

# 子宮頸がん・ヒブ・小児用肺炎球菌ワクチン

## 接種が無料になりました。

※これらは、任意の予防接種で義務ではありません。効果と副作用を理解し、医師と相談のうえ、接種してください。

### 接種の期間は

平成23年4月1日から平成24年3月31日までです。

#### ▼子宮頸がんワクチン※ワクチンの供給不足によりご迷惑をおかけしています。

対象者：平成6年4月2日生まれの方～平成11年4月1日生まれの女性  
 中学1年生～高校2年生に相当（町内に住所を有する方）  
 ※平成6年4月2日から平成7年4月1日生まれの方は9月30日までに1回目の接種をされた人に限り補助の対象となります。  
 接種回数：3回  
 初回接種の1ヶ月後に2回目の接種、初回接種の6ヶ月後に3回目を接種します。

#### 接種場所は 次の医療機関です。

- 蘇陽病院 (83-1122)
- 矢部広域病院 (72-1121)
- 伴病院 (72-0029)
- 野田医院 (72-0307)
- 坂本クリニック(72-0210)
- 高田整形外科 (72-1007)
- 山口医院 (83-0506)

#### ▼小児用肺炎球菌・ヒブワクチン

対象者：2ヶ月以上5歳未満の乳幼児（町内に住所を有する方）  
 接種回数：下表のとおり

接種開始時期	小児用肺炎球菌ワクチン		ヒブワクチン (インフルエンザ菌b菌)	
	初回接種 (間隔)	追加接種 (間隔)	初回接種 (間隔)	追加接種 (間隔)
生後2か月以上 7ヶ月未満	3回 (27日以上)	1回 (初回終了から60日以上)	3回 (4～8週間隔)	1回 (初回終了1年後)
生後7か月以上 12か月未満	2回 (27日以上)	1回 (初回終了から60日以上)	2回 (4～8週間隔)	1回 (初回終了1年後)
1歳	1回	1回 (初回終了から60日以上)	1回	
2歳以上5歳未満	1回			

接種に必要なもの

母子手帳・健康保険証・予診票など

※予診票は各保健センターに設置してあります。

予防接種について詳しくお知りになりたい方はお尋ねください。

- 矢部保健センター 電話 73-1600
- 清和保健センター 電話 82-2900
- 蘇陽総合支所 電話 83-1111



料理カードバイキング

期日	内容
6/15(水)	山都町の健康づくりの現状について
7/13(水)	メタボリックシンドロームの予防について・調理実習
8/31(水)	食事バランスガイドを理解しよう・調理実習
9/21(水)	慢性腎臓病の予防について・調理実習
10/12(水)	運動の必要性和効果について・おやつ作り
11/16(水)	食育について考えよう・調理実習
12/7(水)	食生活改善推進の活動について

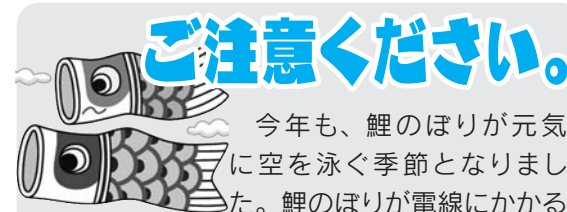
場所：清和保健センター  
 時間：午前9時30分～13時まで  
 (7月、8月、9月、11月)  
 午後1時30分～3時30分まで  
 (6月、10月、12月)  
 \*参加費は無料です。但し調理実習がある時は米1合必要になります。

問い合わせ

矢部保健福祉センター・千寿苑  
 TEL73-1600  
 担当 片倉 中嶋

**健康づくり教室  
受講者募集!**

この健康づくり教室は、食生活を中心に生活習慣病を予防するための教室です。自分の食生活を見直すきっかけとして参加してみませんか？そして、ここで学んだ事を、家庭や地域で実践し、食生活を通して健康づくりの輪をみんなに広げましょう！  
 参加ご希望の方は、下記までご連絡下さい。(締め切り5/20まで)定員15名です。お申し込みはお早めにご連絡下さい！



