

# 広報やまと

12月15日発行

2011  
(H23)

1

睦むつ  
月つき

No.70

## 山都ころっけ、うまかもん!

11月14日、うまかもん祭が行われました。今年も新商品が発表された山都ころっけ。早速新商品を頼張る山邊泰偲くん。ころっけの味は、この笑顔が証明しています。  
(関連記事は17ページ)

### Contents

4～ 5P ..... 茶～大臣賞・産地賞  
7P ..... 朝ごはん標語  
12～13P ..... まちの話題

### 主な内容

16P ..... 食っキング講座  
17P ..... うまかもん祭  
21P ..... すくすく育て

# 法定外公共物の 払い下げ処分を行います

法定外公共物の用途廃止、使用許可申請などのご相談につきましては、お気軽に担当課までお問い合わせください。

【問い合わせ先】  
山都町 総務課 財政係  
TEL 0967-72-1233  
山都町 清和総合支所 総務住民課  
TEL 0967-82-1112  
山都町 蘇陽総合支所 総務住民課  
TEL 0967-83-1111

## 法定外公共物とは

道路や河川などの「公共物」のうち、道路法や河川法といった法律の適用を受けない道路や水路などのことを「法定外公共物」と呼びます。

昔から農道や畦道、用水路などに使用されており、一般的には里道（赤線）、水路（青線）と呼ばれ、法務局に備え付けの公図では赤色や青色の着色により表示されています。

法定外公共物は国有財産でしたが、平成17年3月に町有財産となりました。現在は、町が財産管理を行っています。機能の維持や保全管理などは地元の方々や法定外公共物を利用している関係者にお願いしています。

## 法定外公共物の用途廃止

里道や水路が現況で機能しておらず、今後も機能の回復をする必要がない法定外公共物については、利害関係者や地元

区長などの同意を得て用途廃止申請をすることが出来ます。

また、町が用途廃止の決定を行った後に払い下げ申請をすることが出来ますが、手続きには書類・図面などの作成を必要としますので、一般的には土地家屋調査士などの専門家に依頼する必要があります。

### （用途廃止となる場合の例）

1. 法定外公共物の代替施設が設置されたため、もとの法定外公共物が不用となった。
2. 土地利用の形態の変化などにより、本来の機能が喪失している場合

## 法定外公共物の占有

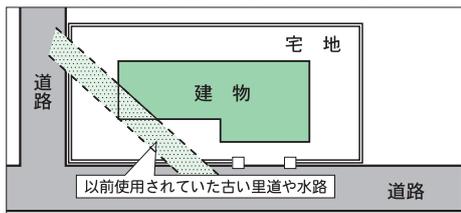
もともと里道や水路だった土地が、利用形態の変化などにより形跡がなくなり、現在は宅地など別の用途で使われていたりする場合があります。

そのような里道や水路があったところを個人で占有したり、無断で使用したりすることは出来ません。

## 里道や水路を使用している例

～敷地内に以前使用していた里道や水路がある場合～  
自分の敷地内にかつて里道や水路だった場所がある場合は、個人の土地として払い下げを受けることができます。

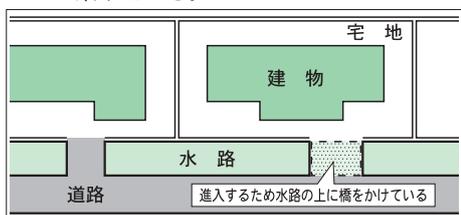
【例1】これまで使用されていた里道や水路が不要となったため、現在は宅地の一部として自分の土地のように利用している。



## ～里道や水路を個人の所有物のように使用している場合～

現在において機能している里道や水路を、本来の用途以外の目的で使用することはできません。使用許可の申請が必要です。

【例2】自分が所有する敷地と道路の間に水路があり、敷地へ進入するための橋を架けている。



## 町長室から

甲斐 利幸

師走に入ったとたん、時ならぬ春一番的な風が暴れ、黄砂も視界を暗くしました。この時期の気象現象としては非常に珍しいとのこと。

山茶花の鮮やかさまでくすみがちで、冬の花も顔色なしです。それでも冬空の中で、健気にも際立つ真紅を補色の常緑の葉隠れに垣間見るとき、驚きにも似た感動を覚えます。美しさに出会うと、至福と思うことがあります。花・景色の美しさや整理整頓された部屋、チリ一つ無い屋敷にあうと、清々しい思いが生まれます。地域全体も美しい景観として、住む人たちが大切に維持し、山都町全体が公園のような町であればと願っています。

今年、重要文化的景観として、通潤橋と水路・棚田が全域にわたりセットで認定されました。また、人も人情も美しくありたいものです。心が輝く人は人として輝きます。

先に、九州脊梁を走り抜ける

第3回のトレイルマラソンが清和の緑川本流沿いの、清流館をスタートゴールとして催されました。普通では考えられないハードな山岳マラソンですが、35キロを3時間50分程度で走破した1位の選手には、感嘆のシャッポを脱ぎました。中学時代に駅伝を経験したことがあるため、マニアックな世界に驚嘆すること頻りです。九州で唯一の、大会参加者のコース等に対する評価は非常に高いものがあります。

山都町には、いろいろな魅力的材料があります。それらを見いだし、磨いて、賑わいを創出したいと考えています。

農家にとつて、野菜の売り上げが近來になく好調であったと報告を受け、うれしく、安堵しています。庁舎建設事業の事業認定告示が11月19日にありました。着工に向け全力をあげてまいります。この号が届く頃には迎春の準備に慌た、だしいことでしょうか、「光陰矢の如し」を実感します。

来年が、町民のみなさまにとりまして、健やかで、明るい歳でありますように願っています。

# 自然のなかで豊かに育つ子どもたち

その⑫

矢部郷自然観察会 代表 藤吉勇治

矢部郷自然観察会の特徴的な活動として、ジュニア・レンジャー（子ども自然観察指導員）組織について以前より紹介しているが、この写真は平成6年の2月に実施した「冬を生きぬく生きものたち」観察会での様子である。

通潤橋や五老ヶ滝周辺には、キツネやタヌキ、テン、イタチ、ノウサギなどが生息しているが、普段はその姿を観察することは難しい。しかし、手がかりを探せば動物たちの生き生きとした生活の様子を想像することができる。



（平成6年2月。冬の観察会でのジュニア・レンジャー活動）

「あつ、ふんを見つけた！ このふんはどんな動物のものかな？」  
「どれどれ、まず、何を食べているか調べてごらん。そしてふんの大きさや形も手がかりになるんだよ。」  
「小さな種がいっぱい入っているよ。」

レンジャーの子どもたちは、ふんを手がかりに動物の痕跡を探し始める。周辺を見回して同じ種のある木の実を探したり、足跡を探したりするのだ。それらを総合すると動物の行動や生活が推理できる。子どもたちの瞳が輝く。

「テンが、あそこの木の実をよく食べに来ていて、昨日ここでふんをして……」と、生きたテンの姿が浮かび上がって来る。

自然観察は、生きものを直接観察することだけでなく、このように痕跡などを手がかりにして動物の存在や生態を推測することもできる。身近な自然がさらに豊かな広がりを見せてくれる。子どもたちの感性が、さらに豊かさを増していく。



# 『YOU&YOU通信』

Vol.43

## YOU&YOU第17号カップル誕生

第17号の夫婦となる、藤本勝賢さん・友子さん（矢部地区）の結婚披露宴が11月7日（日）に執り行われました。お二人の出会いには、平成21年12月のクリスマス大交流会。その交流会は、男女併せて50名ほどの大人数の交流会でしたが、その中で運命のレールに乗り、引き寄せられたお二人。それから間もなくしてお付き合いが始まり、1年弱の交際期間を経てゴールインされました。

勝賢さんにとっては、クリスマス大交流会が年齢的に最後となる交流会でしたが、そこで運命的な出会いをされたお二人に心からお祝いを申し上げます。  
お二人の末永い幸せを願っております。



☆藤本 勝賢・友子夫妻☆

## 結婚相談員です！



成瀬 智壽さん  
（下名連石）  
TEL 76-0134

皆さんこんにちは！ 山都町の男性の皆さん、多くのすばらしい女性の皆さんが待つておられます。ぜひYOU&YOUに登録され、交流会の参加をお待ちしております。もしくは、地区の相談員までご一報をお気軽にどうぞ。

