

伝統を継いだ15の笑顔

3月2日に清和文楽館で行われた清和文楽鑑賞会。卒業を迎える町内の6年生を対象としたこの鑑賞会で、清和文楽「傾城阿波の鳴門」を披露した清和小6年生のみなさん。1年間の練習の成果を発揮し、大満足の笑顔です。

C contents

2～ 3P 笑顔で起こすサプライズ
4P 消防団出初め式
6P 熊本県議会議員一般選挙

主な内容

12～13P まちの話題
17P すくすく育て
20P 版画・写真コンクール

Suzanne



スザンヌ

1986年10月28日 熊本市(旧植木町)生まれ
「クイズヘキサゴンII」、「サンデーネクス」などに出演し、
同じ九州福岡でも「豆ごはん」にレギュラー出演
2008年11月「熊本県宣伝部長」に就任した

おもてなしに必要なのは
「知る」こと。そして「笑顔」

んだ」と思わ
れることが多
い。例えば、

熊本県宣伝部長のスザンヌさんに、「熊本大好き」と公言する
極意を語ってもらいました

熊本はたくさん良いところがあり
ます。その中でも、やっぱり「水」

が一番の熊本の魅力ですね。水がおい

しいから、野菜もみずみず

しいものができる。水道が

らミネラルウォーターが出

るなんて言いますけど、東京では考え

られません。向こうでは、水道水をそ

のまま飲むなんてできない。熊本を離

れて、水が変わったことで肌がすごく

荒れたんです。「水にお金を出すの?」

と不思議な感覚でしたが、外に出て改

めて熊本の水はきれいなんだって思い
ました。

熊本は自然が豊かで、山も川もあつ

て、少し行

けば海もあ

ります。気

軽に温泉にも行くことができ、とて

もいいですね。

熊本の魅力は、やっぱり
おいしい「水」

熊本の人にとって当たり前だと
熊本思っていたことが、他県の人か

らすると、「熊本はそんなことがある

タイピエン
太平洋はあんなにおいしいのに熊本に
しかない。桜納豆を知り合いが食べて
「馬肉と納豆?」と驚いていたけど、「ス
タミナがつくね」とご飯をおかわりし
て食べていました。国産量もほとんど
が熊本で作られていることを知らない
人が多いし、みかんだって、1種類し
かないと思っている人がたくさん。で
も、熊本には、デコポンや晩白柚だっ
てある。熊本を出て、宣伝部長になっ
て格段に、熊本のことを知ることがで
きたし、詳しくなりました。この「知
る」ことが一番大事なのかなと思いま
す。まずそこに行って、自分の目で確
かめる。そして、自分で驚いたことや
感じたことを人に話して「行ってみた
い」と思わせたいですね。

九州新幹線が開通して、県外の人が
たくさん熊本に来ると思いますが、笑
顔で迎えてほしいですね。私はどん
なときでも笑顔を忘れないようにして
います。落ち込んでいても、笑ってい
たら楽しくなるでしょ。ムスッとして
いる人より、笑っている人の方が親し
みやすい。だから笑顔って大事だん
て思います。皆さんも、笑顔でおもて
なしてください。



合同
特集
Kumamoto Prefecture Public Relations Association

「笑顔」で起こす
サプライズ

温泉、阿蘇、熊本城、いきなり団子、馬刺し、
さまざまな誇りがある、ふるさと「熊本」。
3月12日に開通した九州新幹線に乗って、多
くの人が訪れています。そんな今だからこそ、
私たち一人ひとりが「熊本」を見つめ直し、良
さに気付いてほしいと、熊本を代表する2人に
話を聞いてきました。この記事は、県内市町村
の広報担当者が合同で企画・制作しました。



Kundo Koyama

小山薫堂

1964年6月23日 天草市生まれ。
放送作家として「料理の鉄人」や「THE 世界遺産」などを手掛ける。その一方で、映画脚本家としても、初脚本の「おくりびと」が米アカデミー賞外国語映画賞を獲得するなど高い評価を受けている

「くまもとサプライズ」の提案者・小山薫堂さんに「熊本の未来」には何が必要なのかを聞いてきました

く まもとサプライズは、新幹線開業で熊本にきた人たちを驚かせ

当たり前が幸せだと感じて欲しい

る（サプライズ）企画ではなく、

熊本の人に「日常をリセットしてもらう」ための企画です。この企画で、自分の中で、当たり前だと感じているものでも、県外から見れば、すごく特別で驚くような価値をもったものがあることを知ってもらおうのです。

僕は県外に出て、熊本の良さを実感しました。上京して体を洗ったり歯を磨いたりするときに水を使いますが、そのときに「やっぱり熊本の水はおいしいなあ」と感じるんです。熊本ではこのようなことを思ったことがありません。豊かな地下水を毎日気持ちよく使うことができる熊本県民はなんて幸せな人たちなんだろうと思いました。それが「当たり前の幸せ」です。

県民の皆さんに、日常生活の中で「当たり前前の幸せ」を見つけていって欲しいと思います。皆さんが「当たり前」を再認識することがサプライズになり、県外の人への「おもてなし」につ

ながるのではないかと考えています。

僕は、生まれ変わるならシャンパンを作る人になりたいんです。

おめでたいときに、シャンパンで乾杯するようないきなりありますよね？

そんな小さな幸せを演出する人になりたいんです。例えば、天使みたいに、陰に隠れながら、いろんな人生にちよつとしたずらをして、人と人を巡り合わせたい。そして幸せになった人たちをこつそり見るのがうれしいですね（笑）くまもとサプライズでも、僕の役割は、皆さんの背中をちよつと押してあげるだけだと思っています。それをきつかけに、熊本の魅力に気付いた人が動いて欲しいですね。

僕は幸せを運ぶ天使になりたい

そして、地域の人たちの熱き思いが、熊本を変えま

す。しかし、全員が熱き思いを持つ必要はなく、それをみんなが応援していくことが大切なのです。熊本の人には、変えようとしている人を見守り、そして応援する人になって欲しい。それが熊本の幸せであり、みんなの幸福につながると思っていますから。

「新幹線開通」をきっかけに「熊本の魅力を再発見」してほしいと賛同した県内の広報担当者が集まり、取材や写真撮影を行い、みんな言葉を選んで作り上げた合同企画です。私たちは、取材に一喜一憂しながら2人の思いを形にしました。それは、私たちにとってすべてが「サプライズ」でした。

2人が語ってくれた熊本の魅力とは、水や自然などの熊本に住む私たちにとって当たり前のものでした。しかし、それは日常生活の中に当たり前に浸透していて、その価値になかなか気付くことができません。

