くの人がありました。

御船町カルチャーセンターで催された九州横断自動車道延岡線建設促進地方大会には、主催者として蒲島知事も出席し、あいさつをされました。九州新幹線が3月12日に全線供用となることを受けて、熊本県としても、

横軸交通網の必要性をアピールしました。さらに今大会で延岡線を「九州中央自動車道」という通称とすることが決定されました。

新政権になって、高速道路の予算が縮小していますが、山都町にとっても、将来の夢実現のために早期の完成に向けて強力な運動展開を続けていきます。

蒲島知事はこの延岡線が開通すると、阿蘇へも山都経由で車が流れると語ってくれました。

TPP（環太平洋戦略的経済連携協定）が俄に話題になっています。太平洋を取り巻く国同士で関税撤廃による自由貿易を進めるといふことです。しか

し、工業製品については強い日本ですが、農産品等の一次産業分野は壊滅的な打撃を受けることは必定です。

農林業が基幹産業の山都町です。国へ反対のアピールをしていきます。

折しも、公共建築物に木材の利用を促進する法律が10月1日付けで施行されました。10年後に、国産材の自給率を50%まで押し上げるというもので、山村の活性化に資するものと期待しています。

「山都町は有機農業が盛んであるから、化学物質に対してアレルギー体質を持つ方が、山都町を療養のステージとして強い関心を持っている。」と鎌倉在住の知人から電話がありました。近々訪れたいとのことでした。

山都町は中山間地で冷涼な気候ということもあり、緑も豊かです。山都町の条件が、多くの方々から評価され、定住が増えることも期待しています。

庁舎建設が遅れて、皆様にご迷惑をおかけしていますが、用地取得や県の事務作業が少しずつ動き始めました。困難な事案ですが、問題を避けて通ることなく、新生山都町のシンボルである庁舎ですので、直球勝負で頑張っています。

# 自然のなかで豊かに育つ子どもたち

その⑩

矢部郷自然観察会 代表 藤吉勇治

今年の夏は猛暑が続き、9月に実施した小学校の運動会も残暑が厳しく子どもたちの体調を心配した。ところが、秋の彼岸を境にして気候が一変し、秋らしくなった。「暑さ寒さも彼岸まで」とはよく言ったものである。自然界では、生きものたちは確実に秋の訪れを知り、着々と冬に向けての準備を始めている。

10月になると日毎に秋が深まり、九州中央山地では紅葉も始まった。矢部郷自然観察会では、以前、落ち葉の季節に講師を招いて観察会を実施した。自然写真家の皆越ようせいさんを招いての観察会だ。皆越さんとの観察会は、これまでに2回開催している（平成14年、19年）。この観察会は、山都町の町立図書館の企画に矢部郷自然観察会も参加させていただいて実現したのだ。観察のテーマは「落ち葉の下をのぞいてみたら」である。皆越さんは落ち葉の下に住んでいるミミズやダンゴムシなどの生きものたちを長年写真に撮り続けておられ、土壌動物の研究者としても学会から注目されている方である。

落ち葉の下には、普段私たちが目にしない世界が広がっている。観察会では落ち葉の下からムカデやミミズが登場し、「ぎゃあーっ」と悲鳴が上がる。それは大人たちの悲鳴で、子どもたちは好奇心いっぱい生きものたちを観察し、たくさんの発見をする。生きものたちの生活の様子や生きものたちのつながり、自然界での役割を知り、さらに目を輝かせる。

ところで、今年は、山都町ではイノシシやシカによる農作物への被害が深刻になっている。聞くところでは、猛暑の影響で山の木の実などが不作と言われているが、きちんとした調査が必要である。生物調査などの専門家の中には、近年の里山の荒廃などにより野生動物が人間の生活域に接近（野生動物の生活域に人間が入ってしまったとも言えるが）していることが問題ではないかとの声もある。



平成19年10月 自然観察会「落ち葉の下をのぞいてみたら」の様子

矢部郷自然観察会では、自然観察を通して自然の成りたちや人間と自然のかかわりについて子どもたちと共に考えることも大切に行っている。未来を担う子どもたちに、豊かな体験を通して自然を見つめ、自然との共存などの課題を克服できる大人に成長して欲しいと願っている。



## 『YOU & YOU 通信』

Vol.42

### YOU & YOU 第16号カップル誕生

第16号の夫婦となる、松本友幸さん・綾香さん（矢部地区）の結婚披露宴が10月16日（土）に執り行われました。披露宴では、それぞれの友人からのお祝いのメッセージや新郎の地元の方々による余興などがあり、とてもあたたかな雰囲気でした。

お二人の出会いには、平成20年7月の長崎日帰り交流会でした。この交流会では、ほかにも数組のカップルが誕生しています。二人は、出会った日からお互いが純粋な気持ちで向き合い、とてもラブラブな雰囲気を出していました。そんな様子を見て、事務局も「二人は間違いなく結ばれる」確信を持っていました。

二人のこれからの将来を、みんなで応援したいと思います。末永い幸せを願っています。



☆松本友幸・綾香夫婦☆

### 結婚相談員です！



興 桃子さん  
(今)  
TEL 83-0524

今年度に入って、すでに6組のご夫婦が誕生され本当に嬉しく思います。

あきらめかけている男性・女性の皆さん是非一度YOU & YOUでの交流会に参加して素敵な相手を見つけてみませんか？ 一日でも早いチャレンジをお待ちしています。

まずは、登録から一步を踏み出してください。

### \*30歳代交流会のお知らせ\*

10月から来年の3月にかけて、毎月30歳代を対象にした交流会を行います！

12月にはクリスマス交流会を予定しています。一緒に楽しんでみませんか？ 少しでも興味のある方はお気軽にお尋ねください。お待ちしております！

### ●お問い合わせ先

山都町役場 浜町事務所 総務課（成瀬・吉田）

【専用電話】

090-9565-9589

【専用アドレスPC】

marrriage.support@town.kunamoto-yamato.lg.jp

【専用アドレス携帯】

you\_and\_you@docomo.ne.jp

# 24の誇りをかけた闘い……になるはずが 第6回町民スポーツ大会



10月3日、第6回町民スポーツ大会がそよ風パーク芝生広場で開催されました。大会には24の支部体協が参加、子どもからお年寄りまで、各体協選りすぐり精鋭たちが揃いました。

