

広報

やまと

No.88

6月号

平成24年6月27日

あの雲の向こうに

5月21日、清和高原天文台で行われた金環日食の観測会。しかし、当日の天文台上空は曇り空。

次回、熊本での観測は約300年後という、奇跡の瞬間は見ることはできたのでしょうか？(5ページに関連記事)

Contents 主な内容

4～5P …矢部高校全国へ、金環日食

12～13P …まちの話題

16P …子育てフェスタ・4歳児歯科健診

17P ……すくすく育て

20P ……春の叙勲

全国 棚田サミットまで あと4ヶ月

10月19日、20日に山都町で開催される全国棚田サミット。山都町には、全国棚田100選に選ばれている棚田が2カ所あります。菅棚田と峰棚田です。

また、2010年2月、通潤橋と白糸台地全域が、文化財保護法に基づく重要な文化的景観として選定されました。

山都町には3カ所もあります。今回の全国棚田サミットでは、全国に誇るこの棚田景観を参加者に見てもらいます。中央体育館での講演や4つの分科会のほか、3カ所の棚田を体感する現地見学会が予定されており、それに向け、現在、菅地区、峰地区、そして白糸第一地区では、案内パンフレット作成など、おもてなしの準備が着々と進められています。



菅の棚田



峰の棚田



白糸台地の棚田

町長室から 甲斐利幸

山都町は、今年も平穏な初夏を迎えました。瑞々しく、変化に富んだ、多彩な緑が光輝きます。高原公園都市として誇るべき景観が、日々の気持ちに豊かでのびやかにしてくれます。水利が心配ですが、早苗が圃場を埋めつくしています。秋の黄金の稔りを願っています。

先日、高橋守雄氏のお孫さんに会いました。守雄氏は浜町出身で、郷関を後にして大変な功績を残されています。熊本市長時代には、上下水道事業や市電の事業をスタートさせた人であり、その功績を称えた高橋公園は厩橋近くにあり、官選知事として、滋賀、長野、兵庫の3県知事を歴任、昭和6年から約4年警視総監を務めました。その後、熊本に帰り、熊本学園大学の前身、熊本商科大学の初代学長を務めるなど、瞠目すべき縦横無尽の活躍の足跡を残しています。氏の祖先は、

明智光秀に届くとの話しをお孫さんから伺いました。先祖の墓が今も下市にあるのと、一度訪ねてみたいと思います。

山都町の豊かな歴史に想いを馳せました。阿蘇家第91代当主は、先日他界されましたが、中世時代、矢部を居館とする豪族として、肥後平定を目論み、地方でありながら中央にまでその力が評価されていたことにも驚きます。

現在放送中の大河ドラマで平清盛が取り上げられています。平家の落人伝説は、川の口の伝安徳天皇陵、内大臣の重盛神社、牧野の京の上臈など、多く語り継がれています。

日向往環歴史ウォークの沿線にある「虎御前」は小峰の学校跡地ですが、仇討ちで有名な曾我兄弟に思いを寄せた女性縁の地であると聞きます。また、蘇陽の玉目地区には、加藤清正の側室の父、玉目丹波守の子孫がいらつしています。加藤家のお家再興にも絡んだと聞きます。西郷隆盛は、西南戦争敗走途上、矢部清和に宿泊したとの事実もあり、改めて町の昔日のこうした歴史を思い起こし、地方でありながらも存在感の濃いふるさとに誇りを覚えます。

自然の中で豊かに育つ子どもたち その30

矢部郷自然観察会 代表 藤吉 勇治

前号でお伝えした通潤用水に生息する「シビンタ」について、もう少し詳しくお話したい。シビンタというのは淡水魚のタナゴの仲間の地方名で、山都町に生息しているのはアブラボテという種類である。

私の幼い頃は、シビンタは五老ヶ滝川の数カ所で生息しており、魚釣りをすると特定の場所がよく釣れていたが、食べてもおいしくないで逃がしていた思い出がある。現在、シビンタが生息しているのは通潤用水だけとなった。なぜなのか。

