

広報やまと

2011(H23)

9

No.78

長月
8月24日発行



水しぶきあげ、いぎスタート

7月30日に開催されたモライアスロン。過去最高となる375名の参加者が号砲とともに一斉にスタート。五ヶ瀬川を遡り、馬見原商店街のゴールを目指しました。(16ページに関連記事)

Contents 主な内容

4～5P…………… 絵本カーニバル
6～7P…………… 高校野球・郡体
12～13P…………… まちの話題

16P…………… ミュージカル体験クラブ・モライアスロン
17P…………… すくすく育て
20P…………… 矢部高日本拳法部



JA上益城トマト部会長
藤原修一さん(右) 知恵美さん夫妻



縁側カフェ代表大和幸子さん



蒲島知事と くまもと夢トーク



町茶振興会長
藤原徳門さん(右)・積子さん夫妻



会場は終始和やかな雰囲気でした。



キャベツの大規模経営を行う
木村隆盛さん(右) 信代さん夫妻



蒲島郁夫 熊本県知事

8月5日、山都町で「くまもと夢トーク」が開催されました。「くまもと夢トーク」は、県内各地で地域づくりなどに取り組む方々を蒲島知事が訪問し、活動内容や意見を聞いて、県政に生かそうというもので、今年で3年目を迎えます。

この日知事と対談したのは、上の4組の方々。会場となった大和さん宅の縁側カフェを訪れた知事は「初めて鮎の瀬大橋を渡って来たが、とても感動しました。」と景観のすばらしさを絶賛。

4組がそれぞれの取り組みを紹介したあと、有害鳥獣対策など地域が抱える課題などをテーマにして意見交換が行われました。知事からも野菜の栽培方法や価格について質問があり、また、県が取り組むくまモンを使った「くまもとグリーン農業」シンボルマークについて蒲島知事が「ぜひ使ってください」とPRする一幕もありました。

この日は山都町のほか、嘉島町と益城町を訪問した蒲島知事。最後まで「ここは絶対おすすめ」と菅棚田の広がる景色を眺めていました。

町長室から

甲斐 利幸

ワールドカップでのなでしこジャパンの優勝。混沌とした国政や、国境問題などでの弱腰外交が錯綜するおりに、これほど溜飲が下がる快挙は、近年経験したことがありません。小柄な日本人が、体格で大きく上回るアメリカ人選手相手に得点されるたびに追いつき、つづく延長戦・PK戦を戦う姿に、固唾を飲んでテレビに釘付けになりました。勝利の瞬間には思わず、全身で快哉を叫びました。勝利の女神が加担してくれたのかと思わせる奇跡のゴールでした。「挫けず、粘ること」が素晴らしい結果をもたらしました。

「東洋の魔女」と称され、東京オリンピックで金メダルを獲得しました、バレーボール女子を思い出します。監督の指揮の方法には大きな違いがあるものの、目標達成に向かう執念は、どちらもかわりなく、達成感の喜びに浸る瞬間はあらゆる場面に共通するものです。

達成感は仕事においても経験します。役場職員時代から現在に至るまで、相談されたことが困難な事案であればあるほど、それを解決して相手に応えられたときの成就感という喜びを実感することがありました。私心、私情を捨て、公平公正に公務を全うし、ひたすら町民の皆様の福祉向上という目的達成に向かい、その結果が出たときの喜びは、町政を委せられた者にとってのエネルギーとなります。

庁舎建設問題では本当に町民の皆様にご迷惑をおかけしています。困難な用地問題も、解決に向けて、職員とともに懸命に取り組んでいます。公共事業を進める上で、地域の和やまとまりが崩れたり、親戚や友人関係まで壊れてしまう進め方は本末転倒だと考えます。公共事業の本来の目的は、町民が幸せになるために行うべきで、事業を進めて地域のまとまりを築くことも、その目的として重要であると考えています。

誠実は問題解決の母でもあります。

矢部郷自然観察会 代表 藤吉 勇治

清和地区にある「青葉の瀬」は、緑川本流の上流域にあり、景観に優れ、自然豊かな観光地として人気がある。特に夏は、涼を求めて川遊びやキャンプに訪れる家族客などで賑わう。

矢部郷自然観察会は、平成20年の7月に1泊2日の日程で、ジュニア・レンジャーのリーダー養成合宿を「青葉の瀬」で実施した。リーダー養成プログラムは盛りだくさんの内容で、水生動物の観察や水質調査、シュノーケリングによる魚類観察、水域の両生類調査、カヌー体験、ロープワーク実習などを行った。

夏でも川の水温は低く、しばらく川に潜ったリーダーたちは震えながら水から上がってくる程だ。指標水生動物による川の水質調査では、「快適な水環境」という判定結果であった。川の流域では、



あちらこちらでカジカガエルが美しい声を響かせ、カジカガエルのオタマジャクシも多数確認できた。

二日目には消防署員を招いて、人命救助に役立つロープワークの実技体験を行った。講師の署員の方の見事なロープワークに、リーダーたちは、まるでマジックでも見ているような眼差しだった。実際にロープを使った実技では、思うようにロープが結ばず悪戦苦闘していた。

このリーダーたちが、自然観察会のリーダーとしてだけでなく、社会の中でのリーダーとして育ち、活躍することを願いながら合宿を終了した。



YOU&YOU

第21号カップル誕生

YOU&YOU21組目となるカップルが6月に誕生しました。上野秀喜さん・まゆみさんご夫婦（蘇陽地区）です。出会いは、昨年10月の門司港レトロ1泊交流会でした。

普段とは違う場所で、リラックスした雰囲気の中で、運命の出会いがありました。そんなお二人の出会いに事務局一同大変喜びを感じております。

お二人の末永い幸せをお祈りいたします。



上野秀喜・まゆみ夫妻

★7月交流会紹介★

今回は、山都町内にて陶芸体験&食事会を男女16名の参加のもと行いました。

陶芸体験では、おのおの好きな食器等を形づくり、色付けまでの工程を行いました。男女ペアでの陶芸体験は、緊張を忘れさせ、リラックスした時間を与えてくれました。

陶芸後は、町内にて食事会を行いました。食事会でも、ゆっくりとした時間をとりました。帰りには、ドライブをしながら女性の送迎を行い終了しました。

地元で有効な時間を過ごせ、また今回作成した焼き上がりの完成品を、次回同じメンバーで受け取るための交流会も予定しております。大変、楽しみです。

★結婚相談員を紹介します★

相談員の荒木博道です。今年で、3年目になります。

結婚したいそのあなた！参加してみませんか？勇気を持って頑張れば誰でも結婚の可能性が広がります。初めの一步を踏み出しましょう！！



荒木 博道さん(須原)
TEL 82-2682

現在、参加者枠が広がり、25歳以上の男女を募集しています。独身の方、ぜひこの会に入会しお互いに頑張っていきましょう。幸せは、ぜひ自分の手でつかんでください！！

●お問い合わせ先

山都町役場 浜町事務所 総務課(成瀬・吉田)
【専用電話】
090-95051-9589
【専用アドレスPC】
marriage.support@town.kumamoto-yamato.lg.jp
【専用アドレス携帯】
you_and_you@docomo.ne.jp



