

やまと 広報

年末号

No.82

12月21日発行

来る年を迎える門松できあがり

御岳小学校6年生が、地域の門松名人、村山光雄さんの指導を受けて、新年を迎えるための門松づくりに挑戦。立派な門松が完成し、校門に設置されました。
(13ページに関連記事)



Contents 主な内容

4～5P ……削蹄師日本一、神楽まつり
6～7P ……講演会
12～13P ……まちの話題

16P ……人権標語・ポスター
17P ……すくすく育て
20P ……支部体協対抗駅伝

交通安全

ふたつの灯

(財)交通事故総合分析センターによると、道路交通法の一部改正による悪質違反の厳罰化や安全教育の普及など、官民挙げての交通対策強化により、交通事故死者数は、年々減少しています。しかし、

歩行中の死者数の減少率は低く、特に65歳以上の「高齢歩行者」の死者数の割合が高くなっています。平成21年中の高齢歩行者の死者数は1、202人で、全事故死者数(4、914人)の約25%、4人に1人が高齢歩行者という現状です。

年齢層別・交通手段別死者数(平成21年)

年齢層別	自動車乗車中	二輪車乗車中	原付乗車中	自転車乗車中	歩行中	その他	合計
15歳以下	28	1	5	36	41	0	111
16~24歳	222	163	75	29	30	0	519
25~29歳	91	53	7	10	22	1	184
30~39歳	153	116	21	25	57	0	372
40~49歳	155	94	21	30	81	1	382
50~59歳	211	39	42	71	159	1	523
60~64歳	148	16	31	49	125	2	371
65歳以上	592	45	157	445	1,202	11	2,452
合計	1,600	527	359	695	1,717	16	4,914

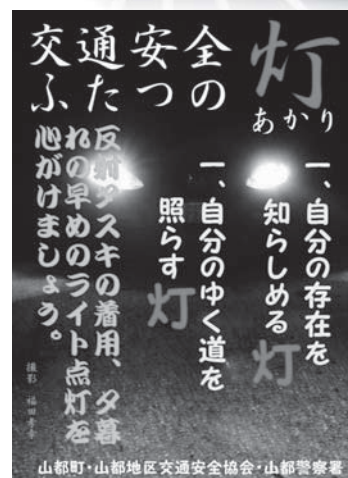
(財)交通事故総合分析センター資料より

ドライバーはここに注意!

- ①夜間に道路を横断中の高齢歩行者と衝突する死亡事故が多いことを認識する。
- ②夕暮れ時は早めにヘッドライトを点灯する。
- ③走行中は常に視野を広く保ち、特に道路の右方向から横断してくる歩行者の発見に努める。

歩行者も注意しましょう!(特に高齢歩行者)

- ①夜間は反射材を着用するか、夜間でも目立つ服装をする。
- ②横断するときはルールを守る。
 - ・横断前に左右の確認をし、車が近づいているときは横断を開始しない。
 - ・横断の途中で再度安全確認し、危険なときは横断を中止し、引き返す。
 - ・横断歩道が近くにあるときは、必ず横断歩道を渡る。
 - ・横断が禁止されている場所では横断しない。
 - ・道路を斜めに横断しない。



交通安全協会・山都町・山都警察署の啓発ポスター

町長室から

甲斐 利幸

最近、総務省の課長と懇談する機会がありました。そのなかで、選挙制度について、私の主張を述べました。国会議員選挙

における一票の格差が選挙区において大きすぎると違憲であるとの判決について異議があると主張です。選挙区に、一人枠を設け、その後比例による定数を設定することも改正すべきという意見にも納得できません。

私は地方に住み、広大な国土を、都市住民の何倍も護っているし、地方における投票率は、国政選挙においても、80%近くにもなる。また、山の手入れや

農林業は、緑をまもり、地球温暖化を防ぐことにも繋がっている。集落における道路の道草切りや水路の管理などは共同で行われ、国土の荒廃を防ぐことにも繋がっている。水田の持つダム機能も、識者から公益的機能として高く評価されています。

こうした地方の存在を否定するような、人口だけによる国会議員の定数論議には、地方を見捨

てる暴論であると考えます。

現在の選挙制度は、棄権を想定していません。地方では通俗的な政治を期待して投票するが、都市ではそれを必要としないし、選挙そのものに関心がありません。従って投票に行かないのです。

低い投票率の下での選挙が、民主的な政治を進めるとは期待できません。選挙制度のアクレス隼は、立候補すれば誰でも当選する可能性があることにもあります。

大阪府知事と市長の同時選挙は、大阪維新の会が大阪民の気持ちを捉え完勝しました。今、全国で、選挙に対する選挙民の意識の揺らぎが見られます。

この広報誌がみなさまに届く頃は、年の瀬も押し迫り、新年を迎える準備でお忙しいことと思います。夏季野菜も2年続けて生産が順調だったようです。

新年がみなさまにとって幸多き年でありますように、心からお祈り申し上げます。町政においても、引き続き、力強いご指導をお願いいたします

自然のなかで豊かに育つ子どもたち その②⑤

矢部郷自然観察会 代表 藤吉 勇治

山都町清和の井無田地区では、地域活動として井無田高原キャンプ場での自然観察会を実施されている。今年で二回目となる。昨年続き、今年も観察会の講師の依頼があり、観察指導を行った。昨年は、トンボを中心に観察したところ、十種類以上のトンボが確認できた。今年は、すべての生きものたちが観察の対象にした。

9月19日、地域の子どもたちが保護者と共に集まった。山都町は九州内で一番と言われるほど豊かな生態系が残されており、この日もわずか一時間ほどの間に、驚くほどたくさん生きものを子どもたちが見つけた。中には、網の中にシマヘビを入れて持ってきた子どもがいて、みんなの注目を浴びた。さらにキャンプ場の管理人さんがタガメを見せてくれた。

バッタ、チョウ、トンボ、クモ、カマキリ、カエル、ヘビなど三十種類を越えた。それぞれの生きものを観察ケースに入れて並べると、「食物連鎖」の関係がみごとに出来上がった。地域の豊かな自然の中で、感性豊かに成長している子どもたちの姿があった。



YOU&YOU通信

Vol.55

☆ カップル紹介 ☆

現在、お付き合い中のお二人を紹介いたします。

- ① お互いの第一印象は？
- ② 現在の心境は？
- ③ まだ参加していない独身者
(男性・女性)へひと言

- ① 笑顔がかわいい。
- ② 幸せです。出逢えたことに感謝しています。ありがとうございます。
- ③ どこに出逢いがあるかわからないなあと思っただけなので、一度参加されてみてはどうですか。



交際期間：4ヶ月

- ① 少し怖いかなあ。
- ② 本当に良かった、感謝です。
- ③ 勇気をもって参加してみてください。出逢いがあると思います。

☆ 11月交流会紹介 ☆

今回は、40歳代を対象とした交流会を実施しました。男女合わせて13名の参加者のもと、熊本市にて実施しました。

女性陣の初参加者が多かったため、まずはお互いを知っていたらこうと、2時間ほどフリータイムにしました。この時間は、第一印象に大きく関わってくるため、参加者全員が真剣な様子。会話も弾んでいました。その後、同じ会場においてランチバイキングをいただきました。ランチ後、ボウリング大会を行いました。ペアで優勝したチームの女性に景品を渡し、喜んでいただいたところで終了としました。

多くの交流会を重ねてきて、色々と参加者の声をいただきます。一番良かったと言われるのが、参加者同士のゆつくりとした会話の時間を設けた事です。交流会の内容については、試行錯誤していますが、今回のようにシンプルな形で、誰にも邪魔されない参加者だけの時間を設けることが一番重要だと実感しています。