通潤用水の下井手用水路は、通潤橋から50m程上流の五老ヶ滝川から取水しているのか、かつてシビンタは川から用水路に入ったと考えられる。では、なぜ通潤用水にだけシビンタが生き残ったのか。そこにはシビンタの不思議な生態の秘密がある。

シビンタの繁殖には淡水の二枚貝が大切な役割を担っている。シビンタのメスは、長く伸びた産卵管を、貝の出水管に差し込んで産卵する。その時オスは貝の入水管に放精する。産卵された卵は二枚貝のエラの中で孵化する。泳ぐ力がついた頃、稚魚は貝から外に出て群れをつくり、水草の間に潜んで成長していく。

通潤用水では、シビンタの産卵母貝としてマツカサガイが確認されている。シビンタが下井手用水路で生き残るためには、マツカサガイなどの二枚貝が生息していることが条件なのだ。さらに、えさとなる生きものなど、つながりあう生きものたちが生息できる自然環境が整っていたからこそシビンタは通潤用水に生き残ることができたと考えられる。ところで、準絶滅危惧種に指定されているシビンタ(アブラボテ)だが、ふつうは平地の川や用水路に生息している。山都町のような標高の高い地域に生息しているのは極めて稀である。山都町の自然の豊かさを示すシンボルの一つになりそうだ。



五老ヶ滝川から下井手用水への取水口



確認できたシビンタのメスの成魚

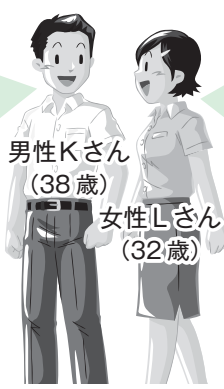
YOU&YOU通信 Vol.61

☆交際中です☆

現在、交際中のカップルをご紹介します。

- ① YOU&YOUに参加したきっかけは？
- ② 初めて参加した時の感想は？
- ③ お互いの第一印象は？
- ④ 現在の心境は？
- ⑤ まだ参加していない独身者(男性・女性)へひと言

- ① 山都町に出会いを求めました。
- ② ものすごく緊張してワクワク、ドキドキ・・・そして不安がありました。
- ③ 見た感じがすごく怖かったけど話しているうちに、だんだん「この人思いやりのある人」だと気づきました。
- ④ Kさんに出会え、本当に良かったと毎日幸せです。
- ⑤ 出会う場所や機会が少ないので、どんな色んなところに参加して、たくさん恋愛や失恋をすれば、きっと必ずいい人に巡り合えます。頑張ってください。



交際期間：6ヶ月

- ① 運命の女性に出会う為に自ら参加しました。
- ② 男性の積極性が足りないと思いましたが、この人に決めた！この人しかいない！
- ③ この人を逃したらもう出会えないと思います。年齢が離れている分バランスがとれていると思います。
- ④ 最初は話そうとできないかと思いますが、次回参加する時の課題だと思って頑張ってください。誠意を持って女性に接してください。

☆私たち事務局がサポートします！☆

最近つくづく思うことは、人の出会いは、どこにあり、どこから始まるかわからないということです。参加されて、すぐに出会うこともあれば、数回の交流会を重ねて出会うこともあります。参加されるまでには多くの不安が頭をよぎるでしょうが、最初の一步が重要です。目的はみなさん同じです。



私たちも、参加者の方々の声を聞きながら、一生懸命お手伝いします。何でもご相談ください。

今年で7年目を迎えました。参加者の真剣な取り組みで、いままで「23組」のご夫婦が誕生しました。

他の市町村でも結婚対策事業を始めていますが、なかなか順調とはいかないようです。そんな中、山都町には「この町にきたい・住みたい」という方がたくさん登録されています。その気持ちをしっかりと受け止めて、全力でサポートしています。お気軽におたずねください。町内の女性も大歓迎です！お待ちしております。

●問い合わせ先

YOU&YOU事務局
(役場 総務課) 成瀬・吉田
【専用電話】
090-9565-9589
【専用アドレスPC】
marriage.support@town.kumamoto-yamato.jp
【専用アドレス携帯】
you_and_you@docomo.ne.jp