チームジャンプで幕を開けた大会。小学生のイス取りゲームや綱引きで支部体協の意地と誇りをかけた、激しくも和やかな闘いが繰り広げられていきます。応援席からは、代表選手の活躍に温かい声援が送られました。

ところが、競技開始から一時間ほど経った「大玉転がし」の最中、開会式での青空から一転してどんよりとした曇り空から雨粒がポツリポツリと落ちはじめました。しばらくして雷鳴が響いたため、選手の安全を考慮して、競技の中止が決まりました。

中止の決定直後、会場は大雨と雷鳴に包まれました。もよもよとした気持ちは、来年の町民スポーツ大会で晴らしましょう。

## 第4回 山都町親善 ソフトボール大会



優勝した大野チーム

10月17日、清和グラウンド・馬見原グラウンドの2会場で行われました。この大会は、矢部・清和・蘇陽の各支部で行われたソフトボール大会の上位3チーム計9チームによる決勝大会で、いわば山都一を決める大会です。

好ゲームが次々と展開されるなか、安定した試合運びで強さを見せた大野チームが見事優勝しました。



予選ラウンド大野VS郷野原の試合

## 速く、高く、遠くへ 小学校陸上教室

町内の小学5〜6年生を対象とした陸上教室が、10月5日、矢部高校グラウンドで開催されました。

「自己ベストを目指して頑張ります！」馬見原小の藤田翔也くんの力強い選手宣誓で競技が始まり100m、200m、800mなどのトラック競技と、走り幅跳び、走り高跳び、ボール投げなどのフィールド競技で自己ベスト目指して、力を振り絞りました。

大会中、競技を通して多くの交流があったようで、走り終わった後、笑顔で声を掛け合っていました。



## 山下泰裕さんが帰郷 一日警察署長と保育大会での講師を務めました

10月15、16日、ロサンゼルス五輪の柔道無差別級金メダリスト、山下泰裕さん（浜町出身）が帰郷されました。

15日は、全国地域安全運動の一環で、山都警察署の一日署長を務めました。地域の防犯ボランティアを前に山下さんは「みんなで力を合わせて犯罪のない地域をつくりましょう」と犯罪防止を訴えました。その後、明光保育園の太鼓演奏を聴いた山下さんは、国道でドライバーに花を配り、防犯を呼びかけました。



2日目となる16日は、矢部中学校体育館で行われた、郡内の保育所関係者が集う上益城郡保育研究大会において、「人生の金メダルを目指して！」と題した講演を行いました。

「柔道では、人の言葉をしっかりと聞き、素直な心や、常に対戦相手を尊敬する気持ちなど、人としての道を学んだ」と幼少期から金メダリストとなるまでの家族や恩師の教えについて語りました。

また、現役引退後、指導者3年目に生徒から学んだというエピソード、いろいろな人の夢の手助けをしたいとNPO法人を設立し世界各地で柔道と日本の心を伝えていくこと、神奈川県体育協会を取り組むいじめ撲滅運動などについて熱く話しました。

会場で、小学校時代の同級生を見つけて緊張がとけた山下さんは、終始にこやかな表情でした。「昔を振り返ることが好きではない」と表彰状などはほとんど保管しないという山下さんですが、金メダリストとなって開かれた祝勝会で、同級生からもらった表彰状だけは、今でも大事に自宅に飾ってあるそうです。

# 町内保育園・保育所 入所ご案内

## 12月6日(月)～17日(金)



募集するのは町立・私立保育園とへき地保育所の16園です。

仕事などの都合で、町外の認可保育園(所)へ入所を希望される方も、申請が必要です。

年度途中(出産や産休、育休あけなど)からの入所を希望される方についても、この期間に受付を行います。

### 【入園(所)基準】

保護者や同居の親族が、次のいずれかの事情で保育することができないと認められる場合に入所できます。

- ①家庭外で労働している
- ②家庭内で児童と離れて家事以外の労働をしている
- ③母親が妊娠中又は出産後間がない
- ④病気、負傷、心身に障害がある
- ⑤長期にわたる病気や障害のある同居親族を常時介護している
- ⑥火災や風水害などの復旧にあたっている
- ⑦町長が認める①～⑥に類する状態にあるもの

### 【申し込みに必要なもの】

- ①保育園(所)入所申込書
- ②調査票  
(地元民生委員の証明が必要です。)
- ③承諾書
- ④就労証明書
- ⑤その他町が決めた提出書類  
\*診断書、母子健康手帳の写し等  
(状況に応じ必要な方のみ)
- \*所得税額証明書  
(町外で課税された方のみ)

### 【募集期間と選考方法】

#### ●受付期間

12月6日(月)～12月17日(金)

午前8時30分～午後5時まで

#### ●受付場所

希望する町内保育園(所)または、役場本庁、各総合支所の健康福祉課

入所決定後は、3月中に入所承諾書を送付します。

#### ◆申請・問い合わせ先

○本庁 健康福祉課

TEL 72-1229

○清和総合支所 健康福祉課

TEL 82-2111

○蘇陽総合支所 健康福祉課

TEL 83-1111

## 私立保育園

### 御岳保育園



- ①川野 ②0歳～就学前
- ③30名 ④午前7時～午後6時半
- ⑤有り ⑥有り

### 明光保育園



- ①白小野 ②0歳～就学前
- ③45名 ④午前7時～午後6時半
- ⑤有り ⑥有り

### 下矢部保育園



- ①猿渡 ②0歳～就学前
- ③20名 ④午前7時～午後6時半
- ⑤有り ⑥有り

### 浜町乳児保育園



- ①上寺 ②0歳～3歳未満
- ③30名 ④午前7時～午後6時半
- ⑤なし ⑥有り

# 保育園の紹介

- ①所在地
- ②受入年齢
- ③定員
- ④保育時間
- ⑤バス送迎
- ⑥給食

◎保育時間（延長保育）については、利用がないときは開所時間が変わる場合があります。  
 ◎保育時間（延長保育）やバスの送迎を利用される方は利用料がありますので、各保育園にお尋ねください。  
 ◎認可保育園の保育料はお子さんの年齢と、保護者の所得税及び住民税などによって決定します。保育料は決定後に所得税の変更などにより保育料をさかのぼって変更する場合があります。  
 ◎へき地保育所の保育料について町有施設の場合は1人月額4,000円、2人目から3,500円、町有施設以外の施設は1人月額2,000円です。