● お問い合わせ先

山都町役場 浜町事務所 総務課 (成瀬・吉田)
 【専用電話】
 090-6565-65809
 【専用アドレスPC】
 marriage.support@town.kumamoto-yamato.lg.jp
 【専用アドレス携帯】
 you_and_you@docomo.ne.jp

さく てい 牛削蹄競技大会で 最優秀賞 有働信宏さん



有働 信宏さん。(うどう のぶひろ)
昭和58年生まれ。高校卒業後、西村驍さん・直
さん(玉名市)の下で修行し、削蹄師に。父・兄
とともに阿蘇・菊池など東北地方中心に削蹄業務
を行う。休みの日も時間を見つけては、削蹄道具
の手入れをするという、まじめな28歳。

10月26日、茨城県水戸市で行われた
第53回全国牛削蹄競技大会(日本装蹄
師会主催)で、有働信宏さん(花上)
が最優秀賞の農林水産大臣賞を受賞。
この大会での県勢の最優秀賞は、彼の
師匠、西村直さん(玉名市)以来18年ぶり、平成15年に2位だった父、
誠志さんを超える成績を残しました。



父とがっちり握手した 瞬間に賞を取った 実感がわいた

昨年は口蹄疫の影響で自粛さ
れたため、2年ぶりの開催と
なった全国牛削蹄競技大会。全
国各地での予選を勝ち抜いた24
人が日ごろ鍛錬した削蹄の技術
を競い合いました。

牛の削蹄とは、牛の蹄(ひづ
め)を削ることですが、伸びた
蹄を削るといっても、そう簡単
なことではありません。偶蹄で
ある牛は、1脚1蹄の馬に比べ、
内と外の蹄が微妙なバランスで
体重を支えています。そのため、
伸びすぎると変形蹄となりやす
く、それがストレスとなつて、
肉牛であれば肉質に、乳牛であ

れば牛乳の質に大きな影響を与えかねま
せん。削蹄は飼養管理の重要な技術の一
つなのです。さらに、脚をあげる習慣が
ない、500kgにもなる成牛の脚を持
ち上げて行う作業のためかなりの重労働
です。

競技大会は、2つの競技で行われます。
ひとつは、牛1頭を観察し、40分以内に
その牛に適した削蹄を判断しマーキングシ
ーに記入、判断能力を競う「削蹄判断競
技」。もう一つは、牛1頭を40分以内に
削蹄し、その仕上がりを競う実技、「牛
削蹄競技」です。

8月に鹿児島県霧島市で行われた九州
大会で上位8位内に入り、自身初の全国
大会行きを決めた信宏さん。しかし、全
国大会の決勝当日は風邪をこじらせてし
まいます。しかも、実技で当たった牛が
興奮した状態。上位入賞をはたすどころ
か、牛も自身もけがをしかねない状況
だったとか。

「そのことで開き直ることができた。緊
張することもなく普段どおりのことがで
きた。」と、逆境を乗り越え、適確な削蹄
で最優秀賞の栄冠を勝ち取りました。

信宏さんは蘇陽高校卒業と同時に削蹄
師の道へ。玉名市の西村驍さん、直さん
親子のもとで4年間修行します。驍さん
は県内の削蹄師でつくる熊本県装蹄師会
の前会長。二人とも全国大会最優秀賞経
験者という恵まれた環境のもとで修行を



削蹄師が使う道具。2種類の鎌形蹄刀(右)と鉈(左)、
仕上げ用のヤスリ(手前)。削蹄はケガがつきもので、
信宏さんの手には複数の傷跡がありました。

重ね、削蹄師の資格を取得。現在は、父
誠志さんと兄守宏さんとともに、町内は
もとより、菊池・阿蘇方面を中心に依頼
を受けて削蹄の仕事をしています。

審査結果の発表を聞いても、すぐには
ピンとこなかったそうです。「発表後に
父と握手した瞬間に、最優秀賞を取った
という実感とうれしさがわきました。」
と、同じ削蹄師である父誠志さんの働く
姿をみて、この道を選んだという信宏さ
んらしい言葉。

「一緒に仕事をする、父のすごさが
よくわかる。自分はまだまだです。」と、
日本一の称号も謙虚に受け止め、ひたむ
きに削蹄という仕事に向き合う、信宏さ
んの姿勢がとても印象的でした。

お天道さん神楽まつり



「場神楽」を舞う太田黒成紀さん

11月26日、馬見原西部交流センターで、白石神楽保存会が舞いを披露する、「お天道さん神楽祭り」が開催され、会場を埋めた地域の方々をはじめ、九州各地から来た神楽ファンを前に、「地荒神」、「場神楽」など10座を披露しました。

昨年、33座全ての演目が完全復活した白石神楽。今年は白石神楽保存会に、発足以来はじめてとなる新メンバーが加入。今年は11人で望む神楽祭りでした。

加入したのは、太田黒弘明さんと成紀さんの兄弟。二人は揃って「場神楽」という演目で初舞台を踏みました。緊張のせいか、動きが揃わないこともありましたが、無事に舞いを終えました。

週1回の練習を重ねてきた白石神楽保存会。会長の佐藤孝義さんは「二人の加入は本当にうれしいことです。」と頬をゆるませ話してくれました。



地荒神

仁瀬本神社神楽

大阿蘇蘇陽太鼓喜楽

白石神楽

大人歌舞伎

九州山地を彩る文化の豪華競演!

神楽 仁瀬本神社神楽 (山都町)
白石神楽 (山都町)

国指定重要無形民俗文化財
高千穂の夜神楽 (宮崎県高千穂町)

国選択無形民俗文化財
中江岩戸神楽 (阿蘇市波野)

鞍岡祇園神楽 (宮崎県五ヶ瀬町)

歌舞伎 宮崎県指定無形民俗文化財
大人歌舞伎 (宮崎県日之影町)

太鼓 **大阿蘇蘇陽太鼓「喜楽」** (山都町)

今年で10回目を迎える九州山地神楽祭りが開催されます。仁瀬本神社神楽や白石神楽など九州山地の神楽と、宮崎県日之影町の「大人(おおひと)歌舞伎」も初参加、全6団体による豪華競演です。また、大阿蘇蘇陽太鼓「喜楽」も登場、魅力的な演奏を披露します。会場入口のホールでは、「おもてなしの物産フェア」も同時開催されます。

問い合わせ・申し込み先
山都町蘇陽総合支所産業振興課 Tel.83-1111

第10回

九州山地神楽祭り

1月28日(土) 午前10時～午後5時

会場 蘇陽総合支所大ホール

料金 1,500円 (中学生以下無料)

※町内の方は、事前予約で1,000円に!