今年も、鯉のぼりが元気に空を泳ぐ季節となりました。鯉のぼりが電線にかかる感電の危険があります。鯉のぼりを設置する場合は、電線にかからないよう場所を選びましょう。また、釣りをおこなう場合等についても電線にかからないよう注意しましょう。もし電線にかかっても、鯉のぼりや釣り糸等をとろうとして、電柱・鉄塔にのぼったり、竿でつついたりせず、下記までご連絡ください。

連絡先  
 九州電力(株)熊本東営業所  
 TEL0120-986-604(コールセンター)

山都町農業委員会事務局 83-1111  
 (蘇陽総合支所内)  
 農業委員会白糸事務所 72-1115

**相続等によって農地の権利を取得したときは「農業委員会への届出」が必要です!**

農地の権利を相続等によって取得したときは、農地のある農業委員会への届出が必要となります。これは、農地法の許可を要しない権利取得について、農業委員会が把握できるようにし、届出のあった農地の利用を促進するためのあつせん等を行い、農地の有効活用を図るためです。

**届出が必要な方**  
 相続、時効、法人の合併・分割で、農地の権利を取得した方  
**届出の時期**  
 権利を取得したことを知った日から10ヶ月以内  
**届出の方法**  
 農地法第3条の3第1項の規定による届出書を提出  
 ※なおこの届出により権利取得を発生させるものではありません。

## 光化学スモッグにご注意ください



### Q1 「光化学スモッグ」とは?

工場や自動車の排気ガスなどに含まれる窒素酸化物や炭化水素が太陽からの強い紫外線の影響による光化学反応を起こし、有害な光化学オキシダントになります。この光化学オキシダントが溜まり白いモヤがかかったようになる状態が「光化学スモッグ」と呼ばれています。

### Q2 どんな時に発生するの?

4月～10月にかけて、日差しが強く、気温が20～25℃以上で、風が弱い(3m/s以下)日に発生しやすくなります。雨の日に発生することはありません。一日のうちでは、午前10時から午後4時までが高濃度となります。

### Q3 どんな症状がでるの?

敏感な目、鼻、のどの粘膜が影響を受けやすく、主な症状は「目のチカチカ」「のどのイガイガや痛み」などです。さらに濃度が高くなると、「呼吸が苦しい」「めまい・頭痛・発熱」「意識障害」といった重症化する場合があります。

### Q4 症状が出たらどうすればいいの?

できるだけ早く屋内に入り、きれいな水で洗顔や洗眼、うがいを十分に行ってください。その後は清浄な空気の室内で安静にしていれば概ね症状はなくなります。それでも回復しない場合や重症例が出た場合は医師の診療を受けるとともに、役場や保健所、県の環境保全課までご連絡ください。

### Q5 注意報等の発令の情報を知るにはどうすればいいの?

注意報等が実際に発令した場合には次のような情報提供を行っています。  
 <その1：防災行政無線による放送>  
 注意報等が発令された場合、山都町全域に防災行政無線により放送を行います。  
 <その2：光化学スモッグ注意報等情報を携帯メールに一斉配信>  
 県環境生活部が光化学スモッグ発令情報を、登録された携帯電話にメールで直ちに同時一斉配信します。ぜひご利用ください。

**登録の仕方：**次の①～③の手順に従って登録してください。

- ① メールアドレス [sky@123123.tv] に、配信を希望する携帯電話を使って空メールを送信してください。※注意：携帯の設定によってはメールが拒否されますので、上記アドレスのメールが受信できるよう事前設定(ドメイン指定)をしておくことが必要です。
- ② 数分後自動的にメールが返信されますので、文末のURLをクリックしてください。
- ③ 登録画面が表示されますので、必要事項を選択し、登録ボタンを選択してください。

これで登録完了です。配信メールが来るたびに登録削除・登録内容変更が可能です。  
 (登録要領等の詳細は <http://www.123123.tv> でご覧頂けます)

- ・配信期間は毎年3/1～10/31です。
- ・情報のメール受信費用が1回のメールにつき2円程度かかります。ご了承ください。

このほか、熊本県のホームページでは、県内の大気汚染データをリアルタイムで公開しています。