## 公立保育園

### 浜町保育園



- ①下馬尾 ②0歳～就学前 ③45名
- ④午前7時半～午後6時半 ⑤なし
- ⑥有り

### 浜町第2保育園



- ①畑 ②0歳～就学前 ③45名
- ④午前7時半～午後6時半 ⑤なし
- ⑥有り

### 白糸保育園



- ①新小 ②0歳～就学前 ③30名
- ④午前7時半～午後6時半 ⑤なし
- ⑥有り

### 金内保育園



- ①金内 ②0歳～就学前 ③45名
- ④午前7時半～午後6時半 ⑤なし
- ⑥有り

### 矢部同和保育園



- ①城平 ②0歳～就学前 ③45名
- ④午前7時半～午後6時半 ⑤なし
- ⑥有り

### 大川保育園



- ①大平 ②0歳～就学前 ③45名
- ④午前7時半～午後7時 ⑤なし
- ⑥有り

### 馬見原保育園



- ①馬見原 ②0歳～就学前 ③45名
- ④午前7時半～午後7時 ⑤なし
- ⑥有り

### 二瀬本保育園



- ①柏 ②0歳～就学前 ③45名
- ④午前7時半～午後7時 ⑤なし
- ⑥有り

### 菅尾保育園



- ①菅尾 ②0歳～就学前 ③30名
- ④午前7時半～午後7時 ⑤なし
- ⑥有り

## へき地保育所

### 島木へき地保育所



- ①島木 ②2歳半～就学前
- ③30名 ④午前8時半～午後5時
- ⑤なし ⑥なし

### 御所へき地保育所

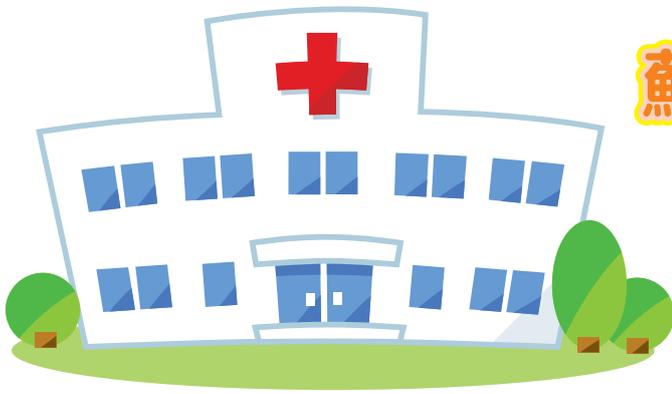


- ①御所 ②2歳半～就学前 ③30名
- ④午前8時半～午後5時 ⑤なし
- ⑥なし

### 小峰へき地保育所



- ①小峰 ②2歳半～就学前 ③30名
- ④午前8時半～午後5時 ⑤なし
- ⑥なし



# 蘇陽病院だより

## ～蘇陽病院基本理念～

「へき地医療拠点病院として、患者様に信頼される良質な医療を提供し、地域住民に親しまれる病院を目指します」

特集

## 知って得する健康講座

### 第29集 「H i b (ヒブ) ワクチンについて」

山都町立蘇陽病院 院長 水本 誠一

#### はじめに

これから寒さが身にしみる季節になりますが、風邪に似た症状で実は大変重大な病気を「髄膜炎」という病気を皆さんはご存知でしょうか？ 小さなお子さんがおられるお母さんは良く知っているのではないかと思います。今回は、髄膜炎とその予防手段であるH i b (ヒブ) ワクチンに関するお話です。



いかに早く診断し、治療するかにかかっているわけですが、皆さんはこの髄膜炎を予防できるワクチンがあることをご存知でしょうか？

#### 細菌性髄膜炎の原因菌とH i b (ヒブ) ワクチン

原因菌は大半がb型ヘモフィルス・インフルエンザ菌 (H i b : ヒブ、インフルエンザウイルスではありません) で、次いで肺炎球菌の順となっています。H i b (ヒブ) による髄膜炎は5歳以下、特に生後3ヶ月から2歳くらいまでがかかりやすく、日本の年間患者数は少なくとも600人と報告されています。このうち約30人が死亡し、150人に知的障害や癲癇 (てんかん) などの後遺症が残ると報告されております。

そのため、これらの菌に感染しない対策があれば髄膜炎に感染する危険性は減ると考えられます。ところが、日本以外の先進国では20年以前よりその対策がなされていたのです。それが今回の本題である“H i b (ヒブ) ワクチンの接種なのです。”

#### 髄膜炎とは

何らかのきっかけでウイルスや細菌などが脳を覆う髄膜に入り込み炎症を起こす疾病です。新生児や乳児に多くみられますが、成人でも起こります。主に無菌性 (ウイルスによる) 髄膜炎と細菌性髄膜炎に分類されます。

#### 髄膜炎の症状

初期症状が発熱、嘔吐、下痢、頭痛等です。風邪や急性胃腸炎等のありふれた疾患との鑑別が非常に難しく、症状がひとつのみといった症例も稀ではありません。また、ゼロ歳児の場合は初めての発熱というケースも多いため、小児科の先生ですらも初期の段階で髄膜炎との診断を下すことは容易ではないといわれています。