申し込み期限 1月20日(金)

※定員(300人)になり次第締め切ります。

「がんばらない」けど「あきらめない」

～健康づくり講演会～

11月27日、矢部保健福祉センター千寿苑で、健康づくり講演会が開催されました。町内で、うつ病により休職したり、治療している人が増え、ときには自身の命を投げ出してしまう人が増加傾向にあります。この講演会は、命を支えるということ、町ぐるみで取り組んでいこうと開催されました。

オープニングセレモニーの明光保育園太鼓の勇ましい演奏に続いて、「がんばらない」けど「あきらめない」～命を支えるということ～というテーマで講演が始まりました。講師は、長野県の諏訪中央病院名誉院長である鎌田實さん。鎌田さんは、「人間には、悪い波のときと良い波のときがある。心と体はつながっている。運動して汗をかくことが心にも良い」と説きました。さらに、「山都町は、農家が多く野菜をたくさん出荷しているのに、脳卒中の方が多い。若いときから正しい生活習慣にして心も体も健康に保つことが大事」と町の現状を分析しました。音楽などを交えながらのトークで、訪れた約400人の参加者の心を優しく解きほぐしました。

この講演のあと、子ども達の下校時間に合わせ、通学路などの巡回パトロールや危険箇所の監視などを行う、学校安全ボランティア（スクールガード）養成講習会が開かれ、参加者は登下校時に子ども達に進んで声掛けをすることなどの見守りの方法をメモを取りながら熱心に聞き入っていました。



講師の鎌田實さん



人生に寄り添う仕事 ～介護講演会～

11月9日、矢部保健福祉センター千寿苑で、「山都町高齢者へのより良い介護のために～笑い幸せあふれる介護を目指して～」と題して講演会が行われました。

講演会には、介護保険・福祉関係事業所で働く方など約320人が参加。講師は、有限会社「笑う介護士」の代表取締役で、介護事業所の開設・運営支援・指導を行っているながら、全国で講演活動をされている袖山卓也さん。

講演で袖山さんは、「介護とは、人生そのものに寄り添うこと、自分が介護している方に一人の人間としてかわっているかどうかが入り口であり、またゴールでもある。」「3年間寝たきりで「死んだように生きている」と語る高齢者のトイレ介助をした際、自分が周囲と違って行ったことは、その方の気持ちになり下半身へタオルをかけてあげる、ほんのわずかなこと。それだけのことだが、「私を人間として扱ってくれた。恥ずかしいという気持ちを思い出させてくれた。」と言われた。」と自身の経験を語られました。

また、袖山さんは、「きつい、汚い、給料が安いなどと、自分で選んだ介護職を嘆いて、形式的な介護をし、その人の気持ちに寄り添わない介護をするのは、その人を人間として扱っていない。介護してやっているではなく、介護させてくれてありがとうと思うべき。人の人生に寄り添える、こんな素晴らしい仕事はない。」と介護という仕事への思いも語りました。

最後に「たかが介護士、されど介護士。自分にしかやれないことがある。できる、できないではなく、やるか、やらないか」と会場に詰めかけた介護に携わる方々へ力強いエールを送りました。



講師の袖山卓也さん



白糸台地をフィールドミュージアムに

フランス国立工芸院 ギエルム氏 来町
白糸台地の文化的景観保全を考えるワークショップ



平成22年2月、国選定の重要な文化的景観「通潤用水と白糸台地の棚田景観」として白糸台地全域が保全範囲に入りました。

これを受けて、今一度、白糸台地の持つ文化財としての価値を検証しようとして、11月24日、町教育委員会と熊本大学政策創造研究教育センターが、土木史と景観を専門とするフランス国立工芸院のアンドレ・ギエルム教授を迎え、講演会と地元関係者との意見交換会を開催しました。

講演会を前に、現地視察を行ったギエルム教授。講演のなかで「自然の中に佇む通潤橋。神聖さを感じる円形分水、そして歴史が作り出した彫刻のような白糸台地の棚田。これが残ってきたことを評価したい。生態学や環境学の見地からも貴重な価値がある。」と評価しました。さらに「景観は人類のもの、営みや人為の総体です。これまで白糸台地で暮らしてきた歴史を考



アンドレ・ギエルム教授

えることが大切」と説きました。そのうえで「白糸台地全体をフィールドミュージアムと考えるてはどうか。通潤橋の石の重さや、何人でもどうやって運んだのかなど、人々の生活の汗や痛みが分かるように教えることが大事。ここには大きなポテンシャル（潜在能力）を感じる。」と文化的景観の先進地である山都町の取り組みについて、アドバイスしました。

その後行われた意見交換会には、通潤地区土地改良区の本田陽一さん、白糸第一自治振興区の中村俊寛さん、草野昭治さん、教育委員会の西慶喜主事、熊本大政策創造研究教育センターの田中尚人准教授が加わりました。地域での現状や課題など、それぞれの立場から意見を述べられ、ギエルム教授にフランスの現状や、問題への解決策などを聞いていました。



本田陽一さん



中村俊寛さん



草野昭治さん



西慶喜主事

3人の料理人が作った食の新商品試食会

良いまちには良い材料とうまい料理がある。

商店街活性化のため、食文化を観光資源にしようとする新しい商品開発を目指した「山都町食の商品開発モデル事業」。9月から3回にわたり、熊本テルサ総支配人の土山憲幸さんのアドバイスを受けながら、新メニューを創作してきた町内の3人の料理人。通潤山荘料理長、吉田不二夫さん。やむらん料理長、水洗睦郎さん、そして、本さつまや料理長、岸本竜彦さん。

12月1日に行われた試食会の会場には、研鑽と探求心あふれる3人の料理人が創りだした、山都町が誇るおいしい米や野菜などを存分に活かした新たな料理が並びました。

料理を評価するのは、町内外から集まった食にうるさい(?)30人。全ての料理をしつかり吟味し、その評価をアンケートに記していきます。

このアンケートの結果を受け、3人の料理人は更なる改良を加え、その後、新メニューとして、皆さんのお口に届くこととなります。



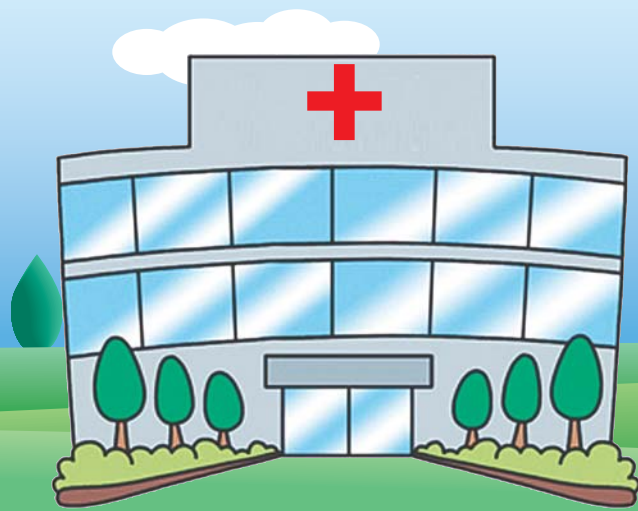
この事業を監修した土山憲幸さん。



厳しい目と舌で料理を評価



(左から) 岸本さん、水洗さん、吉田さん。



蘇陽病院だより

～蘇陽病院基本理念～

「へき地医療拠点病院として、患者様に信頼される良質な医療を提供し、地域住民に親しまれる病院を目指します。」

特集

もっと知りたいクスリの話

第10集 胃薬について

山都町立蘇陽病院 薬剤科 奥村真利子
監修 院長 水本 誠一

クリスマス、忘年会、正月、新年会と恒例の行事がつづく、ついつい飲み過ぎたり、食べ過ぎたりして胃に負担をかけてしまいます。症状も、胸やけ、胃もたれ、消化不良、胃の痛みなどさまざまです。そのため、症状にあった胃薬を正しく選ぶことが大切です。今回は、代表的な胃薬の種類とその特徴についてお話しします。

- 胃酸の出すぎを抑える薬**・・・胃酸は、食べ物に付いた菌の殺菌や、消化を助ける重要な働きをしています。何らかの原因で胃酸が出すぎると、胃酸は胃の粘膜を傷つけて胃炎や胃潰瘍になることがあります。そこで、胃酸の出すぎを抑えることで、このような病状を改善します。
- 胃酸を中和する薬**・・・出すぎた胃酸を中和して胃の粘膜のダメージを少なくする働きをします。
- 胃の粘膜をもとどおりにする薬**・・・胃酸等で傷つけられた胃の粘膜をおおって修復する働きをします。
- 胃粘液の分泌を高める薬**・・・胃粘液は、胃の粘膜を守るバリアー（防御）の働きをしています。胃粘液の分泌をさかんにして、胃酸などの攻撃から胃の粘膜を守る働きをします。
- 消化を助ける薬**・・・食べ物を消化する酵素を補い、消化を助ける働きをします。