8/2(火)ワークショップ
木のおもちゃ
作りに挑戦



8/1(月)ワークショップ
ボードゲームで遊ぼう



山都町の夏に、9日間現れる夢の空間
「絵本カーニバルin山都町」。

今年で7回目を迎えました。

たくさんの絵本と、たくさんの笑顔が集った
このカーニバルの模様を紙面で再現しましょう。

今年のテーマは「生きる力～生命(いのち)のつながりの中で～」としました。

3月に起きた東日本大震災での出来事を見たとき、形あるものの儚さに嘆き、生き残った人々の精神の強さ、潔さに驚きました。それは、幼いころから培われる精神文化のたまものだと感じました。子どもたちに生きる希望や、知恵、勇気、愛情など、生きていく術を伝えていくべきものが、絵本の中にたくさん詰まっていると、私たちは考えました。

会場には、生きるエネルギーの象徴として、太陽、虹、子どもの笑顔などを展示し、思いっきり明るいイメージを作りました。会場の中心には、草っぱらをイメージした緑のカーペットを敷き、子どもたちには裸足でくつろげる空間も用意しましたし、様々な椅子を配置し、

思い思いの場所で絵本を楽しんでもらうことが出来ました。

入場者も3000人(延べ数)を突破しました。今年の特徴は、町外からの来場者が増えたことや、会期内に何度も足を運んでくださる人が多かったことです。何回も来て頂けることは、私たちにとって何よりうれしいことであり、また来年への活力となりました。

会場に遊びに来てくださったみなさん、ありがとうございました。

(絵本カーニバルin山都町実行委員会 吉川美加)



8/5(金)ワークショップ
オリジナルボードゲームを
作ろう



8/6(土)ワークショップ
紙粘土で作る絵本の世界

人形劇「3びきのコブタ」には
254人の子どもたちが観に来てくれました。
ご来場ありがとうございました!



8/7(日)ワークショップ
切り紙アート



8/4(木)ワークショップ
手作りマグネットを作ろう

ゲーム
おたから絵本コレクション
「みっけ!!」も
大好評でした



8/3(水)ワークショップ
飛び出すカードを
作ろう

ありがとうございました

みなさまからご協力いただいた募金金額を下記の通りご報告いたします。

夜の絵本カーニバル入場料 24,500円 募金箱 14,963円

総額 39,463円を東日本大震災義援金として寄付させて頂きました。

絵本カーニバル 2011 in 山都町

告知

ミニミニ絵本カーニバル in 文楽の里まつり

9月11日(日) 10:00~14:00

ミニミニ絵本カーニバルが「文楽の里まつり」にやってきます。
たくさんの絵本と布絵本がみなさんをお待ちしています。
今年は紙芝居のコーナーもあります。みなさんで遊びに来てくださいね!

3111人の方にご来場いただきました!

8月1日(月)・4日(木)の二日間
山都ふれあいバスが運行し
たくさん子どもたちが
来場することができました!!



7/30(土)ワークショップ
バルーンアートで
遊ぼう



7/31(日)ワークショップ
川の生きもの調べ



8/1(月)ワークショップ
ドライアイスロケット



7/31(日)ワークショップ
昔遊びをやってみよう!



(↑) 布えほんコーナー
(←) 夜の絵本カーニバル

本館は
9/3(土)・4(日)
休館となります。

図書館 インフォメーション

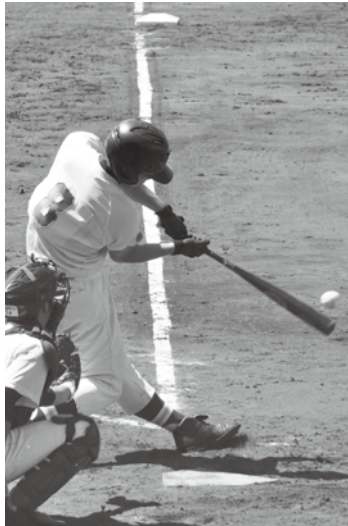
- 【本館】 ☎73-1616
休館日：月曜日・祝日・年末年始
- 【清和】 ☎82-3033
休館日：GW・年末年始
- 【蘇陽】 ☎73-2755
休館日：月曜日・祝日・年末年始

矢部高・蘇陽高の 合同チーム 初戦で涙をのむ



試合後、スタンドにあいさつするナイン

	1	2	3	4	5	6	7	
矢部・蘇陽	0	0	0	1	2	0	0	3
水 俣	4	0	1	6	0	0	×	11



4回、國武選手の本塁打



両校の全校生徒がスタンドで応援



試合には、矢部、蘇陽、新生矢部の3種類のユニフォームで臨んだ。

夏の全国高校野球選手権大会への出場をかけた、熊本大会が7月9日から開催されました。県立高校再編により、合同チームで本大会に臨んだ矢部高・蘇陽高が、大会6日目となる7月14日の第一試合、藤崎台県営野球場で行われた水俣高校戦に臨みました。

初回、2年生エース増田力也選手が、水俣高打線にいきなりつかまり、4失点を喫してしまいます。その後3回裏に1点を追加されて迎えた4回表、2回以降マウンドに上がっていた4番の國武魁雲選手がレフトスタンドへソロホームランを打ち、反撃の波に乗るかと思われました。

た。しかしその裏、その2番手國武選手が水俣高打線に連続ヒットを浴び6失点してしまいます。

このままコールドかと思われた5回表の攻撃で、矢部・蘇陽合同チームの意地が爆発。少しでも長く試合がしたいとの強い思いを表すように、1番岩永健悟選手、2番今村龍生選手の連続長打が出て2点を返します。

その裏から再びマウンドに上がったエース増田選手。初回の乱れを取り返すような好投で5回、6回を無失点に抑えましたが、7回表に得点することができず、規定（7回までに7点差以上）によりコールド負けとなりました。