#### 髄膜炎の予後

細菌性髄膜炎は無菌性髄膜炎よりも重篤です。細菌性髄膜炎の場合は急速に悪化することがあり、「一晩様子を見ましょう」と帰宅させた患児が、その夜には救急搬送されるという事態になる可能性もあります。無菌性髄膜炎が1週間ぐらいで治癒し、後遺症も殆んどみられないのに対し、細菌性髄膜炎は死亡率 (約30%) も高く、後遺症 (知的障害やてんかんなど) も20~30%にみられます。

#### H i b (ヒブ) ワクチンの経緯

1980年代に欧米を中心にH i b ワクチンが導入されました。以降、米国では定期予防接種で髄膜炎の罹患率が100分の1にまで減少するという結果が報告されるようになり、1998年に世界保健機構 (WHO) がH i b ワクチンの乳児への定期接種を推奨する声明を出すまでになりました。現在では世界100カ国以上で使用され、世界的に見ればH i b 感染症はまれな疾患になりつつあるといえます。

ところが日本はどうでしょうか？ 驚いたことに、つい最近まで日本は先進国唯一のH i b ワクチン未承認国であったのです。

#### 日本での経緯

日本では、2000年にH i b ワクチンの国内臨床試験が開始。2005年6月に日本小児科学会が厚労

省にH i bワクチンの要望書を提出し、早期承認を求める動きがありました。2007年ワクチンが承認され、2008年に販売に至っております。

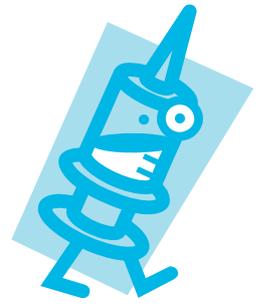
### H i bワクチンの課題

しかし、日本では任意接種であり、自己負担が大きく、そして一部の自治体を除いて助成制度も整っていないことから、あまり普及していないのが現状です。また接種に対する啓蒙が不十分であったことも拍車をかけていたように思われます。

### 今後の期待

H i bワクチンの早期の定期接種化は、細菌性髄膜炎罹患を減少させ、子供を守り、親の不安を

取り除き、そして小児科医の負担軽減にもつながっていくと考えられます。国・自治体・国民の働きかけにより、予防接種法が見直され、定期接種に移行されることを切望している次第であります。



### さいごに

今回はH i bワクチンについて接種時期、方法、や費用などのお話することができませんでした。もしその詳細を知りたいと思われましたら、最寄りの小児科医院にご相談することをお勧めします。

## 特集 おいしく食べて、病気予防

### 第7集 減塩食②

山都町立蘇陽病院栄養科調理師 園田由里子  
監修 院長 水本 誠一

前回の減塩食に引き続き、塩分について書かせて頂きます。  
まず、クイズです。塩分量は、どちらが多いと思われますか？

- ①薄口醤油10cc：濃口醤油10cc
  - ②赤みそ10g：白みそ10g
  - ③大根ぬかみそ漬10g：たくあん10g
  - ④梅塩漬10g：梅干10g
- 答えは最後に。

家庭でよく食べられるインスタントのカップ麺について、私なりに、どのくらい塩分が入っているか調べてみました。

1個のカップ麺に塩分が5.3gから5.8g入っていることがわかりました。中には7.1gも入っているという驚きのものもありました。

ですが、汁を全部飲みほさなければ、1gから2g程度の塩分量ですむということです。一日にとる塩分量は、10g以下が理想的と言われている現実からすれば、工夫の一つとして考え実行してみたいかがでしょう。

私は病院の調理師として勤務して2年半になりますが、患者の方で脳梗塞や高血圧・心臓病・腎臓病などの病気から塩分を制限しなければいけない人がたくさんいることに驚きました。塩分については、病院に勤務する以前から大変関心があり気をつけてはいたのですが、病院で患者様の食事作りを担当してみると、目分量のいい加減さがわかりました。更に、正確に調味料を計量して調理する、あるいは塩分を制限することが、いかに治療の一端につながっているかということを感じています。計量が面倒と言われる方は普段使われる食器などで一度、塩・みそ・しょうゆなど計ってみられてはいかがでしょうか。



計量風景

調べてみてわかったのですが、作られた市販の物より、時間がかかっても手作りの方が塩分量は少なくできます。また、市販の物で塩分が多い物は、一日あるいは一回に食べる量を決めて食べるようにしてはいかがでしょうか。

塩分量を減らすということは、脳梗塞・脳卒中・心筋梗塞等の病気予防にもつながります。気をつけてみてはいかがでしょうか。

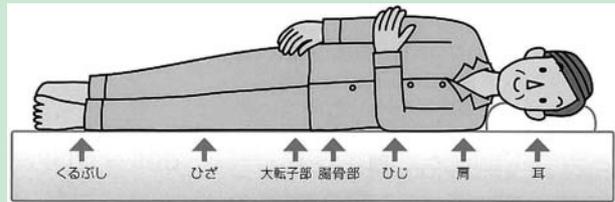
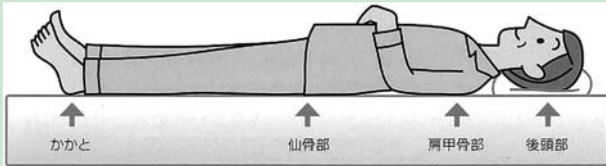
(クイズの回答) ①薄口醤油 ②赤みそ ③たくあん ④梅干

### 褥創とはなんですか？

私達は眠っている時、無意識のうちに寝返りを打つことで体重が一定の場所に長時間かかるのを防いでいます。自分で寝返りを打てないと、体の同じ部分に体重がかかり“血のめぐり”が悪くなり皮膚やその下にある組織が死んでしまいます。