## 10月の交流会

後半期30歳代を対象とした第1回目の交流会を10月30・31日に行いました。今回は、門司・下関方面への宿泊交流会で、男女各6名の計12名の参加をいただきました。

今回、初対面同士の宿泊交流会でしたが、自主的に行動いただき、思い思いに楽しんでいただいた交流会でした。30歳代交流会、良いスタートができたことに感謝し、これからの交流会更に頑張ります！！

### お問い合わせ先

山都町役場 浜町事務所 総務課（成瀬・吉田）

【専用電話】

090-9565-9589

【専用アドレスPC】

marriage.support@town.kumamoto-yamato.jp

【専用アドレス携帯】

you\_and\_you@docomone.jp

# 渡邊多津美さん農林水産大臣賞

～全国茶品評会釜炒り製玉緑茶の部～



## 渡邊憲治さんが2位

～夫婦で上位独占～

さらに山都町が「産地賞」5年ぶりの快挙

渡邊多津美さん（左）と憲治さん（右）茶園にて。

第64回全国茶品評会が平城遷都1300年祭開催中の奈良県で行われ、渡邊多津美さん（北中島）が釜炒り製玉緑茶の部で農林水産大臣賞を受賞されました。さらに多津美さんの夫、憲治さんが同部門で2位に入り、極めて珍しい、夫婦で1位・2位独占という素晴らしい結果を残されました。渡邊さん夫婦は、無農薬での茶栽培に20年以上取り組まれています。茶の品質を左右するのは日頃の管理。今年は春先の晩霜などにより生育が遅れるなど厳しい条件でした。芽揃いをよくするための剪定や肥培管理、さらに製造時にいたるまで「かなり気を遣った」そう、今回の結果について「念願の受賞でとてもうれしい」とお二人とも満面の笑顔で話してくれました。

この品評会での各産地上位3品の総合点数で順位が決まる「産地賞」。ここで上位を取るとは、おいしい茶の産地であることの証明でもあります。今回その「産地賞」で山都町が5年ぶりに優勝しました。憲治さんは「私たちが受賞したことと同じくらい産地賞での優勝はうれしい」と語り、山都町茶振興会あげての品質向上の取り組みが評価された結果を喜んでいました。



産地賞の優勝旗。  
役場浜町事務所に掲げてあります。



奈良県での表彰式後送られてきた受賞記念のパネルとともに

## お茶でうがい

緑茶に含まれるカテキンには、抗菌作用、抗ウイルス作用があります。風邪・インフルエンザの予防に効果があると言われています。

ご家庭でも うがい茶 いかがですか？

**うがい茶の作り方。**（家庭で作る場合の一例）

### 準備するもの

- ①茶葉（緑茶）使用後の茶葉でも十分使えます。
- ②90℃以上の熱湯

### 作り方

- ①急須などに茶葉を入れ、熱湯を注ぐ。



- ②20分以上抽出する。

（カテキンは温度の高いお湯で抽出されます。90℃であれば20分で抽出のピークを迎えます。）



- ③そのまま冷ましてうがい茶として使うか、水などで薄めて使用する。



これは一例です。必ず冷ましてからうがいに使しましょう。

うがいだけでなく、のどが渴いたときにお茶を飲むことで、のどに潤いを与え風邪の予防になります。

普段からお茶を飲む習慣をつけて、健康な体を維持しましょう。

## くお茶でうがいを 山都町茶振興会から

### 町内の小中学校へ

寒さが厳しくなり、風邪やインフルエンザの流行のニュースが聞こえ始めました。そのような時期を前に、山都町茶振興会が風邪・インフルエンザ防止に役立ててほしいと、町内の小中学校へ特産のお茶を贈呈。その贈呈式が11月19日に中央公民館で行われました。山都町茶振興会の藤原徳門会長は「今年は風邪やインフルエンザ流行の前に配布できた。事前の予防に役立ててほしい。」とあいさつ、うがい茶用にティーバッグに入れられた茶葉187kgを山下教育長に手渡しました。



山下教育長にお茶を渡す藤原茶振興会長（右）

キリトリ

山都町のお茶を使った商品コンテスト

# 応募用紙

〒 \_\_\_\_\_

① ご住所

\_\_\_\_\_

② お名前

\_\_\_\_\_

③ 電話番号  
（携帯番号）

\_\_\_\_\_

FAX番号

\_\_\_\_\_

材 料  お茶のペースト 1袋 100g  
 お茶の粉末 1袋 50g  
 (チェックして下さい。)  リーフ茶(市販のお茶) 1袋 50g

出品点数 \_\_\_\_\_ 点

キリトリ

## 全国お茶品評会

## 産地賞・農林水産大臣賞受賞記念

## 山都町の

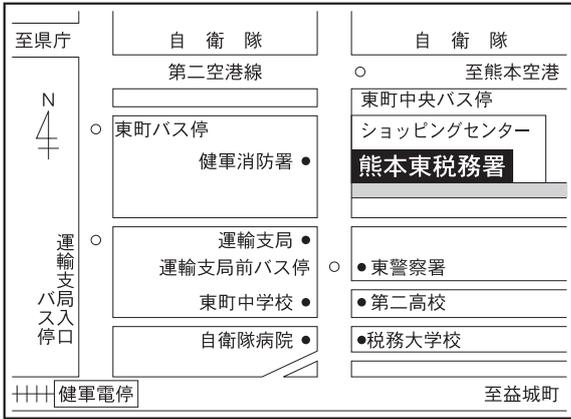
# お茶を使った商品コンテスト

応募締切は  
1/15(土)

- 募集内容／無料配布されるお茶を使って作られる商品であれば規格は問いません。  
※（材料）お茶のペースト・お茶の粉末・リーフ茶は無料で提供いたします。（詳細申込み要領に記載します。）
- 応募方法／官製ハガキに左記を参考に①ご住所②お名前③電話番号・FAX番号を記入いただき、材料・出品点数を明記して下記の申し込み先までお送り下さい。  
※左記の用紙を切り取り、官製ハガキに貼って送付されても構いません。
- 応募資格／山都町内の住民及び団体でプロ・アマ・年齢を問いません。
- 参加料／無料
- 応募締切／平成23年1月15日（土）当日消印有効

**応募いただいた方に、後日詳しい申込み要領を送付**

- ※応募多数の場合は、コンテストに向けて予備審査を行います。
- コンテスト／平成23年2月22日（火）
- 表彰／表彰はコンテスト会場で行います。  
○グランプリ賞 地デジテレビ  
○その他各賞品を準備します。
- 申し込み・問い合わせ先  
〒861-3663 山都町新小886 山都町役場農林振興課内  
新商品開発プロジェクト委員会（電話）72-1136



午前7時30分から午前8時30分までの間は、熊本東税務署南側道路（上案内図の網掛けの部分）は進入禁止となっておりますのでご注意ください。

## 税 確定申告会場が変わります！ 熊本東税務署

### 平成22年分確定申告会場は、 熊本東税務署の庁舎内に開設します。

申告及び納税の期限は、所得税・贈与税については3月15日(火)、個人事業者の消費税及び地方消費税については3月31日(木)までです。

申告会場	開設期間	受付時間
熊本東税務署 3階 (熊本市東町3丁目2番53号)	2月16日(水)～ 3月15日(火)	午前9時～ 午後4時

\* 土曜日及び日曜日は開設しておりませんが、2月20日(日)と2月27日(日)は、通常どおり開設し、申告書の記載相談、申告書の受付及び用紙配付の業務に限って行います。

- \* 駐車場が少ないので、公共交通機関を御利用ください。
- \* 期間中確定申告会場は、多数の来場者で大変混雑することが予想されます。御自分で確定申告書が作成できる方は、e-Tax（電子申告）又は郵送により提出をお願いいたします。なお、郵送及び信書便により申告書等を提出される際に、申告内容が記載された申告書控えと、切手をちょう付した返信用封筒を同封された場合に限り、控えに收受日付印を押印後、返送いたします。確定申告用紙は、国税庁ホームページから出力して使用することもできます。
- \* 申告書の控えに收受日付印が必要な場合は、申告書を提出する際に、必ず、控えも一緒に提示してください。