お薬 ひとこと

胃炎や胃潰瘍と同じ症状で、実は胃がんが潜んでいる場合もあります。市販薬を服用して、症状が改善しなかったり、一度良くなっても再び悪くなったりする場合は、医療機関を是非とも受診しましょう。



第38集 食道がんについて

山都町立蘇陽病院 院長 水本 誠一

激動の平成23年が終わろうとしています。町民の皆さんはお元気で年の瀬をお迎えのことと推察いたします。さて、年末年始は飲みすぎ食べすぎが心配される時期です。そこで今回は、食物が通ってゆく道、食道の病気で最も怖い「食道がん」についてお話しします。

1. 食道がんとは

1) 食道の位置

食道は、のどと胃の間をつなぐ長さ 25cm ぐらい、太さ2~3 cm の管状の臓器です。食道の大部分は胸の中にあつて、気管、背骨、心臓、大動脈、肺など重要な臓器に囲まれています。食道は、口から食べた食物を胃に送る働きをしていますが、消化機能はなく、食物の通り道にすぎません。

2) 発生部位と細胞

食道がんは食道の内面をおおっている粘膜の表面にある上皮から発生します。食道の上皮は皮膚と似たような扁平上皮でできていて、食道がんの 90%以上が扁平上皮がんです。

3) 進行

扁平上皮がんは、大きくなると奥の粘膜下層に広がり、さらにその下の筋層に入り込み、さらには食道の壁を貫いて食道の外まで広がっていきます。食道の周囲には重要な臓器が近接しているので、がんがさらに進行するとこれら周囲臓器へ広がります。

食道の壁の中と周囲にはリンパ管や血管が豊富です。したがって、リンパの流れに沿って、食道のまわりのリンパ節だけではなく腹部や首のリンパ節に転移することもあります。血液の流れに入り込んだがんは、肝臓、肺、骨などに転移します。

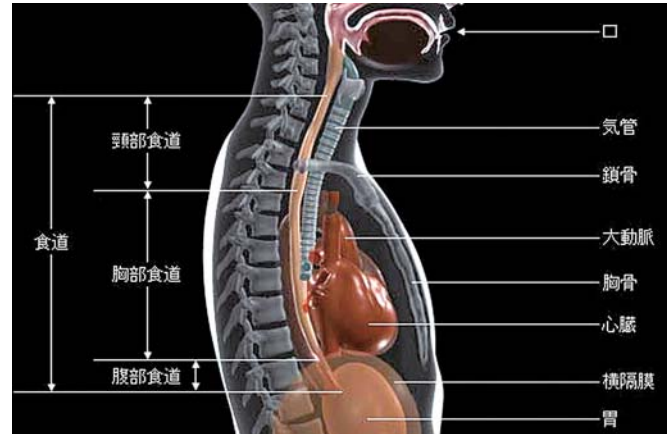
4) 発生要因

原因ではっきりしているのは、喫煙と飲酒です。両方される方ではさらに危険度が高くなるとされています。

またアルコール度の強いお酒を飲む地域（中国の老酒、ロシアのウォッカなど）では発生率が多いことが知られています。日本でも焼酎を割らずに飲む地域で高い発生が知られています。また熱いものを飲んだり食べたりする地域も同様です。みなさん要注意です。

2. 食道がんの症状

早期では無症状のことが多く、検診で偶然見つかる場合があります。当然、治る確率が高いがんです。一方、がんが進行すると「食道がしみる感じ」や「食物がつかえる」などの症状が出ます。さらに大きくなると、食道を塞いで水も通らなくなり、唾液も飲み込めずにもどすようになります。そして、がんが食道の壁を貫き、まわりの肺や背骨、大動脈を圧迫するようになると、胸痛・背部痛や咳、血痰や声のかすれなどが現れてきます。こうなるとかなり病状は進行しており、命を救うことが難しくなります。



3. 診断方法

1) 食道造影検査（レントゲン検査）

バリウムをのんで、それが食道を通過するところをレントゲンで撮影する検査です。検査は苦痛を伴わず検診として有用です。造影検査では、がんの場所やその大きさ、食道内腔の狭さなど全体像が見られます。

2) 内視鏡検査

内視鏡の先端にはデジタルカメラが搭載されており、直接食道内を観察する方法です。病変の位置や大きさのほか、病変の数、病巣の広がりや表面の形や色調などから、がんの進展の深さを判断することができます。もう1つの内視鏡検査の大きなメリットは、直接組織を採取し、顕微鏡でがん細胞の有無を診断できることです。無症状の初期食道がんを見つけるために内視鏡検査は極めて有用であり、レントゲン検査で異常が認められなくても、内視鏡検査で見られることもあります。

3) その他

このほか、CT、MRI 検査、超音波検査、PET 検査、腫瘍マーカー検査などが行われます。がんの進行程度を正確に診断することは、治療法を選択する上で非常に重要なことです。

今年も山都町の住民検診、がん検診はほぼ終了しましたが、もし精密検査の必要が指摘されたら、どうぞ怖がらずに精密検査を受けるようにしましょう。

（参考：国立がん研究センターのホームページ）

保健センターだより Vol.8

妊娠中から健康管理

妊婦健診は大事な検査です！

山都町では毎年約100人の赤ちゃんが誕生しています。赤ちゃんの誕生は父さん、お母さんだけでなく、家族みんなが心待ちにしている一大行事。そこで今回は、妊婦健診を通してわかる赤ちゃんとお母さんの体の状態と、妊娠中に注意してほしいことをお話しします。

1. 妊婦健診とは

妊娠してから出産まで妊婦健康診査（妊婦健診）があります。妊婦健診では、血圧、体重、腹囲、子宮の大きさ、尿検査（タンパク・糖・潜血）、むくみの有無、赤ちゃんの心拍音の確認、超音波検査を毎回行います。また必要に応じて血液検査が加わることがあります。多くの検査を通して、正常な妊娠経過かどうかを判断し、異常を早期発見して対応していくことが妊婦健診の大きな役割です。

2. 妊娠中の病気と赤ちゃん・お母さんへの影響

図のように、妊娠中に肥満、高血圧、糖尿病などの危険因子があると赤ちゃんに影響を及ぼします。お母さんと赤ちゃんをつなぐ胎盤は血管のかたまりです。この危険因子によって胎盤の血管が傷つきます。血管が傷ついていると血液が流れにくいため、血液を送ろうと無理をして

しまい血圧が上がります。また、腎臓の働きが落ちるため、体の中に留めておかなければいけないタンパクが尿中に出ていきます。妊娠20週以降、産後12週まで高血圧（収縮期140mmHg以上または拡張期90mmHg以上）が見られる場合、または高血圧にタンパク尿を伴う場合を妊娠高血圧症候群（妊娠中毒症）といいます。妊娠高血圧症候群や貧血となると、赤ちゃんへ酸素や栄養が十分に取れず、早産や低出生体重児の原因となってしまうため、降圧剤の服用や食事療法、安静が必要となります。

妊娠中の空腹時血糖が92mg/dl以上で75g糖負荷試験2時間後153mg/dl以上を妊娠糖尿病といえます。血糖値が高いと母体から赤ちゃんへ糖がたくさん流れるため、赤ちゃんが大きくなり巨大児となってしまう、将来赤ちゃんも糖尿病となる可能性があります。治療は食事療法やインスリン療法があります。