熊本では163年ぶり 宇宙の奇跡 金環日食

5月21日、月が太陽を覆う「金環日食」が全国各地で観測され、熊本県では163年ぶりの観測となる金環日食が県南地方で観測されました。山都町は、金環日食ではありませんが、それでも太陽の90%以上を月が覆う部分日食が観測できる予想でした。

清和高原天文台では、21日早朝から観測会を開催。県内各地から多くの方が参加してその瞬間を待ちました。

ところが、午前7時の清和高原天文台上空には灰色の雲。日食の観測に暗雲が立ちこめます。すでに日食が始まっている時間。なかなか雲から顔を出さない太陽と月。参加者の中には、あきらめて会場を後にする方も・・・。

しかし、食の最大を迎える7時25分頃、空が徐々に明るくなりはじめました。そして、薄雲の向こうに、月にその大部分を覆われた太陽がその姿を現しました。このときを待ち続けた会場は、歓声であふれました。その後も太陽は、まるでじらすように、雲の切れ間から時おりその姿を現しました。

次回、熊本でこの金環日食が観測できるのは、2312年（300年後）だそうです。

清和高原天文台から見た日食（午前7時30分ごろ）。



清和高原天文台の出前講座

この世紀の天文ショーを前に清和小学校では、5月14日、特別授業が行われました。

講師は清和高原天文台の折尾台長と甲斐さん。4年生から6年生38人に、地球と太陽の距離が、地球と月の距離の400倍もあることによって起こる現象であることや、日食によって気温が下がることなど、金環日食の起こる仕組みなどをボールや模型などを使ってわかりやすく解説しました。



その後、簡易プラネタリウムが体育館ステージに設けられ、夜空の星について講義が行われました。



雲の切れ間から姿を現した日食に歓声をあげる参加者。このあと一斉に日食グラスを目に当ててじっくり観察していました。

高岡健悟くん・村上芳樹くん（高森高陸上部） 4×400mリレーで総体6位入賞



高岡健悟くん（左）と村上芳樹くん（右）

6月1日から4日にかけて県民総合運動公園陸上競技場で行われた、県高校総体陸上競技選手権で、高森高陸上部が4×400mで6位入賞を果たしました（タイムは3分20秒48）。このリレーに、村上芳樹くん（郷野原）と高岡健悟くん（滝上）が第3走者と第4走者で出場し、入賞に大きく貢献しました。

高森高校は、6月14日に宮崎市で開催された南九州大会に県代表として出場しました。6位入賞すればインターハイ出場でしたが、0.3秒差で7位となり、インターハイ出場はなりませんでした。



矢部高校日本拳法部 全国へ 県高校総合体育大会で優勝 2連覇

6月2日から3日にかけて、熊本武道館で行われた県高校総体日本拳法大会で、今年も矢部高校が団体戦で優勝、2連覇を果たしました。個人戦では、西山文哉くんが優勝、下竹拓也くんが2位に入り、矢部高が上位を独占、個人戦に出場した5人全員が全国大会への切符を手に入れました。

日本拳法部はすべて2年生。3月に行われた全国選抜大会ではベスト8に入り、調子は上向きでした。しかし、部員6人のうち2人が大会直前にケガをするという苦しい状況でした。「戦力的に厳しいと感じていたが、この苦しい状況が部員の気持ちをひとつにして、勝ち抜いたと感じています。」と部を率いる濱雄大監督は話しました。

部員は今、8月4日から愛媛県で開催される全国大会に向け練習を重ねています。主将の小田亮太くんは「（総体は）チーム一丸となり勝つことができた。全国大会となると雰囲気も変わり、レベルも格段に上がるので、練習をしっかりとって、先輩が残した成績（全国大会3位）を超えたい。」と燃えています。

今年も山都町が優勝 二輪車安全運転熊本大会

6月17日、県免許センターで開催された二輪車安全運転熊本大会で、矢部高校二輪車競技部と矢部ツーリングクラブ（田中秀穂会長）で結成されたチームが、今年も圧倒的な技術の差を見せて優勝。個人成績でも、輝かしい成績を残しました。

この結果を受け、高校生クラス優勝の有働哲也さんと、一般Bクラス優勝の本田和幸さんが、8月4日から三重県の鈴鹿サーキットで行われる全国大会に県の代表として出場します。