〒862-8702

熊本市東町3丁目2番53号  
(096)369-5566

自動音声案内に従って番号をプッシュ又はダイヤルして下さい。

## 平成23年度熊本県立農業大学校 新規就農支援研修生

これから県内で新たに農業を始めようとする方を対象に行われる、基礎的な農業技術を学ぶための研修です。

### 研修期間

平成23年4月11日～12月9日

### 受講日

毎週2日（月・金、または火・木）

午前8時50分～午後4時20分

11月に農家への派遣研修（18日間・日帰り）を実施

### 出願資格

県内で、これから農業を始めようとする方、農業を始めて間もない方で、本格的な農業をめざす方です。（概ね63歳以下）

受講料：無料（ただし、教科書、資料などは受講生負担）

### 研修内容

- (1) 栽培に関する基礎技術の講義及び実習
- (2) 経営者として必要な知識技術に関する特別講義など
- (3) 農家への派遣研修

選考：書類審査及び面接（面接は平成23年2月予定）

### 出願手続き

所定の願書に必要事項を記入し、郵送又は持参して下さい。

※願書は、農業大学校または上益城地域振興局にご請求ください。

農大HPからもダウンロードできます。

<http://www.pref.kumamoto.jp/site/noudai/>

出願先：〒861-1113 合志市栄3805

熊本県立農業大学校（研修部）電話096-248-1188

## 「工業統計調査」を実施します

経済産業省では、「工業統計調査」を12月31日現在で実施します。製造事業所の皆様には、年末年始のお忙しい時期ですが調査へのご協力をお願いします。

### ◆調査対象

12月31日現在で「製造業」に属する事業所。今年、従業員4人以上の事業所に調査票の記入をお願いします。（ただし、事業所名や従業員数の確認のため、すべての製造業事業所に統計調査員がお伺いします。）

### ◆調査期間

県知事の任命を受けた統計調査員が、12月中旬以降にお伺いします。記入いただいた調査票は、平成23年1月に回収します。

### ◆調査結果の利用

事業の創出・革新への支援、国内産業の活力確保、ものづくり等伝統産業の振興諸政策や市場予測などの基礎資料として利用されます。

### ◆集計結果

工業統計速報は、平成23年9月下旬頃に公表されます。その後「工業統計表 産業編」として公表されます。

\* 調査員は、身分証明書として、県知事印と顔写真入りの「調査員証」を携帯しています。また、皆様から提出していただく調査票については、統計法に基づき調査内容の秘密は厳守されますので、正確なご記入をお願いします。

問／工業統計調査コールセンター（フリーダイヤル：0120-214118） 企画振興課（72-0410）

# 朝ごはんの大切さを実感して!

## ～朝ごはん標語～



朝ごはんの標語を募集したところ269通もの応募がありました。たくさんの標語ありがとうございました。

この269の標語の中から、山都町の食生活改善推進員の方々に優秀作品として学校、一般から各1点を選んでいただきました。(ただし、矢部小学校は2点選出) そのなかで多く支持を得た標語が次の2つの標語です。その標語と作者へのインタビューをご紹介します。

### ☆朝ごはん たくさん食べる子元気な子



澤田乃瑛瑠くん  
(蘇陽小)

- ①どんな気持ちで標語を作りましたか?  
朝ごはんを食べないと元気がでなと思ったから。
- ②好きな朝食メニューは?  
ご飯、味噌汁、ウインナー
- ③朝ごはんをみんなが食べるために必要なことってどんなことだと思いますか?  
おいしいこと  
蘇陽小2年生のみんなから…顔を洗ってシャキッとす。夜食べたいメニューを伝える。朝早めに起きる。温かいものを食べる

### ☆朝食は 体を動かすエネルギー



高崎 麻稀さん  
(矢部中)

- ①どんな気持ちで標語を作りましたか?  
学校の勉強で習ったことを標語にしました。
- ②好きな朝食メニューは?  
母の作る卵焼き
- ③朝ごはんをみんなが食べるために必要なことってどんなことだと思いますか?  
早起きをする



### 各学校、一般部の優秀作品

はやおきでゆっくり食べようあさごはん  
安永愛美さん (矢部小)

大事だよ朝のスイッチ朝ご飯  
木原綾那さん (矢部小)

毎日の元気のみなもと朝ごはん  
荒木孝介くん (中島小)

朝ごはん 食べて 元気な山都っ子  
國武和代さん (一般)

一日の健康の元は朝ごはん  
田中麗華さん (馬見原小)

いただきます笑顔で食べよう朝ごはん  
西山未来さん (御岳小)

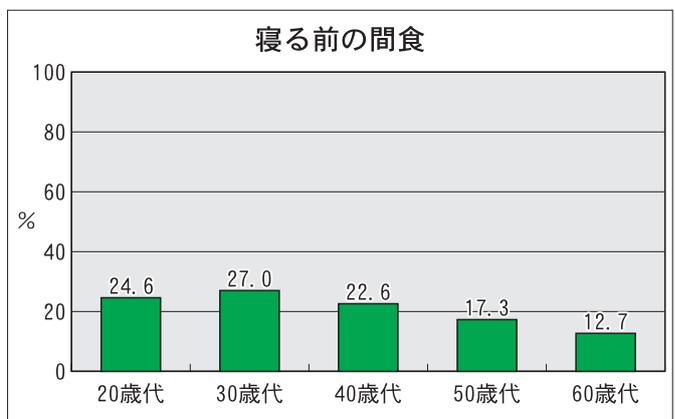
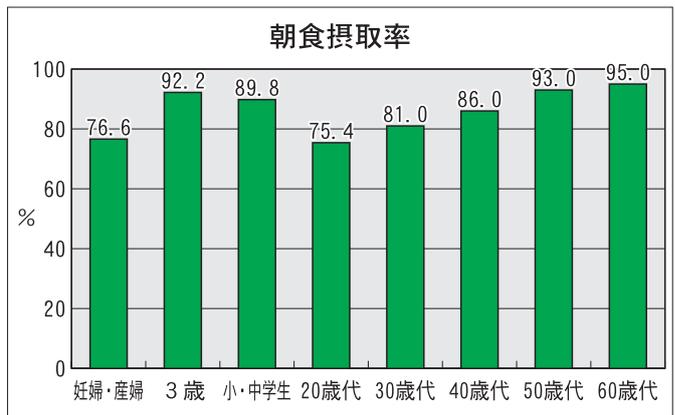
よくかんで楽しく食べよう 朝ごはん  
安永結唯さん (菅尾小)

朝ごはんもりもり食べて山都っ子  
マイ輝愛運くん (潤徳小)

ありがとう いつもおいしい 朝ごはん  
岡本優衣香さん (蘇陽中)



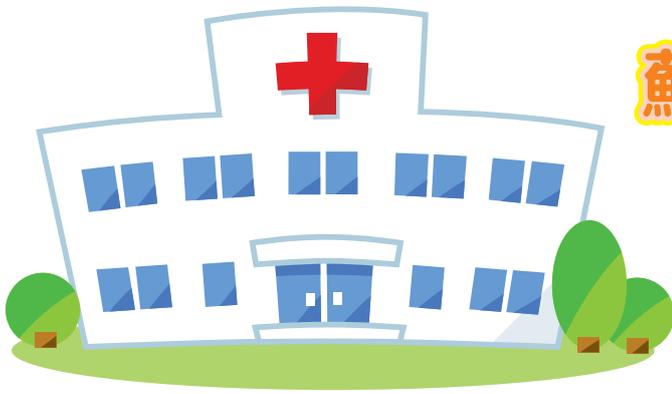
### 山都町の朝食摂取率 (平成21年度)



妊婦さんや、産婦さん、20歳、30歳の青年期で、朝食を取らない人の割合が高くなっています。これは、寝る前の間食が要因の1つとして考えられます。

糖尿病予備軍が増加傾向にある山都町です。3食規則正しく食事をする習慣を身につける必要があります。

みなさん、標語を読んで、毎日朝ごはんを食べましょう。



# 蘇陽病院だより

## ～蘇陽病院基本理念～

「へき地医療拠点病院として、患者様に信頼される良質な医療を提供し、地域住民に親しまれる病院を目指します」

特集

## 知って得する健康講座

### 第30集 「口腔カンジダ症」

山都町立蘇陽病院 柏歯科診療所 所長 甲斐 義久

う蝕・歯周病以外の口腔内疾患として、前回は口腔ガンをご紹介いたしましたが、それ以外にも様々な疾患が存在します。今回は、“口腔カンジダ症”をご紹介いたします。

カンジダ菌はヒトの体に生息する真菌（“カビ”の一種）であり、40～60%の人が保有するといわれています。口腔カンジダ症は日和見感染症（注1）であり、様々な全身的要因が発症に関与するとされます。発症の原因と考えられるものを、表1に示します。