チームを率いた清水大輔監督は、「初回の失点が響いた。山都町にはない暑さも選手が実力を発揮できなかった要因の一つ。4回のホームランで波に乗りたかったができなかった。選手はまとまってくよくよがなかったと思う。しかし、合同チームの指導は難しかった。」とチームとしての一体感の醸成に苦労した胸の内を語ってくれました。

昨年の夏の大会以降、お互いのグラウンドを行き来して、練習を重ねてきた両校。合同チームとしても、矢部高、蘇陽高のユニフォームで公式戦を戦うのも最後となりました。敗戦後、3塁側のベンチ前に整列した選手に、スタンドに詰めかけた両校の生徒と保護者から惜しみな拍手が送られていました。

第6回蘇陽地区 育成牛品評会

7月15日、J A阿蘇蘇陽家畜検査場で行われた育成牛品評会の結果をお知らせします。

若齢の部（ ）内は出品者

- 首席 あさがお号（飯星一敏さん）
- 2席 ゆりや号（飯星一敏さん）
- 3席 だいち号（山口隆介さん）



あさがお号

壮齢の部（ ）内は出品者

- 首席 うめさかえ号（飯星一敏さん）
- 2席 ささゆり号（山口隆介さん）
- 3席 ほしはた号（山口隆介さん）



うめさかえ号

町の誇りをかけた 熱戦

第61回上益城郡民体育祭

上益城郡民体育祭が、7月16・17日（一部競技を除く）に益城町を主会場に開催され、18競技で熱戦が繰り広げられました。山都町は男子バレーと弓道の2種目で優勝し、総合成績は2位でした。



優勝した男子バレー（奥）



炎天下、白球を打つ軟式野球



初戦に臨む山都剣道（左）

県中学校総合体育大会

7月23・24日、熊本市を中心に熊本県中学校総合体育大会が開催されました。山都町からもたくさんの選手が上益城郡の代表として出場しました。

熊本工業高校体育館で行われた男子バレーでは矢部中学校が準優勝し、九州大会への出場を決めました。矢部中のバレー部はこれで、3年連続での九州中体連出場となり、九州大会につながる春の新人戦と合わせて6大会連続での九州大会出場を果たしました。そして、8月6～7日に菊池市で行われた大会は残念ながら予選敗退という結果でした。



矢部中男子バレー部

九州大会で第3位

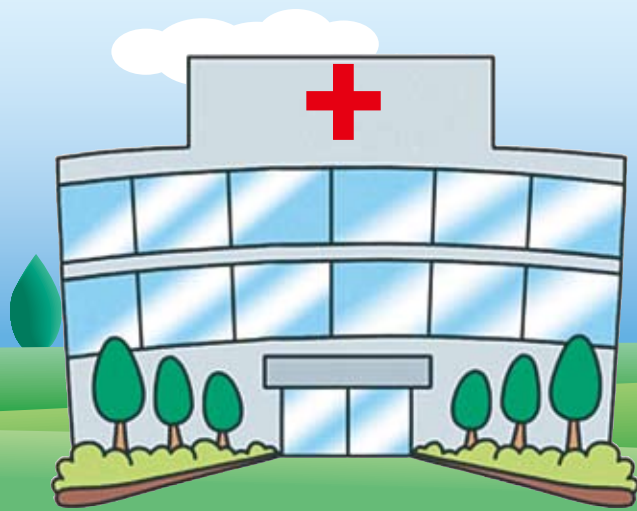
矢部卓球クラブ

7月30・31日に鹿児島市で行われた全九州卓球選手権大会小学生部門の団体戦に、矢部卓球クラブが出場。熊本県大会4位での本大会出場でしたが、県大会以上に実力を発揮し、堂々の3位となりました。

矢部卓球クラブ（監督：原田欣弥）の部員は現在、中学生・小学生20名。小原にある練習場で毎日欠かさず練習を行っています。15年前にこの大会で優勝しており、それ以来となる表彰台です。



矢部卓球クラブ。前列左から牧下風香さん、福田美咲さん、山下理子さん、村上愛さん、中川葵久美さん。後ろは坂本公生コーチ



蘇陽病院だより

～蘇陽病院基本理念～

「へき地医療拠点病院として、患者様に信頼される良質な医療を提供し、地域住民に親しまれる病院を目指します。」

特集

知って得する健康講座


第34集「動脈硬化性閉塞症・・・足先からミイラになっていく？」

山都町立蘇陽病院 医師 末綱 靖

【動脈硬化性閉塞症とは】

動脈硬化は全身の血管に起こりますが、特に動脈硬化性閉塞症（どうみやくこうかせいへいそくしょう）の場合は腹部から下肢の動脈すなわち大動脈下部から大腿動脈の範囲によく見られる血行障害です。動脈硬化の原因は不明ですが、高脂血症（コレステロール、中性脂肪）が最も重要な関係を持っています。他に高血圧、喫煙、糖尿病なども大きな因子です。動脈硬化性閉塞症は現在増加しています。

【症状（フォンタンの分類）】

<p>1期 しびれ・冷感</p>	<p>動脈硬化が原因で足の血行が悪くなり、急激な運動や連続歩行の直後などにしびれ、冷感がみられます。しかしこの段階では血行不全はそれほどひどくなく、多くの場合症状もすぐ消失し、通常は無症状です。また皮膚変化としては皮下脂肪の委縮、脱毛などがみられます。</p>
<p>2期 かんげつせいは こう 間歇性跛行</p>	<p> 下肢血行不全の特徴的症狀です。間歇性跛行といって一定の距離を歩行した後、特定の筋肉に痛みや硬直を起し、歩行不能になりますが、しばらく休むと再び歩けるようになります。安静時にはかろうじて血流が保たれていますが、歩行時には足へ十分な血液（酸素）が供給できなくなって起こる症状です。治療するかどうかは、患者さんの生活状況と不自由さを医師とよく話し合った上で決まります。</p>
<p>3期 とうつう 安静時疼痛</p>	<p>もっと血行が悪くなると、安静時にも血液（酸素）供給が不足し、疼痛が起こるようになります。足を少しでも下げると痛みが軽くなるので、ベッドから足を下げて寝るような姿勢をとる人もいます。こうした状態になると足の潰瘍、壊死が起こりやすくなるため、必ず治療する必要があります。</p>
<p>4期 かいよう えし 潰瘍、壊死</p>	<p>小さな傷や圧迫を受けやすい場所、たとえば足の先端部などの血流の悪いところから皮膚の壊死（えし）、潰瘍が生じます。血流が悪いために治りが悪く、患部はどんどん広がります。下手をすると、足の切断にもなりかねません。すぐに適切な治療を行う必要があります。</p>