### 褥創の出来やすい部分はどこでしょうか？

骨の突出している部分に出来ます。自分の手を寝ている方の体の下にいれてみると体圧を感じる事が出来ます。

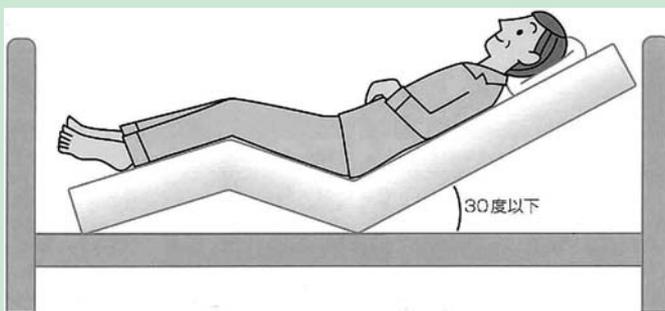


### 圧迫やずれを取り除く方法は？

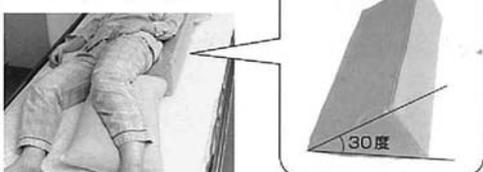
褥創を予防するためには体位変換（体の向きや姿勢を変えること）をしたり、体圧分散寝具を用いたりして皮膚にかかる圧を分散しましょう。

#### □ベッドで過ごす場合

- ・上向き、左右の横向きが交互になるように2～3時間ごとに変えます。  
横向きになる場合は体の向きが30度位になるように調整しましょう。
- ・楽な姿勢を保ち圧迫やずれが緩和できるような枕やクッションを用いましょう。
- ・背あげを行う場合30度以下になるようにしてその際、寝巻きやシーツのしわが皮膚を圧迫することがないように体を浮かせ、皮膚に力がかからないようにしわを伸ばしましょう。



#### ■ 30度側臥位



#### □座って過ごす場合



- ・姿勢がずれないように股関節、ひざ、くるぶしが各々90度になるように座りましょう。
- ・円座の使用は避けましょう。姿勢が不安定になり円座に接する皮膚に圧迫がかかります。

体圧分散寝具はウレタンマットレス、エアーマットレス等色々な種類がありますので状態にあわせて活用しましょう。

※詳しくは保健師、ケアマネージャーにご相談ください。

# 宇城・上益城統一畜産共進会

9月25日、美里町で「第8回宇城・上益城地域統一畜産共進会」が開催され、山都町からも多数の出品がありました。吉見泰治さん(高月)出品のはるひら2号が黒毛和種グランドチャンピオンに輝いています。入賞結果は次のとおりです。

## 肉用種牛部門

### ■肉用種牛1部(褐毛和種若齢の部)

名誉賞5席 あや号 佐藤正生さん(上寺)  
 名誉賞 くにこ号 山下隆生さん(牧野)

### ■肉用種牛2部(褐毛和種壮齢の部)

名誉賞3席 なみはな号 藤本洋一さん(郷野原)  
 名誉賞 みつしげ号 田上祐元さん(御所)

### ■肉用種牛3部(黒毛和種若齢の部)

黒毛和種グランドチャンピオン  
 名誉賞首席 はるひら2号 吉見泰治さん(高月)  
 名誉賞2席 かつまる号 吉田敬信さん(米生)

### ■肉用種牛4部(黒毛和種壮齢の部)

名誉賞首席 はまかつ号 森島孝司さん(御所)  
 名誉賞3席 はるこ号 柿田公隼さん(田小野)  
 名誉賞4席 たかよ号 飯開康裕さん(男成)  
 名誉賞5席 はるみ号 村山康也さん(麻山)

### ■肉牛1部(褐毛和種去勢の部)

部門首席 渡号 梅田十吾さん(千滝)

## 飼料作物部門

名誉賞3席 東圭一さん(入佐)  
 名誉賞4席 岩部富士雄さん(麻山)



4部 名誉賞首席 はまかつ号(森島孝司さん)



黒毛和種グランドチャンピオン はるひら2号(吉見泰治さん)

## 「スギヒラタケ」は 食べないで!

平成16年と19年にスギヒラタケを食べた方に急性脳症を疑う事例が発生しました。スギヒラタケの成分が急性脳症発生の原因となる可能性が指摘されています。現在もその安全性については確認されていません。また、スギヒラタケは毎年、多くの食中毒の原因となっているキノコでもあるので、見かけても取って食べたりしないでください。

なお、スギヒラタケの特徴、主な関係機関の連絡先、Q&A等については、林野庁ホームページ  
<http://www.rinya.maff.go.jp/j/tokuyou/sugihira/index.html> に掲載してあります。

(お問い合わせ先)

山都町役場農林振興課 72-11136



スギヒラタケの拡大写真

スギヒラタケは、キシメジ科スギヒラタケ属のきのこで、栽培は行われておらず、スギ等の切り株・倒木に夏から秋にかけて発生します。



スギに発生したスギヒラタケ

# まわりの話題

## 有機農産物フェア



10月24日、山都町有機農業協議会が主催する「有機農産物フェア」が、通潤橋そばの二の丸広場で開かれました。会場では、有機農業協議会の会員が作った、安心・安全な農産物や郷土料理が並び、会員が大きな声でPR。訪れた観光客は、野菜を手取るなどしてその良さを感じ、次々と購入していました。会場中央に設けられたス

## 下西地区世代間交流

下矢部西部自治振興区世代間交流事業の稲刈り体験が10月2日に行われました。6月に同事業で植えた田の収穫作業です。当日は地域住民や地元下矢部保育園の園児など約50名が集まりました。園児たちは歓声をあげながら、収穫作業を楽しんだようです。

## 馬見原小児童が脱穀作業

10月21日、馬見原小の5・6年生21名が脱穀作業を体験しました。今年も馬見原東部老人クラブの方々とともに、田植え・稲刈りを行ってきた児童たち。その最後の大事な仕事となる脱穀作業です、老人クラブの方に教わりながら、また、みんなで協力しながら、無事にその作業を終えました。その後、「一斗升」を使って出来高を計測、その結果は7斗9升9合。昨年より少しだけ多い収穫となりました。テージでは、田小野太鼓や矢部高校吹奏楽部の演奏、農産物が当たるお楽しみ抽選会も行われました。