表1. 発症の原因

- ・悪性腫瘍・血液疾患・免疫不全
- ・結核・糖尿病などの基礎疾患
- ・体力や免疫力の低下
- ・抗生物質・免疫抑制剤
- ・ステロイド剤（副腎皮質ホルモン）の長期使用

症状は無症状であることが多いですが、時には塩分がしみたり、ヒリヒリ・灼熱感を伴う疼痛を感じることがあります。

口腔カンジダ症はいくつかの症状を呈し、病態別に、偽膜性カンジダ症、肥厚性カンジダ症、萎縮（紅斑）性カンジダ症に分類できます。

#### ・偽膜性カンジダ症

カンジダ症として最も多く見られるタイプで、灰白色あるいは乳白色の点状・線状・帯状の白い偽膜が粘膜表面に見られるものです。偽膜はぬぐい取ることができます。好発部位は頬粘膜・口

蓋・舌などですが、重度の場合は口腔粘膜全体さらには食道におよぶ場合があります。



#### ・肥厚性カンジダ症

口唇・頬粘膜、舌背に、やや固い白色の肥厚性病変として腫瘤を形成しその周囲に紅斑性病変を伴うものです。

#### ・萎縮（紅斑）性カンジダ症

本疾患は、偽膜を有せず周囲粘膜よりも赤いのが特徴です。義歯床粘膜下に見られることが多く、義歯の



清掃が不良な場合に多く見られます。

治療は、正確な診断のもと、抗真菌薬（ミコナゾールゲル・アムホテリシンBシロップ）を用いて行われます。おおむね経過は良好ですが、肥厚性の場合、難治性となる場合があります。薬剤の濃度を高める必要があります。

注1) 日和見感染とは、健康な人では感染症を起ささないような病原体が原因で発症する感染症です。

第8集 貧血（鉄欠乏性貧血）食①

山都町立蘇陽病院栄養科調理師 甲斐 靖  
監修 院長 水本 誠一

今回は治療食として提供している中でも貧血食、特に鉄欠乏性貧血食についてです。

皆さんは貧血（鉄欠乏性貧血）についてご存知でしょうか？

貧血とは、血液中のヘモグロビンという成分が足りなくなった状態の事で、ヘモグロビンとは酸素を運ぶ働きをしています。足りなくなると、酸素不足になり、頭痛・めまい・疲労・肩こり・消化不良・イライラ・顔色が悪いなどの症状が出ます。このヘモグロビンを作るのに必要な物が鉄分です。この鉄分を多く含んでいる食べ物と言えばレバーを思い浮かべる方は少なくないと思います。確かに鶏レバーや豚レバーは鉄分を多く含んでいる食材です。しかし、レバーが苦手な方も沢山おられるのではないのでしょうか。レバー以外にも、あさり・しじみ・マグロ・かつお・ひじき・緑黄色野菜・大豆製品などからも鉄分を摂る事ができます。

ただ、そればかり食べれば良いというものではなく、日頃からバランスの良い食事に心がけたいものです。

病院の食事から貧血食の内容について簡単に紹介します。

普通食	貧血食
	
<p>ごはん、すまし汁、鶏の唐揚げ、ブロッコリー、カリフラワー、レモン、白菜の生姜酢和え、漬け物</p>	
	<p>鶏レバー（20g）、緑黄色野菜（30g）、鉄強化ゼリー（75g）を使用・強化しています。</p>
<p>1600キロカロリー</p>	<p>1800キロカロリー</p>
<p>鉄9～10ミリグラム（成人女性）</p>	<p>鉄15ミリグラム</p>
<p>普通食</p>	<p>貧血食</p>

これからも、病態に応じた、安心でおいしい治療食を患者様に提供していきたいと思ひます。

寝たきりになると、「食べる量も少なく、肉魚はあまり好まず、あっさりしたものを」という傾向になりがちです。しかしそれは栄養状態を悪化させ免疫力の低下を招き、褥瘡(床ずれ)をできやすくしてしまいます。褥瘡予防及び褥瘡ができた場合は、食事のとり方が大変重要になります。

ここでは、予防治療のために、特に必要な栄養について説明します。

#### ①十分なエネルギー

エネルギー不足は低栄養を招き、抵抗力を低下させます。また褥瘡ができればエネルギー消費が増し、更に必要になります。

#### ②たんぱく質

体内でアルブミンという物質に変わり、褥瘡発生に大きく関わります。不足すれば、低栄養から褥瘡ができやすくなるもなり治りも遅れます。

食品 → 魚、肉、卵、大豆製品、乳製品等

#### ③亜鉛

体内でたんぱく質を利用するために必要です。不足すれば、たんぱく質が有効利用されにくくなります。また味覚低下を引き起こし、食欲減退から栄養不足を招きます。

食品 → 牛肉、卵、煮干、ココア、抹茶、ゴマ等

#### ④鉄

鉄不足では血液を介して全身に栄養分が届かず、皮膚や筋肉がもろくなります。褥瘡ができやすくなり治りも遅れます。

食品 → レバー、きな粉、海藻類等

#### ⑤銅

銅は鉄と協力して血液を作る他、コラーゲン(皮膚の細胞同士をくっつける、肌のハリや水分保持)生成時に必要となります。褥瘡では、このコラーゲンが必要です。

食品 → レバー、いか、えび、ココア、ゴマ等

#### ⑥カルシウム

カルシウムは骨や歯を作る為に必要な他、銅と同じくコラーゲン生成に必要です。

食品 → 乳製品、骨ごと食べられる魚、青菜

高齢の方で乳製品の摂取が不足傾向にある場合は、料理の中で利用してください。



牛乳入りおかゆ



牛乳入りみそ汁



牛乳入り茶碗蒸し

#### ⑦ビタミン

##### 1) ビタミンA

コラーゲン生成に欠かせません。

食品 → 緑黄色野菜、うなぎ、レバー等

##### 2) ビタミンC

コラーゲン生成に必要です。又、褥瘡ができるとストレスで消耗が増加します。

食品 → 果物、緑黄色野菜等

##### 3) ビタミンE

末梢血管を広げ血行をよくし、栄養分を全身に行渡らせる働きがあります。

食品 → 植物油、かぼちゃ、しそ、うなぎ等

以上の内容を重ね合わせて、食事に利用してください。

なお、糖尿病、腎臓病他の持病がある方は、それらの治療を十分に行ってください。また、口の中をきれいに保つことも大切で、味もわかり食欲も増し、それが良い栄養状態の維持、褥瘡予防や改善につながります。

# 山都町表彰

町では、地道な社会活動を行っておられる方々を表彰しています。

平成22年度は次の方々を表彰しました。



十二志会(代表 福田幸人さん)

同級生で結成されたこの会では、昭和50年から毎年、浜美荘で正月用の餅をついて、入所者に振る舞っておられます。杵と臼を使った昔ながらの方法で行う餅つきは、入所者にとって懐かしく感じられ、喜ばれています。



飯星直子さん (二瀬本)

主任児童委員として平成6年から17年間(11月30日に退任)もの長きにわたり地域福祉の向上に尽力されました。蘇陽地区の学童保育や子どもデイサービス事業の指導者としてボランティアで活動されており、地域からの信頼も厚い方です。



橋本社中 (橋本早苗さん)

茶道を広く体験してもらおうと、平成6年から浜美荘内に特別茶室を設けて入所者の方へ茶を振る舞い、喜ばれています。また、矢部高校、蘇陽高校において、茶道教室を開き、若い方への指導も長年続けられています。

## 健康づくり作品コンクールで

優秀賞!