「当たり前が幸せ」と小山さん。「熊本の当たり前が他県の人から見ると、驚くこと」とスザンヌさん。

小山さんは「隣町にも、こんな良いところがあるんですよーって褒めあえたら熊本はもつと素晴らしい県になる」と話しました。熊本の良さを見つけたら、日本が新幹線でつながっていくように、自分のことだけでなく、互いに手をつなぐ。たった一人の思いや行動が連鎖し、そこに共感が生まれる…。今回の合同企画が、そんなきっかけになればと思います。

おもてなしには忘れてはならない笑顔添えて、熊本にサプライズを起こしましょう！



①



②



③



④

① 上村団長を先頭に分列行進。
② 第9分団の通常点検
③ 放水競技で優勝した第6分団 ④ ポンプ車も勢揃い。

山都町消防団

出初め式

競技の結果

	総合	通常点検 の部	放水競技 の部
第1位	第6分団	第9分団	第6分団
第2位	第9分団	第13分団	第4分団
第3位	第12分団	第6分団	第2分団

⑤ 防火の誓い（御岳保育園幼年消防クラブ）



⑤



⑥

⑥ 蘇陽中学校少年消防クラブ

山都町消防団出初め式が3月6日、山都町営グラウンドで開催され、756人の団員が参加、冷たい雨の降る中、あふれる消防魂を披露しました。

式では、甲斐町長の式辞、上村雄二団長の訓辞に続いて、通常点検や放水競技が行われ、各分団が日頃の訓練の成果を競い合いました。

出初め式には、清和中、蘇陽中の少年消防クラブと下矢部保育園、明光保育園、御岳保育園の幼年消防クラブも参加し、大人顔負けの通常点検を見せました。3つの幼年消防クラブはそれぞれに大きな

声で「火遊びはしません！」と宣誓しました。

また、この日、日本消防協会表彰などの各種表彰が行われ、消防団活動に尽力してきた優秀な団員に表彰状が贈られました。さらに今年度、地下式防火水槽4基の設置に伴い、用地を無償提供いただいた方々に感謝状が贈られました。

【用地を無償提供いただいた方々】

原地区 田上 幸博 様
 柚木地区 下田 一康 様
 飯屋地区 大庫今朝則 様
 柳井原地区 春田今朝信 様

鑑賞会で清和文楽披露

清和小ひのき舞台に立つ

3月2日、清和文楽館で、町内の小学6年生と清和小全児童を対象にした「清和文楽」鑑賞会が行われ、このなかで清和小6年生が清和文楽人形芝居を披露しました。この鑑賞会は、山都町教育委員会が、卒業を控えた6年生に山都町の宝「清和文楽」にふれてもらい、ふるさとを知り、愛する心を育んでもらおうと毎年開催しています。

清和小6年生15名が披露したのは「傾城阿波の鳴門巡礼歌の段」。阿波藩（今の徳島県）のお家騒動を題材とした物語です。昨年6月頃から総合学習の時間を利用して、練習を重ねてきました。県立美術館や県庁での披露に続き3回目の大舞台です。文楽館職員と清和文楽保存会の方々からの指導を受けた小さな演者たちは、語り、三味線、人形遣いをこなし、物語の情感を見事に表現しました。上演後には会場からの大きな拍手を受け、最後の舞台を終えました。

その後児童たちは、文楽人形の説明を受け、「日高川入相花王渡し場の段」を鑑賞。最後に中庭で文楽人形にふれ



最後の舞台がこれまでで最高の出来でした。

る時間があり、児童たちは興味深そうに人形のしくみを聞いて、実際に人形操作を体験していました。

清和小の出演者（敬称略）

【語り】

田中 彪雅 松本 拓実 渡邊 里佳



町内の6年生約200名が鑑賞しました。



思ったより重いなあ～。

【三味線】

石原 海斗 田島麻莉亜 藤原麻奈未

【人形遣い】

兼瀬 昂大 亀谷 雄樹 木村 優太
寺尾 直樹 荒牧 哲平 高本 湧斗
春木 香澄 藤川唯生利 藤川 煌世

弥生時代の

青銅鏡が出土

北中島西原遺跡



ほぼ完全な形で出土した仿製鏡（左）と破片ながら良い状態で出土した舶載鏡（右）

九州横断自動車道延岡線建設事業に伴い、県文化課が進めていた北中島西原遺跡における発掘調査で、2月28日、弥生時代の青銅鏡が2枚出土しました。見つかったのは、中国鏡を模倣して日本で作られた仿製鏡1枚と、中国・朝鮮半島から到来したといわれる舶載鏡1枚。弥生時代の住居跡から2枚の青銅鏡が一度に出土することは極めて珍しく、山都町で発見されたのは1959年、下名連石枯木原遺跡に続き2例目です。これは、青銅器の流通経路を探る上でも貴重な発見です。発掘調査は、平成24年3月まで予定されています。西原遺跡からは、これまでも縄文時代早期の土器片、旧石器時代のナイフ型石器や剥片などが発見されています。

熊本県議会議員一般選挙は

4月10日(日)が投票日です。

4月10日は、熊本県議会議員一般選挙の投票日です。私たちの代表を決める大事な選挙です。必ず投票して思いを届けましょう。



明るい選挙啓発コンクール(標語の部) 興柵奈津美さん入選

熊本県明るい選挙推進会議が主催した「明るい選挙啓発コンクール」(標語の部)で興柵奈津美さん(蘇陽高2年)が入選しました。奈津美さんは「成人したら私も必ず行きます!」と力強く宣言しました。

- 投票日 4月10日(日)
- 投票時間 午前7時～午後6時
- 投票方法 投票用紙に候補者一人の氏名を書いて投票してください。

- 投票場所 各地区の小学校や公民館など53カ所に設けます。
後日郵送される入場券に記載されていますのでご確認ください。

●期日前投票・不在者投票

期日 4月2日(土)～4月9日(土)

時間 午前8時30分～午後8時

場所 役場浜町事務所

清和総合支所

蘇陽総合支所

※入場券を持参してください。

問い合わせ 選挙管理委員会(役場総務課内)
電話72-1111

町長室から

甲斐 利幸

寒さが厳しかった今年の冬ですが、漸く、花の便りも届く季節となりました。山都町を春は花、秋は紅葉のまちにするため、花木の植栽を進めています。自治振興区では、五年間にわたり、地区で協議を経るなどして、樹種と植栽場所を決めて戴きました。それが道路沿線で目につくようになりました。

新幹線が3月12日熊本を走るようになりました。大阪から最速2時間59分で熊本です。熊本駅から、山都町への誘客作戦を着実に効果があるものに進めたいと進めています。将来は、九州中央自動車道が、必ず、山都町を賑わいのあるまちにしてくれます。山都町全町を美しい公園にしたいものです。

