

やまと 広報

2011(H23)

7

No.76

文月
6月22日発行



その鼓打ち、魂を揺さぶる

6月4・5日に開催された日向環宿場町ウォーク。1日目終了後に演奏を披露した大阿蘇蘇陽太鼓「喜楽」。激しくも優しい太鼓の音が馬見原の町に広がりました。(17ページに関連記事)

Contents 主な内容

4～5 P…………… 節電にご協力を
6 P…………… 被災地への支援
12～13 P…………… まちの話題

16 P…………… 清和文楽韓国公演
20 P…………… 子育てフェスタ
21 P…………… すくすく育て

山都町と熊本県立大学 包括協定を締結



調印後、握手を交わす蓼茂理事長（右）と甲斐町長

山都町は、公立大学法人熊本県立大学と包括協定を締結しました。これは、熊本県立大学と連携して、地域活性化や地域産業振興、教育、文化発展、人材育成やまちづくりなど様々な分野で、相互に協力することを目的としています。その調印式が5月17日、熊本県立大学で行われました。

調印式で挨拶した甲斐町長は、「町の可能性を大きく広げるために、地元とは違う角度から、地元とは違うセンスで、エネルギーを注いで欲しい。」と包括協定に対する期待を話しました。熊本県立大学の蓼茂壽太郎理事長は「山都町には豊富な資源があります。研究者や学生が地域に入り、そこで学ぶことは大変重要だと考えています。山都町のみなさんに快く受けていただいたことに感謝します。」と話しました。

熊本県立大学では、平成18年以降これまでに16の自治体や企業と包括協定を結んで、里山再生事業や地域の活性化など産・官・学が連携した事業に取り組んでいます。今後は、町では大学と協力して、様々な取り組みを行って行く予定です。

町長室から

甲斐 利幸

熊本日日新聞の連載記事「わたしを語る」。ここに登場する知人の半世紀やうんちくにふれて、あらためて彼らの人間性の魅力に惹かれます。

同紙の俳壇の選者である正木ゆう子氏は、私の同級生の妹さんです。以前掲載された氏の俳句を見て、五・七・五の短い詩の中にちりばめられた、光り輝く日本語を駆使する天賦の才能に驚嘆したものです。正木氏の兄もまた、短歌を詠んでいましたが、その才能は評価されぬまま若くして他界しました。

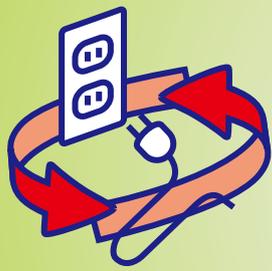
正木氏は、東日本大震災で被災した子どもたちが、思う存分運動や勉強が出来ないことに心を痛めていました。先日、正木氏から、夏休み中だけでも山都町にある廃校施設で受入ができないだろうかと提案をいただきました。これを受け、被災地児童のサマースクールに取り組みます。講師などで協力したいと申し出てくれました。

熊本テルサ総支配人である土山憲幸氏。料理人としての多彩

な経歴に、また新規開店時の苦勞と活躍に、日頃の温厚な人柄の奥に潜む情熱的エネルギーに驚かされます。彼は、赤坂プリンスホテル総料理長時代に、山都町のコメを採用してくれましたが、そのうまさには熊本県内産のなかで最高であるとの評価をしてくれました。

現在は、日赤健康管理センター名誉所長の小山和作氏の連載です。知的障がい者との交流を目的とするNPO法人丸山ハイランド（下名連石）の理事長としても活躍中です。学生時代の活動の様子が鮮烈に表現されていて、予防医学に精魂を傾ける医者精神に、普段の姿からは想像できない奥深さを感じられ、ますます敬意が深まります。丸山ハイランドと連携している「山風華」では、旧下名連石小学校で障がい者適所施設を運営して、雇用の機会を創出してくれています。

人との出会いを大切にすること、その出会いが町を支援することにつながり、私の思いを行動へと駆り立てます。



節電にご協力ください。

夏の電力不足を避けるために

電気は貯めておけないエネルギー

電力の需要は季節や時間帯などにより大きく変化します。しかし、電気は貯めておくことのできないエネルギーです。電力会社は消費量を前もって予測して発電しており、消費量が発電量を上回った場合、突発的に大規模な停電が起こる可能性もあります。

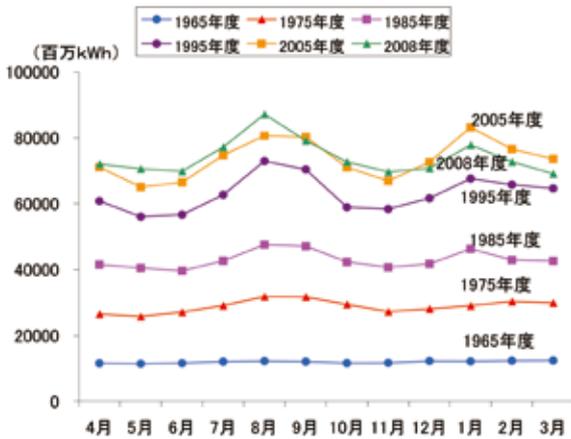
家庭での使用量は約3割

家庭での電力使用量は全電力需要の約3割を占めており、各家庭での節電量は小さくともそれが集まれば大きな節電効果を期待できます。また、ピーク時の電力使用量をみんなで抑えることができれば、さらなる節電効果を発揮します。

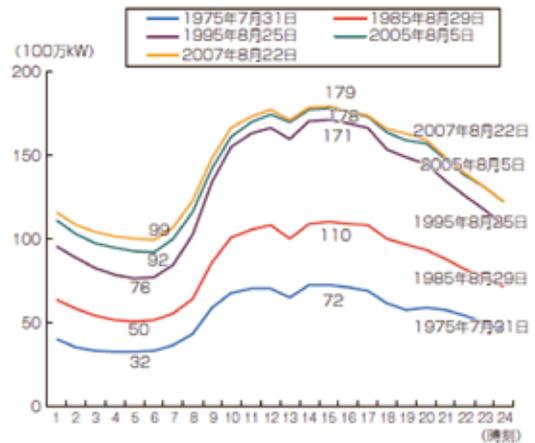
一人一人が生活習慣を少し見直すことでできる節電があります。不要・不急の電気は消すなどの小さなことの積み重ねが重要です。

暮らしが便利になるにつれて、生活の中で電気が果たす役割は大きくなっています。家庭での電力使用量をみると、冷房などの使用によりこれから迎える夏期（7月～9月）の消費量が大きく、1年の中でもピークを迎えます。特に、夏期の日中（午後2時頃）には、家庭を含む全体の電力需要が最も大きくなります。こんなとき、必要なのは一人一人の節電です。

◆1年間の電気の使われ方



◆夏季1日の電気の使われ方



《資源エネルギー庁エネルギー白書 2010 より》

●エアコンの設定温度は適温に

エアコンの設定温度を1℃調整することにより、10%の消費電力を削減できます。さらにフィルターの目詰まりが無い場合、ある場合と比べて6%消費電力を削減できます。



●冷蔵庫は詰め込みすぎないようにしましょう。庫内の温度はまめに調整しましょう。

設定温度を「強」から「中」に変更したときの節電効果は平均11%。このとき、冷蔵室温度は1～2℃、冷凍室温度は2～2.5℃上昇します。

冷蔵庫いっぱい詰め込んだ場合に比べ、2分の1程度とした場合は平均8%の節電効果があります。ドアの開閉を減らし、熱い物は十分冷ましてから入れることも効果あり。

●身の回りの不要な照明は消しましょう。

照明（60w形電球形蛍光灯、白熱電球の場合）は、点灯はじめの消費電力量増加は少なく、再点灯までの時間が1分でも、一度消灯する方が節電できます。また、省エネタイプの蛍光灯やLEDタイプに切り替えることでも節電につながります。

●温水洗浄便座のふたは閉めておきましょう。

一年を通してつけっぱなしにするのは大きな無駄です。夏場の使用は控えましょう。また、ふたを閉めることによる節電効果は大きく、貯湯式で11%、瞬間式で19%の削減効果があります。便座部及び加熱部の両方の設定を「中」から「低」にすると、貯湯式で14%、瞬間式で12%の節電効果があります。