妊婦健診を定期的に受けていれば、高血圧や高血糖、尿検査の異常など早期に対応できるため、赤ちゃんへの影響は少なくて済みます。お母さんも産後の生活習慣病の予防につながります。

3. 妊婦健診の結果からわかったこと

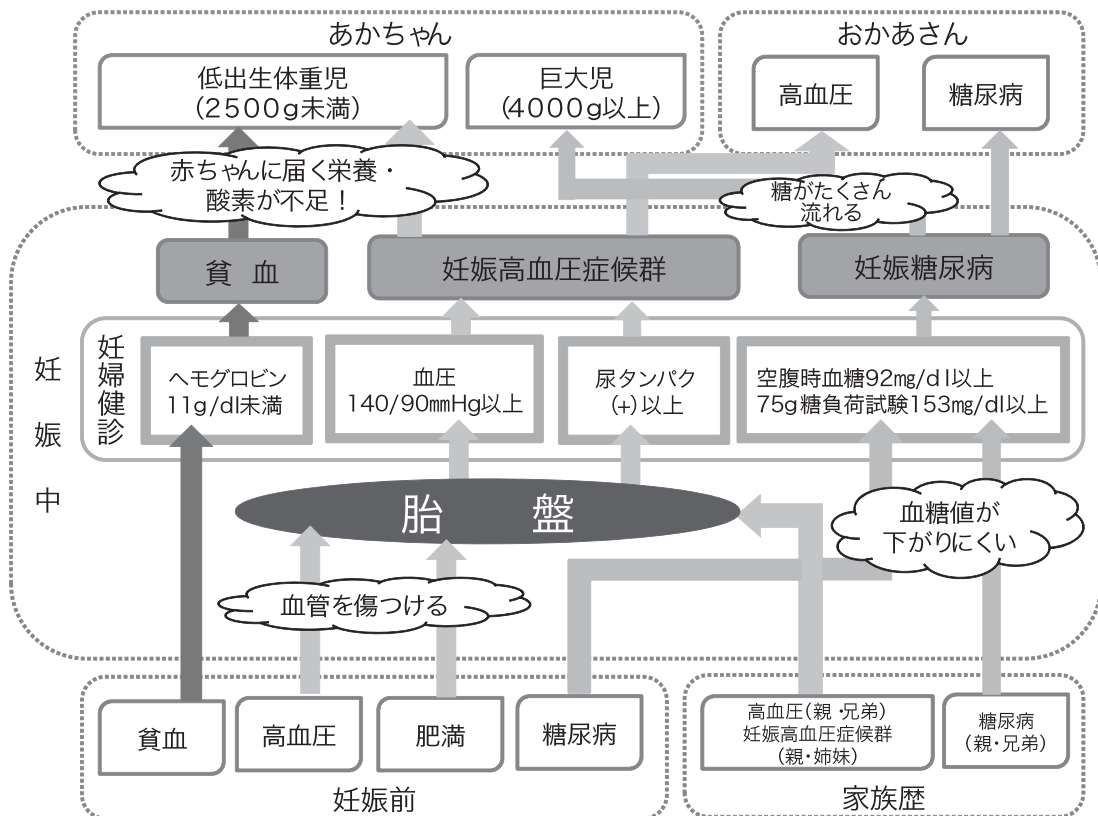
山都町の妊婦健診の結果、約7割の方が妊娠中に尿の中にタンパクや糖がでていることがわかりました。妊娠中は腎臓に負担がかかるため、一過性にタンパクや糖が尿と一緒に排出されることがあり、産後4か月頃まで続くことがあります。妊娠前の腎臓の働きに戻るには産後7か月ほどかかります。妊娠中に尿タンパク・尿糖の所見があつたお母さんに対しては

4. 病気になるらないために

4か月の乳幼児健診にて尿検査を実施し、産後の体の状態を確認しています。妊娠中は赤ちゃんの体をつくる大事な時期です。お母さんの健康管理が赤ちゃんへそのまま伝わりますので、生活習慣

を見直すことが病気の予防につながります。①バランスのとれた食事、②体重管理、③ストレスの解消、④睡眠と休息が基本です。すこやかな赤ちゃんが育つよう、妊婦健診を通してお母さんの生活習慣を見直してみましよう。

図 妊娠中の病気と赤ちゃん・お母さんへの影響



参考：保健活動を考える自主的研究会冊子「母子保健ファイル～妊婦編～」

2月1日「平成24年経済センサス-活動調査」を実施します。

「経済の国勢調査」です。調査は全国全ての事業所及び企業が対象です。

平成24年経済センサス - 活動調査は、今までの事業所・企業統計調査やサービス業基本調査を統合した新しい統計調査です。この調査は、暮らしや地域などをより良くするために、あなたのお店、あなたの会社についてお伺いする大切な調査で、統計法に基づき報告の義務があります。正確な統計をつくるために、皆様の調査へのご協力をよろしくお願いします。

<調査期日>

平成24年2月1日

<調査対象>

全国すべての事業所および企業

<調査票の配付・回収>

次の方法により、1月末までに調査票をお届けしますので、2月1日以降に提出してください。

- ①支社等のない事業所等には、調査員が直接伺い、調査票を配布、回収します。
- ②支社等を有する企業等には、国及び都道府県が、民間事業者を通じて本社等に調査票を郵送し、インターネット又は郵送で回答していただきます。

調査の結果は、国の各種行政施策をはじめ、地域の産業振興や商店街の活性化などの地域行政のための基礎資料として活用されるだけでなく、経営の参考資料として事業者の方々にも活用していただくことを目指しています。

【問い合わせ先】企画振興課（73-0410）

水道管の凍結に**注意**しましょう

朝晩の冷え込みが厳しくなってきました。気温が氷点下にまで下がると、水道管が凍結する恐れがあります。ときには破裂してしまうこともあり、気付かないうちに漏水し続けていたという事態にもなりかねません。

天気予報の「予想最低気温」「低温注意報」などを参考にしながら、凍結しないような対策をとりましょう。

❖こんな水道管は特にご注意

気温だけでなく、水道管の置かれている状態や場所によっても凍結しやすくなります。

- ・屋外に、むき出しになっている。
- ・建物の北側など、日が当たらない場所にある。
- ・風が強くあたる場所にある。
- ・集合住宅などの屋上にある水タンクの配管
- ・屋外にある湯沸かし器・給湯器など

❖水道管の凍結を防ぐ効果的な方法

水道管に保温材（布や発砲スチロールなど）を巻きつける、事前に水抜きをしておくなど、ほんの少しの手間で、水道管の凍結を防ぐことができます。

❖漏水を早期発見するために

こまめに水道メーターを点検し、漏水が発生していないか確認しましょう。もしも漏水していたときは、すぐに止水栓を止め、山都町指定給水工事事業者へ連絡してください。



水道メーター

蛇口を閉めた状態で水道メーターの「○」の部分（パイロット）が回っていないか確認しましょう。

【問い合わせ先】水道課 ☎72-4002

まちの話題

新酒の季節です

朝晩の冷え込みが厳しくなった12月9日、通潤酒造(株)の正面玄関に、新酒が出来上がったことを示す「杉玉」が掲げられました。

今年の冬に掲げられ、茶色になった杉玉をおろし、新しい真緑の杉玉が、従業員の方々の手により、ゆつくりと掲げられました。この日は熊本朝日放送の取材カメラも杉玉が掲げられる様子を撮影していました。この青々とした杉玉が掲げられると、商店街は師走の装いと新年を迎える準備に入ります。