山都町の有機野菜と米を原料として、乳幼児用に離乳食が開発されました。咀嚼が困難な高齢者にも提供できそうです。全国的にヒットしそうな予感があります。山都町の農産物が加工され、農家所得の向上に資することを願っています。

3月議会が終わり、平成23年度の予算が議決されました。庁舎と蘇陽病院は平成24年度末までに完成させます。医療費は小学校6年生まで無料化としましたが、近い将来、中学三年生まで無料化を実現します。民営による特別養護老人ホームが柏地区と浜町地区で開設致します。7月24日で、地上アナログ放送のテレビが見られなくなります。そのための対策を講じます。高齢者の一人暮らし等に対し、緊急通報システムを導入しました。国の交付金をうけて、図書の本用車の車と図書を購入します。図書館活動でがんばっておられるボランティアの皆様には頭が下がる思いです。

当初予算の総額は126億円と、景気刺激のためにもなる、必要な道路整備の予算も組みました。

ニュージージラントの地震を心配していましたが、東北地方太平洋沖地震のマグニチュード9.0という記録的な規模と津波の被害の大きさに驚きました。被災された方に心からお見舞い申し上げ、被災地域の日も早い復興を願っています。

自然のながで豊かに育つ子どもたち

その⑮

矢部郷自然観察会 代表 藤吉勇治

町のシンボル「通潤橋」は、世界に誇る石の通水橋として有名であるが、さらに今日、注目を集めている話題がある。それは、通潤用水に生息する生きものたちだ。その一つに「シビンタ（タナゴの仲間）で和名はアブラボテ」がいる。シビンタは、西日本の平野部の河川等に分布している淡水魚だが、山都町のような、標高450m程の高地に生息している所は全国でも殆ど例がない。現在、シビンタは、山都地域では通潤用水の水路に生き残っており、最近の調査によると、通潤用水の成り立ちと関係していることが分かってきた。その他にも、ゲンゴロウの仲間などの絶滅の危機にある希少な水生昆虫が通潤用水をはじめ、町内各地で確認されている。

矢部郷自然観察会では、一昨年の夏に、通潤用水の下井手用水路で「シビンタ観察会」を実施した。網を持って水路に入り、夢中で



平成21年7月「シビンタ観察会」の様子

生きものを探し回る子どもたちの姿は、なんとも微笑ましい。もしかすると野外で遊ぶ子どもたちの姿も絶滅の危機にあるのかもしれない。今年も夏の時期に通潤用水路で観察会を行う予定である。ぜひ、子どもたちに参加してほしい。
次号からは、山都町の景観に優れた場所や、豊かな自然の残る場所なども紹介したい。



『YOU&YOU通信』

Vol.46

2月交流会

厳しい寒さがほんの少しやわらいだ2月下旬、30歳代を対象とした交流会を実施しました。今回は玉名方面への日帰り旅行で、男女合わせて9名の参加がありました。仲良く昼食を取ったあとは『蓮華院誕生寺奥之院』を散策。天気がよかったこともあり、境内が癒しの空間へと変わりました。日常から解放された参加者は打ち解けあい、それぞれに願い事をしていました。その後は玉名市街を散策し、帰路に着きました。

事務局も「今年も一組でも多くの幸せなカップルが誕生しますように!」としっかりお祈りしてきました。

結婚されたご夫婦を紹介します

☆男性Aさん&女性Bさん

①お互いの第一印象は?

A..あまり話をしていなかったのですが、控え目でおとなしい感じがしました。

B..とっても優しくそうでこんな人と家庭を作れたらいいなあと思いました。

②現在の心境は?

A..一緒にいると安心します。

B..一緒にいるとホッとできます。

③まだ参加していない独身者(男性・女性)へひと言

A..楽しい出逢いの場だと思います。皆さんもぜひ一度参加していい人に出逢える機会を作しましょう。

B..最初は1人で参加するのにかなり勇気が必要でした。でも、参加して色んな意味で自分のプラスになりました。まずは、出逢いの一歩としてぜひ参加してもらいたいです。

●お問い合わせ先

山都町役場 浜町事務所 総務課 (成瀬・吉田)

【専用電話】

090-9565-9589

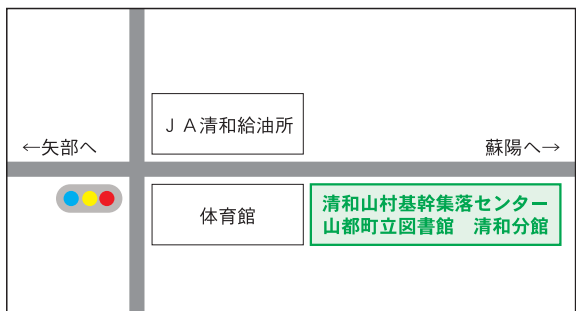
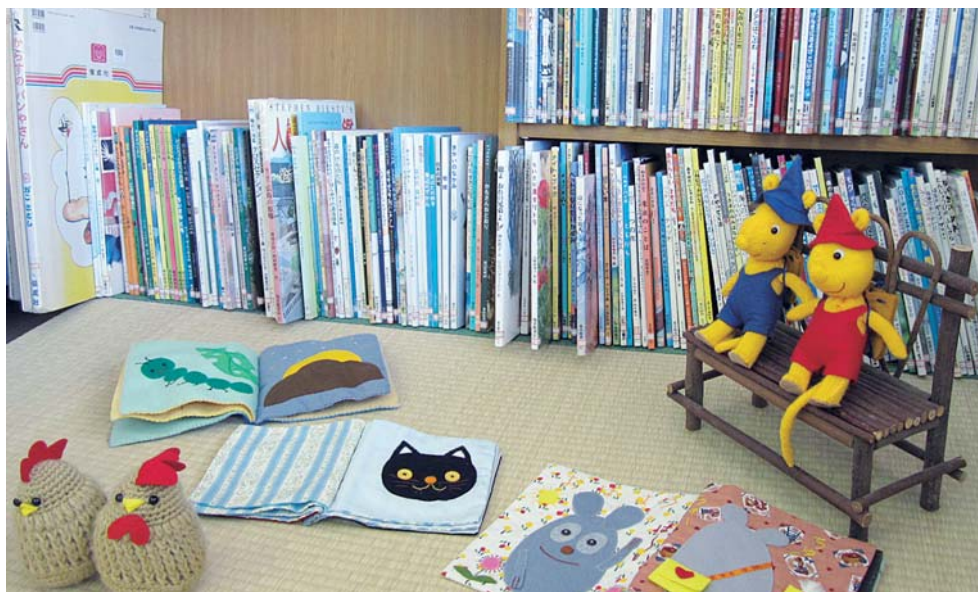
【専用アドレスPC】

mariage.support@town.kumamoto-yamato.lg.jp

【専用アドレス携帯】

you_and_you@docomone.jp

『図書館へでかけませんか？』



取材当日も図書館から借りた多くの本が目前にありました。ミツエさんは「本はとてもおもしろいですね」と、早速虫眼鏡を手に取り、ページをめくり始めていました。

朝8時30分から夜7時まで開館しています。畳のスペースには、小さいお子さんも楽しめる絵本や、可愛い布絵本がたくさんそろっています。また、中学生の来館が多いため、中学生向けの本も充実しています。夕方になると、熱心に本を読み、勉強をする生徒が多く見られます。休館日がお盆と年末年始のみですので、本館・蘇陽分館が休館の場合でも、清和分館をご利用いただけます。新しい発見を探しに、ぜひ図書館へお越し下さい。