【検査】

1. 上下肢血圧比 (ABI)

正常 ABI は 1.0 以上で 0.9 以下は動脈硬化性閉塞症の疑いとなります。ABI が 0.8 以上では症状が出ないとされ、跛行をおこす場合の ABI の平均値は 0.6 とされます。

2. CT・MRI(MRA)

右大腿動脈狭窄の患者さんの MRA 検査です。簡単にどこの動脈が狭くなっているかが判ります。



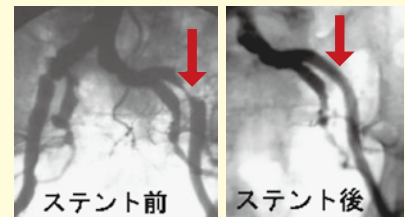
【治療】

1. 薬物療法

内服薬では、抗血小板薬を基本とし、間歇性跛行や軽傷の虚血性潰瘍例に対しては血管拡張作用を有する薬剤や赤血球変形能賦活剤を併用します。注射薬は安静時疼痛や重症の虚血性潰瘍に対して、入院のうえ投与するのが原則です。

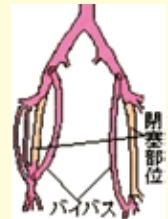
2. メタリックステント

風船でふくらませた後に金属性の管を血管の中で拡張させます。



3. バイパス手術

閉塞部が長い時は、人工血管や自分の静脈を閉塞部の中核側と末梢側に移植し、バイパス路を作ります。もっとも多く行われる手術で、大変有効な手術です。



動脈硬化は足の動脈だけでなく全身的に進行するものですから、これが心臓に起これば狭心症や心筋梗塞、脳の血管に起これば脳梗塞となります。また、動脈硬化性閉塞症は進行すると足の色が黒ずんでカラカラに乾燥します。つまり、生きたまま足先からミイラになっていくわけです。当然、想像を絶するような激痛が四六時中襲います。当院でもこの3年間に動脈硬化性閉塞症のために下肢切断術を行った症例が4～5例あります。みなさんも足が冷たいなどの症状が現れたら一度医療機関までご相談下さい。

くすり
特集

もっと知りたいクスリの話

第6集 正しい目薬(点眼薬)の使用方法



目薬は、たださせば良いというものではありません。薬の効果を上げるためには、正しい使用方法を知っておくことが大切です。

山都町立蘇陽病院

薬剤科 奥村真利子

水本知恵子

奥村 千春

監修 院長 水本 誠一

●目薬の使用方法

1. 手についている雑菌で目が汚染されないよう、手を石鹸でよく洗います。
 2. 下まぶたを軽く引いて、目薬をさします。
 3. 目薬が流れ出してしまうと薬の効果がえられませんが、まばたきをしないで、しばらくまぶたを閉じて目頭を軽く押さえます。
- 何滴もさすと良く効くような感じがしますが、目に入る目薬の量は大体1滴ぐらいですので1滴で十分です。

●目薬をさす時に注意すること

- 目薬をさす時は、容器の先が「まぶた」や「まつげ」などに触れないようにしましょう。容器の先が目につくと「目やに」や「ほこり」などが容器の中に入り感染をおこす原因になります。
- あふれた目薬は、クスリの成分などが原因で、目の周りに炎症を起こす可能性がありますので、清潔なティッシュなどで、やさしく拭き取ってください。
- 2種類以上の目薬をさす場合は、5分ほど間隔をあけてください。間隔をあけないで目薬をさすと、先にさした目薬が後にさした目薬によって流されてしまい期待した効果を得ることができません。

●目薬の正しい保管方法

- 直射日光が当たらない涼しい場所に保管するようにしましょう。
 - 未開封の場合、室温で保存していれば容器に記載されている使用期限内は大丈夫です。
 - 開封した場合は、1カ月程度で新しい目薬に交換しましょう。期限内であっても濁りや浮遊物がある場合は、すぐに使用を中止してください。
 - 小児の手の届かないところに保管しましょう。
- 注意：目薬の種類によっては、開封後の使用期限や保管場所の指定がある場合がありますので、詳しくは主治医や薬剤師にお尋ねください。

お薬 ひとこと

感染を防ぐためにも
目薬の貸し借りは
やめましょう。



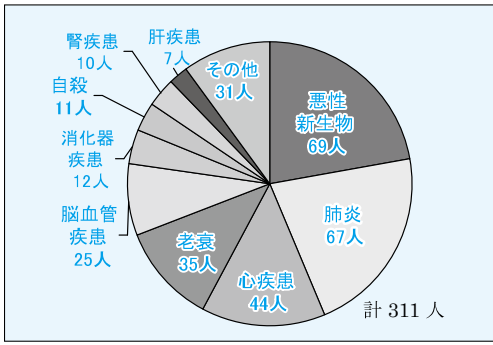
保健センターだより

Vol.4

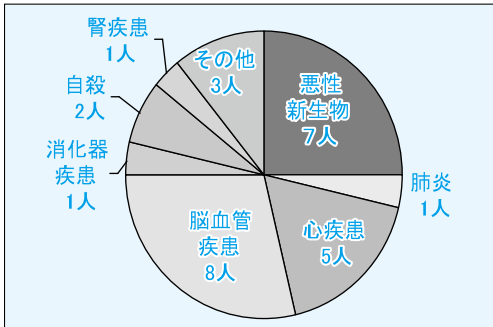
死亡原因を見ていくと、その地域の健康状態や特有の病気がわかってきます。そこで、今回は平成22年の山都町の死亡原因からわかったことについてお話しします。

全国の死亡原因の順位は、悪性新生物（がん）、心疾患（心筋梗塞、心不全等）、脳血管疾患（脳梗塞、脳出血等）です。しかし、山都町では第1位は悪性新生物、第2位は肺炎、第3位は心疾患、そして老衰、脳血管疾患と続いています（グラフ1）。肺炎で亡くなられた方のほとんどは男女

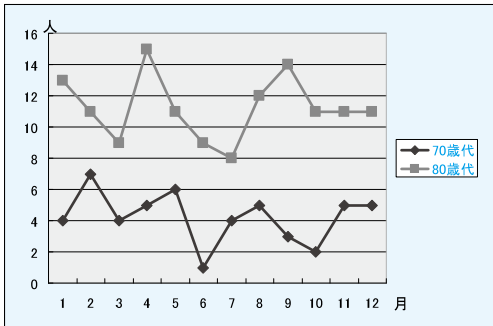
(グラフ1) 死因別死亡数(平成22年)