●洗濯物はまとめて洗いましょう。

数回に分けて洗うより、まとめ洗いが効果的です。乾燥機能を使うときは、十分に脱水して、天日干しなどの自然乾燥を併用すると節電になります。

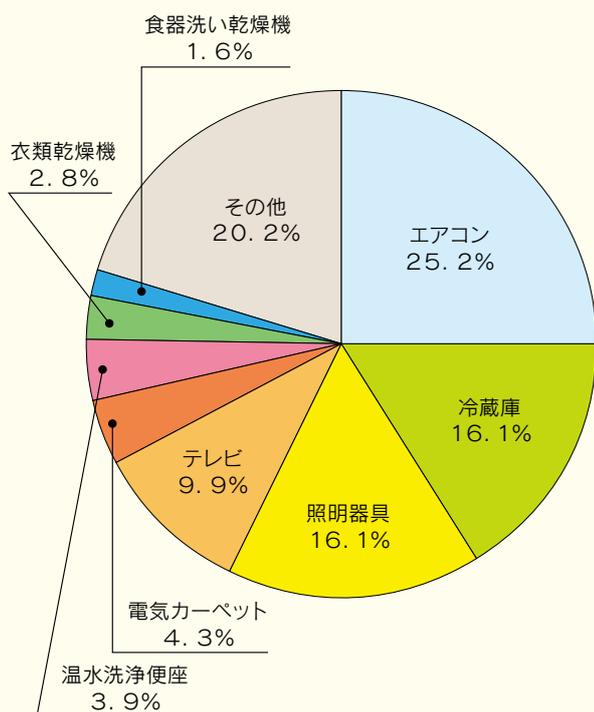
●パソコンも使用しないときは電源OFF

パソコンは使用しないときにコンセントを抜くと、デスクトップで14%、ノートPCで24%の節電になります。常時電源をオンしている場合、低電力機能をモニター電源オフからシステムスタンバイやシステム休止に変更すると、70~90%の節電、不使用時に電源オフにすると、80~90%の節電につながります。

《経済産業省「各種家電製品の省エネ対策による効果試算」から》

家庭でいちばん 電気を消費するものは？

家庭では、電気の約7割がエアコン、冷蔵庫、照明器具、テレビの4つに使われています。消費電力量の多い機器にきちんと対応することが、節電効果を高めるポイントになります。



《出所 資源エネルギー庁平成16年度電力需要の概要》

待機時消費電力を 減らしましょう。

リモコンの指示待ちや時計やモニター表示などの機能表示、さらにコンセントにプラグがささっているだけでながれてしまう電気を待機時消費電力といいます。

家庭内で使用する電力量のうち、約6%が待機時消費電力分です。このうちガス温水器などの給湯機器の待機電力消費が約30%を占め、テレビやパソコン、HDD・DVDプレイヤーなどの映像・音響機器の待機電力消費も約25%を占めます。

待機時消費電力を減らすため、家庭用電気製品の主電源をこまめに切るようにしましょう。また、長時間使わない機器はプラグを抜いておきましょう。



これだけでできる節電

東日本大震災からの復興を支えるために

～被災者と被災地を支援する町の動き～

義援金ありがとうございました。

町で、東日本大震災の被災地への義援金を募ったところ、6,661,858円（5月30日現在）の義援金が寄せられました。これは、役場などの窓口を設置した義援金箱、また各行政区からお寄せいただいた義援金の総額です。すべて日本赤十字社熊本県支部を通じ、被災地に送ります。

被災地への支援物資

東日本大震災は、その被害が甚大でかつ広範囲に及んでいることから、支援が一カ所に集中することがないよう、県を単位として支援活動が行われています。熊本県は、宮城県を支援先とし、宮城県からの要請に基づいた物資を支援することとしています。

4月上旬、その要請に基づき、新品の衣類を募集しました。短期間の募集にもかかわらず、新品の衣類（特に下着、靴下、Tシャツ、上着）515点をご提供いただきました。物資は、県を通じて宮城県に送りました。

宮城県で活動 町職員を災害派遣しました。

山都町では、熊本県からの要請を受け、職員を宮城県南三陸町と東松島市に派遣しました。



荒木 敏久

清和総合支所
産業振興課 係長

5月26日～6月6日、人的支援熊本チーム派遣職員として、宮城県東松島市へ赴く。市役所で被災関連の窓口業務を行う。

「死者・行方不明者1213人（6月3日現在）という大きな被害を受けた東松島市。派遣時48カ所の避難所に約2400人の避難者がいました。津波の被害を受けた市の被災地の状況は、想像を絶するものでした。しかし、津波がきた地域と来なかった地域の被害の差がとても大きいことに驚きました。

私が参加した熊本チーム第12陣は県と市町村職員20名。被災自治体の支援を目的として、福岡県からの派遣職員などもあわせて70名が同時期に派遣されており、義援金申請、生活再建支援金、住宅応急修理などの申請受付業務など、被災された方が通常の生活に戻るために必要な手続きのお手伝いを行いました。被災から3ヶ月経とうとしていましたが、仮設住宅への住居がはじまるなど東松島市はようやく復興へ1歩踏み出したような状態でした。

大きな被害を受けた地域とそれに対応する自治体の姿を見て、防災に対する意識が変わりました。被災地の方の「油断していたのかもしれない」という言葉が耳に残っています。山都町で起こりうる災害の種類は違うけれども、一人一人の普段からの心構えが必要だと感じています。また、地域のコミュニティが、非常時にはとても重要な役割を果たすことを知ってもらいたいです。」



門川 次子

健康福祉課
保健師

5月2日～9日、熊本県災害派遣保健医療チームのメンバーとして、宮城県南三陸町へ赴く。避難所をまわり健康相談を行う。

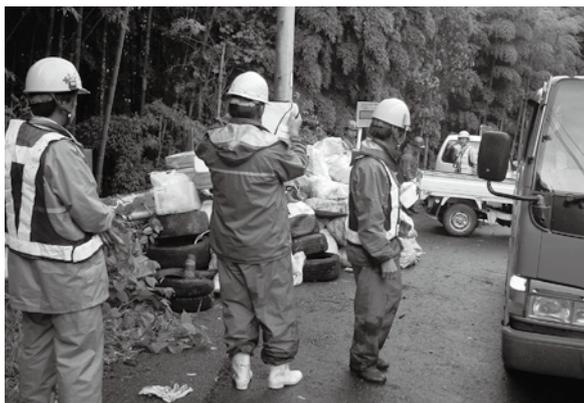
「津波で大きな被害を受けた南三陸町は、見渡す限り無残ながれきが広がり、本当に言葉も出ない状況でした。私は、そこから車で1時間の登米（とめ）市の避難所11カ所で、南三陸町からの避難者の健康相談や心のケアを行いました。同時期に10の県や市の保健医療チームが活動していました。熊本県のチームは医師・薬剤師・心理士・保健師・歯科衛生士などで構成されていたため、適確な活動ができました。避難所を訪問し、声を掛けて話しを聞くことで、心のケアや治療にもつながります。小学1年生の男の子と遊んでいると、その家族が「震災以降、珍しく大きな声でしゃべっている」と喜んでくれました。きて良かったと感じた瞬間でした。

強く印象に残っているのは、70代の女性2人から、同じ言葉を掛けられたことでした。「家族や地域の絆はとても大事だということが被災してはじめてわかった。」私が活動した登米市は、避難所の食事の献立を登米市の栄養士が作成し、材料も調達。廃校を利用したある避難所では、避難者自ら当番制で食事を作って運営をするなど、自治体間や地域などさまざまな「絆」が被災地を支えていました。

町の復興には、まず人の復興。被災地での、心のケアや公衆衛生面の役割の大きさを感じた一週間でした。」



やめて！不法投棄 建設業協会がボランティアで不法投棄ごみ撤去作業



雨の中での作業となりました。



このような場所をみんなでなくしましょう

熊本県建設業協会 上益城支部 山都分会が、5月26日、町内3カ所で発見された、不法投棄されたごみの撤去作業を行いました。建設業協会からの申し出で今回初めて実現したものです。

不法に投棄された場所には、家電製品や金属くずなどの大きいごみが横たわり、周囲の美しい景観を汚しており、なかにはビニール袋や空き缶といった、町のごみ収集に出せる生活ごみを、長期間、同じ場所に捨てられているところもありました。今回の作業で約2トンのごみが撤去・回収されました。

今回の不法投棄ごみの撤去作業は建設業協会にボランティアで行っていただきましたが、処理費用は町民の皆様へ納めていただいた大事な税金を使っています。適正に処理すれば少ない費用で済むものも、不法投棄となれば何百万円といった莫大な費用が掛かります。

ただ、捨てられたものに投棄者を特定できるようなものがあれば、その投棄者にすべて片付けてもらいます。昨年度も投棄者が特定できた5件について、ごみの処理を行っていただきました。今回も、不法投棄されたものの中に投棄者を特定できるような情報があったため、投棄者を特定し撤去していただく予定です。