ご家族によると、「最初は字や絵の大きく入った本を借りてきていたが、最近は小さい文字でも虫眼鏡を使って丹念に読んでいます。本を読みたいという意欲が湧いているように感じられます。図書館にはお年寄りでも読みやすい本がたくさんあってうれしい。」とのことでした。

このコーナーでは、図書館の本で読書を楽しんでいらっしゃる方を「読楽町民」としてご紹介します。

第1回目は、服部ミツエさん（下馬尾）です。

ミツエさんは現在100歳です。読楽町民のきっかけは、約3ヶ月前、自宅でテレビを見ていたことが多かったミツエさんに、ご家族が図書館から借りてきた民話集を差し出したことでした。読む楽しさを知ったミツエさんは、いままでは小説や民話、伝記・自伝など10冊ほどを完読されています。

冬の寒さも和らぎ、日差しが暖かい春を迎えました。お散歩がてら図書館にでかけてみませんか？ 今回は清和山村基幹集落センター内にある、「山都町立図書館清和分館」を紹介します。

清和分館では、中学生が帰宅途中に利用できるように、また小さいお子さんを持つお母さんたちの憩いの場となるようにと、平日は



●●●読楽町民コーナー●●●

図書館情報

—読書とは「楽しみ」を見つけることです—

●お問い合わせ

本館 73-1616

清和 82-3033

蘇陽 73-2755

休館日：本館・蘇陽(月曜日・祝日・年末年始) 清和(年末年始)

『4月のおすすめ図書』

「通園・通学のおべんとう」

主婦の友社 分類596

4月は入園、入学の季節。遠足や毎日のお昼ご飯に、お弁当を作られる方も多いと思います。子どもの好きなキャラクターを作ったり、健康のために作ったり。「今日はどうなお弁当かな？」お弁当の時間はいつもワクワクしますね！この本には、そんな想い出に残るおいしいお弁当作りのヒントが満載です。



「1分で話をまとめる技術」

樋口 裕一 (ひぐち ゆういち)

分類809

上手なあいさつや、気の利いたスピーチはパツとは思いつかないものですね。図書館では、冠婚葬祭でのあいさつやマナー、人前で話すコツの本などがたくさん揃っています。もちろん新社会人のみなさんも、どんどん本を活用して下さい！暮らしの中の、「ちょっと困った」に図書館の本がお役に立ちます。



「山で暮らす愉しみと基本の技術」

木内 正伸 (きうち まさのぶ)

農山漁村文化協会 分類651



暖かくなると、アウトドア活動を楽しみたいくなりますね。そんな時この本はいかがでしょう。木の伐採と造材・小屋作り・石垣積み・水路の補修・囲炉裏の作り方、利用方法などを紹介しています。カラーイラストと写真で細かな点もわかりやすく、山暮らしの知恵と技術が詰まっています。

「麴のレシピ」

おの みさ

池田書店 分類596



麴と聞くと、「味噌」や「甘酒」を思われる方が多いのではないのでしょうか。麴を使うと食材の旨みが増し、滋養強壮作用・老化防止などに効果があると言われています。この本では調味料として、麴に塩をまぜ水を加えて作る「塩麴」が紹介されています。麴をもっと身近に使ってみませんか。



昨年のお楽しみ会のようす

ミニミニお楽しみ会のおしらせ
「子ども読書の日」4月23日(土)
午後2時より本館図書館ホールにて、ミニミニお楽しみ会を開催します。また、各図書館にて子ども向けの本の展示を行います。

蘇陽分館

4/29・4/30・5/2・5/3

清和分館

5/3・5/4・5/5

本館

4/29・4/30・5/2・5/3

休館日はつぎのとおりです。

ゴールデンウィーク中の休館情報



蘇陽病院だより

～蘇陽病院基本理念～

「へき地医療拠点病院として、患者様に信頼される良質な医療を提供し、地域住民に親しまれる病院を目指します」

特集

もっと知りたいクスリの話

第1集 「後発医薬品（ジェネリック医薬品）」についてご存知ですか？

山都町立蘇陽病院 薬剤科 奥村真利子
水本知恵子
奥村 千春
監修 院長 水本 誠一

「良薬は口に苦し」とか「酒は百薬の長」などのことわざがたくさんあるように、古くから薬は私たちの生活にとって切っても切り離せない身近なものです。江戸時代までは医者の方は「くすし（薬師）」と呼ばれていたくらいです。しかし、利用される皆様にとっては、意外とわからないことが多いのも「薬」の特徴です。そこで新たな特集として、薬についてわかりやすく解説していきます。

はじめに

病院や調剤薬局で皆さんがもらう薬は、大きく「先発医薬品」と「後発医薬品（以下ジェネリック医薬品）」に分けることができます。最近ではテレビなどでも薬のコマーシャルが増えてきたので「ジェネリック」という言葉も良く耳にするようになり、また病院などでも、「ジェネリック希望」と書かれたカードも目にすることも増えてきました。



「先発医薬品」と「ジェネリック医薬品」の違いは？

★「先発医薬品」は、製薬会社で新しく開発され、厚生労働省で認可され、初めて販売された薬のことを言います。開発には、十数年の年月と数百億円の費用が必要とされ、しかも開発されたもののうち医薬品として有効性が認められ販売までこぎつける薬は、ほんの一握りといわれています。

「新薬」として認められた「先発医薬品」は、ある一定期間（約10年間）、独占的に製造販売する権利（特許）と開発費に見合った薬価（薬の値段）が国から与えられています。したがって、新薬、先発医薬品は高価な薬ということになります。