(グラフ2) 64歳以下の死因別死亡数(平成22年)



(グラフ3) 70~89歳の月別死亡数(平成22年)



とも65歳以上でした。高齢化率の高い山都町の特徴です。

64歳以下で亡くなられた方は28人でした。このうち、悪性新生物は7名、脳血管疾患は8名と、この2つの疾患で半数を占めています（グラフ2）。悪性新生物も脳血管疾患も生活習慣病が原因です。一年に1回は基本健診やがん検診を受け自分の体を見直し、悪いところは改善するよう心がけましょう。

そのほか、自殺で亡くなられた方が全体で11人でした。全国でも毎年約3万人の方が自殺で

亡くなっており、社会的な問題となつていきます。山都町でもうつ病などで治療している人が増えています。うつ病は誰でもなる可能性があります。ストレスや環境の変化が原因です。眠れない、2週間以上気持ち落ち込んで居る等の症状があったら早めに専門家へ相談してください。

70歳以上の死亡数を月別にみると1月、4月、8〜9月に増加していました。寒い時期だけでなく、季節の変わり目も死亡者が増えています。残暑が厳しいこの時期は熱中症等にならないよう、水分、食事、睡眠をしっかりと体調管理に気をつけていきましょう。

食生活の改善に尽力

〈食生活改善推進員連絡協議会会長表彰〉

5月に行われた、県食生活改善推進員連絡協議会総会の中で、功績のあった方に贈られる同協議会会長表彰。山都町から、嶋田サヨ子さんと寺崎美智子さんが表彰され、25年以上におよぶ食生活改善の活動が評価されました。



嶋田サヨ子さん (伊勢)



寺崎美智子さん (滝上)

「今回表彰いただきありがとうございます。推進員になつてからは食事と健康について、自分でもたくさんのことを学びました。子どもたちをはじめ、たくさんの方々と会つて話を聞くこともできました。特に保育園児への紙芝居が喜んでもらえたのが嬉しかったです。」

「表彰いただき感謝しています。社会福祉協議会のいきいき料理のお手伝いなどを現在も行っていて、地産地消を意識したメニューを心がけています。昭和57年ころ、推進員として地域のお手伝いをはじめたから、この仕事は生きがいとなっています。」

7月8日、矢部小学校で5年生を対象とした小児生活習慣病予防教室が行われました。この教室は、子ども達が、健康に過ごすために生活習慣について考える機会をもつことを目的に実施しています。先生の寸劇で始まった今回の教室は、糖尿病予防が中心。お菓子に含まれる砂糖の量を予想し、1日に必要な砂糖の量 10gとしたときのお菓子と比べて驚いた児童たち。さらに、糖尿病になった時の血管や血液の状態を知り、「砂糖の量を考えておやつをたべよう」と感想を述べるなど、生活習慣を見直す大きなきっかけとなったようです。

生活習慣を考えよう ～小児生活習慣病予防教室～



矢部小の先生たちによる寸劇



よくかんで食べると、こんなにたくさんいいことがあります。頭文字をとって「ひ・み・こ・の・は・が・い・ぜ」

みんなでパワーアップ

清和小学校みどり教室



家庭教育部の寸劇「おやすみトレイン」



児童も熱心に聞き入ります。

8月11日、夏休み中の清和小学校に児童が集まりました。この日は、PTA家庭教育部（梶原拓也部長）が主催する「みどり教室」。清和小の先生と協力して、今年で3回目の開催となります。生活が乱れがちになる夏休みに毎年開催されていて、児童に規則正しい健康的な生活習慣を続けるよう呼びかけています。

みどり教室は

- ・「み」の時間（みんなで健康について考えよう）
- ・「ど」の時間（食物にどんな栄養があるか知ろう）
- ・「り」の時間（リズムのある生活をしよう）

と3つの時間割があります。「み」の時間は家庭教育部による「かむこと」と「睡眠」の大事さを啓発



リズムに合わせて体を動かしました。

する寸劇で始まりました。「3回しか練習していない」とのことでしたが、児童にはしっかり伝わったようです。寸劇の後、養護教諭や町保健師の詳しい解説でさらに理解を深めました。

続いては「り」の時間。県スポーツ振興事業団の指導により、体育館でコーデイネーショントレーニング、プールの要素を取り入れた運動を楽しんでいました。

最後は「ど」の時間。昼食を取った後、1～5年生が食育クイズなどをやっている間、6年生は筑前煮の調理に挑戦。最後に根菜類について学習しました。

みどり教室を行うと、自然と子どもたちが規則正しい生活を心がけるようになるそうです。

まちの話題

夏祭り&夜市

暑い夏を彩る夏祭りや夜市が、7月から各地で開催されました。それぞれ特徴ある催しに、来場者は過ぎゆく夏の一夜を楽しんでいます。

大川町夜市 (7/16)
地域の方々が待ちわびたり、夜市はここからスタート。たくさんの方々が来場されました。



下市夏まつり (7/30)
昨年の八朔祭で金賞を受賞した下市連合組の大造り物も見守った今年の夏祭り。司会はずいぶんおなじみ、かなぶんやさんでした。



仲町七夕まつり (8/7)
迫力の演奏で来場者を魅了した、大阿蘇蘇陽太鼓喜楽。矢部中学校の吹奏楽部の演奏や津軽三味線の演奏もありました。



新町地蔵まつり (7/24)
今年もほとんどの夜市に出演し、大人顔負けの演奏を披露した、明光保育園の明光太鼓。



清和夏祭り (7/29)
たくさんの方々の観客を前に、ステージでは歌や踊りなどが次々と披露されました。



サマーホリデーin牧野 (8/7)
恒例のヤマメつかみ取りに、地域の小学生が挑戦。



きぼうの家夏祭り (8/5)
開所10周年を迎えたきぼうの家。夏祭りでは、益城町の「アントニオバンド」の演奏などを、きぼうの家利用者と地域の方々が一緒に楽しみました。



大矢荘納涼祭 (7/16)
改築後はじめての納涼祭を、入所者やその家族が満喫。大矢荘での勤務経験があるタレント英太郎さんが駆けつけ、会場は笑いで埋め尽くされました。