熊本市町村国保、国保組合、熊本県国民健康保険団体連合会が主催した第17回健康づくり作品コンクール。小学校低学年の部門において佐藤羽美さん(馬見原小1年)が優秀賞に輝きました。

このコンクールは、県内小学生を対象として開催されているもので、36市町村146校から2525点の応募がありました。

佐藤さんのほかに、小学校低学年の部門で渡邊萌笑さん(馬見原小1年)、小学校高学年の部で木山祐美さん(馬見原小5年)が入選しています。



右から佐藤羽美さん、渡邊萌笑さん、木山祐美さん

## 「らぶらぶ筋トレ」 継続中

千寿苑や矢部大矢荘などで、健康づくりのために活動を続けている「らぶらぶ筋トレ」が、熊本県健康づくり健康会議(会長 蒲島郁夫知事)から表彰を受けました。以前町で行っていた筋トレ事業に参加されていた方々が、事業終了後も自主的に活動を続けていらっしゃいます。筋トレとともに笑顔の交流ができることが参加者の励みになっているようです。



「らぶらぶ筋トレ」役員のみなさん

# まわりの話題

## 柿ジャム作り



11月5日、潤徳小3・4年生18名が柿のジャム作りに挑戦しました。これは下名連石自治振興会が取り組む、県の「子ども

## 朝日鐘のなる学校

11月20日、旧朝日小学校で「鐘のなる学校」が開かれました。朝日自治振興区未来部が企画した第3回目となるこの学校では、童謡教室、グラウンドゴルフ、スケッチ教室が開催され、今年は地域の方々とともに、清和小3年生とその保護者も参加しました。開校式後の童謡教室では、星野ひな子さんの「おもてもやん」などの民謡から「また君に恋してる」のポピュラーソングまで幅広い歌唱力が披露されました。少しはやくクリスマスソングを会場一体となつて歌いました。

たちによる耕作放棄地再生モデル事業」の一環で行われました。益城町の柿園で30kgの収穫を体験した児童は、旧下名連石小学校給食室に移動。管理栄養士の戸次元子さんの指導のもと、協力しながら、収穫した柿でジャムを作り上げました。出来上がったジャムは甘く、柿の風味がほどよく残ったおいしいもので、児童たちはうれしそうに持ち帰りました。



最後にみんなで合唱しました。

## ポピーの会人形劇

11月25日、矢部小学校で毎週木曜日に読み聞かせを行っているポピーの会が、人形劇を上演しました。全校生徒が集まった矢部小ホールで、ポピーの会メンバー9名、さらに校長先生、教頭先生も参加して、人形劇「ランパンパン」を上演。練習を重ねた成果が出て無事終了。生徒から大きく温かい拍手を受けていました。

## 早期開通に向けてアピール



中村紘二商工会長（右）が建設にむげがんばろうを三唱

会場から大きな拍手が沸き起りました。また、延岡青年会議所から「命の道をつなぐ会」署名活動において、目標としていた21万8千人以上の署名が集まったことが報告されました。これを受け、九州横断自動車道延岡線を通称として「九州中央自動車道」とすることが提案され、全会一致で承認されました。

九州横断自動車道延岡線の建設促進地方大会が11月5日御船町で行われ、山都町をはじめとする熊本県側、そして宮崎県側から沿線住民約500名が参加し、早期開通に向けたアピールを行いました。熊本県側・宮崎県側の沿線住民の意見が発表され、



校長先生は王様役で登場

## 下西地域の未来を語る

11月18日、下矢部西部地区農村環境センターでは、地域の未来への第一歩となる話し合いが行われました。下矢部西部自治振興会が開いたこの「地域を語る会」。コーディネーターとして(有)ひとちいき計画ネットワーク代表の佐伯謙介氏を迎え、集落の役員や各団体の役員の方が5つの班に分かれ、地域の資源を掘り起こし、経済活動や地域おこしにつながるアイデアを出し合いました。



いろいろな意見が出たようです。

## 矢部大矢荘ふれあいカフェ

11月9日、熊本市の洋菓子店「シエ・タニ」が、矢部大矢荘内に一日限定でOPENしました。これは、矢部大矢荘秋の文化祭の一環で開催された「シエ・タニ秋のふれあいカフェ」です。「シエ・タニ」人気No.1の生チョコケーキや、プリンやチーズケーキなどの、口溶けがよく入所者に配慮した食べやすいケーキが用意されました。矢部大矢荘入所者の方やその家族、光露館、すみれの入所者も訪れ、カフェ店員となった大矢荘職員の方々がケーキと飲み物のオーダーを取ります。本格的なカフェの雰囲気なかで



入所者の方々は「久しぶり。とてもおいしい」とケーキを楽しんでいました。

おいしいものは自然と笑顔になります。

## 大矢入植記念碑が化粧直し

昭和23年、当時の熊本県開拓基地農場出身者と、富山県出身者などが入植した清和地区大矢その入植1世から3世のみなさん42名が、11月10日、化粧直しされた入植30周年記念碑に勢揃いし、開拓の魂を将来に語り継ぐことを誓いました。富山市から入植した海内克美さんは、「35名を越える人が入植したが残ったのは6名。その6名で開

墾し、陸稲やトウモロコシなどを栽培したがなかなかうまくいかなかった。農道や水道整備を町と協力し、県などと協議を繰り返したことを思い出す。」と当時を振り返りました。現大矢区長の荒木敏雄さんも2世で、「ここを憩いの広場として活用したい。1世の方が元気なうちに後継者が入植当時の話を聞き、特徴のある農産物の栽培などの取り組みを展開していきたい」と大矢地区の将来について話してくれました。

## 郷野原井無田バイパス開通



勢揃いした大矢のみなさん

県道河内矢部線の郷野原く井無田間のバイパスが開通し、11月26日記念式典が行われました。これは県が平成16年度から行っている事業で、上轟木橋を含む全長700m、総事業費は7億5千4百万円です。  
開通神事につづいて、大濱光昭さんご家族と松本剛之さんご家族の2家族が、3世代夫婦そろっての上轟木橋の渡り初めを行いました。  
バイパスの開通により、郷野原から国道へのアクセスが容易になりました。

# 図書館 だより



## 第1回図書館セミナー

「食と農を考える」  
人間関係資源がムラを救う

講師：徳野 貞雄



11月14日図書館ホールにて、第1回図書館セミナーを開催しました。講師の徳野貞雄氏は熊本大学文学部総合人間学地域社会学教授で、食と農の専門家として日本全国の農村でフィールドワークをこなす活動家です。

キーワードは「家族とはなにか?」。一緒に住んでいること? 血がつながっていること? 経済活動を一緒にしていること? 「家族」とは、種を繋いでいくための単位であり、一人一人が役割を担っているものであり、人間に特有の形態です。人間は動物とは違い、唯一「食べ物を自分たちで作る」事ができる動物です。そして、より収穫を確保するため「農」が発達しました。高度成長期には、自分たちで食べるだけでなく、産業としての「農業」のしくみが生まれ、第1次産業と呼ばれるようになりました。しかし、この時期を境に家族の形態も大きく変わったのではないかと徳野氏は語ります。現代の日本は、農業国としての基本である家族の形態が大きく変わってきたことで、日本の農業が弱体化を進めているのではないのでしょうか。家族の人数が減り若い人たちは第2次、第3次産業の働き手として都会へ流失し、子どもの数が減少し社会全体の力が下降しています。農業

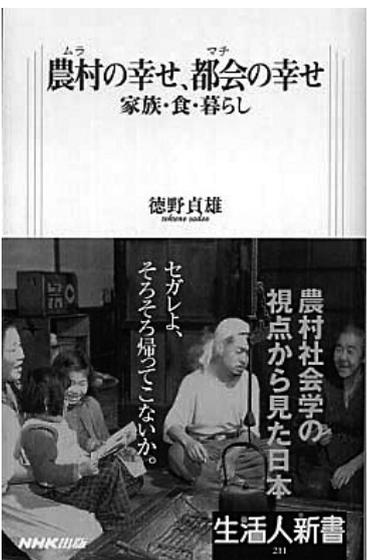
は昔と変わっていません、むしろ変わったのは人々の暮らしではないでしょうか? 特に、人間関係が希薄になり人間関係資源が悪化していった事が、家族の結びつきを無くし、教育問題・村や町の過疎化・産業の衰退へ繋がっているのではないかと考えられます。

自分たちが生産した物に誇りを持ち、農産物加工・販売をしていく力を身につけてゆく事が、国際社会にも打ち勝つ経営だと言えるでしょう。(これを6次産業と言います) 私たちが住む山都町に、もっと自信と誇りを持ち、人口の流失を少なくする事が「農」を支える事となるのではないのでしょうか。地元で育つ人材の流失を防ぐことが地域力再生への近道と思われれます。このままでは人から人へと受け継がれる文化や知恵も途絶えてしまうかもしれません。子ども達が住み続けたい町、大人が子ども達に自信を持って受け継いでもらえる町づくりを目指して行きたいと考えさせられる講演会でした。