有働哲也さん



本田和幸さん



成績（町関係・敬称略）

団体 優勝 山都A

個人 高校生クラス 優勝 有働哲也 2位 西 真人
一般A（普通二輪） 3位 村上恭介

女性クラス 3位 山田朋代
一般B（大型二輪） 優勝 本田和幸

やめて！ポイ捨て 不法投棄

町内の美しい景観が汚されています。

ポイ捨てや不法投棄が後を絶たず、町内を流れる清らかな河川への不法投棄も数多く報告されています。

ペットボトルや缶類などはもとより、生ゴミなども腐敗により水質を悪くします。

ポイ捨てなど不法投棄が及ぼす影響は町内だけではなく、河川の下流域においても被害は甚大です。水質は悪くなり、不法投棄ゴミは大量に流れ着き、地域住民の手作業による大掛かりな清掃作業を余儀なくされています。

さらに、河川流域に生息する動植物に影響を及ぼし、農林漁業や下流域で予定される高潮堤防工事にも支障がでます。



緑川水系に不法投棄された、大量のダイオキシンの葉やレジ袋など



(緑川下流に流れ着いたゴミと、それを手作業で拾われている下流域住民の方々：写真提供国土交通省緑川下流出張所)

河川の上流域に位置する山都町民一人ひとりがモラルを持ち、不法投棄のゴミなどで下流域に悪影響を及ぼすことがないように、ゴミを捨てない、捨てさせない心がけとマナーを持ってください。

【美しいまちづくり推進員】

住民・事業者・土地などの占有者・町が一体となって、環境美化に努めることにより、山都町の自然環境を守り、清潔で美しいまちづくりを一層進めるため、平成18年12月に「山都町美しいまちづくり条例」を制定しています。

この条例に基づき、自治振興区ごとに美しいまちづくり推進員を選出しています。推進員は、河川の環境の監視、廃棄物の不法投棄及びポイ捨ての監視、環境保全に関する広報や啓発活動の協力などを行っています。

自治振興区名	氏 名	自治振興区名	氏 名
御岳振興会	藤山 淳	浜A自治振興会	松岡 昭二
御岳西部自治振興会	後藤 淳平	清和中部自治振興区	山村 泰之
白糸第一自治振興会	西田 興誠	朝日自治振興区	戸高 義治
菅地域振興会	山村 清光	小峰自治振興区	倉岡 正剛
白三校区自治振興区	辰本 清音	緑川・木原谷自治振興区	堀 一誠
下矢部東部自治振興会	坂本 達矢	馬見原自治振興区	平山 洋一
下矢部西部自治振興区	渡邊 孝全	大野自治振興区	栗屋 正博
中島西部自治振興区	坂本 潮	菅尾自治振興区	江藤 節生
中島東部自治振興会	井手 修二	花上自治振興区	甲斐 孝男
島木自治振興会	嶋村 繁昭	二瀬本自治振興区	後藤 眞弓
下名連石自治振興会	荒木 貢	橘地区自治振興区	有働 哲文
御所自治振興区	伴 克己	東竹原自治振興区	甲斐 鉄志
浜町C地区自治振興会	中原 秀行	長谷自治振興区	後藤 勝男
浜町B自治振興区	岩見 兼	上差尾自治振興区	工藤 則隆

保健センターだより Vol.12

健診受診率の向上に向けガンバロー

平成20年度に始まった山都町健康づくり推進員制度。28の自治振興区から1人ずつ選出されています。主な活動として、特定健診の受診率向上への取り組み、各自治振興区での学習会など地域住民の健康づくりをサポートしています。

6月4日(月)に今年度第1回会議が矢部保健福祉センター千寿苑で開催されました。この中で、平成23年度に特定健診受診率が向上した優良自治振興区が表彰されました。

○最優秀賞 朝日自治振興区

地区内の受診率が73.5%と町内最高。自治振興区のさまざまな集会や役員会などで、常に健康づくり推進員が保健師と協力して健診の説明を行い、受診率の向上に努めました。

○優秀賞 緑川・木原谷自治振興区(受診率72.1%)