第35回清和支部長旗争奪バレーボール大会

優勝 なかなかイケメンズ
2位 38会
3位 役場



なかなかイケメンズ

消防団音楽隊定期演奏会

山都町消防団音楽隊HALの定期演奏会が12月3日、矢部保健福祉センター千寿苑で行われました。

消防団音楽隊HALは、今年も火伏地蔵祭りや文楽の里祭りなどで演奏を披露してきました。第17回を迎えた定期演奏会では、「A列車で行こう」など10曲を演奏。さらに観客を楽しませるため、HALの演奏で歌うのど自慢大会や指揮者体験などがありました。のど自慢大会では、岡村虹乃ちゃんがHALの伴奏で「アンパンマンのマーチ」を歌い上げ、会場から温かい拍手が贈られました。



自慢の歌を披露する岡村虹乃ちゃん

おもいやりを託した風船

11月21日、清和小学校の全児童が、育てた花の種入り袋をつけた風船を秋の青空に放ちました。

花を育てることを通し、思いやりや命の大切さを育てようという「人権の花運動」の一環で、人権擁護委員上益城協議会が種を提供しました。4月にアサガオなどを育てはじめ、秋に種を収穫。風船に付けた種の袋には「私たちが育てた花の種です。大事に育ててください」といったメッセージが添えられています。児童たちは歓声を上げて風船を空に放ち、その行方をいつまでも見守っていました。



風船を飛ばす清和小の児童

三遊亭遊馬 独演会

勤労感謝の日の11月23日、落語家三遊亭遊馬さんの独演会が開かれ、清和地区に笑いが届けられました。この三遊亭遊馬さんの独演会は、昨年に続き今年で2回目。小峰自治振興区の主催で開かれ、会場となった清和基幹集落センターには、小峰地区の方々など約100人が集まりました。自他共に認める落語界一の大きな声で落語「佐野山」と「代り目」を披露。会場は大きな笑いに包まれました。



蘇陽中修学旅行でPR

蘇陽中学校の2年生42人が、12月4日、修学旅行先の大府府で、町の特産品の販売や観光PRを行いました。

販売体験と地元の良いさを再発見するために企画されたもので、今回が初の試み。会場となった豊中市の商業施設「せんちゅうパル」で、手作りのパンフなどを使い、大声で山都町をPR。ブルーベリージャムやゆずもろみなどの特産品を一生懸命売り込みました。会場には、関西支部会の方々と「くまモン」も応援に駆けつけ、用意した商品は1時間ほどで完売されました。収益は東日本大震災の支援金に使われます。



オランダのクリスマスケーキ作り

11月28日、清和中学校の生徒が、町ALITでオランダ出身のヨースト先生の指導を受けて、オランダの伝統菓子「ベッパノートン」に挑戦しました。これは、食育と国際理解の授業の一環として行われたもので、ヨースト先生のお母さんから送られてきた、シナモン味のスペキュラーズという粉を使って作りました。調理中は英語での説明だったため生徒は苦戦していましたが、完成後は「delicious, yummy (おいしい)」と感想がでるほど良い仕上がりだったようです。



御岳小で門松づくり

12月9日、御岳小学校6年生の児童9人が門松作りをしました。小学校での生活が残り数ヶ月となった6年生の思い出づくりに行われたもので、講師は地域の門松づくり名人、村山光雄さん（小笹）です。古いタイヤなどを利用して作る門松にゼンリョウ・花キャベツなどを飾り付けます。児童たちはそれぞれ、来年迎える中学生生活への希望を込めるように作業を行いました。約1時間の作業で出来上がった門松は、御岳小学校正門に飾られ、新たな年を迎える準備が整いました。



大好評！朗読CDブック



書

館

だ

よ

り

声の灯り

51



以前、図書館だよりで紹介してから、大好評の朗読CDブック。現在図書館には、古典文学・現代小説・講演・落語など幅広い作品70作を所蔵しています。通勤途中や家事の合間、寝ながらでも名作を聴く事ができます。ぜひ一度お試しください。

小説

- 池波正太郎「鬼平犯科帳シリーズ」
- 「剣客商売シリーズ」
- 平岩弓枝「御宿かわせみシリーズ」
- コナン・ドイル「シャーロック・ホームズシリーズ」
- 元NHKアナウンサーによる名作の朗読「教科書に載った名作」
- 乃南アサ・夏樹静子・伊集院静・三浦哲郎・乙川優三郎・筒井道隆・北原亜以子・阿刀田高・連城三紀彦・宇江佐真理・浅田次郎など

講演

- 三島由紀夫「三島由紀夫最後の言葉」
- 開高健「経験・言葉・虚構 地球を歩く」

…全ての作品の出版社「横浜録音図書株式会社」

蔵書点検・図書館整理のお知らせ

図書館では2012年1月24日(火曜日)から1月31日(火曜日)まで、蔵書点検・図書館整理を行います。

本館・清和分館・蘇陽分館全て休館します。大変ご迷惑をおかけしますが、ご協力よろしく申し上げます。

図書館の返却期限を過ぎた図書館の本が
おうちにありませんか？

次に読みたい方がいらっしゃいますので、本の返却にご協力ください。

年末年始休館日のお知らせ

2011年12月29日(木曜日)～
2012年1月4日(水曜日)まで
図書館は休館します。

本の返却は本館・蘇陽分館の返却ボックスへお願いいたします。DVD・CDブックなどは破損のおそれがありますので、必ず図書館カウンターまでお持ちください。

図書館情報

—読書とは人生に大切なものをもたらすことです—

●お問い合わせ

本館 73-1616

清和 82-3033

蘇陽 73-2755

休館日: 本館・蘇陽(月曜日・祝日・年末年始) 清和(GW・年末年始)



1月のおすすめ図書

**死ぬまで仕事に困らないために
20代で出逢っておきたい100の言葉**
千田 琢哉(せんた たくや) かんき出版 分類159



「人生は、出逢った言葉の質と量で決まる!」と述べる著者。大学4年間に1万冊の本を読み、1万人以上のビジネスマンと対話した著者は語る。「あらかじめ読書していたおかげで、どんな壁にぶち当たっても、すべてが“想定済み”のこととして、楽しみながら乗り越えることができたのだ。」読書を通して得た100の言葉とは。今、働いている全ての人へ、これから働く全ての人へお勧めの一冊です。

「花咲小路四丁目の聖人」

小路 幸也(しょうじ ゆきや) ポプラ社 分類913



さびれた商店街で、両親が始めた英会話塾を継いで講師をしている亜弥。隠居しているイギリス人の祖父は…実は、伝説の大泥棒!商店街で起こる事件をその手腕で解決していくダンディな祖父。しかし、亜弥は気が気ではなくて…。心温まるユーモアミステリです。

「小澤征爾さんと、音楽について話をする」

小澤 征爾(おざわ せいじ)
村上 春樹(むらかみ はるき) 分類914



「良き音楽」を求め、耳を澄ませる小説家に、マエストロは率直に自らの言葉を語った。東京・ハワイ・スイスで、小澤氏に問い、村上氏が書き起こした一年に及ぶロング・インタビューです。

「人生、成り行き—談志一代記」

新潮社 分類779



11月に亡くなった落語家立川談志。天性のセンスと頭脳で落語界に革命を起こし、政治の世界に飛び込み、芸を追求し続け、優れた弟子を世に送り出した。破天荒とも言われるその人生を、自らが語り尽くした一冊です。弟子代表志の輔氏との対談も収録されています。

特集 あたらしいこと始めませんか

一年の計は元旦にあり!でもなかなか続かない…。そんな、「今年こそは〇〇したい!」に力強い本の味方をご紹介します。

三日坊主をやめたい!→「脱・三日坊主! 続かない女のための続ける技術」

剣持 まよ(けんもち まよ)
石田 淳(いしだ じゅん)

サンクチュアリ



「日記・プログ・ダイエット・家計簿・節約・スポーツトレーニング」どれもこれも続かない!それはきっと、あなただけではありません。著者の剣持さんもそんな一人でしたが、行動科学の研究者石田氏のアドバイスで少しずつ、確実に「続いて」行くようになっていきます。さあ、今年こそ続けましょう!