★一方「ジェネリック医薬品」は、「先発医薬品」の特許が切れたあと、他のメーカーが製造法を習得して作り、国が「同じ成分の薬」「同等の薬」と認めた医薬品のことを言います。したがって「先発医薬品」に比べて、開発研究にかかる費用があまりかからないので、薬の価格（薬価）は格段に低くなることが特徴です。

★たとえば、痛み止めの薬（成分名ロキソプロフェンナトリウム）。先発医薬品であるロキソニン（第一三共製薬）は一錠20.3円であるのに対し、ロブ（旭化成ファーマ製薬）、ケンタン（沢井製薬）、ロルフェナミン（日医工製薬）など20種類ほどある「ジェネリック医薬品」では、一錠約6.8円となっています。

「ジェネリック医薬品」の効き目は？ 副作用は？

- ★これまで述べたように、「ジェネリック医薬品」は「先発医薬品」の有効成分と同じ成分の医薬品ですから、基本的には「おなじもの」とされます。しかし、ほとんどの薬には効き目や安定性など全体のバランスを調整するために“添加物”が含まれており、「ジェネリック医薬品」ではこの添加物の成分が違う場合があります。正確には「先発医薬品」とは微妙に違うものともいえます。
- ★実際に「ジェネリック医薬品」に変更処方してみて、患者さんから「どうも効きが悪いようです…」と指摘されることや、「薬疹（皮膚のブツブツなど）の副作用が出ました」などといったこともあります。薬が変わったことによる「気のせい」という場合もありますが、十分に気をつけるべきことでもあります。
- ★したがって、「ジェネリック医薬品」に変更を希望される場合には、主治医に十分に相談をされ、納得して変更されることをお勧めします。主治医の先生は経験に照らし合わせてあなたにもっともふさわしい処方をしてくれます。

「ジェネリック医薬品」で注意することは？

- ❖ 「ジェネリック医薬品」への変更を希望されても、製造販売されていない薬もあります。先発医薬品の製造開始後、約10年がたっていないと「ジェネリック医薬品」は出てきません。また製薬会社も収益が上がる（人気がある）医薬品しか「ジェネリック医薬品」を作りません。恥ずかしがらずに主治医に相談しましょう。
- ❖ 成分が同じでも、病気が異なる場合は、「ジェネリック医薬品」への変更ができないことがあります。
- ❖ 「ジェネリック医薬品」にはたくさんの種類があります。薬局に指定の「ジェネリック医薬品」の在庫がない場合は、薬を用意するのに時間がかかる場合や変更ができないことがあります。これも主治医や薬局の薬剤師に相談してください。

外来診療日変更のお知らせ

平成 23 年 4 月から、診療日を下記のとおり変更します。

循環器科

変更前	変更後
毎週火曜日	毎週水曜日

井無田診療所

変更前	変更後
毎週火曜日	毎週水曜日

お薬 ひとつ

薬は、かならず1個ずつ包装から取り出して飲みましょう。



※薬を包装のまま飲み込んでしまい、内視鏡で摘出しなければならなくなるといった事例が毎年報告されています。

まちの話題

浜B餅つき大会

2月27日、浜B地区「ひな祭りふれあい餅つき大会」が矢部小学校で行われました。今回で5回目を迎えたこの餅つき大会は、地区内の世代間交流を図る目的で開催されています。この日もお年寄りから子どもまで70名の賑やかな声が会場に響きました。



いのちの輝きあふれる絵画展

現在、観光案内所ギャラリー喫茶ルボンでは、「きらきら・いのち」と題した絵画展が開催中です。熊本大学医学部付属病院で小児脳腫瘍と闘う子どもたちが描いた絵画が展示されています。辛い治療と闘いながら一日一日を大切に生きる子どもたちの、希望と夢にあふれた絵画展です。その中には、町内の学校に通う子どもたちの絵画も含まれています。展示会は4月29日まで開催予定です。



ホームヘルパーが誕生

2月8日、山都町社会福祉協議会が行ってきた訪問介護員2級課程（ホームヘルパー2級）養成講座の閉講式が開かれました。旧蘇陽町社協時代を含め今年で10回目です。矢部高校生4名や近隣町村からの参加者を含む32名が、100時間を超える講習と30時間の実習を修了し、資格を取得しました。ホームヘルパー2級を取得すると、介護が必要な方の家事援助サービスや、身体介護サービスが可能になり、修了生の福祉介護の現場での今後の活躍が期待されます。



閉講式が新たなスタートです。

こころのSOSに気づく

2月13日、健康福祉講演会が千寿苑で開催され、振付師のわたりとしお氏を迎えて「気づくこころのSOS」と題した講演がありました。わたりさんは、テレビ番組などでの華やかな活躍の裏で、家族の自殺や自身のうつ病を経験されました。「うつ病を予防するには、マイスペース（心地よい場所）・マイペース（自分の速さ）・マイウェイ（自分の考えや方向性）を身につけること。」自身の経験を通して得たものを、来場した約300名に語りました。



講演したわたりさん

学校保健委員会研修会

山都町学校保健委員会の研修会が2月18日に中央公民館で行われました。はじめに養護教育委員会が行った、医薬品に関する説明会についての報告がありました。薬を水で飲む理由を児童に説明するための実験が会場でも行われ、水以外の液体に薬を入れたときの化学反応に出席者は驚いていました。この後、健康福祉課の生活習慣病に関する報告と、県教育庁指導主事の原田力子氏による食育の推進に関する講演も行われました。



薬は水で飲みましょう。

小ヶ蔵に11組のおひなさま

小ヶ蔵公民館にきらびやかな11組のおひなさまが並びました。これは、小ヶ蔵地区女性部11名のみなさんが、新聞紙や菓子の包装紙など家庭の不用品を使っ

て製作したものです。小ヶ蔵女性部では毎年手芸作品を製作していて、これまでに焼酎パックを利用した座いすなどを作り、地域の方々に好評を得ているそうです。「今年もよくできました」と満足の表情のみなさんで



はじめての女性研修会

2月20日、山都町女性研修会が千寿苑で行われました。今回、地域の女性団体がその枠組みを越えて初めて合同実行委員会を組織し、「町を見つめ直し、女性がちづくり携わる意識づけ」をテーマに開催されました。講演では、参加した約200名を前に、火の国未来づくりネットワーク代表の本田節（せつ）氏がボランティア活動や郷土料理レストラン設立の経験に基づき「男女が共に責任を負わなければ、本当の地域づくりはできない」と語りました。



講演した本田節さん

愛林駅伝

第56回を迎えた愛林駅伝競走大会が2月26日に開催されました。町内の矢部、清和、蘇陽の3中学校と町外4中学校から16チームが参加、千寿苑をスタート・ゴールとする、周回コースで健脚を競いました。レースは序盤から甲佐中Aがリードする展開。その後も安定した走り続けた甲佐中Aが一度も首位を譲らずゴールテープを切りました。町勢では蘇陽中Aの4位が最高でした。清和中・蘇陽中は3チームずつ参加し、大会を盛り上げました。