町では、これからもごみの不法投棄がないよう、各種団体と協力して監視を行っていきます。



アナログ放送は7月24日までです 地デジの対策はお済みですか？

テレビの地上デジタル放送への準備はお済みですか？

テレビの画面が、時々、青くなりお知らせが流れていませんか？

アナログ放送を見ている方は、早めにお近くの電器店若しくはデジサポへご相談ください。

①デジサポ熊本

096-300-8800

平日毎日 9:00~21:00

土日祝祭日 9:00~18:00

②地デジコールセンター

0570-07-0101

7月18日~31日は、24時間いつでも

7月18日~31日以外は、①デジサポ熊本と同じ

※7月24日前後は、繋がりにくくなるかもしれません。

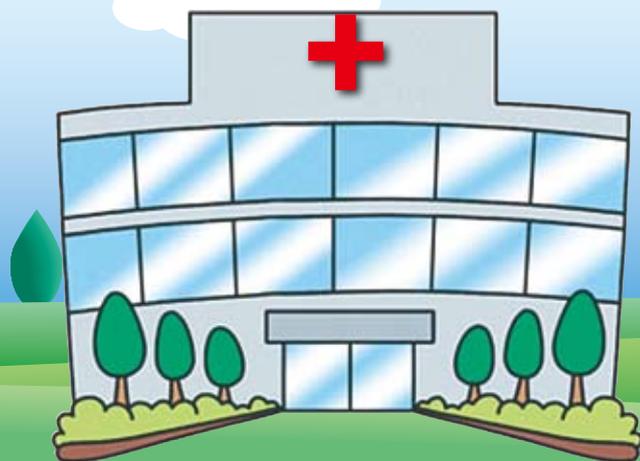


通潤橋がポストカードになりました

郵便局ご当地フォルムカード「第3弾」

全国の郵便局で発売中の「ご当地フォルムカード」。日本の各都道府県を代表する食べ物や名所をかたどったポストカードです。そのシリーズ第3弾が4月に発売され、熊本ご当地フォルムカードに「通潤橋」が選ばれました。地元からのふるさと便りに、旅先からの便りに、ご活用されてはいかがでしょうか。

価格は1枚180円(税込)です。(120円切手で送ることができます)全国の郵便局で取り扱っています。



蘇陽病院だより

～蘇陽病院基本理念～

「へき地医療拠点病院として、患者様に信頼される良質な医療を提供し、地域住民に親しまれる病院を目指します。」

特集

知って得する健康講座

第32集 「マムシ^{こうしょう}咬傷」

山都町立蘇陽病院 病院長 水本 誠一

はじめに

長く寒かった今年の冬も過ぎ、稲の早苗が美しい、山都町にとっては最も過ごしやすい季節になってきました。皆様健やかにお過ごしでしょうか。

ところが困ったことに、ヘビやムカデなどの有害動物・昆虫などにとっても過ごしやすく活躍の時期となってきました。田んぼでも増えてきたカエルを狙って蠢く（うごめく）ヘビを見かけるようになりましたね。みなさんの中にも苦手な人もいらっしゃるでしょう。私もヘビが大の苦手です。ともあれ、今回は我々の病院にも毎年2、3人は患者さんが運ばれてくる「マムシ咬傷」について、お話をしましょう。

■マムシの特徴

マムシ（山都町では「マヘビ」とも呼ぶようです）は琉球列島を除く日本全土に分布し、特に7・8月に多く姿を見せます。典型的には胴体に銭型の斑紋が並んでいて、頭は口を頂点とした三角形のものが多いです（写真①）。上あごの先端に2本の毒牙があり、この牙で人間に咬みつくことによって毒が注入されます。沖縄のハブが猛毒で恐れられていますが、実はマムシの方が毒性は強いのだそうです。咬まれた瞬間、ヘビの姿はなかなかじっくり観察できないものですが、咬み口が通常2か所であることが特徴です。



写真①

■マムシにかまれた時の症状

まず咬まれた直後から、激しく疼く痛みが出現します。そして短時間に腫脹（はれ）が進行します。たとえば手の指先をかまれた場合、約2-3時間で肘まではれあがり、4-5時間で腕全体まで及びます。適切な治療を行わないと胸まで腫脹が及び、重症では血圧低下、めまい、意識低下などの全身症状が出る場合があります。

もう一つ特徴的なのは、咬まれた部分に近いところから、赤黒い皮下出血や、筋肉の壊死が起きます（写真②）。重症例では結果的に指の切断が必要な場合もあります。ですから、逆に言えば、咬まれた後いつまでも傷みや腫れが来ないようであれば、無毒ヘビに咬まれたか、マムシでも毒素が注入されなかったと考えてよいようです。



写真②

治 療 方 法

■初期治療

まず近くにいる人を大きな声で呼び寄せ、援助をお願いします。そして救急車を要請すると同時に、自分たちで出来る処置を始めます。

かまれた部分の中枢側（よりからだの中心部に近い側）を軽く縛り、毒素が中枢側に出来るだけ及ばないようにします。（写真②）そして、咬み口の部分を口ですって、毒素を出来るだけ吸引します。ナイフなどがあれば少し咬み口を切って、血液とともに吸引します。もちろん吸った液はすぐに吐き出します。沢水などあったら、傷をもみ出しながら洗うのも有効です。

救急車が入らないような山の中であれば、救急車が待つ場所まで降りていく必要がありますが、あまり走ったりすると毒素の回りが速くなるとされていますので、あわてずに降りていきましょう。



■病院での治療

病院に到着したら、まず点滴を開始し血管確保を行います。処置中にショックを起こされることもあるからです。

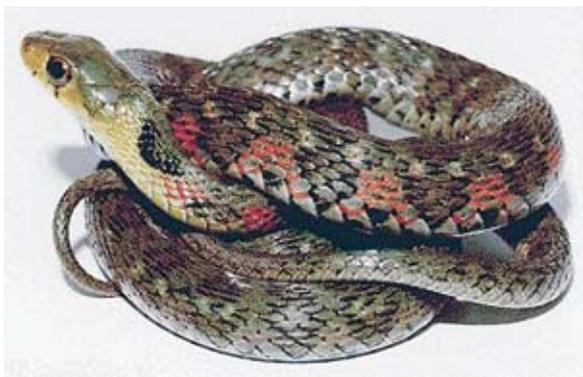
次に初期治療でも記述しましたように、傷局所の小切開、毒素の搾り出し、洗浄を行います。しかし受傷から1時間近くたっていればもはや有効ではありません。

薬剤では、マムシ抗毒素の点滴を行うことがありますが、これは馬の血清ですので人間にはアレルギーを起こす場合があります。副腎皮質ホルモンなどを同時に使用し十分な監視のもとで行う必要があります。受傷6時間以内では効果があります。

ほかにセファランチンという、漢方生薬のような薬剤があります。また同時に破傷風菌の感染が疑われる場合には破傷風の予防薬や、抗生剤の使用も行います。

多くの場合は2-3日で腫れや痛みが引き始め、1-2週間で治癒しますが、中にはショック症状など全身症状が強くなり、0.3%程度の死亡率も報告されていますので、入院の上最低24時間は厳重に経過観察を行う必要があります。

■マムシ以外の毒ヘビについて



ヤマカガシ

シマヘビやアオダイショウなどの毒を持たないヘビもたくさんいます。一つ注意していただきたいことがあります。それはいままで無毒とされていた「ヤマカガシ」というヘビです。

「ヤマカガシ」はアオダイショウやシマヘビと同じ仲間のヘビで、長い間無毒と考えられていましたが、1972年に中学生が噛まれて死亡する事故が起きてから、毒ヘビとして認識されるようになりました。マムシとは違って激しい痛みや腫れはあまり起こりません。ただし、血小板（血液が固まるのに必要な成分）が破壊されるため全身におよぶ皮下出血、内臓出血がおこり、腎機能障害や脳内出血を引き起こすことがあります。要注意です。

■「おわりに」

自然豊かな山都町ですので、ヘビのほかにムカデやイノシシやシカなど、人間にとって厄介な有害鳥獣もたくさんいますね。もちろんこれらの生き物が住めないような世界にもなったら、そのときは人間も生きてゆけないような世界になっているのかもしれない訳で、それも恐ろしいことです。人間も動物もお互い自分の身は自分で守りながら、共生して、美しい山都町を維持してゆかねばなりません。それにしても毒ヘビには充分に気をつけて、お過ごし下さい。

《参考：自然環境教育センター <http://www.nara-edu.ac.jp/ECNE/index.htm>》

第4集 外用薬について

山都町立蘇陽病院 薬剤科 奥村真利子
 水本知恵子
 奥村 千春
 監修 院長 水本 誠一



クスリには、皮膚や粘膜などから吸収されて効果をあらわすクスリがあります。このようなクスリを外用薬と呼んでいます。湿布などの外用薬は、副作用をあまり気にせずに使われているようですが、クスリの効果や種類をよく理解したうえで使うことは内服薬と同様にとっても重要です。今回のクスリの話は、代表的な貼り薬についてです。

