

特集 みんなで覚えよう家庭介護

第10集 「褥創予防 徐庄」

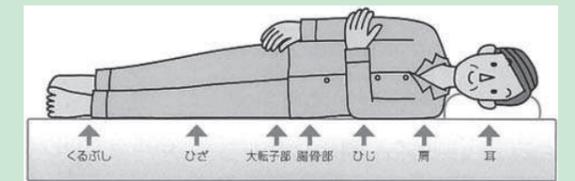
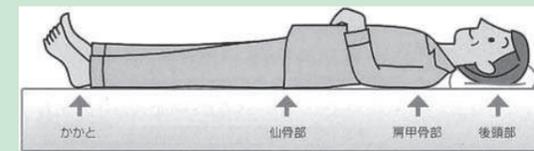
山都町立蘇陽病院 訪問看護ステーション主任 興梠美鈴
山都町立蘇陽病院 看護師 下間夏美

褥創とはなんですか？

私達は眠っている時、無意識のうちに寝返りを打つことで体重が一定の場所に長時間かかるのを防いでいます。自分で寝返りを打てないと、体の同じ部分に体重がかかり“血のめぐり”が悪くなり皮膚やその下にある組織が死んでしまいます。

褥創の出来やすい部分はどこでしょうか？

骨の突出している部分に出来ます。自分の手を寝ている方の体の下にいれてみると体圧を感じる事が出来ます。

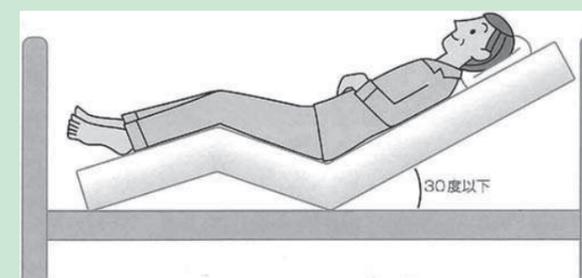


圧迫やずれを取り除く方法は？

褥創を予防するためには体位変換（体の向きや姿勢を変えること）をしたり、体圧分散寝具を用いたりして皮膚にかかる圧を分散しましょう。

□ベッドで過ごす場合

- ・上向き、左右の横向きが交互になるように2～3時間ごとに変えます。横向きになる場合は体の向きが30度位になるように調整しましょう。
- ・楽な姿勢を保ち圧迫やずれが緩和できるよう枕やクッションを用いましょう。
- ・背あげを行う場合30度以下になるようにしてその際、寝巻きやシーツのしわが皮膚を圧迫することがないように体を浮かせ、皮膚に力がかからないようにしわを伸ばしましょう。



□座って過ごす場合



- ・姿勢がずれないように股関節、ひざ、くるぶしが各々90度になるように座りましょう。
- ・円座の使用は避けましょう。姿勢が不安定になり円座に接する皮膚に圧迫がかかります。

体圧分散寝具はウレタンマットレス、エアーマットレス等色々な種類がありますので状態にあわせて活用しましょう。

※詳しくは保健師、ケアマネージャーにご相談ください。

宇城・上益城統一畜産共進会

9月25日、美里町で「第8回宇城・上益城地域統一畜産共進会」が開催され、山都町からも多数の出品がありました。吉見泰治さん（高月）出品のはるひら2号が黒毛和種グランドチャンピオンに輝いています。入賞結果は次のとおりです。

肉用種牛部門

■肉用種牛1部（褐毛和種若齢の部）

- 名譽賞5席 あや号 佐藤正生さん（上寺）
- 名譽賞 くにこ号 山下隆生さん（牧野）

■肉用種牛2部（褐毛和種壯齢の部）

- 名譽賞3席 なみはな号 藤本洋一さん（郷野原）
- 名譽賞 みつしげ号 田上祐元さん（御所）

■肉用種牛3部（黒毛和種若齢の部）

- 名譽賞首席 はるひら2号 吉見泰治さん（高月）
- 名譽賞2席 かつまる号 吉田敬信さん（米生）

■肉用種牛4部（黒毛和種壯齢の部）

- 名譽賞首席 はまかつ号 森島孝司さん（御所）
- 名譽賞3席 はるこ号 柿田公幸さん（田小野）
- 名譽賞4席 たかよ号 飯開康裕さん（男成）
- 名譽賞5席 はるみ号 村山康也さん（麻山）

■肉牛1部（褐毛和種去勢の部）

- 部門首席 渡号 梅田十吾さん（千滝）

飼料作物部門

- 名譽賞3席 東 圭一さん（入佐）
- 名譽賞4席 岩部富士雄さん（麻山）



4部 名譽賞首席 はまかつ号（森島孝司さん）



黒毛和種グランドチャンピオン はるひら2号（吉見泰治さん）

「スギヒラタケ」は 食べないで！

平成16年と19年にスギヒラタケを食べた方に急性脳症を疑う事例が発生しました。スギヒラタケの成分が急性脳症発生の原因となる可能性が指摘されています。現在もその安全性については確認されていません。また、スギヒラタケは毎年、多くの食中毒の原因となっているキノコでもあるので、見かけても取って食べたりしないでください。

なお、スギヒラタケの特徴、主な関係機関の連絡先、Q&A等については、林野庁ホームページ <http://www.rinya.maff.go.jp/j/tokuyou/suginira/index.html> に掲載してあります。
(お問い合わせ先)

山都町役場農林振興課 72-1136



スギヒラタケの拡大写真



スギに発生したスギヒラタケ

スギヒラタケは、キシメジ科スギヒラタケ属のきのこで、栽培は行われておらず、スギ等の切り株・倒木に夏から秋にかけて発生します。