### 「農村の幸せ、都会の幸せ」

徳野 貞雄

NHK出版 分類361



# 図書館情報

●お問い合わせ 本館 73-1616  
清和 82-3033  
蘇陽 73-2755

## 『1月のおすすめ図書』

### 「江－姫たちの戦国」

田淵 久美子 (たぶち くみこ) NHK出版 分類913

織田信長の妹であり、浅井長政の妻であったお市には三人の娘がいました。後に豊臣秀吉の妻となる茶々、京極高次の妻となる初、そして江戸幕府第2代将軍徳川秀忠の妻となる江です。物語は江を中心に戦国時代から江戸時代へと、女性たちが強く生きて行く様を描いています。大河ドラマ原作本で、著者は脚本も担当しています。



### 「マボロシの鳥」

太田 光 (おおた ひかる) 新潮社 分類913



爆笑問題・太田光氏の処女小説です。とにかく小説を愛し、読む事で有名な著者が書いた9つの短編集。独特ともいえる「太田ワールド」が怒涛のごとく展開します。また、「第5回ボプラ社小説大賞」を受賞した齋藤智裕氏の「KAGEROU」も図書館で読むことができます。話題ばかりが先行する2作品ですが、興味のある方も多いと思います。まずは手にとって読んでみませんか？

### 「おおきな木」 シェル・シルヴァスタイン

(訳：村上 春樹 (むらかみ はるき) あすなろ書房 児童書

ひとりの少年と一本のりんごの木のお話です。成長し変わってゆく少年と、ただそこにあって与え続けたりんごの木。親子でぜひ読んで頂きたい、心に深く静かな思いを抱かせる物語です。長年にわたって世界中で愛されてきたお話を、村上春樹氏が訳しました。



### 「ノート&ダイアリースタイルブック」

エイ出版社 分類597

「一年の計は元旦にあり。」皆さんは、日記や手帳をつけていますか？ 子どもの成長を記す「育児日記」・読んだ本を記す「読書ノート」などを書かれるかたも多いようです。カラージュしたり、画を描いたり、写真を貼ったりしても楽しいですね。後で読み返すのも楽しい、思い出作りを始めてみませんか？



## 特集 『特集 武士に学ぶ』 「武士の家計簿－加賀藩御算用者の幕末維新一」

磯田 道史(いそだ みちふみ)新潮新書 分類210

図書館では、ひとつのテーマに関する本を集めてコーナーを作り、さまざまな本をみなさんに紹介しています。今回の特集は「武士に学ぶ」です。「居眠り磐音シリーズ(著者：佐伯泰英氏、双葉文庫)」など読み物も多数ありますが、「使ってみよう！ 武士の作法(著者：杉山頼男 並木書房)」などの武士のしきたりを紹介した本もあります。特に注目して紹介する本は「武士の家計簿－加賀藩御算用者の幕末維新(著者：磯田道史 新潮親書)」です。



金沢藩(現石川県)猪山家文書には驚くべき記録が残されていました。それは、37年間にも及ぶ一族の家計簿です。まんじゅう1個の購入から、莫大な借金の返済まで事細かに記録として残されています。猪山家は下級武士でありながら、御算用者(会計・書記官のような職)を仕事として時代を生き抜きました。「刀」ではなく「算術」です。家計簿は苦しい節約生活や、武士としての必要経費に迫られ借金返済に迫られる内容にまで及んでいます。そして、幕末から明治時代への激動の時代、猪山家はその能力を生かして士族が没落していく中、活躍の場を見出していきます。歴史書としても価値の高い資料であると同時に、当時の生活がリアルに感じられる一冊です。時代は違っても、どこでも通用する能力を磨き続ける努力を惜しまない生き方。現代を生きる私たちに、もっとも必要とされる生き方ではないでしょうか。

## クリスマス会

絵本の読み語りやハンドベル演奏など、楽しい催しがいっぱいです。またご来場いただいたみなさんにサンタさんからのすてきなプレゼントがあります。ぜひ遊びに来てくださいね。

日時：12月25日(土) 午後2時～午後3時45分  
場所：山都町立図書館 1階ホール



参加人数の多さから関心の高さがうかがえます。



プロの手さばきに見入ってしまいます。



町内で捕獲されたイノシシ肉

# 食っキング講座 —ジビエ料理—

11月、町内では「食」に関して、新たな試みと恒例のイベントが行われました。

まずは、榎まちづくりやべが主催した食っキング講座「ジビエ料理」。ジビエ料理とは狩猟により捕獲された野生の鳥獣を使った料理のことです。防護柵や追い払いなどの対策をとっても減少せず深刻さを増している、イノシシ、シカによる農産物への被害。そのイノシシ、シカのおいしい調理法を紹介し、消費を拡大、さらには地域の名物として開発する、つまり、「害獣」から、地域に利益をもたらす「益獣」へと変える試みです。

11月25日、千寿苑の栄養指導室で行われたこの講座には24名が参加されました。「よくイノシシやシカの肉をもらうが、良い調理法を知らなかったので参加した」という方も多く、実際に猟を行う方も参加されました。講座では、食の名人や町内料理人の方4名の指導の下、ぼたん鍋やシカ肉の吉野揚げなど10品が出来上がりました。

講座の後は試食です。10品それぞれに特徴があって、参加者からはどれもおいしいと好評だったようです。

ちなみに、イノシシ肉とシカ肉はともに、低カロリー、高タンパクで、動脈硬化や肥満につながる飽和脂肪酸が少ないのだとか。ダイエットにも効果的です。

2月には2回目の講座が開かれる予定です。

## 「害獣」を「益獣」に



仕掛け人の榎まちづくりやべの山口事務局長（右）と川内さん（左）



そのおいしさに箸が進みます。



おいしそうに出来上がった料理の数々



ハーレーの試乗体験にもたくさんの行列ができていました。



杵と臼でついた餅をはじめ、山都のうまかもんが並びます。



山都町飲食業組合の本田会長

# 山都町うまかもん祭

もう一つは、今年で第3回を迎え、恒例となった「山都町うまかもん祭」です。11月14日、道の駅通潤橋で開催されました。山都町飲食業組合（本田正継会長）が主催しているこのうまかもん祭では、つきたての餅や地元産米のおにぎり、焼きそばや地鶏網焼きなどが毎年好評を得ています。また、山都ころっけのテントでは、秋の新品が販売され、昼前には長い行列ができていました。

ステージイベントでは、明光太鼓・通潤太鼓の勇壮な太鼓が披露されたのに続き、テレビで活躍中の英太郎さんのものまねステージが行われました。山都コロツケの宣伝隊長「山都ころっけ大将」でもある英太郎さんのご両親は山都町の出身です。美空ひばりさんや秋川雅史さんのものまねで、詰めかけた観客を大喜びさせた英太郎さん。「山都町は第2のふるさとです」と語ってくれました。最後に、山都ころっけ街道のテーマソングの「山都ころっけのうた」が初披露されました。イベントで長い行列をつくった「山都ころっけ街道」の取り組みが各方面から高い評価を受けました。じゃらん九州ご当地グルメグランプリ「新グルメ賞」や熊日広告賞生活情報誌部門優秀賞を相次いで受賞しています。

## 山都ころっけのうた、初披露



山都ころっけ大将の英太郎さん。秋の新作とともに。



子どもたちと一緒に「山都ころっけのうた」を熱唱。



イベントのメインとなった山都ころっけ。行列が人気の高さを表しています。

# きれいな水と川を残すために『浄化槽』の設置を推進しています。

山都町では、河川環境の保全等を目的に、浄化槽を設置される方に対し補助金を交付しています。

特に、集落単位で浄化槽の整備を行う「面的整備」については、個人で行う「個別整備」と比較し、高額な補助金を交付しています。浄化槽の整備に取り組まれていない集落の方は、ぜひご検討ください。

なお、ご相談いただければ、浄化槽の面的整備に関する地元説明会を開催することも可能です。このほか、浄化槽に関する不明な点などございましたら、住民環境課までお問い合わせください。