健康でありたい!→「金哲彦のウォーキング&スローラン—みるみるカラダが変わる4ステップ」

金哲彦(きん てつひこ)

高橋書店



運動から遠ざかっていた体を、今年から変えたい!そんな皆さんにお勧めの一冊です。運動が苦手な人も、体力に自信が無い人も、体を意識して動かしていけば、ゆっくり長くウォーキングやスローランが楽しめるようになります。

子どもの食事の好き嫌いをなくしたい!→「子供の好き嫌いがなくなる100のレシピ」

長澤 池早子(ながさわ ちさこ)監修

成美堂出版

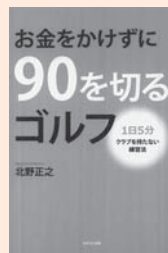


子どもの成長に特に重要な食事。わかっているけれど、子どもの好き嫌いが多くて…と、お悩みの方も多いのではないのでしょうか。この本には子ども達の「キレイ!」を、「おいしい!大好き!」に変えるレシピが満載です。もちろんデザートはお子さんと一緒に作っても楽しいですね。

ゴルフスコア90を切りたい!→「お金をかけずに90を切るゴルフ」

北野 正行(きたの まさゆき)

WAVE出版



なかなか切れないスコア90の壁。一日5分クラブを持たない練習法で、費用をかけずに上達できたらいいですね。練習場にいかなくても、創意工夫した練習方法を継続することで、ゴルフはもっと楽しむことができます。

人権ポスター・人権標語

町内の学校から応募していただいた「人権ポスター」と「人権標語」について、審査の結果、次の8点のポスターと1点の標語が選考されました。

人権標語

考えて 自分がされた その気持ち

うめばやし さき
矢部小学校 5年 梅林 沙樹さん

当然の権利これが「人権」です
だれもが人間として生きていくうえで侵すことのできない

わたしたちの人権

82

人権ポスター



まつかわゆいね
矢部小学校 1年 松川結音さん



さとう ゆうき
蘇陽中学校 1年 佐藤悠希さん



いで みさと
矢部中学校 1年 井手美里さん



あらかき ゆうと
御岳小学校 3年 荒木佑斗さん



そのだ けんと
大野小学校 6年 園田健人さん
6年 帆足言成さん
3年 後藤彩花さん
2年 さとう せいじ 佐藤成慈さん



まぎしたふうか
矢部小学校 6年 牧下風香さん



あらまぎてつべい
清和中学校 1年 荒牧哲平さん



しらたかきようか
清和中学校 2年 白鷹京花さん

すくすく育て

乳 幼 児 健 診

平成23年11月18日=千寿苑

1歳児
健診

7ヶ月
健診

4ヶ月
健診

※保護者のご承諾をいただいた赤ちゃんを、
撮影・掲載しています。

山都町観光案内所

ギャラリー喫茶 ルポン

72-1054

1月のギャラリー

「子どもたちの版画展」

馬見原小学校の児童の版画作品を展示します。みなさん、ぜひ見に来てください！

期間：平成24年1月7日(土)
～30日(月)

手作りの作品がルポンに

12月のギャラリー喫茶ルポンは小ヶ蔵女性部10名が手作りしたおひなさまなどの作品展でした。小ヶ蔵女性部では、3年前から公民館に集まって手芸品を作ってきました。今回、その作り溜めたおひなさまや、クリスマスリース、牛乳パックイスなど個性あふれる作品40点が並び、訪れた人を楽しませていました。



小ヶ蔵女性部のみなさん

町県民税の扶養控除が変わります。

平成24年度から町県民税の扶養控除及び障害者控除が改正されます。

① 年少扶養親族に対する扶養控除の見直し（表1参照）

16歳未満の年少扶養親族に対する扶養控除が廃止されます。ただし、町県民税の非課税限度額などの算定に必要なため、16歳未満の扶養親族であっても申告をしてください。

給与所得者の方は、年末調整時に「給与所得者の扶養控除等（異動）申告書」の「住民税に関する事項」欄に扶養控除の対象とならない年齢16歳未満の扶養親族を必ず記載して下さい。「公的年金等の受給者の扶養親族等申告書」も同様です。

② 特定扶養親族（16歳以上19歳未満）の控除額の変更（表1参照）

高校の授業料無償化に伴い、特定扶養親族（16歳以上23歳未満）のうち、16歳以上19歳未満の人に係る扶養控除が45万円から33万円になります。

●同居の特別障害者に対する障害者控除の見直し（表2参照）

改正前の同居特別障害者の特例は、配偶者控除の額または扶養控除の額に23万円を加算していました。今回の改正で、年少扶養親族に対する扶養控除が廃止されたことに伴い、特別障害者の場合、障害者控除の額(30万円)に23万円が加算されます。これにより、同居特別障害者控除の額は53万円になります。なお、16歳未満である年少扶養親族に対する扶養控除の適用は廃止されますが、その年少扶養親族が障害者である場合には、障害者控除は適用になります。普通障害者控除の額(26万円)、特別障害者控除の額(30万円)はともに変更ありません。

（表1）扶養控除

控除対象扶養親族の年齢 (H24. 1. 1現在)	現行 (H23年度まで)	改正後 (H24年度から)
年少（16歳未満）	33万円	控除対象外
特定（16歳以上19歳未満）	45万円	33万円
特定（19歳以上23歳未満）	変更なし（45万円）	

（表2）同居特別障害者控除・扶養控除合計

	控除対象扶養親族の年齢 (H24. 1. 1現在)	現行 (H23年度まで)	改正後 (H24年度から)
配偶者	一般（70歳未満）	変更なし（86万円）	
	老人（70歳以上）	変更なし（91万円）	
扶養親族	年少（16歳未満）	86万円	53万円
	特定（16歳以上19歳未満）	98万円	86万円
	特定（19歳以上23歳未満）	変更なし（98万円）	
	その他（23歳以上）	変更なし（86万円）	
	老人（70歳以上）	変更なし（91万円）	
	同居老親（70歳以上）	変更なし（98万円）	

詳しくは総務省ホームページをご覧ください。

公的年金等を受給されている方へ

公的年金の受給者は 確定申告前にご確認を！

税制改正により、次の両方に当てはまる場合は、所得税の確定申告をする必要がなくなりました。ただし、これに当てはまる場合でも医療費控除などがあるときは所得税の還付を受けるための確定申告書を提出することができます。

- ①公的年金等の収入金額（複数から受給している場合はその合計額）が400万円以下
- ②公的年金等にかかる雑所得以外の所得金額が20万円以下
（住民税の申告は必要です。）

住民税の申告は申告受付期間中に、町内各地区申告会場にお越しください。申告受付期間の日程、地区割などは、平成24年1月末から2月初めにお知らせします。

問い合わせ先 税務課 電話 72-1128

冬の節電に 取り組もう

地球温暖化が深刻化しています。ライフスタイルを見直し、日ごろから省エネに取り組みましょう。

◎エアコン

- ・室温は20℃を目安に
年間で電気53.08kWhの省エネ約1,080円の節約
- ・必要なときにだけつける
年間で電気40.73kWhの省エネ約830円の節約
- ・フィルターを月に1回清掃
年間で電気31.95kWhの省エネ約650円の節約