浜美荘夕涼みの会 (8/10)
今年から「夕涼みの会」と名称を変更。恒例となった踊りで、職員や地域の方々と元気に踊る入所者のみなさん。



今年も園児と一緒に

8月3日、滝上の水曜会の皆さんと馬見原保育園のほし組、つき組の園児が、七夕の飾り付けを行いました。出来上がったきらびやかな七夕飾りは馬見原保育園に飾られました。

月2回、ボール遊びなどを行い、一緒に昼食を取りながら交流を行っている水曜会。こんにやくづくりなどで得た資金で園児との交流や日帰り旅行を行っています。「たわいもない話しをしながら楽しく過ごしています。」と会の代表の綾梅夫さん。一人暮らしの増えた会員の心よりどころとなっている水曜会でした。



きれいに飾り付けができました。

天然のプール満喫

今年で8回目を迎えた御岳東部ふれあいの集いが、8月4日、成君の大矢川で開催されました。安全に川遊びをする機会を、地域をあげて提供し、子どもたちにいい思い出をつくってもらおうと、世代間交流事業の実行委員会（飯星敬一委員長）が開催しているものです。地域の方々と保護者に見守られた御岳小や御岳保育園の子どもたち68名は、冷たい天然のプールを心行くまで満喫しました。川岸ではヤマメのつかみ取りもあり、川から上がった子どもたちはそのヤマメの塩焼きも堪能しました。



通潤橋キャンドルナイト

通潤橋の誕生日といわれる7月29日の翌日、通潤橋とその周辺がキャンドルや灯籠でデコレーションされました。虹の通潤館の主催で行われ、500を超えるキャンドルと灯籠の設置には白糸第一自治振興区と役場有志が協力しました。あたりが暗くなつて見頃を迎えたときに、突然の大雨に見舞われ、何度も点火し直すハプニングもありましたが、小雨のなかきれいな姿が見事に浮かび上がりました。



集落を彩る七夕飾り

7月下旬から、畑地区にたくさんさんの七夕飾りが設置されています。この七夕飾りは、畑街づくり推進会（松永続光会長）が竹や材料などを準備、それを畑地区の各世帯で飾り付けを行って設置しています。今回は潤徳小学校の協力もあり、東日本大震災の被災地へ向けたメッセージが書かれた短冊も飾られています。



道路沿いに立てられた七夕飾り

第7回町長旗争奪ナイターバレー大会

- 優勝 下名連石K (7/25 ~ 8/1)
 2位 中島南部B
 3位 下西ボンバイエ、稲生野



下名連石K

八朔祭 9月3日・4日



昨年金賞に輝いた下市連合組の大造り物

江戸時代中期から始まった八朔祭。祭りのメインは大造り物。高さ3～4m、長さ7～8mにもおよぶ大造り物が商店街を練り歩く光景は壮観です。

八朔祭をPRします

八朔祭に花を添える『八朔小町』の認定式が山都町商工会本所で行われました。八朔祭実行委員会の中村委員長から認定書を交付された3名の八朔小町は8月下旬から八朔祭りまでの間、福岡や熊本市で祭のPRを行うとともに、当日も八朔祭を盛り上げます。



(左から) 木實 千聖さん (高辻)、藪 亜紗実さん (千滝)、藤川彩香さん (藤木)

真心込めた農産物を 出品してください！



文楽の里まつりにあわせて、山都町農産物品評会を開催します。町内の農業者であればどなたでも出品できます。トマト、キュウリ、クリ、葉たばこなど、真心込めて作った農産物を出品してください。たくさんの応募をお待ちしています！

▼出品受付

9月10日(土) 午前10時～正午
(葉たばこのみ9月9日(金) 午前9時～午前9時30分)

▼出品先

- ・J A 上益城 清和野菜集荷場、第3営農センター
- ・J A 阿蘇 蘇陽野菜集荷場

▼表彰式

9月11日(日) 午前10時30分から、文楽の里まつりの会場である、道の駅「清和文楽邑」芝生広場で行われます。

※出品品目、出品要領など詳しくは、お問い合わせください。

清和文楽の里まつり実行委員会

(清和総合支所産業振興課)	82-2111
J A 上益城 第3営農センター	72-1250
〃 清和野菜集荷場	82-2006
J A 阿蘇 蘇陽野菜集荷場	83-1146

清和文楽の里まつり 9月11日



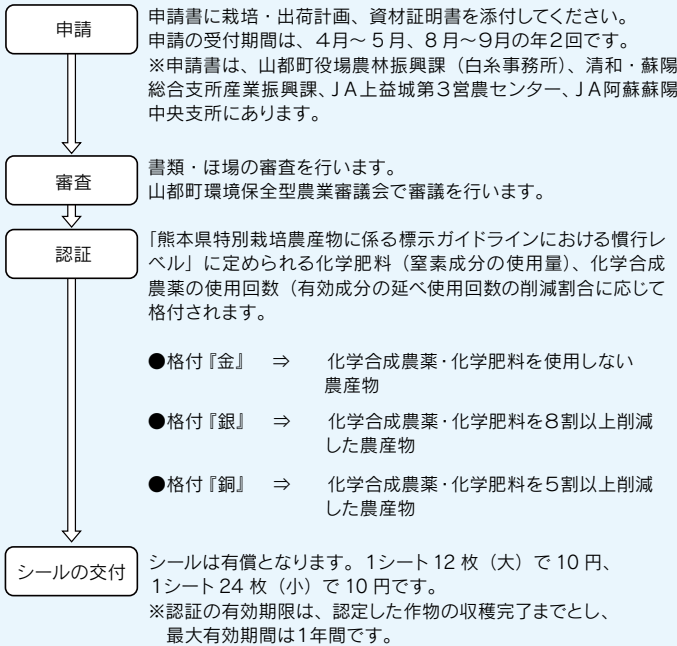
文楽の里をアピールするための一大イベントとして開催されるようになった「文楽の里まつり」。熊本県の重要無形文化財「清和文楽人形芝居」の1日3回の無料特別公演をはじめ、自慢の高原野菜や特産品の展示即売会、農産物の重量当てクイズや清和太鼓などの楽しいステージイベントなどが催されます。





山都野菜をブランドに! 山都町環境保全型農産物認証制度

申請の手順



問い合わせ先
山都町役場農林振興課 農政係
住所：山都町新小886 白糸事務所
電話：0967-72-1136
FAX：0967-72-1066

※認証生産者の厳守事項・責務等がありますので、詳しくはお問い合わせ下さい。

平成20年3月、「山都町環境保全型農業推進条例」が制定されました。

環境保全型農業とは、化学合成農薬や化学肥料を使用しない、または、その量を減らすことによって、水環境や土壌への負担を軽くするとともに、安全で安心な農産物を生産する農業。山都町では、環境保全型農業を推進することで、安全で安心な農産物の安定的な供給を図り、山都町の農産物の価値を高めるためのブランド化を目指します。