## 〈家庭に設置する浄化槽の大きさ〉

家庭に設置する浄化槽の大きさ（人槽）は、主に家の延床面積により区分されます。（右表参考）

ただし、10人槽以上の浄化槽を設置する場合は事前に住民環境課までお問い合わせください。

設置基準	設置する浄化槽
延床面積が130㎡以下の住宅	5人槽
延床面積が130㎡超過の住宅	7人槽
2世帯住宅・大家族住宅	10人槽

## 〈浄化槽設置に対する補助金額〉

### ①個別整備に対する補助金額

人槽	補助金額
5人槽	354,000円
7人槽	485,000円
10人槽	770,000円

#### 【面的整備とは】

集落内の複数の方が、新たに浄化槽を設置することで、当該集落内の浄化槽整備率が**80%以上**となる場合に実施でき、補助金額も個別整備に比べ高額になります。

ただし、下表のとおり、現在の集落内の浄化槽整備率により補助金額が変わります。

※現在の集落内の浄化槽整備率が不明な場合は、住民環境課までお問い合わせください。

### ②面的整備に対する補助金額

#### （1）現在の集落内の浄化槽整備率が30%未満の場合の補助金額

人槽	補助金額
5人槽	518,000円
7人槽	707,000円
10人槽	1,113,000円



※ただし、「浄化槽の設置費用の70%」と「左の表の金額」を比較し、低い方の額が補助金額となります。

#### （2）現在の集落内の浄化槽整備率が30%以上50%未満の場合の補助金額

人槽	補助金額
5人槽	481,000円
7人槽	656,000円
10人槽	1,033,000円



※ただし、「浄化槽の設置費用の65%」と「左の表の金額」を比較し、低い方の額が補助金額となります。

#### （3）現在の集落内の浄化槽整備率が50%以上80%未満の場合の補助金額

人槽	補助金額
5人槽	407,000円
7人槽	555,000円
10人槽	874,000円



※ただし、「浄化槽の設置費用の55%」と「左の表の金額」を比較し、低い方の額が補助金額となります。

## ○各種お問い合わせ

山都町役場 住民環境課 環境衛生係（電話：72-0767）

説明会の翌週、参加を希望された世帯から早速ゴミが集まってきました。現在のところ30世帯と10の事業所が事業に協力されています。



生ゴミは水分を多く含むため、焼却するには多くの熱が必要となり、その結果二酸化炭素の排出量も増えてしまいます。この事業では、収集し堆肥化することによって削減される、二酸化炭素量や町のゴミ焼却経費をデータで「見える化」し、それを各世帯へ提示することでゴミの分別やりサイクルへの意識を醸成することも目的としています。

新町商店街で、地域内の世帯から出る生ゴミ、店舗から出る事業系の生ゴミを処理し、堆肥化して利用しようという取り組みが始まりました。新町温暖化削減実行委員会が主体となって、新町商店街へ呼びかけを行い、11月2日日本さつまやで説明会が行われました。

「チリもつもれば、山都なる」ゲンコツ（減CO2）プロジェクト開始！

生ゴミのリサイクルを！



捨てるライフスタイルから活かすライフスタイルへ

# マイバッグ をいませんか？

町内の全世帯が、レジ袋を1年間（1ヶ月15枚）利用しなかつたとき、その効果は…

- **石油は、20,294ℓが削減されます。**  
灯油缶（18ℓ）1,127缶分に相当します。
- **二酸化炭素は、66,528kgが削減されます。**  
杉の木4,752本分の吸収量に相当します。
- **ごみの量は、11,088キロ減量できます。**  
併せて、焼却場の維持費・焼却灰処理費の削減にもつながります。

レジ袋（2Lサイズ）1枚10g（製造および焼却過程を含む）の場合で、生産＝石油18.3ml、二酸化炭素の排出＝60gで試算。  
杉1本1年間の二酸化炭素吸収量＝14kg、世帯数6,160世帯で試算。

## マイバッグでのお買い物マナー

～マナーを守って楽しいお買い物を～

「万引き」と  
疑われないために……

### 1 マイバッグは たたんだまま！

お買い物中、マイバッグは折りたたんでおきましょう。  
折りたためないものは、バッグの口を閉じておきましょう。

### 2 商品は お店のカゴに！

商品は、お店にそなえ付けの買い物カゴにいれましょう。

### 3 マイバッグは 精算が済んでから！

マイバッグはレジ袋の代わりです。  
会計精算が済んでから使用しましょう。

### 4 お店のカゴは 元の場所へ！

そのお店のお買い物用に用意されているカゴを持ち帰らないでください。  
決められた場所に戻しましょう。

住民環境課・山都警察署

急なお買い物に備えて、  
いつでも、どこでも使えるように  
マイバッグをカバン等に入れておきましょう。



馬見原商店街を一斉にスタート

# 朝日支部体協が初優勝 ～支部体協対抗駅伝大会～



ゴールテープを切る鶴島選手（朝日体協）

11月21日、秋の山都路を駆け抜ける、第6回山都町支部体協対抗駅伝大会が開催され、参加した17チームの精鋭たちが、スタートの馬見原商店街からゴールの山都町役場本庁をめざしました。

レース序盤の1、2区を1位で通過したのは通潤体協。その後3区で順位を上げた、御所体協と朝日体協が4区、5区でトップを争う展開でしたが、朝日体協は6区で細嶋幸広さんがトップに立つと、後半は各区間で安定した走りを見せ、2位に約3分の大差をつけ初の優勝を果たしました。

コース沿道にはたくさんのお客が詰めかけて、駆け抜けるランナーに力を与える、温かい声援を送っていました。また、体育指導委員会や各支部体協の役員などの多くの支えのもとに行われた今大会、全チームが無事にゴールテープを切りました。

## ●総合成績

順位	体協名	タイム	順位	体協名	タイム
1	朝日	1時間09分21秒	7	御岳	1時間16分15秒
			8	清和	1時間16分47秒
			9	菅尾	1時間17分30秒
2	大野	1時間12分19秒	10	上差尾	1時間17分40秒
			11	小峰	1時間18分23秒
3	御所	1時間13分41秒	12	通潤	1時間18分55秒
			13	柏A	1時間19分08秒
4	下矢部東部	1時間14分37秒	14	下名連石	1時間20分26秒
5	中島東部	1時間14分42秒	15	中島南部	1時間22分22秒
6	浜町C	1時間15分18秒	16	東竹原	1時間23分57秒
			17	中島西部	1時間30分07秒



優勝した朝日支部体協

## 支部体協対抗サッカー

(11/4～16)

- 優勝 下矢部東部
- 2位 御所
- 3位 中東A 御岳



下矢部東部体協

## ●区間賞

(敬称略、★は区間新記録、▲は区間タイ記録)

区(距離)	1区(3.2km)	2区(0.9km)	3区(2.3km)	4区(2.2km)	5区(1.8km)
選手氏名(体協名)	大隈 楽 (通潤)	栗屋萌香 (柏A)	一瀬遥香 (御所)	佐藤祐次 (東竹原)	渡辺凌平 (御所)
タイム	11分37秒	2分47秒	7分37秒	★6分54秒	★5分49秒
6区(1.2km)	7区(0.6km)	8区(3.1km)	9区(1.9km)	10区(1.2km)	11区(2.2km)
嶋田浩幸 (中島東部)	寺尾孝之 (清和)	渡辺大樹 (中島西部)	木實淳治 (東竹原)	村山浩敏 (御岳)	鶴島達也 (朝日)
▲3分58秒	1分38秒	★8分31秒	6分06秒	3分39秒	6分50秒

## ●個人賞(敬称略)

- ・最優秀選手賞 細嶋幸広(朝日)
- ・敢闘賞 渡辺凌平(御所)

※保護者のご承諾をいただいた赤ちゃんを、  
撮影・掲載しています。

# あくあく育て

## 乳 幼 児 健 診

(平成22年11月19日＝千寿苑)



子どもの笑顔あふれる白糸保育園



白糸保育園を多くの方に知ってもらい、園児募集につなげようと、園と保護者が協力して11月27日に行われました。白糸台地に囲まれた広い園庭では、保護者による手作りバームクーヘンやだんご汁が提供され、激安フリーマーケットも開催されました。当日は、町内各所に配布されたチラシを見た親子が訪問し、自然豊かな環境や広い園庭、園の家庭的な雰囲気などを体験していました。