卒業の思い出に

2月27日、卒業を控えた矢部小6年生44名とその保護者が、通潤橋の歴史を学びました。これは、卒業の記念に地域の歴史を学びながら、ふるさとの良さを知ってもらおうと保護者と学校が企画したもので、山都町文化財保護委員の和田静子さんが講師を務めました。矢部小ホールと通潤橋周辺をウォーキングしながらの講義に、児童と保護者は熱心に耳を傾けました。この後、学校に戻った子どもたちは、タイムカプセルを設置しました。

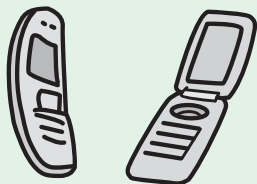


通潤橋の説明をする和田さん（右）

子どもの携帯電話事情、 フィルタリング解除は危険!!

新入学の季節が近づき、子どもに携帯電話を購入する家庭が多くなります。しかし、子どもが犯罪に巻き込まれるケースが増え、その被害者の大半が有害情報を除去するフィルタリングを解除しています。

携帯電話を購入する時が重要です。家庭の中で、フィルタリングが子どもの身を守る強い味方であることを理解させましょう。



■問い合わせ先／熊本県教育庁教育政策課
TEL 096-333-2674

環境保全型農産物認証制度

山都町では、平成20年3月に「山都町環境保全型農業推進条例」を制定しました。この制度は、化学肥料や農薬の使用を低減した農業生産方法を浸透させることで、環境を守り、消費者へ安全安心な農産物を届けること、さらに、町独自の農産物ブランド制度の構築を目的としています。平成22年度は米や茶、タマネギ、サトイモなど22品目の農産物が認定され、市場に出ています。

申請して認証されれば、販売する農産物に認証シールを貼ることができます。(シールは有償)

山都町の農産物をPRするため、みなさんの積極的な取り組みをお待ちしています。

【申請書設置場所】 山都町役場農林振興課（白糸事務所）
各総合支所産業振興課
JA上益城第3営農センター
JA阿蘇蘇陽中央支所

【受付期間】 4～5月、8～9月の年2回です。

問い合わせ先 農林振興課 農政係 72-1136

東北地方太平洋沖地震の被災地に対する 義援金箱を設置しています。

平成23年3月11日に発生しました東北地方太平洋沖地震によって、東北地方から関東地方の太平洋岸を中心に、広い範囲で甚大な被害が発生しました。

山都町では、被害を受けた地域に対して必要な支援が行えるように、義援金箱を設置しています。皆様の温かいご支援をお願いいたします。

【義援金箱の設置】

設置場所 山都町役場本庁・清和総合支所・蘇陽総合支所の健康福祉課窓口

本庁 住民環境課窓口・町立蘇陽病院

山都町社会福祉協議会 清和本部・矢部支部・蘇陽支部

通潤山荘・道の駅「通潤橋」・道の駅「清和文楽邑」・そよ風パーク

設置時間 平成23年3月14日（月）から当分の間

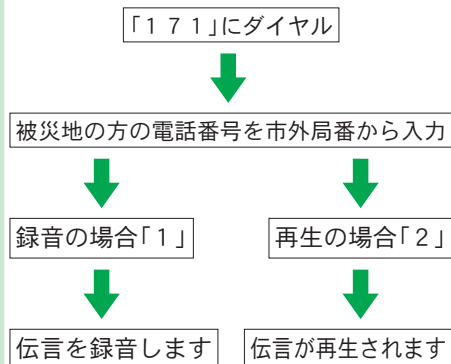
午前8時30分～午後5時15分



NTT西日本「災害用伝言サービス」

被災地への電話は集中してつながりにくくなります。「早く安否を知りたい」そんな時は災害用伝言ダイヤル「171」を利用しましょう。

操作手順



※利用方法は、「171」をかけるとガイダンスが流れます。ガイダンスに沿って被災地の電話番号を入力すると30秒の録音ができ、その伝言は48時間保存されます。NTTのサービスです。NTT以外の会社の固定電話に対してのメッセージの録音・再生はできません。

このほか通信各社が設置した災害用伝言板

- NTTドコモ（iモード）
iモードのトップメニューからiメニューを選択し災害用伝言板へ。
- KDDI（au）
E Z W E Bのトップメニューかau one トップから災害用伝言板へ。
- ソフトバンクモバイル
Yahoo!ケータイ災害用伝言板メニューかMy Softbankからアクセスしてください。

テレビは

7月24日 完全地デジ化 対策はお済みですか？

7月24日に、今までのテレビ放送（地上アナログ放送）が終了し、地上デジタル放送へ完全に移行します。それまでにあなたのテレビを「地上デジタル放送」（地デジ）対応にしておかないと、テレビを見られなくなる可能性があります。

地デジを視聴するためには、地デジ対応のテレビやチューナー等の準備が必要となります。また、アンテナ工事等が別に必要となる場合もあります。

〈完全地デジ化までの地上アナログ放送のテレビでの周知画面〉

		
①～6月30日 ・上下に黒帯があり白文字が流れる ・右上に白文字で「アナログ」と表示	②7月1日～7月24日正午 ・画面の一部に「あと〇日」と表示される ・時々、青い画面が表示される	③7月24日正午～同日24時頃 ・青い画面が表示され、どのテレビ番組も見られなくなる ・24時頃以降は、何も映らなくなる

※テレビが上①のような画面になっているお宅は、早めに地デジの準備を行ってください。

地デジボランティア活動中

デジサポ熊本では、『地デジボランティア』の活動を展開中です。『地デジボランティア』の皆様には、特に高齢者の方を対象に地デジ準備のお声掛け、念押し運動と、未だ地デジの準備がお済みでない方をデジサポに紹介していただいています。みなさんの身の廻りの方で、まだ地デジを準備されていない方がいらっしゃるようでしたら、デジサポをご紹介下さい。

【問い合わせ先】

- デジサポ熊本（総務省 熊本県テレビ受信者支援センター）
☎ (096) 312-5615 平日／9：00～18：00（土/日/祝日除く）
- 役場 企画振興課 企画広報係 ☎ 73-0410