貼り薬には2つのタイプ

タイプ1

貼った部分だけに効く

筋肉痛、腰の痛みなどを軽くする湿布薬などがこれにあたります。この中にも冷たいタイプと温かいタイプがあります。

冷たいタイプ・・・消炎鎮痛作用のあるクスリの成分に加えて、湿布に含まれている水分で熱をもっているところや腫れているところを冷やし症状をやわらげるタイプです。打ち身、ねんざなどの急性疾患に使います。

温かいタイプ・・・消炎鎮痛作用のある成分の他に、トウガラシエキスがふくまれており血行をよくし肩こりや腰痛などの慢性疾患に使います。

その他にテープ剤とよばれるものなどもあります。粘着性が強くはがれにくいのが特徴です。

【使用上の注意点】

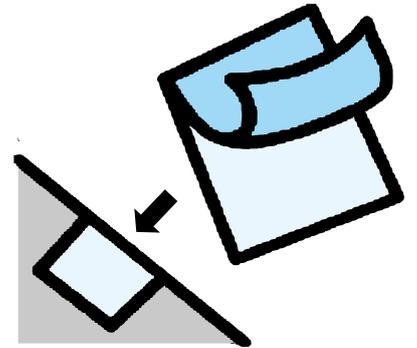
- (1) トウガラシエキスが入っている温かいタイプの貼り薬は、はがしてすぐにお風呂に入ると刺激が強すぎますので、入浴の30分以上前にはがすようにしてください。
- (2) 貼り薬のタイプによっては、光線過敏症（日光が当たった場所がかぶれる）を起こすことがあるので使用中および使用後も当分の間は貼ったところを色物の衣服やサポーターなどでおおい日光にあてないように注意してください。

タイプ2

皮膚、粘膜から吸収されて全身効果をもたらす

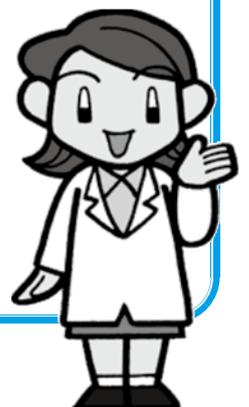
このタイプにはぜんそくや狭心症の発作を予防するものなどがあります。効果を持続させることがとても大切ですので貼り忘れたりすると期待した効果をえることができませんので規則正しく貼るようにしてください。すでに起こってしまった発作そのものをなおすものではありません。

狭心症を予防するタイプの貼り薬は、心臓の上に貼らないと効果がないと思っている方がいらっしますが、腕、背中、腰などに貼っても皮膚を通して薬が吸収されますので、かぶれを防ぐためにも貼る場所を毎日換えるようにしましょう。



お薬一ひとこと

貼り薬は同じところに長時間貼らないようにしましょう。汗をかいたり皮膚がぬれていたりする場合は、貼る場所を清潔にふいてから使用してください。



保健センターだより

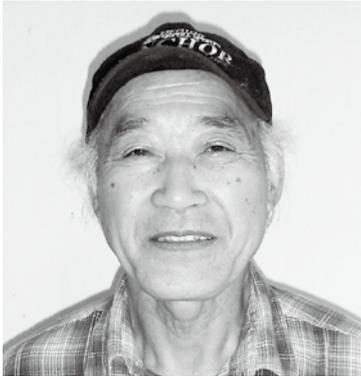
Vol.2

町では、「特定保健指導」を行っています。健康状態を説明し、生活習慣の注意点などその方のリスクに応じた指導が行われます。

町では、40歳から74歳までの特定健診受診者で腹囲や血圧、血糖値などが基準値以上だった方に対し支援を行う「特定保健指導」を行っています。健診結果を説明し、生活習慣の注意点などその方のリスクに応じた指導が行われます。昨年度は144名の方が保健師や栄養士などの指導を受け、改善に取り組みました。今回は、特定保健指導を受け、メタボ改善に取り組み、見事改善した3名の方をご紹介します。

ご紹介する方々のように食生活や生活習慣を見直すことで健康状態も改善されます。平成21年度に特定保健指導を受けられた方の約33%の方が、次の健診で健康状態を改善されています。もし、特定保健指導の対象になったら、ぜひ参加して体の改善を目指しましょう。

苦手な運動も克服!



飯田俊雄さん
(62歳・緑川)

★5か月間の成果

体重 —8.5キロ
腹囲 —7.5cm

★頑張ったことは?

運動が苦手な運動習慣がなかったが、雨や雪の日を除いて毎日30分以上散歩を続けました。いまではすっかり習慣になりました。また毎日食べていた甘い物をほとんど食べなくなりました。

★良かったことは?

股関節の手術後、主治医から体重を減らすように言われており、体重が減ったことで股関節への負担が軽くなりました。また、最近受けた検査で、血圧や血糖へヘモグロビンA1cの値が正常範囲に改善していました。

奥の手(?)を使う



江藤はつよさん
(57歳・橋)

★5か月間の成果

体重 —4.8キロ

★頑張ったことは?

以前は甘い物や、残り物をたくさん食べていたがやめて、間食もほとんどしなくなりました。息子からも『左手で食べると時間がかかってゆっくり食べるし、食べる量も少なくなるよ』と教えられ実践しました。家の献立でも油料理を控え、野菜を多くとるようにしました。今でも体重を毎日測って記録をつけています。

★良かったことは?

近所の人から『やせたね』と言われるようになったことと、洋服がゆっくり着られるようになったことです。あと5キロ体重を減らしたいです。

決め手は食事の改善!



田上修五さん
(74歳・下市)

★半年間の成果

体重 —4.4キロ
腹囲 —10cm

★頑張ったことは?

間食をしないことを目標に頑張りました。午後9時以降缶ビール1本飲んでいたのでやめ、食事の全体的な量を8分目に減らしました。

★良かったことは?

改善をはじめて3ヶ月目ごろから体重が減りはじめて楽になりました。ズボンをはく時、ベルトの穴が2つ細くなってうれしかったです。

● 問い合わせ先
● 熊本市御船保健所保健予防課
〒861-1320
上益城郡御船町辺田見400
担当・豊田
TEL...096-2821-0016
FAX...096-2821-3117

● 指定を希望される場合は、平成23年7月末日までに、問い合わせ先へお知らせください。
● 協力をいただけるお店には、応援店ステッカーを交付し、熊本県ホームページやリーフレット等への掲載を行います。お店には専門家である栄養士が表示内容をアドバイスします。
● 「食事バランスガイドの表示」、「ヘルシーメニューの提供」、「ヘルシーオーダーへの対応」の中から1つ以上取り組むこととなっています。栄養表示や禁煙の推進、地産地消などのオプション項目もあります。ご協力くださるお店には、応援店ステッカーを交付し、熊本県ホームページやリーフレット等への掲載を行います。お店には専門家である栄養士が表示内容をアドバイスします。

「くまもと健康づくり応援店」を募集します

県では、県民のみなさまに健康的な食生活を送っていただくため、健康に配慮した料理や健康情報などを飲食店や惣菜店等で提供していただく「くまもと健康づくり応援店」を指定しています。



まちの 話題

馬見原小田植え体験



集中して植え付けました



はじめは喚声をあげていた児童たちでしたが、次第に集中し、きれいに苗を植え付け終わりました。生まれて初めて田植えをしたという児童もいて「難しかったけど楽しかった。」と泥だらけの手と足を見せながら話してくれました。

5月19日、馬見原小学校の5・6年生18名が田植えを体験しました。毎年恒例となっている馬見原東部老人会（古川俊次会長）との交流事業で、今年も学校近くの田んぼ5aに田植え綱を張りながら植え付けました。田の所有者である甲斐覚さんによって代かきされた水田の感触に、は

新茶まつり



茶葉の手もみ体験も人気でした。

新茶の時期にあわせて開催される「新茶まつり」。今年は5月29日に開催されましたが、あいにくの雨のため、会場を町営中央体育館に移して行われました。矢部高・蘇陽高生徒による野点、きき茶会や釜炒り茶実演など、毎年大人気の催しとともに、今年は茶商品コンテストで上位入賞したスイーツも限定販売され、こちらも好評だったようです。この新茶まつりの売り上げの一部は東日本大震災の被災地へ義援金として送られることになっています。

畑は宝



昨日の残り物も、次の食べ物のために役立てます。

園児に収穫の喜びを体験してもらうため、畑での栽培活動を30年継続している白糸保育園。今年度は生ゴミを使った堆肥づくりに挑戦しました。指導したのは、町内パイオ燃料協議会の事務局など環境保全に関する活動を行う兼瀬明彦さん。「畑は宝」と題して園児に野菜が育つ仕組みをわかりやすく説明したあと、園児が家庭から持参した生ゴミを米ぬかなどと一緒に畑の土に混ぜました。微生物が生ゴミを餌にして栄養豊かな土になった頃に、ニンジンとダイコンが植えられる予定だそうです。