○敢闘賞 島木自治振興区(受診率70.8%)

さらに、躍進賞として上差尾自治振興区、下矢部東部自治振興区、下矢部西部自治振興区、中島西部自治振興区が表彰されました。

日本では、医療費の増加が大きな問題になっており、生活習慣病など、予防可能な病気の発症を抑えることが求められています。国は、特定健診の受診率を「平成24年度までに65%」という目標を設定し、達成しなければ平成27年度から保険料増額という保険者へのペナルティーが課せられる可能性があります。

それ以上に、病気を早期に発見するとともに、自分自身の体を正しく知り、病気のリスクを未然に防ぐために、健診の受診は重要です。



赤ちゃんのうんちの色をよく見て!

生後間もない赤ちゃんのうんちの色がうすくなつて、淡い黄色やレモン色、灰色などになったら「胆道閉鎖症」という病気が疑われます。

胆道閉鎖症は、肝臓と腸をつなぐ胆管がつまり、肝臓でつくられた胆汁という黄色い液を腸に出すことができなくなる病気で、日本では、生まれた赤ちゃんの1万人に1人がかかるといわれています。

その症状は、黄疸(皮膚や白目の色が黄色くなる)があり、「うんち」の色がうすい黄色や白っぽくなります。治療には手術が必要です。できるだけ早く見つけて、治療を行うことがいとされています。検査は小児科でもできますが、治療や手術は専門の医療機関(小児外科)で行われます。

早期発見には日ごろの観察が重要です。赤ちゃんの「うんち」の色をよく見てください。「うすい黄色」や「白っぽい色」の場合は、すぐに小児科や小児外科の診察を受けましょう。

便の色を調べる「便色カード」は、平成24年4月以降に交付した母子健康手帳に付いていますので、ご活用ください。

*胆道閉鎖症以外でも、ウイルス感染や消化不良などでうんちの色が薄くなることもあります。

*生後1か月を過ぎてから始まることもありますので、生後3か月くらいまでは注意が必要です。

「おかしいな」と思ったときは、迷わずかかりつけの先生まで相談してください。

特集 知って得する 健康講座

第44集 タバコの害 ～COPDは“たばこ病！”～

医師 末綱 靖

COPD（Chronic Obstructive Pulmonary Disease）という言葉聞いたことがありますか？日本語で慢性閉塞性肺疾患と呼ばれます。気管支や肺に炎症が起きて、呼吸がしにくくなる病気を総称してCOPDと呼びます。「肺気腫」という病名で診断されることもあります。気管支炎などの複数の病気を併発していることもあります。COPDは一種の生活習慣病とも言われています。

COPDはたばこ病

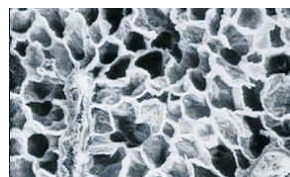
COPDの主な症状は長引く咳、たん、ちょっとした動きで起こる息切れなどです。COPDの主な原因はたばこです。大量にたばこを吸って来た人に多く、患者の8割以上は喫煙者です。別名『たばこ病』とも言われます。高齢になってから禁煙しても、若い時に毎日20本×20年間喫煙していた人はCOPDの危険性が高くなります。COP

Dは男女どちらにもかかる可能性があります。喫煙者全員がCOPDになるわけではなく遺伝的な要素も関係しています。しかし検査で「将来COPDにかかるかどうか」を調べる事は出来ません。「自分はたばこを吸ってもCOPDにならない」、「なくても構わない」と思い、長年喫煙を続けていると年をとってから後悔することになるでしょう。

症 状

COPDは、ひどい痛みがあるわけでもなく、異変に気付きにくい病気です。初期症状は、風邪の咳が長引いているように感じます。そのうち治るだろうと放置していると、階段を上がるときに息切れを起こします。やがて、毎日咳やたんが出るようになり、平坦な道を歩いても息切れを起こすようになります。トイレや入浴などでも呼吸が苦しくなり、病気の進行と共に日常生活がかなり制限されます。また、インフルエンザや肺炎にもかかりやすくなります。自力で酸素を取り込む事が出来なくなるので、24時間、酸素ボンベから酸

