

# もっと知りたいクスリの話

特集

## 第3集 内服薬(飲み薬)の種類(剤形)と特徴について

山都町立蘇陽病院 薬剤科 奥村真利子  
水本知恵子  
奥村 千春  
監修 院長 水本 誠一



口から飲む薬を内服薬といいます。内服薬は、クスリの特徴や病気の状態に合わせて、より有効に使えるようにさまざまな形がつけられています。今回は、内服薬の種類と特徴についてお話しします。

### 錠剤

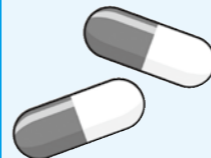


病院で最も多く処方されているのが錠剤です。錠剤には、そのままクスリを固めたものや表面を砂糖でおおって飲みやすくしたもの、唾液でとけて水なしでものめるように工夫されたものなどがあります。少しずつとけて効果を現すような錠剤や腸でとけて効果を現すような錠剤は、かみ砕いて飲んだりすると期待した効果がえられなかったり副作用が出てしまうことがありますので、そのまま飲むようにしてください。



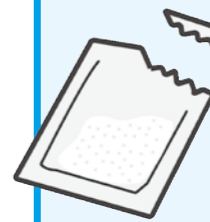
**舌下錠……** 舌の下に置いて唾液で溶かす錠剤です。狭心症などの発作をやわらげるために用いられます。飲みこむと効果がなくなりますので飲みこまないようにしてください。

### カプセル剤



苦みやにおい、刺激のあるクスリをカプセルの中に入れて飲みやすくしたものです。カプセルからクスリをだして飲むと、クスリの成分がこわれたり食道をあらしたりすることがありますので、そのまま飲むようにしてください。

### 粉薬



錠剤やカプセル剤に比べて溶けやすく体に速く吸収されます。また、小児が飲みやすいように甘く味付けされた粉薬もあります。においや苦みがクスリの効き目に関係している場合もありますので、オブラートをを使う場合は、医師や薬剤師に相談してください。

### 水薬



クスリが溶けているため身体へ速く吸収されます。症状や年齢に合わせて飲む量を調節しやすいという利点があります。容器に直接口をつけないで決められた量をコップやスポイドにとって飲むようにしてください。また、数種類の薬が混ざっている場合は、よく振って飲むようにしましょう。

### お薬一ひとこと

くすりは、わずかな水、あるいは水なしで飲むと食道にくっついてただれたりすることがあります。かならず、コップ1杯の水またはぬるま湯で飲むようにしましょう。



次回は、外用薬についてです。

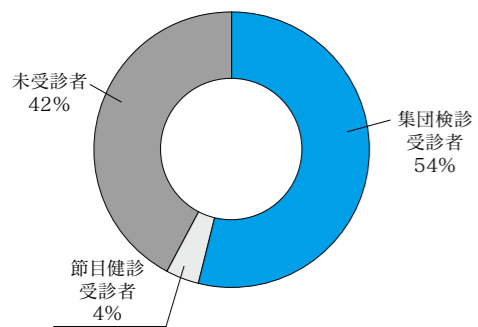
# 保健センターだより Vol.1

平成22年度に実施した健診の結果や保健指導に携わるスタッフについてお知らせします。

## 特定健診の受診状況

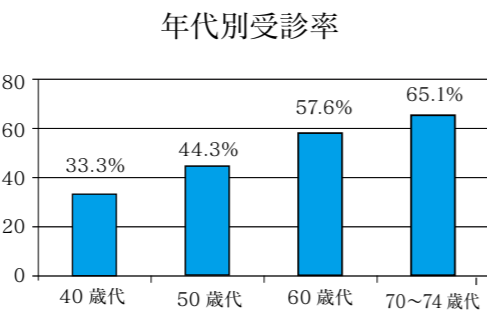
40〜74歳の国民健康保険加入者5208人を対象に行った平成22年度の特定健診で受診率は集団健診・節目健診を併せて58%でした。平成21年度は60%であったため約2%減少しています。この原因には年代別受診率の表から若い世代ほど受診率が低いことなどが考えられます。

## H22 特定健診受診状況



健診を受けた人のうち、全く異常がなかった人はわずか2%でした。経過観察の人が21%で、残る77%の人は体のどこかで変化がおこりはじめています。治療や精密検査が必要な人も18%います。本当に恐ろしいのは、病気の進行は自覚症状のないまま密かに進んでいくことです。

## 『異常なし』はわずか2%

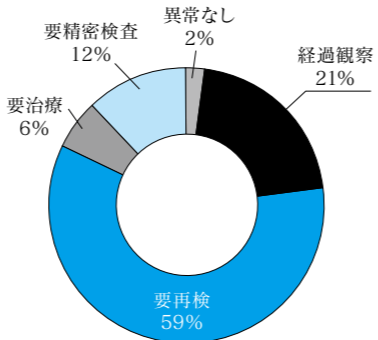


## 特定健診の特徴

特定健診は「メタボ」とか「体重を減らすように」と言われる健診と思いきや、密かに進んでいく血管の傷みの様子や段階を明らかにし、生活習慣の改善から病気になるように予防していくための健診です。さらに今年からより具体的に血管の状態を確認するために心電図検査や貧血検査を特定健診に追加しました。自己負担は変わらず千円で受けられます。

血管は内臓脂肪の蓄積や血圧や血糖、脂質が高くなり、その期間が長期に及ぶことで脳や心臓・腎臓の病気を招いていきます。生活習慣や環境を変えることによって健康な体を手に入れることができます。あなた次第です！

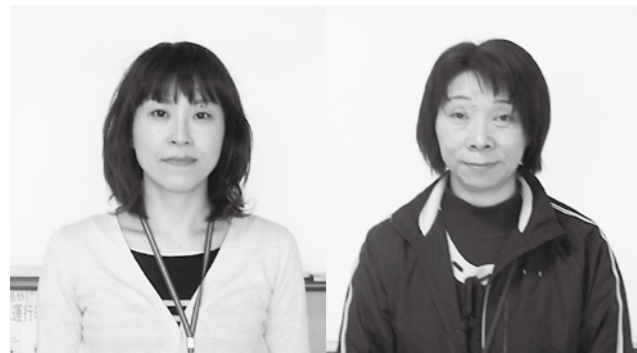
## 健診の結果



## 年に一度は健診を受けましょう！

まずはどの医療保険に加入している人も毎年健診を受けて自分の体の状態を正しく理解し、生活習慣を振り返り直すことが大切です。各地区で健診が開催されますので、年に一度は健診を受けましょう。

山都町の集団健診ではあなたの健康な体を守るために、私たち保健師・栄養士が健診結果の説明や保健指導を行います。よろしくお願ひします。



蘇陽保健センター保健師



矢部保健センター保健師と栄養士



清和保健センター保健師