この制度の認証を受けるためには、申請が必要となります。申請に関する手順等を紹介しますので、生産者の皆さんは、この制度をぜひご活用ください。



文化施設を巡るバスツアー

熊本都市圏内にある文化施設や文化財、また伝統芸能等の素晴らしい文化的財産にふれてみませんか。

▼対象者：山都町や熊本市など熊本都市圏を構成する14市町村の住民

▼南コース

▼日時 10月1日（土） 10月5日（水）

▼出発地（1号車）

玉東町役場（午前8時30分発）

↓熊本市役所（午前9時20分発）

↓御船町役場（10時発）

（2号車）

菊陽町役場（午前9時発）↓益城町総合体育館（9時25分発）

↓御船町役場（10時発）

↓参加費 2,200円（昼食付き）

※清和文楽館観覧料を含みます

▼行程

恐竜博物館（御船町）

清和文楽館（山都町）

通潤橋（山都町）

霊台橋（美里町）

麻生原のキンモクセイ（甲佐町）

御船町役場

▼定員 50人（多数の場合抽選）

▼申込み方法

平成23年9月15日（木）までに、Eメール・往復はがき・FAXに『希望コース、希望する出発地、参加者（2人まで）の氏名、年齢、性別、郵便番号、住所、電話番号』を記入し、熊本市政令指定都市推進室へ。後日、参加決定の有無及び詳しい案内を送付いたします。

※Eメール seireishiteitoshi@city.kumamoto.lg.jp

（表題は「都市圏バスツアー申込み」）

※往復はがき 〒860-8601

熊本市手取本町1番1号 熊本市役所政令指定都市推進室

「熊本都市圏バスツアー係」

（電話）096-328-2031

（FAX）096-323-3060

（企画振興課（72-11214））

山都町観光案内所

ギャラリー喫茶
ルポン

72-1054

9月のギャラリー

「Junk Art (ジャンクアート) 展」

～日々の中で棄て去り、ぬぎ捨てたものたちに、新しい美と価値を～
廃品や壊れた機械などの部品などで構成される作品を8点展示します。

期間：9月1日～30日



歌って、踊って、輝いた！ YMKミュージカル体験クラブ発表会

8月7日、蘇陽総合支所菅農大ホールでYMKミュージカル体験クラブの発表会「アイランドフェアリー」が開催されました。

YMKミュージカル体験クラブは、(Y)山都町、(M)美里町、(K)熊本市を拠点に、4歳から16歳までの47名が参加しています。参加者は毎年募集、春から準備を開始し、発表会までの半年間限定で活動しています。その間、劇団天然木の全面協力のもと、作品づくりや練習をみんなで行いました。

劇団天然木久枝隆子さん脚本による物語は、昆虫大好き少年「こうすけ」が、捕まえた珍しい蝶に連れてこられた虫の楽園で、そこに暮らす「よねきち」と出会い、命のはかなさや巡る命について考えるファンタジーです。

舞台ではじける、子どもたちの初々しくかわいらしい演技や歌声。なかにはプロ並みの歌唱を披露する子どもたちに、会場を埋め尽くした観客から、歓声と惜しみない拍手が送られました。



みんなが本当に楽しそう。(右端が東優帆さん)



蝶を捕まえるこうすけ役の大林巧くん(右から2人目)



公演後、よねきち役の東優帆さんは「歌うのも踊るのも大好きな47名で作りに上げるのはとても楽しいことだった。」とあいさつしました。こうすけ役の大林巧くんは「今日の出来は95点。ちょっと間違えたけど、練習どおりにできたのでうれしかった。やっぱりミュージカルは楽しい！」と、満面の笑みで応えてくれました。

「参加者も増え、迫力のステージができた。このような取り組みができるのも劇団天然木さんのおかげ。子どもたちにはここで、協調性・考える力・人前で発表する度胸などを身につけてほしい。」と語ってくれたのは体験クラブ代表の栗屋美加さん。

9月11日(日)には、美里町文化交流センターひびき(美里町永富)で再び公演が行われます。公演は午前10時30分からと午後4時からの2回公演です。

世界最短の鉄人レース

モライアスロンⁱⁿ馬見原

世界最短の鉄人レース「モライアスロン」が7月30日、馬見原商店街周辺で開催されました。今年は好天に恵まれ、過去最高となる約375人が参加。参加者は馬見原の人情にふれ、自然を感じながらスイム、バイク、ランに挑み心地よい汗を流して、豪華商品をモライました。スタート地点には「棧敷」が設けられ、昔の馬見原の涼しい景色が復活しました。



もらったよ！



スイム 500m
五ヶ瀬川にかかる馬見原橋の下をスタートし、歓声と水しぶきを上げながら、500m上流の両国橋を目指し、川を上ります。



バイク 50m
熊本(山都町)と宮崎(五ヶ瀬町)の県境にかかる両国橋を、子どもも大人も三輪車で渡ります。大人にはきびしい！?



ラン 1.5km
どの店に行くともらえるのか、抽選で決まります。商店街の地図を片手に、提供店を目指し街歩きに出発。食料品から日用品、おもちゃなど、豪華商品をゲットすればレース終了です。



商店街には流しラーメンがあり、参加者はちょっと一休み。ゴールの後は、さらに抽選会が行われ、たくさんの景品をもらって帰る方もいました。

すくすく育て

乳 幼 児 健 診

平成23年7月15日=千寿苑

1歳児
健診

7ヶ月
健診

4ヶ月
健診

※保護者のご承諾をいただいた赤ちゃんを、
撮影・掲載しています。

部落差別をはじめあらゆる差別をなくす

第40回熊本県人権教育研究大会

10月15日(土) : 益城町総合体育館

16日(日) : 郡内の小中学校等

- 大会テーマ 部落差別の現実から深く学び
人間を尊敬し、人と結び、
豊かな関係に高めうる教育の営みへ
- 地元テーマ 心をむすぼう 思いをつなごう
笑顔が 命が かがやく未来を 上益城から

40回目を迎える熊本県人権教育研究大会が、11年ぶりに上益城郡で開催されます。人権・同和教育が広く根づいてきている今、人権尊重の意識は高まりを見せています。しかし、県内でもさまざまな差別発言等の問題が起こっているように、大会テーマである「部落差別の現実から深く学び 人間を尊敬し、人と結び、豊かな関係に高めうる教育の営み」があらためて求められています。また、潜在的な差別意識が引き起こすさまざまな人権問題は、私たち一人ひとりの課題として考えていかなければ、同じことが繰り返されてしまうこととなります。