◎電気カーペット

- ・広さにあった大きさを
年間で電気89.91kWhの省エネ約1,830円の節約
- ・設定温度は低めに
年間で電気185.97kWhの省エネ約3,780円の節約

◎電気こたつ

- ・こたつ布団に上掛けと敷き布団を合わせて使う
年間で電気32.48kWhの省エネ約660円の節約
- ・設定温度は低めに
年間で電気48.95kWhの省エネ約1,000円の節約

◎ガス・石油ファンヒーター

- ・室温は20℃を目安に
【ガス】年間でガス8.15m³約1,390円の節約
【石油】年間で灯油10.22Lの省エネ約780円の節約
- ・必要なときだけつける
【ガス】年間でガス12.68m³約2,160円の節約
【石油】年間で灯油15.91Lの省エネ約1,210円の節約

+++++

寒いからといって設定温度を上げる前に、着る物の工夫を！

体感温度アップ！

- カーディガン +2.2℃
- ひざ掛け +2.5℃
- ソックス +0.6℃



季節のうた

▼清和短歌会

もう二度と 身に副ふこともなかりしと思ひ
 餅のもんべ繕ふ

山本 フサ

皇帝タリア 知りて三年ようやくに霜耐えぬいて
 清和に咲けり

渡邊 民生

娘ら帰りゆく 紅葉の村を見返りつ喧騒の街に

米田 定

馬見原酔山会
 放射能 目がけて秋の 種蒔くと
 廃屋と なりて幾年 柿もみぢ

渡辺 勝子

銀杏焼き 翡翠のごとき 色食す
 やまなみの会

岩永 周子

秋灯下 手あかのつきし 辞書を引く
 コスモスの 色もつれ合ふ 風に佇つ

赤星たづえ

開拓の 跡をとどめし 野路の秋
 天空をキャンパスにして咲く花火音の響と色彩の妙

岩崎 延枝

黄金の晴れ着に真紅の帯しめて棚田の秋は今ぞ真盛り
 さぎ一羽浅き川瀬に立ち止まり川の流に何をみつゝる

山下 弘子

古閑比奈子

飯星セチ子

菊池 成河
 広津まち子

▼通潤句会

親鸞忌 他力に任せ日の過ぐる
 御正忌の手伝ひ重ね吾が齢

1月の当番医

- 1月1日 矢部広域病院 (電話72-1121)
- 1月2日 瀬戸病院 (電話75-0111)
- 1月3日 蘇陽病院 (電話83-1122)
- 1月8日 高田整形外科 (電話72-1007)
- 1月15日 坂本クリニック (電話72-0210)
- 1月22日 伴病院 (電話72-0029)
- 1月29日 野田医院 (電話72-0307)

山都町の人口

[平成23年11月30日現在]

男 8,607人(-5)

女 9,193人(-26)

計 17,800人(-31)

世帯 6,767戸(-2)

※()は前月比

※最高齢は106歳(女性1人)

※1月1日~11月30日の出生届数
 90人(うち11月は6人)

※1月1日~11月31日の死亡届数
 261人(うち11月は24人)

環境衛生係からのお知らせ

ご注意ください 年末年始のごみ収集・し尿くみ取り

ゴミ収集日の確認を

平成23年12月29日(木)から平成24年1月3日(火)まで、ゴミの収集は休みです。その間、ごみ収集所にごみを出さないようお願いいたします。各戸配布しています「ゴミ収集日程カレンダー」をご確認ください。

なお、小峰クリーンセンターへの直接搬入は28日までをお願いいたします。

し尿くみ取りの確認を

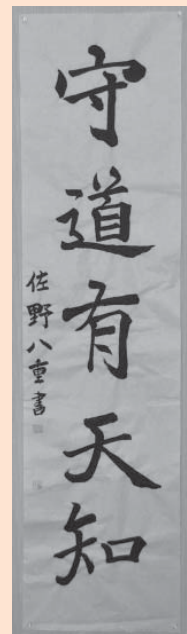
年末年始は、し尿のくみ取りの依頼が多く、混雑が予想されます。早めに依頼してください。

▼(資)みずほ環境公社 電話72-4649

▼大谷清掃公社(有) 電話75-0658

問い合わせ先 住民環境課 環境衛生係 72-0767

書道



和光教室書道部の佐野八重子さん(川口)作

編集後記

4ページで紹介した牛削蹄師の有働信宏さん。突然の訪問にも関わらず、取材に丁寧に答えてくれました。その信宏さんの悩みは、「来年の全国大会で、出場者が注目するなか模範削蹄をしなければならないこと」だそうです。

発行月号数を発行日と合わせるため、今月の広報やまとは「年末号」としました。来月発行する広報やまが1月号となります。新年のあいさつや成人式の様子を紹介する予定です。(F)

中島東部支部体協が初優勝

～支部体協対抗駅伝大会～



山々の木々がようやく色づいた11月20日、第7回山都町支部体協対抗駅伝大会が開催され、スタートの馬見原商店街からゴールの山都町役場本庁をめざして、参加した13チームの精鋭たちが秋の山都路を駆け抜けました。

レース序盤は中島東部支部体協と御所支部体協のトップ争いが続きましたが、6区以降は中島東部体協が徐々に御所体協との差を広げていき、アンカー石田拓己選手がトップでゴールテープを切りました。中島東部支部体協は初の優勝です。

最優秀選手には3区で区間新記録での区間賞を獲得した中川京香さん、敢闘賞は5区で区間賞を獲得した村上朋稀さんが受賞しました。今回もコース沿道にはたくさんの方の観客が詰めかけ、駆け抜けるランナーに力を与える温かい声援を送っていました。

第8中継所、東智也さんからタスキを受け走り出す藤岡博史さん中島東部支部体協

●総合成績

順位	体協名	タイム
1	中島東部	1時間11分14秒
2	御所	1時間12分48秒
3	朝日	1時間13分33秒

以下 ④大野⑤菅尾⑥下矢部東部⑦御岳⑧小峰⑨浜町C⑩柏A⑪中島西部⑫中島南部⑬上差尾



最優秀選手賞の中川京香さん



優勝した中島東部支部体協のみなさん

(敬称略、★は区間新記録)

●区間賞

区 (距離)	1区 (3.2 km)	2区 (0.9 km)	3区 (2.3 km)	4区 (2.2 km)	5区 (1.8 km)	
選手氏名 (体協名)	木村隆太郎 (御所)	栗屋萌香 (柏A)	中川京香 (中島東部)	境 祐希 (大野)	村上朋稀 (朝日)	
タイム	11分19秒	2分43秒	★7分03秒	6分58秒	5分57秒	
区 (距離)	6区 (1.2 km)	7区 (0.6 km)	8区 (3.1 km)	9区 (1.9 km)	10区 (1.2 km)	11区 (2.2 km)
選手氏名 (体協名)	木村稔 (浜町C)	山下憲司 (御岳)	渡邊大樹 (中島西部)	楠林 樂 (大野)	本田裕一 (下矢部東部)	下田将臣 (下矢部東部)
タイム	4分11秒	1分39秒	8分46秒	6分23秒	4分06秒	7分15秒

平成23年度交通安全標語 コンクール入選作品



山都地区交通安全協会が募集した、交通安全の標語コンクールの入選作品を毎月2作品ずつご紹介していきます。(学校名・学年は当時)

協力し みんなでへらそう 交通事故 (潤徳小6年 高橋涼子)
じこがない そんな世の中 作りたい (矢部小4年 坂本一吹)