## 演習場フェスタ

10月14日、大矢野原演習場しよう舎地区で、「大矢野原演習場フェスタ」が開催されました。このフェスタは、演習場の周辺住民から「自衛隊との交流が持てるような催しの開催を行って欲しい。」との要望を受けて、北熊本駐屯地業務隊が開催したものです。フェスタでは、高機動車の体験搭乗、装備品の展示、熊本第8音楽隊による音楽演奏会などが実施され、150名程度の来場者がありました。



## ふれあいコンサート

NHK交響楽団の植松透さんをはじめ一流打楽器奏者で結成された「たいこあんさんぶるトムトム」の演奏会が、10月12日に千寿苑、13日に蘇陽総合支所で開催されました。子どもたちに高い芸術文化を無償で提供する活動を行っている公益基金「時の橋」と教育委員会が共催しました。トムトムのメンバーは「道化師のギヤロップ」など8曲を演奏したほか、打楽器の紹介や、観客とともに新聞紙を使った音あそびを行い、訪れた多くの観客に打楽器の魅力を披露しました。



## スーリーン グ 葉 高 校

目丸地区の旧白糸第三小学校跡地に平成20年に開校した、通信制高校「スーリーン グ 葉 高 校」。

その授業の一環である「スーリーン グ」が町内で行われました。参加したのは、東京と福岡の生徒140名。10月22日、清和文楽館で紙芝居「通潤橋物語」を鑑賞。通潤橋について学習した生徒たちは、清和高原天文台に移動。そこから4班に分かれてサトイモ、ネギなどの野菜の収穫体験をしました。



## 生ゴミで土づくり

10月23日、明光保育園で山都地域バイオ燃料協議会が実施する「エコジュニア事業」の説明会が行われました。これは、同協議会が県の委託を受けて行う事業で、給食の残りの生ゴミを堆肥化、それを野菜作りに活かして、食育につなげていくものです。説明会当日は、園の製作展と人形劇が行われており、来場した保護者や地域の方々も説明を熱心に聞き入っていました。



## 軟式野球協会旗選手権大会 (10月12日～17日)



岳友クラブ

優勝 岳友クラブ  
準優勝 西部  
3位 With  
3位 熱球ヤマト  
MVP 山下誠司選手  
(岳友クラブ)

## 蘇陽支部秋季ソフトボール大会 (8月30日～9月22日)



大野

優勝 大野  
準優勝 大正町  
3位 3区ベリマツチ  
MVP 坂本 竜也選手  
(大野)

## 清和支部職場・地域親善バレー (9月21日～24日)



38会

優勝 38会  
準優勝 なかなか13  
3位 トップアーズ

## 第6回職場対抗バレーボール大会 (10月4日～7日)



役場A

優勝 役場A  
準優勝 緑川森林組合  
3位 三栄A

# 図書館 だより 38 あか こえ の 灯り

図書館に一足早いクリスマスプレゼント

『布絵本』が届きました！



下田館長と「布絵本の会」のみなさん

「布絵本の会」のみなさんから、ひと針ひと針愛情こめて作られた可愛らしい布絵本を寄贈頂きました。温かみのある、とっても素敵なクリスマスプレゼントです！思わず触ってみたくなる布絵本の数々。どのように作られているのでしょうか？「布絵本の会」で本づくりの指導をされている橋本恵子先生にお話を伺いました。

「布絵本の会」を始めようと思っただけを教えてください。

「昨年の絵本カーニバルにボランティアで参加した折に、渡辺順子さんの講演会に参加し、持参された布絵本と出会った事がきっかけです。その後、布絵本に興味のあるみなさんと一緒に製作を始めました。」

「いつから製作を始められたか？」

「昨年の11月からです。1ヶ月に2回、第2・第4木曜日に図書館ホールに集まって製作しています。最初は自分の布絵本を一冊ずつ作りました。今年の絵本カーニバルに間に合った作品は会場に展示させていただきました。」

「絵本カーニバル会場でも大人から子どもまで、多くの方に大好評でした。」

「布絵本の魅力とは？」

「すぐに飽きてしまう既製品のおもちゃではなく、お孫さんやお子さんの思い出の洋服を使って世界にひとつだけの布絵本などを作つてあげると、愛情を感じて物を大事にしようと思うのではないのでしょうか。また、布絵本をいっしょに楽しんで話したりして、親子の時間を増やし絆を深めてもらえたらと思います。」

「布絵本の会の今後の活動を教えてください。」

「壁に飾つて見て楽しめるタペストリーを製作予定です。」



また、11月から井無田地区でも布絵本の会が始まっています。興味のある方は気軽に見学してください。」

会は終始なごやかな雰囲気、手先を動かしながらも楽しいおしゃべりを交えて進みます。布絵本の型紙は橋本先生オリジナル。ボタンがあつたり、小さなポケットがあつたりと楽しい工夫がいっぱい！みなさん時折難しい所は先生の指導を受けながら、ちくちくとモチーフを作られていました。みなさんも布絵本作りに挑戦して見ませんか？裁縫に自信がなくても大丈夫、橋本先生が個々にあった指導をしてくださるそうです。

# 図書館情報

●お問い合わせ 本館 73-1616  
清和 82-3033  
蘇陽 73-2755

## 『12月のおすすめ図書』

### 「白銀ジャック」

東野 圭吾 (ひがしの けいご)

実業之日本社文庫 分類913

年の瀬のスキー場に届いた脅迫状。ゲレンデの下には爆弾が埋まっていると言う。「我々は、いつ、どこからでも爆破できる。」ゲレンデ上の全ての人々が人質となった！ 犯人の目的は、身代金か？ 復讐か？ 警察にも通報できない状況で、犯人との命を賭けたレースが始まる。



### 「今朝の春—みをつくし料理帖」

高田 郁 (たかだ かおる)