春の交通安全運動

春の全国交通安全運動が5月11日～20日の10日間開催され、町内各所で交通安全を呼びかける催しが行われました。今年子どもと高齢者の交通事故防止を呼びかけました。この運動の一環として、今回矢部高・蘇陽高のバイク通学生がタスキを掛けてPRするはじめての試みや、毎年恒例の肥後ハーレー会による交通安全パレードなどが行われました。

昭和23年に始まったこの運動、県内では年々事故件数が減少傾向にありますが、山都警察署管内では件数が増加しており、高齢者の事故も増えているそうです。



蘇陽高体育祭を通過したハーレー会



バイクで交通安全PR(矢部高校)

矢部高生とどんぐり学校

潤徳小学校の学童保育「どんぐり学校」に、新しいおもちゃが届きました。それはヒノキで作られたパズル「ジェンガ」。プレゼントしたのは、矢部高校林業科3年生の下竹未来くんなど6名です。これは、同科で行われている町内木材利用の実験の一環として作成した「ジェンガ」で、作成メンバーの一人が、夏休み期間中「どんぐり学校」でボランティア指導員を行っていたことがプレゼントのきっかけとのこと。さっそくなかよくジェンガで遊ぶ子どもたちをみて、下竹くんは「喜んでもらえてうれしい」と話してくれました。



サクランボみつけた

熊本市の白川和隆さんが井無田地区で開くサクランボ農園に、御岳保育園の園児22名を招待しました。農園に入った園児は鈴なりのサクランボを見て「わあ」と歓声をあげ、競うように収穫しはじめました。収穫の合間に味見をするのも忘れていない園児たちは「甘くておいしい」と大満足の笑顔でした。白川さんは、約10年前からこの地でサクランボ栽培に取り組みはじめ、現在5000㎡に香夏錦など8種類230本を管理しています。「苦労した昨年に比べて今年は良く実をつけてくれました。」今年からオーナー制度にも取り組みはじめた白川さん。園児の収穫を終始やさしく見守っていました。



上手に採れるかな



4月23日から5月12日は「こども読書週間」でした。これに合わせ、蘇陽小学校では図書館清和分館の吉川さんの「お話の部屋」がありました。全児童が手遊びを楽しみ、谷川俊太郎氏の詩をみんなで朗読しました。詩を暗記した児童もいました。部屋を暗くして楽しむブラックパネルシアターでは、暗闇に浮かび上がる「花さき山」の幻想的な世界に見入っていました。お話が終わった後、たくさんさんの児童から思い思いの感想が述べられました。「お話の部屋」を通じて、物語の面白さを知り読書へ興味を持った子どもが増えました。

子ども読書の日お楽しみ会 —蘇陽小学校の読書への誘い—



5月15日に開催された子育てフェスタの会場にて、「ミニミニお楽しみ会」が開催されました。会場は絵本カーニバルさながらに魅力ある絵本が並び、物語の世界のようなワクワクする空間が来場者を待っていました。お楽しみ会では、大型絵本の読み語りや、やすおじちゃんのエプロンシアター「ねずみのよめいり」がありました。みんながよく知っているお話ですが、男性による読み語り、そして、エプロンから次々出てくる仕掛けに、みんな大喜び！会場では親子で絵本を読む姿がたくさんみられました。絵本を通じて親子の絆が深まったのではないのでしょうか。

ミニミニお楽しみ会 in 子育てフェスタ



図書館情報

—読書とは、著者と対話することです—

●お問い合わせ

本館 73-1616

清和 82-3033

蘇陽 73-2755

休館日：本館・蘇陽(月曜日・祝日・年末年始) 清和(GW・年末年始)



7月のおすすめ図書

「真夏の方程式」

東野 圭吾(ひがしの けいご) 文藝春秋 分類 913



真夏の美しい海辺で起きた事件。果たしてそれは、事故か殺人か。少年に何が起り、湯川は何に気づいたのか。天才物理学者湯川が活躍する推理小説「ガリレオシリーズ」最新作です。

「見玉清の『あの作家に会いたい』」

見玉 清(こだま きよし) PHP 研究所 分類 914



「週刊ブックレビュー」の司会を務める等、読書家・書評家で知られた見玉清氏と、現代作家たちとの対談集です。北方謙三氏・宮部みゆき氏・東野圭吾氏・角田光代氏・浅田次郎氏など、25人の作家の創作・作品の秘密・幼児期の読書体験などに迫ります。

「野菜を干せば、こんなにおいしい！」

小田 真規子(おだ まきこ) 日本文芸社 分類 596



夏野菜がたくさん収穫される季節になりましたね。野菜を干すと旨みが凝縮され、大量に保存もできて、料理にすれば火の通りも早く煮崩れもしません。今年は「干し野菜」で野菜を美味しく食べませんか？

「イノシシを獲るーワナのかけ方から肉の販売まで」

小寺 裕二(こでら ゆうじ) 農文協 分類 615



イノシシをワナで獲る方法から、生態、農作物被害対策、解体・加工、流通・経営までイノシシに関する情報を満載した一冊です。特に島根県美郷町の取り組みは、中山間地の獣害を一大産業へと変えた興味深い内容になっています。

絵本カーニバル2011 in 山都町

今年も絵本カーニバルがやってきます！「道の駅清和文楽邑」で約500冊の絵本と日替わりのワークショップ（参加型レクレーション・工作など）が、みなさんのお来場をお待ちしています。今年のテーマは「つながり」。私たちは、人や自然や生物や過去や未来と「つながり」を持って生きています。来場された皆さんが絵本やワークショップを通じて、親子・家族・お友達と一緒に、「つながり」を感じられるカーニバルにできたらと思っています。夏の思い出作りにぜひ遊びに来てください。詳しくは後日配布予定のチラシをご覧ください。

場所：道の駅「清和文楽邑」

開催期間：7月30日(土)～8月7日(日)

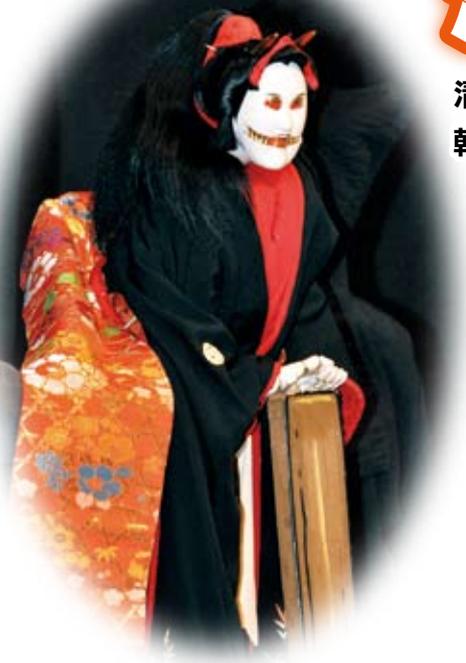
会場時間：午前10時～午後5時まで

(最終日8月7日は午後3時まで)

月	日	ワークショップ内容
7月	30(土)	「バルーンで遊ぼう！」 風船で動物などを作ります。 「影絵 モチモチの木」 文楽館で影絵劇があります。
	31(日)	「昔遊びを体験しよう！」 草バツタ・お手玉・水鉄砲で遊びます。 「川の生き物調べ」 川で生き物を観察します。
8月	1(月)	「ボードゲームで遊ぼう！」 ドイツのボードゲームで遊びます。 「ドライアイスロケット」 ドライアイスでロケットを飛ばそう！
	2(火)	「木で作るおもちゃ」 竹笛や木のおもちゃを作ります。
	3(水)	「ペーパークラフト 飛び出すカードを作ろう」 紙を折って切って工作をします。
	4(木)	「木を使って作るマグネット」 木に色を塗ってマグネット飾りを作ります。 「人形劇 3匹のこぶた」 みんな大好き人形劇です！ (清和集落センター)
	5(金)	「オリジナルボードゲームを 作っちゃおう！」 楽しいボードゲームを作ります
	6(土)	「絵本からとびだすステキな仲間たち」 紙粘土で物語の世界を作ります。 「夜のカーニバル 語りと琴の演奏会」 今年は親子でお楽しみ下さい。東日本震災チャリティイベントとなります。
	7(日)	「切り紙アート カラフルな色や形で遊んじゃおう！」 色画用紙や折り紙でしおりを作ります。