4月からの年金相談が 予約制になります。

ご相談の際は、お早めに役場健康福祉課に予約してください。

【開催予定日】

- 4月8日（金）
- 5月13日（金）
- 6月10日（金）

【場 所】

高齢者生産活動センター

【国保や年金の相談はこちらまで】

山都町役場	健康福祉課	72-1173
清和総合支所	健康福祉課	82-2111
蘇陽総合支所	健康福祉課	83-1111



新しい保険証を3月末までに各家庭に郵送でお届けします。4月1日以降に受診されるときは新しい保険証を使用してください。

新しい保険証の色は、一般被保険者は**クリーム色**、退職被保険者は**藤色**です。高齢受給者（70歳以上）の方には、**高齢**の文字と**自己負担割合**が記載してあります。保険証は台紙に貼り付けてありますので、はがしてお使いください。

なお、山都町に住民登録のない学生の方が、国民健康保険法第116条（修学中の被保険者の特例）の適用を受けられるときは、**在学証明書**と**印鑑**を持参のうえ、健康福祉課で手続きを

してください。

今回、臓器移植法の改正（平成22年7月）により、保険証の裏面に臓器提供に関する意思表示欄を設けました。記入方法は同封の「記入のしかた」をご覧ください。記入された方は、保険証に同封されている**個人情報保護シール**を貼り付けてご使用ください。なお、臓器提供の意思表示は任意ですので、必ずしも記入する必要はありません。

※保険証はなくさないように注意しましょう。他の健康保険に加入した場合は、異動があったときは、お早めに健康福祉課で手続きをしてください。

新しい保険証を送付しました。

国民健康保険

4歳児歯科検診

虫歯なかったよ!

ぼく・わたし



山都町茶振興会では、商品のレシピア集を発行して広めると同時に、新たな商品開発につなげたいと話していました。

杉本さんは茶の粉末を生地とクリームに練り込んだロールケーキ風のスイーツでグランプリを獲得。2位は「矢部茶のさとの冬景色」（植田智子さん）、3位は「やまと茶ムース」（岩永周子さん）でした。審査委員長の佐々良清さん（熊本ホテルキャッスル取締役総料理長）は「多様な料理が並びその可能性を感じます。渋みなどの茶の特色を生かしたレシピア開発を今後も期待したい。」と審査の感想を語りました。

このコンテストは、山都町が全国お茶品評会で産地賞を受賞したことを記念し、山都町茶振興会などが開催したもので、ふりかけなどの加工品やスイーツ、ぎょうざやコロッケなど幅広いジャンルの35品が出品されました。

山都町産のお茶を使った商品コンテストが2月22日に清和基幹集落センターで開催され、杉本由美さん（滝上）の「粉末ムースケーキ」がグランプリに輝きました。

グランプリに 「粉末ムースケーキ」 お茶を使った商品コンテスト



グランプリの「粉末ムースケーキ」（手前）、2位の「矢部茶のさとの冬景色」（左奥）、3位の「やまと茶ムース」（右奥）

郡市対抗駅伝で

上益城郡は惜しくも3位

山都町から5選手が出場

2月13日、天草市役所前をスタート、熊本市のびぶれす熊日会館前をゴールとする第37回郡市対抗熊日駅伝大会が行われました。山都町からは2区（7・7km）に渡邊大樹選手（開新高校、須原）、3区（11・7km）に山村隼選手（九州学院高校、菅尾）、4区（11・7km）に藤本和秀選手（五ヶ瀬ワイナリー、菅尾）、10区（7・3km）に藤河建選手（長崎大学、郷野原）、14区（4・7km）に橋本和也選手（陸上自衛隊、二瀬本）が出場し、上益城郡のたすきを繋ぎました。

昨年優勝した上益城郡チームは、各選手のを尽くした走りも届かず、5時間30分02秒というタイムで、今回は惜しくも3位という結果でした。



10区、宇城市不知火町を力走する藤河建選手

※保護者のご承諾をいただいた赤ちゃんを、
撮影・掲載しています。



あくあく育ち

乳 幼 児 健 診

(平成23年2月18日＝千寿苑
平成23年2月25日＝清和保健センター)

4ヶ月
健診

7ヶ月
健診

1歳児
健診

わたしたちの人権

73

だれもが人間として生きていくうえで
侵すことのできない当然の権利
これが『人権』です

子どもの人権を守る

子どもの人権についての防止

子どもの人権については、1947（昭和22）年に「児童福祉法」、そして1951（昭和26）年に「児童憲章」が制定され、1989（平成元）年に国連で採択された「児童の権利に関する条約」において、「子どもは特別な保護を受ける存在であるとともに、自ら権利を行使する主体者」と位置づけられており、社会の担い手となる子どもたちが心身ともに健やかに育つことが望まれています。

しかし、近年の少子化や核家族化の進行、地域の子育て機能の低下などにより、子どもと家庭を取り巻く環境は著しく変化しており、児童虐待、いじめ、体罰などの人権侵害、不登校や引きこもりなどの子どもをめぐる問題が深刻化しています。

子どもを守るために

子どもへの人権侵害では、児童虐待が最近二ニュースで報じられることが多くなりました。児童虐待には、殴る・蹴るなどの暴行を加える身体的虐待、わいせつな行為をする・させる性的虐待、脅したり無視するなどの心理的虐待のほか、「食事を与えない」「病気になるっても病院に連れて行かない」「家や車内に放置する」といったネグレクト（育児・監護の放棄）などがあり、重大な子どもの人権侵害となるばかりか、時には生命を脅かしたり、心身に大きな傷跡を残します。

「子どものため」と思っていることであつても、子どもの安全が守られていない状態であれば、それは虐待と言えます。こうした子どもに対する人権侵害を無くすためにも、家庭や学校、地域全体で、子ども一人一人の視点に立ち、家庭や子育てへの関心を高めていくことが大切です。ちょっとした「目くばり」「気づき」で子どもを虐待から救えます。

また、子どもの人格形成に重大な影響

を与える乳幼児期に「相手の立場で物事を考える」という家庭での人権教育が何より求められます。

迷っている親に暖かいまなざしを

一方で心配されるのは、「虐待」という言葉を使うことにより、一生懸命に育児してきた日頃の努力を、すべて否定されたと保護者が感じてしまうかもしれないことです。迷っていること、困っていることについて「ひとつひとつを一緒に解決していきましょう」という気持ちで、周囲の人たちは接することが大切です。

ケースによっては、「あなたがしていることは子どもへの虐待なのだ」と伝えることが、気づきにつながる場合があります。そして、子どもへの行為が沈静化することもあります。

1人で悩まず、相談を

保護者の方は子育てに不安を抱えた時は、児童相談所などで専門的に相談に乗ってもらふこと、子ども虐待防止の電話相談に電話して話を聞いてもらうことなど、抱え込まずに誰かに相談するようにしましょう。