角川春樹事務所 分類913



江戸・神田「つる屋」で料理人として働く天涯孤独の少女澪が主人公の「みをつくし料理帖シリーズ」第4弾。大阪で生まれ育った澪は、江戸と大阪の違いにとまどいながらも、持ち前の負けん気と天性の味覚で次々に新しい料理作りに奮闘する。澪を取り巻く人々との人情あふれる日々の生活を描いた物語。巻末には、作中に登場する料理の作り方も紹介されています。

### 「燻製大事典」

大田 潤 (おおた じゅん)

分類596

燻製(くんせい)は、木材を熱して出た煙で食材を燻し、風味付けし、長期間保存できるように加工する方法です。代表的な食材に「かつお節」がありますね。難しいと思われる方も多いと思いますが、この本では燻製前の下ごしらえや、すべての工程を一つ一つカラー写真でわかりやすく紹介されています。本格的な道具がなくても、ダンボールや中華なべでできる方法もあるそうです。肉・魚はもちろん、チーズやタコ・イカなどなど。ちょっと手の込んだ料理で年末年始を迎えてみませんか？



### 「ほほど掃除のしかた」

辰巳 渚 (たつみ なぎさ)

分類597



2010年も残すところあと少し。きれいなさっぱり掃除をして、新年を迎えたいですね！ でも、一気にやろうとすると、とっても大変。しかも家族も多ければ、それぞれの持ち物も多くて片付けも大変…。「ほほど」のお掃除で、住み心地の良い空間を手に入れて見ませんか？ このほかにも図書館では、「鍋料理の本」や「年賀状のアイデア本」などたくさん取り揃えてみなさんのご来館お待ちしております。

## 特集 『命の入口はどこか』 『命の入り口 心の出口— 食卓の向こう側・第13部』

西日本新聞社 分類498

「食」を通して健康問題・教育問題・社会問題を問う「食卓の向こう側シリーズ第13部」です。食べ物を口に運び、息を吸う「口」。皆さんは今日の体を作る何を「口」から食べましたか？ 一度に口にした食物を何度噛みましたか？ 子ども達は「急いで！早く！」

とせかされて、柔らかい食べ物ばかりを口にし、噛む力が弱くなっていると言います。また、口腔ケアを怠ると、命にかかわる病気を引き起こす原因になっているという調査結果もあるそうです。食物摂取する事は、命を支える上でとても大切なこと。噛む力が強ければ、生きる力も強いと言えるのではないのでしょうか？

「口」を命の入り口にするか、病気の入り口にするか。みなさんの意識ひとつと気づかされる一冊です。

★食卓の向こう側シリーズ編者の佐藤弘氏の講演会決定！ 2011年1月22日講演予定。詳細は後日お知らせいたします。



## 年末年始 休館日のお知らせ

休館中の本の返却は返却ボックスをご利用ください。

DVDは破損の原因になりますので、返却ボックスには返却せずに、カウンターまでお持ちください。

休館日 本館・清和分館・蘇陽分館

平成22年12月29日(水)

～平成23年1月4日(火)

# 100歳 おめでとうございます!

今年度、100歳を迎えられる15名の方に、内閣総理大臣と山都町から祝い状と記念品が贈られました。町長と健康福祉課職員がご自宅や町内施設を訪問し、贈呈しました。



町長から祝い状を受け取る坂本 定久さん



飯星 アイ子さん



山下 トキエさん



高森 ナツ子さん



山邊 ヤスエさん



小川 ムラさん



江藤 マツエさん



村山 ツヤさん



服部 ミツエさん



佐藤 ミチノさん



他力 チヨさん



前列左から藤川 次枝さん、小松 實さん、村上 義宗さん、下田 シトさん。後列はご家族の方々と町長です。

※保護者のご承諾をいただいた赤ちゃんを、  
撮影・掲載しています。

# あくあく育て

## 乳 幼 児 健 診

(平成22年10月15日=千寿苑  
平成22年10月22日=清和保健センター)



4ヶ月  
健診

7ヶ月  
健診

1歳児  
健診



# わたしたちの人権

69

だれもが人間として生きていくうえで  
侵すことのできない当然の権利  
これが『人権』です

## ■2010年度「山都町人権旬間」の取り組み 人権旬間：12月1日(水)～12月10日(金)

1948年、国際連合で「世界人権宣言」が採択されました。これを記念して、12月10日を「世界人権デー」とし、人権思想の啓発のため、毎年さまざまな行事が行われています。

山都町では、毎年12月1日から10日までを「人権旬間」と定め、部落差別をはじめあらゆる差別をなくすため、みなさんに人権について考えていただく期間としています。

今年の「人権を考える町民の集い」は熊本県との共同開催とし、『人権同和問題講演会』山都町人権の集い』として実施します。たくさんの方のご来場をお待ちしています。

### ●人権同和問題講演会～山都町人権の集い～

○日時 12月6日(月)



村崎 太郎さん

※駐車場に限りがありますので、乗り合わせのうえご来場ください。

- 内容 ①児童・生徒による人権作文発表 ②講演会
- 場所 山都町菅浜町体育館 (千寿苑横)
- 時間 午後6時～午後8時30分
- 講師 村崎太郎さん(猿まわし師)
- 演題 Ⅱ「橋はかかるく被差別部落に生まれ育つてく」

### ●人権パレード

○開始日時

12月1日(水)

午前10時～

○集合場所 山都町菅中央体育館前

○内容

法務局・行政・学校・各種団体が、中央体育館前に集合して集会を開きます。その後、矢部・清和・蘇陽地区に分かれ、パレードやビラ配布などの人権啓発活動を行います。

### ●防災無線による啓発

○放送期間

12月1日から12月10日まで

○放送内容

町長、教育長、教育委員長、町議会議員、各機関の代表者などが、防災無線をとおして人権啓発のための挨拶を行います。また、小・中・高校生の人権作文を、本人の朗読により紹介します。

### ●啓発・広報活動

山都町役場周辺(本庁および清和・蘇陽の各総合支所)、山都町立隣保館、各小・中・高校等に人権啓発用のぼり旗を設置します。また、人権旬間の期間中は、広報車により町内での街