清和文楽再び海を渡る

清和文楽が、アイルランド、イタリアに続く海外公演となる韓国公演に臨み、その伝統文化を隣国の地で披露しました。



公演された「日高川入相花王」



清和文楽保存会と勝浦人形座の合同公演メンバー



人形操作を体験してもらいました。



公演後はたくさんの方が記念撮影に押し寄せました。

韓国釜山から車で2時間ほどにある、晋州（チンジュ）市で開催された「仮面劇フェスティバル」。韓国の伝統的な仮面劇を行う民間団体が主催する祭りで、毎年様々なテーマのもと、九州内の神楽が参加しており、高千穂秋元神楽などが出演したこともある今回のテーマは「人形劇」。その1番の候補として「清和文楽人形芝居」が挙げられ、アイルランド、イタリアでの公演に続き、3回目の海外公演となりました。

公演は、「日高川入相花王」など計3回行われ、現地通訳との事前打ち合わせを行って臨んだ人形の解説が功を奏し、いずれも大盛況。特に若い年代が伝統文化への関心が高いことも印象的だったそうです。公演後には多くの観客が人形との記念撮影に押し寄せ、この公演の成功を実感させる光景でした。

今回の公演には、福岡県「勝浦人形座」の大きな力添えがありました。合同公演という初の試みでしたが、伝統文化継承の九州での連携について、可能性を感じさせたイベントとなりました。

また、国内に限らず、海外での「清和文楽」をPRする良いきっかけとなりました。

現在の受講者は、開講当初からの参加者がほとんどで、なかなか新しい仲間が増えません。今年度から町内の小中学校の児童へも参加を呼びかけて行く計画です。



あなたも人形に息を吹き込んでみませんか？

この講座に関するお問い合わせは山都町教育委員会 生涯学習課（72-0443）まで。

文楽に挑戦しませんか？
 〈清和文楽人形浄瑠璃講座〉



馬見原コースでは、知保窯のすてきな器がお出迎え。

日向往環 宿場町ウォーク

6月4日、5日の2日間、「日向往環宿場町ウォーク」が開催され、遠く福岡県からの参加者など延べ180名が新緑眩しい初夏の山都路を歩きました。3月に開催予定だった日向往環歴史ウォークが中止となったため、それにかわるものとして山都町観光協会が主催したものです。

今回のコースは2つ。1日目の馬見原商店街周辺や弊立神宮を巡る「馬見原コース」(8km)、2日目の通潤橋と浜町商店街を巡る「浜町コース」(7km)です。

馬見原コースでは、馬見原街づくり協議会のみなさんが、十分な知識に裏打ちされたわかりやすい説明で参加者を案内しました。馬見原商店街・弊立神宮・夫婦岩を約3時間か

けて歩き、弊立神宮では全員に御鈴払いが行われました。

次の日の浜町コースでは、朝から大雨に見舞われ、申し込み数を大幅に下回り約40名の参加となりましたが、足下に気を配りながら、参加者はゆっくり通潤橋から浜町商店街のコースを楽しみました。

1日目の夜には、馬見原交流広場において郷土芸能が披露され、大阿蘇蘇陽太鼓喜楽の勇壮な演奏と、清和文楽の情感たつぷりの人形芝居が参加者を魅了しました。

またこの大会は「がんばろう日本!東日本大震災チャリティウォーク」として開催され、参加費の一部が義援金として東日本大震災被災地へ送られます。

浜町コース



雨が浜町コースをひと味違うものにしてくれました。

郷土芸能披露



清和文楽の公演と大阿蘇蘇陽太鼓喜楽の演奏が行われました。

馬見原コース



案内人の語り口が楽しさを倍増させます。

宇宙へとどけペットボトルロケット

～トムソーヤくらぶ～



古川聡宇宙飛行士を乗せたソユーズ宇宙船が、日本時間の6月8日、カザフスタンの宇宙基地から打ち上げられました。その3日前、清和高原天文台では、小さなオリジナルロケットの打ち上げが成功していました。

科学遊び「トムソーヤくらぶ」では、今回ペットボトルを使ったロケットづくりを行い、9組23名が参加しました。

打ち上げが予定された6月5日は朝から雨……。打ち上げ時刻が予定より大幅に遅れるアクシデントがあったものの、参加した各組は、ペットボトルにフィンを取り付けたり、オリジナルペイントを施したり、発射準備を入念に行って打ち上げに備えます。午後にはなんとか雨も上がって、打ち上げ体制は整いました。各組のペットボトルロケットは発射台へと向かいます。

打ち上げられたロケットは順調に飛行するもの、予定していた軌道を大幅に外れるものなどオリジナル感たつぷり。最長距離を記録したのは、赤星日花莉ちゃん製のロケット。発射台から見事な放物線を描き、89mという大記録をたたき出しました。

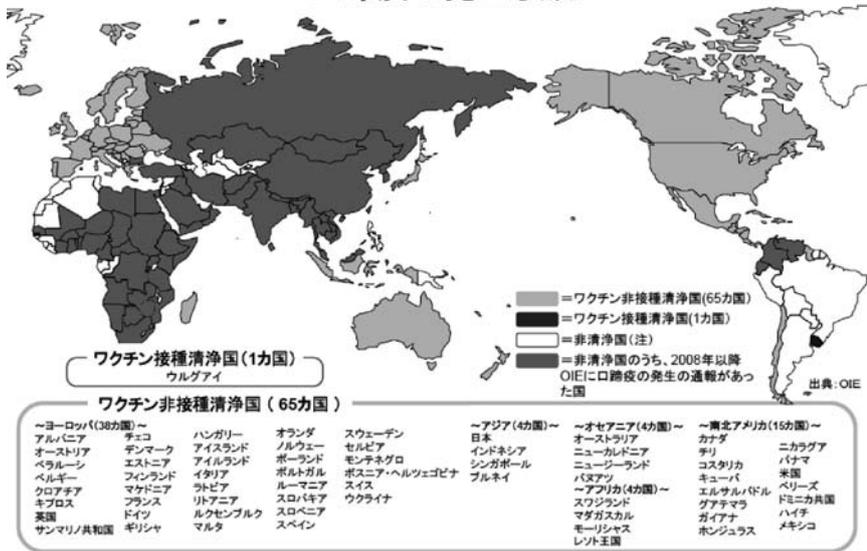


口蹄疫や高病原性鳥インフルエンザの侵入を防止するために

口蹄疫や鳥インフルエンザなどの悪性家畜伝染病が日本に侵入すると国内の畜産業に甚大な被害をもたらすだけでなく、発生地域の社会経済活動にも大きな影響を及ぼします。海外へ旅行される皆さんには、日本へのこれらの疾病の侵入を防止するため、空港などにおいて靴底の消毒などを行っています。悪性家畜伝染病が発生している国へ行かれた場合には、畜産農家などの畜産関連施設や生鳥市場等への立ち入りは避けてください。ご理解とご協力をお願いいたします。

口蹄疫の発生状況

2011年5月13日現在



【口蹄疫】

中国、韓国、モンゴル、ロシア極東地域において口蹄疫が発生しています。

ウシやブタなどの家畜を飼養のみなさんは、発生予防と早期発見のため、家畜の衛生管理の再確認など防疫を強化していただきますようお願いいたします。

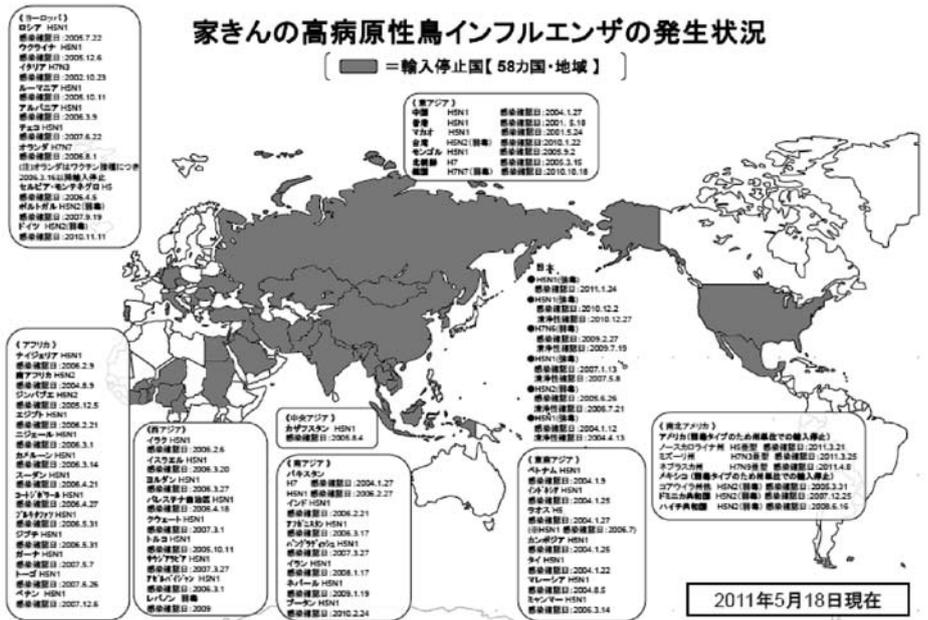
【高病原性鳥インフルエンザ】

世界各地で高病原性鳥インフルエンザの発生が確認され、世界的な拡大が懸念されています。

国内においては、高病原性鳥インフルエンザウイルスを運ぶと考えられる渡り鳥の飛来シーズンは終わっていますが、国際的な人や物の移動等によるウイルスの侵入リスクは依然として高い状況にあると思われます。

家さんの高病原性鳥インフルエンザの発生状況

■ = 輸入停止国【58カ国・地域】



- 優勝 米生球友会
- 準優勝 ビクトリーズ
- 三位 郷野原球友会
- 最優秀選手賞 大原拓也さん(ビクトリーズ)

第41回清和地区春季 ナイターソフトボール結果

(5月30日～6月3日)

ロアッソ熊本を応援しよう!