地域の方も、気になることがあつたり虐待の兆候に気づいたりしたときは、抱え込まずに相談してください。大事なものは、子どもを守ることです。

オレンジリボン運動

児童虐待防止の象徴としてオレンジリボンを広める運動です。

2004（平成16）年9月、栃木県小山市で2人の幼い兄弟が、父の知人に暴力を受けたうえ、橋の上から落とされ亡くなるという痛ましい事件が起きました。

この事件をきっかけとして小山市の「カンガルーOYAMA」が、子どもの虐待防止を目指して2005（平成17）年にオレンジリボンキャンペーンを始めました。

オレンジリボンには、児童虐待の現状を広く知ってもらい、虐待を防止し、虐待を受けた子どもが幸福になれるように、との願いが込められています。

公式サイト<http://www.orangeribbon.jp/index.php>

【県内の相談窓口】

相談内容	相談窓口	相談時間	電話番号
子育てや虐待、不登校などに関する相談	県中央児童相談所（福祉総合相談所内）	原則として 平日 8:30～17:30	096-381-4451
	こども110番（福祉総合相談所内）	平日 9:00～19:00 土日 9:00～16:00	096-382-1110
	家庭児童相談室（上益城福祉事務所内）	平日 9:00～16:00	096-282-2111
	子どもの人権110番	平日 8:30～17:15	0120-007-0110
家庭教育の悩みや不安に対する相談	すこやかダイヤル（県立教育センター内）	平日 9:00～17:00	0968-44-7445
子どもの問題行動や被害少年からの相談	肥後つ子テレフォン（熊本県警少年課）	平日 8:30～17:15	0120-02-4976 higokko@police.pref.kumamoto.jp

*これらの窓口は、子ども自身、保護者、地域の方、どなたでも相談できます。

4月の当番医

4月3日 野田医院(電話72-0307)
 4月10日 矢部広域病院(電話72-1121)
 4月17日 瀬戸病院(電話75-0111)
 4月24日 蘇陽病院(電話83-1122)

山都町の人

〔平成23年2月28日現在〕

男 8,732人(-14)

女 9,340人(-26)

計 18,072人(-40)

世帯 6,760戸(-3)

※()は前月比

※最高齢は105歳〔女性1人〕

※1月1日～2月28日の出生届数
 18人(うち2月は8人)

※1月1日～2月28日の死亡届数
 56人(うち2月は29人)

季節のうた

▼通潤句会

水仙の丈の高さも土佐清水
 春めくと声交しゆく橋の上

菊池成河
 中村暢子

▼清和短歌会

北向きの雪がとけるを待つごとく温雨の朝友が逝き
 たり 風船の縁でつなぐ児らの手紙長生きしてねを
 みて読む ものづくり巧みな友は紫の手さげを我に残して逝き
 ぬ

米田定
 渡邊民生
 山本フサ

▼馬見原酔山会

蠟梅の香りと思ひ来たれども
 春の日を背に念入りに桶洗う
 古稀にしてうきさき飾る雛(ひいな)かな

高田真司
 岩永周子
 工藤美智子

▼やまなみの会

通院の日をかさねつゝ日脚伸ぶ
 靴(あかぎれ)の母似の指をいとほしむ
 福引の当りしためしなかりけり
 冬至日の黄色の柚子は暖かく湯気に包まれ湯場を彩る
 遊船の乾隆丸の客となり二泊三日の三峡下り
 荒木由紀子
 山下弘子

赤星たづえ
 岩村ヨシ子
 草樹萌
 田代エミ

地方自治法施行60周年記念貨幣(熊本県分)が発行されます！

3月12日に九州新幹線が全線開業しました。それに合わせて、熊本県の図柄で記念貨幣が発行されます。

◎千円プレミアム型銀貨幣：雄大な「阿蘇」をデザイン

(造幣局より通信販売)

申込予定時期 平成23年3月頃

商品発送予定時期 平成23年5月頃

◎500円貨幣：勇壮な「熊本城」をデザイン

(金融機関の窓口で引換)

引換予定時期 平成23年7月頃

参考ホームページ

〔財務省〕<http://www.mof.go.jp/jouhou/sonota/kokko/joukyou.htm>

〔造幣局〕<http://www.mint.go.jp/prefecture/index.html>

■問い合わせ先／熊本県新幹線元年戦略推進室 TEL 096-333-2134



書道

棋聲夜静客飲酒花
 影畫閒人讀書

和光教室書道部の八田豊久さん(入佐)作

編集後記

その映像はあまりにも衝撃的でした。3月11日に起きた東日本大震災。次々とテレビに映し出される、津波が町や車や人を飲み込む映像は、心が締め付けられ、直視できません。地震によって亡くなられた方のご冥福をお祈りするとともに、被災された方々が一日も早く救出されることをお祈りいたします。

山都町でも、被災した地域へ多くの皆様の応援、支援の気持ちが多く届いています。義援金箱を町内各所に設置しています。ご協力をお願いいたします。

(F)



大型版画で受賞 馬見原小が特別学校賞

日専連が主催する第20回全国児童版画コンクールで、馬見原小学校の4・5・6年生が共同作成した「おいしい給食」が特別学校賞を受賞しました。

「学校の給食がとてもおいしかった」という3年生の児童の日記を元に、給食時間の様子を写しだしたものです。6年生の児童が口々に「細かいところや堅い材質の版に苦労した」と語ったその製作には3ヶ月を要しましたが、みんなで協力して作り上げ、縦90センチ、横182センチという大型の作品が完成、昨年に続くうれしい受賞となりました。

現在、その作品は馬見原小のランチルームに掲げてあります。



最優秀賞「幣立神宮 初詣」 山口八郎さん

山都町写真コンテスト

山都町と全日本写真連盟熊本県本部が主催した山都町コンテスト。県内外の69名の写真家から240点の作品応募がありました。これらを全日本写真連盟西部本部委員の三苦正勝氏らが審査、最優秀賞には、正月の幣立神宮の風景を写した、山口八郎さん（菊陽町）の作品「幣立神宮 初詣」が選ばれました。

2月19日に通潤山荘で表彰式が行われ、最優秀賞に輝いた山口さんのほか、優秀賞2点、特選4点、入選20点の入賞者が表彰されました。

コンクールの入賞作品は、7月に観光案内所ルボンで展示されるほか、3月26日から崇城大学市民ホールでの展示も予定されています。

平成22年度交通安全標語 コンクール入選作品

山都地区交通安全協会が募集した、交通安全の標語コンクールの入選作品を毎月2作品ずつご紹介していきます。（学校名・学年は当時）

ぼくのゆめ 事故のない町 山都町 （御岳小5年 村上悠聖）
うれしいな とまってくれて ありがとう（中島小4年 鳥井まゆ）