宣活動を行います。

### ●人権講演会

講師

江村利雄さん

演題

(前 高槻市市長) 高齢者の人権～最期まで人として尊重されるために

○清和地区

・日時

12月7日(火)

午前10時～午前11時30分

・場所

清和山村基幹集落センター

○蘇陽地区

・日時

12月8日(水)

午前9時30分～午前11時

・場所

蘇陽総合支所営農ホール

※どなたでも自由に参加できます。

### ●人権啓発カレンダー

町内の小・中学生を対象に、人権啓発のポスターを募集しています。入選作品については人権啓発カレンダーに掲載し、各家庭へ配布します。

### ●特設人権相談所の開設

第62回人権週間(12月4日～10日)にあわせて、特

設人権相談所が開設されます。人権問題・家庭内の問題、隣近所とのめんどろ、相続・遺言の問題、金銭問題、その他いろいろ悩みごと、心配事でお困りの方は、相談にお越しください。相談は無料、秘密は固く守られます。

とき

12月2日(木)

午前10時～午後3時

ところ

○矢部会場

山都町中央公民館

相談員…人権擁護委員

(中村コノエ、山本幹

江、赤星光洋、片山節子)

○清和会場

清和総合支所

相談員…人権擁護委員

(緒方郁夫、黒木博子)

○蘇陽会場

蘇陽総合支所

相談員…人権擁護委員

(菅原健二、岩下繁美、町義弘)

## 季節のうた

### ▼通潤句会

刈千のどこから攻めむ大阿蘇野  
お神酒上げ二百十日の作廻り

西田えい子  
田中かつみ

### ▼清和短歌会

娘に近い歳と聞かされ尚更に君の話に吸いこまれて  
ゆく  
秋風に棚引く雲の晴れ間よりもれいづる月のさやけ  
さ  
キャンパスは紺碧の空一条の線を描いてあれ戦闘機  
兼瀬哲治

### ▼馬見原酔山会

秋灯下辞書歳時記に言葉選る  
瓜坊の一目散に迫の道  
蔓引けば顔を叩いてむかご落つ

橋野和仁  
高田真司  
大西久美子

### ▼やまなみの会

とどろ川通潤橋の下流れ五老ヶ滝の岩に砕けん  
能登多喜智  
霊迎へうからと過ぎす盆の日々遠くて近きはあの世  
とこの世  
夏の日立ちむかうごと赤々と百日紅は強く咲き満  
つ  
山車造る材料集めに一と苦勞  
秋海棠咲ける御句碑なつかしく  
いつよりか耳に住みつく虫の秋  
赤星七子  
飯星たづえ  
赤澤扶光子  
天崎信恵

## 12月の当番医

12月5日 坂本クリニック (電話72-0210)  
12月12日 伴 病院 (電話72-0029)  
12月19日 野田 医院 (電話72-0307)  
12月26日 矢部広域病院 (電話72-1121)

## 山都町の人口

(平成22年10月31日現在)

男 8,794人 (-10)

女 9,393人 (-2)

計 18,187人 (-12)

世帯 6,779戸 (+1)

※ ( ) は前月比

※最高齢は105歳〔女性1人〕

※1月1日～10月31日の出生届数  
84人〔うち10月は10人〕

※1月1日～10月31日の死亡届数  
255人〔うち10月は19人〕

## 古い電話帳の回収・紙資源のリサイクルにご協力を！

●お問い合わせ タウンページセンタ  
(☎0120-5061309)



NTT西日本では、12月から順次新しい電話帳をお届けいたします。その際、現在お使いの電話帳は、回収させていただきます。お手数ですが配達員へお渡しください。

NTTでは、地球環境問題に関する取り組みとして、純正パルプの使用料削減に努めており、古い電話帳はリサイクルして新しい電話帳に再生しております。

なお、配達の際にご不在の場合は、別途回収にお伺いさせていただきますので、タウンページセンタまでお電話でご用命ください。

また、お届け内容・配達冊数の変更などもタウンページセンタにて受付いたしておりまして、お気軽にお申し付けください。

## 書道



和光教室書道部の八田豊久さん(入佐) 作

## 編集後記

5ページに掲載した山下泰裕さんは、現在神奈川県体育協会会長を務められています。「日常生活でもフェアプレーを！」神奈川県体協が掲げるいじめ撲滅のキャンペーンスローガンです。スポーツマンシップやフェアプレー精神を社会に広げる運動を展開されています。

担当Fもスポーツ大好きです。いまだに、スポーツを通じて学ぶことが多くあります。

子どもたちにもスポーツを通じて多くのことを学んでほしいと思います。フェアプレーの精神を社会に広げるとは、まずは大人がその姿を子どもたちに示さないといけません。

(F)



# 秋の夜長は

# 伝統芸能を満喫

## 「薪文楽」

山都町に秋らしい空気が漂う10月9日、清和地区大川阿蘇神社では年に一度の「薪文楽」が行われました。今年は、町内外から約150名が訪れましたが、当日は昼間まであいにくの雨模様。開演前のお楽しみ「十人重箱弁当」は、物産館内で食べることになりましたが、重箱に詰められた地元ならではの田舎料理とかつほ酒に、参加者はご満悦の様子でした。会場を大川阿蘇神社に移し、境内のかがり籠にオレンジの炎が揺らめき始める頃、清和中学校生徒による「所作おどり」とともに薪文楽が開演。この日は「寿式三番叟」、「壺坂靈験記」、「神霊矢口渡」が上演されました。だんだんと闇の色が濃くなる境内に響き渡る太夫の語りと、かがり火に照らされながら巧みに操られる人形。参加者は普段とはひと味違う文楽の雰囲気を楽しんでいました。



## 平成21年度交通安全標語 コンクール入選作品

山都地区交通安全協会が募集した、交通安全の標語コンクールの入選作品を毎月2作品ずつご紹介していきます。(学校名・学年は当時)

気をつけて 家族で交わす 愛言葉 (菅尾 中村順子)  
 いいかげん 飲酒運転 やめようよ (矢部高校1年 矢山大地)