「ロアッソ熊本」は昨シーズンJ2リーグ19チーム中7位という好成績を収めました。

今シーズンはスローガンを新たに「絆・Do Road」〜実現〜とし、J1昇格を目指します。

ロアッソ熊本ではチームを皆さんに知ってもらうため、そしてなかなか観戦に行く機会が無い方々に一度でもスタジアムに足を運んでもらい、スタジアムの雰囲気や生観戦の楽しさを肌で感じてもらうために、無料観戦券を用意しました。

みんなで応援して、ロアッソ熊本をJ1に昇格させましょう!

■ 対象試合 平成23年7月17日(日)午後7時 キックオフ

■ ロアッソ熊本 VS カターレ富山

■ 会場 熊本県民総合運動公園陸上競技場【KKWING】

■ チケット配布時期 7月1日以降

■ チケット配布場所 役場企画振興課(72-11214) 先着300名様です。

農地の無断転用をなくそう！

● 農地の転用とは？・・・農地（田・畑）を農地以外の目的に利用すること。例えば、宅地・農業用施設・資材置場・駐車場・工場用地・建設残土の捨て場・道路・山林・墓地などです。自分の土地であつても農業委員会の許可が必要です。

● 許可を受けなかったら？・・・無断転用をした者は、3年以下の懲役又は300万円以下の罰金に処することとされています。（法人は1億円以下の罰金）また原状回復命令に違反した者は6ヶ月以下の懲役又は300万円以下の罰金となっています。（法人は1億円以下の罰金）

問い合わせ先
山都町農業委員会（蘇陽総合支所内）
農業委員会白糸事務所

83-1111
72-11156

山都町観光案内所
ギャラリー喫茶
ルポン
☎72-1054

7月のギャラリー

「2011年山都町
写真コンテスト入賞作品展」

昨年度行われた「山都町写真コンテスト」の入賞作品、22点を展示します。

期間 7月1日～28日

国民年金からのお知らせ

保険料のお支払いが困難なときは
免除制度があります。

経済的な理由などで国民年金保険料を納付することが困難な場合は、保険料の全額、または一部が免除となる「保険料免除制度」や「一部納付（免除）制度」などがあります。免除を受けるには申請が必要です。免除期間は、申請した年度の7月から翌年の6月分までです。

保険料の免除や猶予を受けず保険料が未納の状態です。障がいや死亡といった不慮の事態が発生すると、障害基礎年金・遺族基礎年金が受けられない場合がありますので、ぜひ制度を活用しましょう。免除された保険料は10年以内であれば、後から納めることができます。ただし、2年を過ぎると加算額がつきます。

全額免除制度

保険料の全額が免除されます。
平成21年4月分からの保険料の全額が免除された期間については、保険料を全額納付した場合の年金額の2分の1（平成21年3月分までは3分の1）が支給されます。

一部納付（免除）制度

保険料の一部を納付、残りの保険料は免除されます。一部免除には次の3種類あります。
（4分の3免除） 保険料の4分の3が免除され、残りの4分の1を納めるもの。
（2分の1免除） 保険料の半額が免除され、残りの半額を納めるもの。
（4分の1免除） 保険料の4分の1が免除され、残りの4分の3を納めるもの。

将来受け取る金額はそれぞれの免除制度により異なりますのでお問い合わせください。なお、一部免除された期間に免除後の保険料を納めない場合は、免除期間が未納期間として取り扱われます。

●（表1）免除の対象となる所得（収入）のめやす

扶養人数	免除対象となる所得（収入）のめやす（ ）内は収入			
	全額免除	4分の3免除	2分の1免除	4分の1免除
3人扶養 (夫婦、子ども2人)	162万円 (257万円)	230万円 (354万円)	282万円 (420万円)	335万円 (486万円)
1人扶養 (夫婦のみ)	92万円 (157万円)	142万円 (229万円)	195万円 (304万円)	247万円 (376万円)
扶養なし	57万円 (122万円)	93万円 (158万円)	141万円 (277万円)	189万円 (296万円)

※申請の時期により、前々年の所得で審査を行う場合があります。

※一部保険料を納付しなかった場合は、その期間の一部免除が無効（未納と同じ）となるため、将来の老齢基礎年金の額に反映されず、また、障害や死亡といった不慮の事態が生じた場合に、年金を受け取ることができなくなる場合があります。

未納にせずご相談ください

保険料の免除を受けるには、本人のほか、配偶者や世帯主などの前年所得が所得基準の範囲内である必要があります。（表1参照）ただし、所得基準を超えていても災害、失業、事業の廃止などの理由によって保険料が免除される場合があります。
お支払いが困難なときは未納にせず、紹介した免除制度をはじめ、納付猶予や納付特例などの制度がありますので、お問い合わせください。

問い合わせ先
山都町役場 健康福祉課 72-11173
清和総合支所 健康福祉課 82-11111
蘇陽総合支所 健康福祉課 83-11111



感謝のココロをダンスに込めて



保護者と卒業生も大活躍



その心に刻まれた一日となりました。(3年生のみなさん)

感謝と希望を込めて

蘇陽高校体育祭

県立高校の再編により、来年3月に閉校する蘇陽高等学校。その体育祭が5月15日に開催され、3年生19名とその保護者、卒業生や地域の方々などが参加。蘇陽高校に最後の体育祭の歴史を刻みました。

2年前から生徒募集を行っていないため、在校生は3年生19名のみ。今年、保護者や幅広い年代の卒業生、そして地域の方々も紅白に分かれて競技に参加。綱引きやムカデ競争、長縄跳びにグラウンドゴルフ、数多くの種目に出場して体育祭を盛り上げます。

そうさせたのは、生徒のがんばりでした。「みんなの心に残る体育祭にしたい。」と体育部長を務めた興梠奈津美さんが語るように、短い準備期間ながら、精一杯作り上げた体育祭を、全力で楽しむ生徒の姿は、スローガン「ありがとう 歴史を背負って 今、走り出す」のように、感謝と希望があらわれていました。



ステージで子どもたちと歌う矢部清子さん

みんなが笑顔に

子育てフェスタ2011 子どもまつり

今年で3回目を迎えた「子育てフェスタ」が5月15日に千寿苑で開催されました。多くの親子が訪れ、盛りだくさんのイベントで一日中楽しみました。

午前中に行われた DOYO 組矢部清子さんのコンサートでは、透き通る歌声が会場に優しく広がりました。来場された子どもたちと一緒に歌う場面もあり、ステージでのびのびと歌う笑顔の子どもたちを見ることができました。

このほか、パンケーキ作り・うちわづくりなど親子で作るコーナーやエプロンシアター、使用しなくなった子供服などが並んだフリーマーケットなど、みんなを笑顔にするための催しがたくさんありました。



保育園紹介パネルにもたくさんの笑顔



オリジナルのうちわづくり

すくすく育て

乳 幼 児 健 診

(平成23年5月20日=千寿苑)

1歳児
健診

4ヶ月
健診

7ヶ月
健診

※保護者のご承諾をいただいた赤ちゃんを、
撮影・掲載しています。



ぼく、わたし、
虫歯なかつたよ
〜4歳児歯科検診〜

わたしたちの人権

76

だれもが人間として生きていくうえで
侵すことのできない当然の権利
これが「人権」です



差別のない町をつくろう

第16回

「5・23差別をなくす

山都地区集会」



「どろんことたいよう」を合唱する参加者

5月21日、矢部中学校体育館で第16回「5・23差別をなくす山都地区集会」が開催されました。約700人の参加者がありました。本集会は部落差別をはじめ、いじめや仲間はずしなどのあらゆる差別をなくしていくことを目的に、子どもたちが主体となりながら、大人も共に学び合う場です。