本大会では、「子どもや親のくらしに深くかかわりながら教育内容を創り出し、差別に立ち向かう子どもを育てる」、「住民相互の主体的学習の展開を保障し、部落差別をはじめあらゆる差別を許さない思想を全県民のものにする」といった目的のもと、数多くの事実や実践の報告も行われます。あらゆる差別をなくす主体的な立場として、町民の皆さまも積極的にご参加ください。

だれもが人間として生きていくうえで優すじゆのできない当然の権利これが「人権」です

わたしたちの人権

78

○主な内容(予定)

10月15日(土) 午後1時～午後4時45分

【全体会】開会行事・地元特別報告・

記念講演

会場：益城町総合体育館

10月16日(日) 午前9時～午後4時

- 【分科会】
- ① 就学前からの学びと育ち
 - ② 人権が生きる学校・授業づくり
 - ③ 共に生きる文化をつくる
 - ④ 進路・学力を保障する教育と態勢
 - ⑤ 自主活動と子どもの自立
 - ⑥ 地域からの学びと啓発
 - ⑦ 人権が根づくまちづくり
 - ⑧ 特別部会

会場：郡内の小中学校など18会場

(山都町では、矢部中学校が分科会の会場になっています)

○どなたでも参加できますが、参加券が必要になります。事前に教育委員会までお申し込みいただければ、参加券をお渡します。

○お問い合わせ先 山都町教育委員会 生涯学習課
電話：72-0443



大会要録の表紙絵

季節のうた

▼清和短歌会

息を吐きふるえる指先ボタン押す父の柩は炉におき
 唐突に訪ね来りし教え子の節樽し手に涙にじみむ
 道問えば耳に手をあて顔寄する翁との意志通じがた
 山本 フサ
 米田 定

▼馬見原酔山会

万緑や今鉄橋に阿蘇ボーイ
 かなかなの声する中の夕餉かな
 やまなみの会
 高田 眞司
 高田 ゆかり

▼窓といふ窓明け放ちバンガロー

癒ゆることひたすら信じ青葉径
 百までは生きると言いつつ出木川
 赤沢 扶光子
 岩崎 延枝
 山下 弘子
 甲斐の歌を
 市民の支へ
 古閑比奈子
 荒木由紀子

▼謝あるのみ

来年は生れて八十八年と生かされ神仏
 通潤句会
 鬼灯に妻の童心ありにけり
 菅 清次郎
 菊池 成河

9月の当番医

9月 4日 矢部広域病院 (電話72-1121)
 9月 11日 瀬戸病院 (電話75-0111)
 9月 18日 蘇陽病院 (電話83-1122)
 9月 25日 高田整形外科 (電話72-1007)

山都町の人口

〔平成23年7月31日現在〕

男 8,639人(-4)
 女 9,251人(-10)
 計 17,890人(-14)
 世帯 6,764戸(+15)

※()は前月比

※最高齢は105歳〔女性1人〕

※1月1日～7月31日の出生届数
 61人(うち7月は8人)

※1月1日～7月31日の死亡届数
 163人(うち7月は21人)

清和文楽がよりわかりやすく

清和文楽館では今、清和文楽を鑑賞される方に解説本を配布しています。解説本は「日高川入相花王」など7冊あり、ストーリーをマンガでわかりやすく解説してあります。



書道

旗亭酒醒秋千里牧
 笛風回水一邨

和光教室書道部の矢津田誠子さん(入佐) 作

編集後記

今年も絵本カーニバルは大盛況でした。ボランティアで支える方々の努力には頭が下がります。今回の図書館だより特別版は、町内在住のある方にお願ひして作っていただきました。会場の雰囲気が表現された誌面で、担当Fも感動しました。正直、くやしいです。Kさん、本当にお世話になりました。(F)

訂正とお詫び

広報やまと8月号(7月27日発行)において、記事に誤りがありました。関係者のみなさまには大変ご迷惑をおかけしました。お詫びして訂正します。

(27ページ)

「ご寄付いただきました」内

(誤)「尾野尻 佐藤幸 様」↓(正)「尾野尻 佐藤 様」



西山文哉(1年) 甲斐 圭(3年) 藤川卓也(主将・3年) 本田竜二(3年) 大塚 誠(3年) 緒方一真(3年)

前列が全国大会を戦った6名。彼らの後ろには、その栄光を引き継ごうとする1年生が並び。後列右端が濱雄大監督。

栄光までの道のり

【一回戦】

矢部 2 — 1 檀原 (奈良)

【準々決勝】

矢部 5 — 0 伊都 (和歌山)

【準決勝】

矢部 0 — 1 東大阪大柏原 (大阪)

矢部高校 日本拳法部 創部初! 堂々の全国大会 3位

全国高等学校日本拳法選手権大会

7月30日、31日、京都府で行われた、第56回全国高等学校日本拳法選手権大会。矢部高校日本拳法部が、創部初の全国大会3位という快挙を達成しました。

大会には全国の予選を勝ち抜いた強豪14チームが参加。団体戦は各校5人で戦い、試合時間は2分(2本先取制)。初戦の相手は奈良県の檀原高校。個人戦上位の選手が名を連ねる強豪校です。しかし、気負うことなく「無」の境地で臨んだ彼らは実力を発揮し、2勝1敗2分けで勝利しました。初戦の勢いそのままに続く準々決勝に勝利し、迎えた準決勝の東大阪大柏原高校戦。先勝された矢部高校はその後、相手の消極的な試合運びに引きずられるように引き分けを続け、1敗4分けで涙をのみました。(東大阪大柏原高校はその後優勝) 彼らを指導してきた濱雄大監督は「入部当時から共に頑張り続けた3年生5人。毎日毎日、厳しい指導に耐え、地道に練習を重ねた努力が実ったという思いです。」と目を細めました。

「試合直後は悔しい思いでいっぱいだった。3位を実感したのは表彰式で矢部高校の名前が呼ばれたとき。」と部員は口を揃えます。チームを引っ張った主将の藤川卓也くんは優秀選手賞を受賞しました。

この勝利は大きな自信となり、今後の彼らを支え続けることでしょう。

平成22年度交通安全標語 コンクール入選作品



山都地区交通安全協会が募集した、交通安全の標語コンクールの入選作品を毎月2作品ずつご紹介していきます。(学校名・学年は当時)

登下校 一列ならんで 歩こうよ

(大野小5年 栗屋 野乃花)

交通ルール まもれば安心

みんなもえがお (菅尾小6年 中村 ひかる)