

# すくすく育て

## 乳 幼 児 健 診

平成23年10月21日=清和保健センター 平成23年10月28日=千寿苑

**1歳児健診**

**7ヶ月健診**

**4ヶ月健診**

※保護者のご承諾をいただいた赤ちゃんを、撮影・掲載しています。

# 子育てスイッチ

～ 3 つ の 親 の 学 び ～



講師の三角幸三さん

くまもと県民カレッジは、県民交流館パレア内にある生涯学習センターが中核となり、大学や民間カルチャーなどの機関と連携した講座や研修などの学習機会を県民に提供しているもので、今年度は熊本学コースなど8つのコースで講座が開かれています。

その県民カレッジが山都町と連携して開く「サテライト教室」が「子育てスイッチ」3つの親の学び」をメインテーマに10月から12月まで全3回行われています。

その第1回が10月22日に矢部保健福祉センター千寿苑で行われ、子育て中のお母さんなど22人が集まりました。

今回のテーマは「今、子育てに必要な親の学び」。講師は宇城市教育委員会学校教育審議員で内閣府地域活性化伝道師の三角幸三さん。

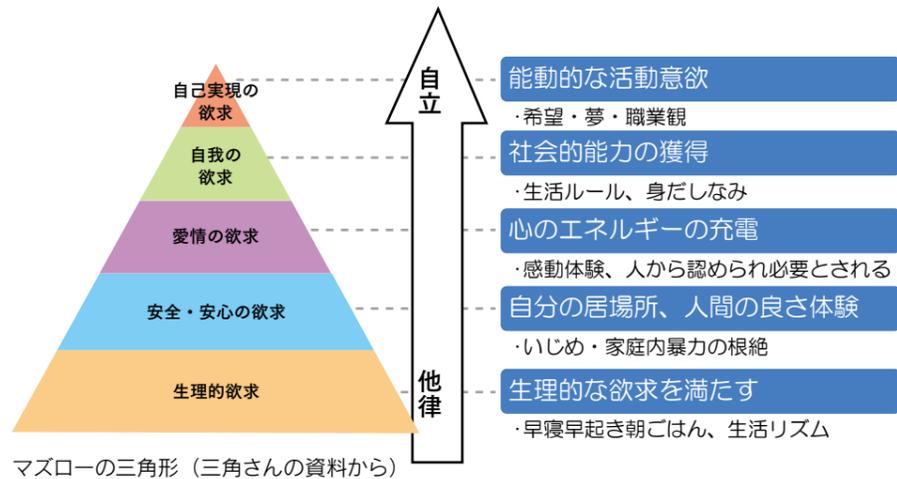


角幸三さん。

くじで4人ずつのグループに分かれた受講者は、「夜泣く子 パパの耳元 おいてみる」などの「子育て川柳」について、自分の体験などを交えて話し合いました。ここで子育て中ならではの共通した悩みが、初対面だった互いの距離を縮めたようです。

三角さんは次に、心理学者マズローが提唱した「マズローの三角形」を用いて、こころの土台の必要性を説きました。「食べる・寝るなどの生理的欲求がしっかりとっていないと、そのうえにある愛情は芽生えない。」そして、睡眠と学力、朝食と学力の関係について具体例を示しながら説明され、睡眠と成長の関係では、子を持つ親としては少々ゾッとする話もありました。

「子どもには話してあげる、聞いてあげること。変化していく常識を押しつけず、不変の真理を教えること」そう語る三角さんの



講演は、時間を少しオーバーするほど内容充実。時折、特技の小品を交えるなどリラックスして聞くことのできた講演でした。

今回のコースは、すべて無料の託児所が準備されています。受講できるのは、子育て中の父親・母親、保育関係者、学生などその他関心のある方ならどなたでも参加でき、第3回のみ参加もできます。

親の誰もが、子どもが生まれてから初

**12月に行われる第3回のサテライト教室の内容**

第3回目 12月10日(土)  
午前10時～午後11時30分

「子どもが輝くとき」遺伝子レベルで考える子育てと教育」

講師：画図幼稚園  
園長 後藤和文さん

会場：矢部保健福祉センター千寿苑 (参考)

第1回 (10月22日に終了しました)  
「今、子育てに必要な親の学び」  
講師 内閣府地域活性化伝道師 三角幸三さん

第2回 (11月19日に終了しました)  
「子育て環境を考えよう」メディアが及ぼす影響」  
講師：玉名ゆりかご保育園 副園長 島本大地さん

詳しくは、お問い合わせください。  
問い合わせ先  
山都町教育委員会 生涯学習課  
(0967-72-0443)

めて親になるものです。そして誰もが子育てに悩みます。しかしそれは、子育てにおける学びなのかもしれません。今回のような学ぶ機会を捉えて、悩みを学びに替える「スイッチ」を入れませんか？子どもたちの成長の「スイッチ」へ繋げてみませんか？

みなさんの参加をお待ちしています。