開会前のオープニングを務めたのは、矢響太鼓（やきょうだいこ）。児童館での日ごろの練習の成果を、力強いパチさばきで披露しました。

同和保育園の園児、先生、保護者は、「どろんことたいよう」「つばめになって」「さんぽ」を、爽やかに合唱しました。

矢部同研サークルは問題提起として、二人の小学生の作文を紹介。一点は、病気に負けず、駅伝大会で沿道の声援を受けながら立ち止まらずに完走したこと。もう一点は、ばあちゃん病気だけ一日一日を生き生きと過ごしていかっこといいと感じたこと。作文登壇者の立ち向かう姿勢とそこに共感する感性に、参加者は元気をもらいました。

次に、子どもたちの決意表明がありました。解放子ども会小学部は、同和保育園での体験を通じて感じたことを発表。大きな虹の絵を友だちと書いたこと、牛

のウンチに触ってみたら暖かくてふかふかしていたことなどを情感豊かに話し、「こんなに楽しい同和保育園をずっと残して欲しい」と、訴えました。

解放子ども会中学部は、差別は差別する側の問題と指摘。「自分の生まれたところを悪く言われたら誰でも腹が立つ。正しく学ぶことが大事」「差別心を持って生まれてくる赤ちゃんはいない。誰かに教えられて差別するようになる」などと、問題点を明らかにしました。

矢部中学校の生徒のみなさんは、「同情ではなく、相手の目線に立つことが差別をなくす第一歩」など、リボン登校（※注1）に込めた思いを語りました。

御岳小学校を今春卒業した矢部中1年生は、「来民（くたみ）開拓団（※注2）の悲劇を報告。「部落差別が来民の人命を奪った」「戦争は夢や希望を奪ってしまう」「平和を守るために本当のことをしっかりと勉強していきたい」と、伝えました。

発表を聞いて、たくさんの子も達前に出て感想を述べました。「日本から差別をなくしたい」などの意欲あふれる感想に、会場はさらに元気づけられました。

大人の決意表明では、「差別は差別する側の問題。人間が作った差別は人間の力によって解決出来ると信じています」と、力強く訴えました。

最後に、「子どもたちの姿をとおして、部落問題と自分とのかかわりに気づき、解放に向けた行動へ高めていこう」などと記した集会宣言を採択。併せて、「人

権条例」を有効あるものにしよう」など5項目のスローガンを採択。

締めくくりに、「差別をなくす思いを胸に、「どろんことたいよう」と「そんなまちを」を参加者全員で合唱しました。

一般参加者を対象にした、初のアンケート調査には、「発表を聞き、正しく学ぶことで正しい認識・人権感覚が身につくと思いました。私達大人は子どもに教える前に、まず、自分自身はどうか再度見つめ直す必要があります」「真っ白な心の子ども達に、差別心を植え付けるのは周囲の大人だと思う。もつと多くの大人の方に参加して欲しい」など多数の感想が寄せられました。

（※注1）リボン登校とは、「差別をなくそう」と書いたりリボンを胸に付けて登校することです。

（※注2）来民開拓団とは、熊本県内のある被差別部落の住民によって組織された、満州開拓団の一つです。日本の第二次大戦敗戦時に、日本の軍や警察から見捨てられ、地元民の襲撃を受けて集団自決しました。276名中生き残ったのは1名だけでした。

■11年ぶりの上益城大会■

部落差別をはじめあらゆる差別をなくす

第40回

熊本県人権教育研究大会

2011年10月15日(土)～16日(日)

●15日(土)…益城町総合体育館(全体会)

●16日(日)…郡内の18会場(分科会)

7月の当番医

7月3日 伴 病院 (電話72-0029)
 7月10日 野 田 医 院 (電話72-0307)
 7月17日 矢部広域病院 (電話72-1121)
 7月24日 瀬 戸 病 院 (電話75-0111)
 7月31日 蘇 陽 病 院 (電話83-1122)

山都町の人口

(平成23年5月31日現在)

男 8,660人(-12)
 女 9,275人(-3)
 計 17,935人(-15)
 世帯 6,755戸(+4)

※()は前月比

※最高齢は105歳(女性1人)

※1月1日～5月31日の出生届数
 46人(うち5月は9人)

※1月1日～5月31日の死亡届数
 122人(うち5月は22人)

季節のうた

▼やまなみの会

ぜんまいをもめばもむ程つやが出る
 黒々と輝きたまひ甘茶仏

うららかや案内板のかたむきて

春の文字入り湯呑みを持ち来たる息子の思ひ
 ひしと身にしむ

友が逝きうらから逝きし如月ぞ右往左往して
 過ぎてゆきたり

それぞれに父親のコート形見にと羽織りて子等は
 笑顔で帰る

▼通潤句会

今年また思い出を着る更衣

荒梅雨や森の巨人といふ古杉

▼清和短歌会

誕生日百日若い友は逝く癌とたたかい強く生きしに

牧草を刈り取り巻いて与えれば牛も喜ぶ若葉の香り
 原田由紀子

山菜はタラの芽なりと鎌かつぎ酒呑み爺は山に入り行き
 坂本 英博

▼馬見原酔山会

産声を待つ長さかな若葉風

春山に吸い込まれ行く登山客

牡丹のひと片散るに遭ひしこと

大西久美子
 渡辺 勝子
 高田ゆかり

平川 竜

西田えい子
 中村 暢子

今村 芳子

山下 弘子
 渡辺 豊久

赤星たづえ
 天崎 信恵
 岩村ヨシ子

書道

拂地焼香聊自遣栽
 花種竹儘風流

和光教室書道部の小崎孝行さん(菅尾) 作

熊本県では、7月と8月を「愛の血液助け合い運動」期間として、広く県民の皆さんに献血の呼びかけを行っています。夏場は長期の休みや暑さにより、献血者が減少することが心配されています。特に若い人達で、献血をしたことがない方は、是非御協力をお願いします。

みんなで、献血の輪を広げようよ

7月～8月は「愛の血液助け合い運動」の期間です。

400mL献血・成分献血にご協力ください。



期間中、山都町では
 8月18日、22日に
 献血を実施します。

編集後記

便利で快適な生活を支え続けてきた電気。家庭を見渡せば、ほとんどが電気無しには動かないものばかり。家庭での電力使用量はこの40年で2.5倍になったそうです。便利さや快適さは2.5倍以上になっていますが、その快適さの元はどのように作り出されているか、どうしても考えてしまいます。

ホタルの舞う季節です。今は梅雨ですが、この町は星もきれいにみることができます。夜は電気を消して、ホタルや星を眺めてみるのも、節電の方法の一つです。



「一ツ葉の森」が誕生

～学生がそよ風パークに
300本の桜を植樹～



平成20年11月に旧白糸第三小学校跡（目丸）に開校した、通信制高校「一ツ葉高等学校」。毎年町内で行われるスクーリングでは、地域の方々の協力のもと、田植え稲刈りの体験などを行っています。町を訪れるのは、福岡・小倉・熊本市にあるキャンパスに通う学生です。

今年も春のスクーリングが5月26、27日の2日間行われ、各キャンパスから150名が参加しました。このなかで、桜（ソメイヨシノ）300本を宿泊地となったそよ風パークに植樹をおこないました。サクラの樹は島崎清さん（滝上）がそよ風パークに寄贈されたものの一部です。学生は慣れないスコップやクワでの作業に苦戦しながら



夢を込めたプレート

も、予定時間よりも早く無事すべての植樹が終了。植樹した場所は「一ツ葉の森」と名付けられ、学生たちは、掲げられた「二ツ葉の森」の看板を見ながら、花が咲く春を今から楽しみにしていました。植樹した木には将来の夢や思いを書いたプレートがつけられ、今後も、スクーリングに合わせて学生が管理に関わっていく予定です。一ツ葉高校では、今秋に本校（目丸）で「学園祭」を企画しています。地域の方々と学生や職員が協力し合い、楽しめる学園祭にしようと、現在さまざまな催しを検討されています。



一ツ葉高等学校（校長 佐藤利幸）

株式会社立広域通信単位制高等学校として、平成20年11月に開校。旧白糸第三小学校を本校（目丸）として、熊本市、博多、小倉、東京、ニューヨークなどにキャンパスがあり、241名の学生が学ぶ。

平成22年度交通安全標語 コンクール入選作品



山都地区交通安全協会が募集した、交通安全の標語コンクールの入選作品を毎月2作品ずつご紹介していきます。（学校名・学年は当時）

アゴひもが ゆるんできたら 気もゆるむ

（矢部高2年 木戸拓耶）

「行ってくるぞ」とお父さん あなたの帰りを待ってるね

（蘇陽高3年 鈴木聖佳）