「白糸保育園でまごぼっ」

# わたしたちの人権

70

だれもが人間として生きていくうえで  
侵すことのできない当然の権利  
これが『人権』です

## 差別のない社会づくりを目指して

7月に開催した山都町人権を考える町民の集いでは、「誰もが排除されない（差別されない）社会」と「差別をなくす主体者」といったことがテーマにあげられました。差別のない社会づくりを進めるうえで、今回はそのテーマについて考えてみたいと思います。

### ■「差別されない」とは

例えば、女性差別の問題は、男性が女性差別を引き起こすもので、女性自身の問題ではありません。また、障がい者差別の問題は、健常者が障がい者差別を引き起こすもので、障がい者自身の問題ではありません。同様に、部落差別の問題も、同和地区外の人たちが部落差別を引き起こす

すもので、同和地区に住む人たちの問題ではありません。

このように、あらゆる差別問題には、「差別する人」がいるから「差別される人」がいるという関係性があることが分かります。「差別されない」という言い方をすると、本人の意思によって差別を受けなくすることができるよう聞こえるかもしれませんが、「差別する人」がなくなる限り「差別されない」という状況は生まれてこないのです。つまり、「差別されない」とは、「差別をする人がいない」ことであるといえます。ここで重要なのは、「差別する人がいるから差別問題が起こる」という関係性をしっかり認識しておくことです。この関係性を認識しておく

ないと、「差別される人がいるから差別問題が起こる」という誤った考え方をもち、差別問題の責任を差別される側に押し付けることになってしまいます。

### ■正しく知ること

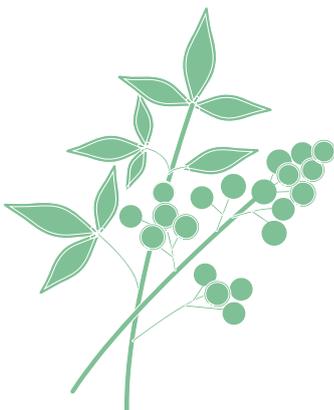
同和問題について、「そつとしておけば自然に解決するのではないか」、「教えるから差別が広がるのではないか」という誤った認識を持つ人がいます。いわゆる「寝た子を起すな」という考え方です。これは、同和問題の本質から目をそむけて隠そうとするものであり、決して問題の解決につながるものではありません。

また、「同和地区をなくせば部落差別もなくなるのではないか」という間違った考え方を持つ人もいます。部落差別の問題を同和地区に住む人のせいにしたものですが、「差別する人がいるから差別問題が起こる」という関係性からしても、この考え方が間違っているということが分かります。

このように、同和問題についての

正しい認識がなく、誤った事実や偏見が自分でも知らないうちに身についてしまっていると、同和問題の本質から目をそむけて隠そうとしたり、部落差別を同和地区に住む人のせいにしてしまうことがあります。同和問題の解決を図るうえで必要となるのは、同和地区の存在や部落差別を隠してしまうのではなく、同和地区出身であっても差別されない社会を築くことです。

さまざまな差別問題を考えてみても、『私は〇〇です』と話しても排除されない（差別されない）社会の実現を目指すことが、問題の解決につながるのではないのでしょうか。そして、そのような社会を築くのは、私たち一人ひとりの責務であるといえます。



## 季節のうた

### ▼清和短歌会

晩秋の朝ごと艶めくダリア花しばし見つめて牛舎に  
入りゆく  
全山を染めし紅葉も色あせて寒気強まり裸木となる  
年不作一つも稔らぬ老柿がカサリカサりと冬の音た  
てる  
梶原徹  
渡辺辰男  
大塚薫司

### ▼馬見原酔山会

休耕の田の賑わいや草紅葉  
廃屋の壁を彩り蔦もみぢ  
朝なさな裸木増ゆる里廻かな  
大西久美子  
長谷野澄博  
渡辺勝子

### ▼やまなみの会

絵葉書に孫と曾孫の字がおどる時折りポストを見舞  
いてうれし  
静と動国技の相撲まのあたり奥の深さを今更思  
夏空が広がる下の稲穂揺れ自が豊作を知らする如く  
荒木由紀子  
山下弘子  
田代エミ

### ▼通潤句会

幸せな気分なのです大花野  
露けしや二十前後の兵の墓  
丸々と孕む落鮎錆の色  
岩村ヨシ子  
今村芳子  
草樹萌  
菊池成河  
中村暢子

## 1月の当番医

1月1日	坂本クリニック	(電話72-0210)
1月2日	伴病院	(電話72-0029)
1月3日	野田医院	(電話72-0307)
1月9日	瀬戸病院	(電話75-0111)
1月16日	蘇陽病院	(電話83-1122)
1月23日	高田整形外科	(電話72-1007)
1月30日	坂本クリニック	(電話72-0210)

## 山都町の人口

〔平成22年11月30日現在〕

男 8,770人 (-24)

女 9,381人 (-12)

計 18,151人 (-36)

世帯 6,769戸 (-10)

※ ( ) は前月比

※ 最高齢は105歳〔女性1人〕

※ 1月1日～11月30日の出生届数  
89人〔うち11月は5人〕

※ 1月1日～11月30日の死亡届数  
280人〔うち11月は25人〕

## お名前が「つばめ・さくら・みずほちゃん大募集」

### 九州新幹線新駅一日駅長さん大募集!

いよいよ3月12日(土)に九州新幹線が全線  
開業します。開業当日、熊本駅、新玉名駅、  
新八代駅において出発式・開業記念式典が行わ  
れます。その出発式で発車号合を行う「一日駅  
長さん」を募集します。

### 応募資格

次の要件をすべて満たす方

① 県内在住

② 5歳～12歳(平成23年3月31日現在)

③ 名前が、「つばめ」「さくら」「みずほ」と  
読む方(男女不問)

④ 開業日当日午前5時に各駅に来場可能な方  
(保護者同伴)

### 募集人数

熊本・新玉名・新八代の各駅1～3名

※ 応募者多数の場合は抽選

### 応募方法

ハガキに①お子様の氏名・年齢②保護者氏名

③住所④電話番号を明記の上ご応募下さい。

募集期限 平成23年1月31日 ※当日消印有効

応募先 熊本県新幹線建設促進期成会事務局

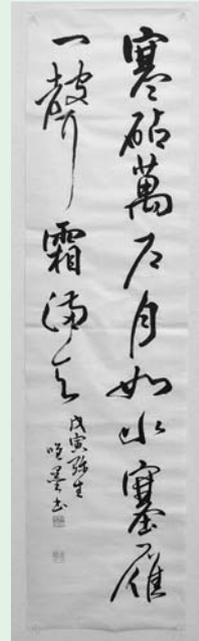
(熊本県交通対策総室 新幹線・並行在来線  
対策室)

〒862-1857-0

熊本市水前寺6丁目18-1

TEL 096-333-2167

## 書道



和光教室書道部の片山久男さん(須原)作

## 山都町観光案内所 ギャラリー喫茶「ルポン」

1月の催し 『山村風景』

國武賢聖さんによる農山村のうつくしい風  
景画約20点を展示します。

期間は1月6日(木)～31日(月)です。



蘇陽峡もみじ祭  
11月6・7日



緑仙峡もみじまつり  
11月3日

秋の山都町は紅葉が見事な町です。その代表格ともいえる、蘇陽峡と緑仙峡でもみじまつりが開催されました。蘇陽峡もみじ祭では、蘇陽峡ウォーキングやカヌー体験教室が行われ、参加者は手つかずの大自然の紅葉を楽しみました。馬見原交流広場ではステージイベントなども行われています。一方、緑仙峡もみじまつりでは、小峰へき地保育所のみこしやダンス、緑仙太鼓、バナナのたたき売りなどのステージパフォーマンスが披露されたほか、いのしし飯ややまめの唐揚げ、鹿肉の煮込みなどで来場者をもてなしました。



京の上臈（牧野）



三ヶのもみじ

このほか、取材に向かう途中で見つけた紅葉スポットや地域の方に情報提供いただいた美しい紅葉に出会いました。ここでそのうちの2カ所をご紹介します。

## 平成22年度交通安全標語 コンクール入選作品

山都地区交通安全協会が募集した、交通安全の標語コンクールの入選作品を毎月2作品ずつご紹介していきます。（学校名・学年は当時）

雪の日は 心をひきしめ 安全運転 （大野小6年 片岡あかり）  
止めようよ わき見に電話に 飲酒運転 （蘇陽高3年 柿塚惇平）