素を吸入しなければなりません。COPDを含めた呼吸器系の疾患は動くと呼吸が苦しいため、日中に体をあまり動かさず座ってばかりの生活を続けてさらに病気が悪化するという悪循環が生まれます。病気そのものを治癒させる方法は現時点で見つかっていません。



正常な肺細胞



破壊された肺細胞

治 療

COPDの治療は、進行の予防・運動能力の改善・合併症の予防を目的としています。そして少しでも健康的な生活を送れるように日常生活の改善をします。COPD患者の大半は長年喫煙していた人です。たばこを吸っている限り呼吸器に悪影響を与え続けるので、COPDの治療はまず禁煙が大事です。たばこが引き起こすのは肺や呼吸器の病気だけではなく、血圧上昇、動脈硬化、心筋梗塞、消化器の疾患、その他さまざまな病気のリスクが高まります。たばこを吸っている人だ

けでなく、受動喫煙により周りの人にも悪影響を与えます。「人に迷惑をかけているわけでもないのに、たばこを吸っている人を非難するのはおかしい」と言う人もいます。しかし、たばこが要因で病気になれば健康保険で病院にかかり、国の医療費を使います。保険を適用しても高額な医療費がかかります。経済的な面だけでなくCOPDにかかると不便な生活を余儀なくされ、将来苦しむのは喫煙者本人であり、COPDになってから後悔しても肺は元に戻りません。

蘇陽病院だより

～蘇陽病院基本理念～

「へき地医療拠点病院として、患者様に信頼される良質な医療を提供し、地域住民に親しまれる病院を目指します。」

特集 家庭でできる リハビリ

腰痛 その2（腰痛体操）

リハビリテーション科 浅田 克彦

今回は家庭で出来る腰痛予防として、「腰痛体操」についてお話しします。腰痛体操は、筋力増強訓練とストレッチからなります。筋力増強訓練は、体（体幹）の筋肉の力を強くし、背骨（脊柱）の安定性を高めることを目的とします。またストレッチは体を柔らかくして故障を予防し、運動や日常の疲れをとるための体操です。いくつかの体操をここでご紹介します。

1. 腹筋を鍛える運動（写真1）

仰向けで両膝を曲げて両腕を前方に上げる。その姿勢から息を吐くと同時に顎をひき、肩が床から離れるまで起き上がり、この状態で7つ数えてもとに戻る。（これを10回繰り返す）



写真1

2. 背筋を鍛える運動（写真2）

うつ伏せでお腹の下に枕を入れ、腰が多少丸くなるような姿勢になる。そこから右手を頭の上に上げると同時に、左足も膝を伸ばして持ち上げる。息を吐き出しながら行い、7つ数える。反対側も同様に行う。（左右各5回繰り返す）

※手と足を同時に上げるのが難しい人は、手を上げずに足だけ上げるようにしましょう。



写真2

3. ハムストリングス（大腿裏側の筋肉）のストレッチ（写真3）

膝を伸ばした状態で座り、両腕を足先のほうへゆっくりと伸ばしながら上体を前へ傾けていく。この状態を20秒間保つ。（これを3回繰り返す）



写真3

4. 背筋のストレッチ（写真4）

仰向けで、ゆっくりと両膝を脇へ入れるように抱える。この状態を20秒保つ。（これを3回繰り返す）



写真4

※腰痛体操の注意点

決して無理をしないようにしましょう。毎日少しずつ、自分に合ったペースで続けてください。無理に伸ばしたり反動をつけて行わないようにしてください。腰痛の種類によっては、今回ここでご紹介しているものが、逆効果になる場合もあります。現在治療中の方や痛みがある方の場合、痛みがひどくなることも考えられますので、必ず医師の指示に従ってください。また行ってみて痛みが増すようであれば直ちに中止し、医師にご相談ください。

次回は、日常生活での注意点についてお話しします。

国民年金の届け出・手続きは忘れずに

問い合わせ先 役場 健康福祉課 国保年金係（72—1173）

国民年金は、20歳以上60歳未満のすべての人が加入します。

第1号被保険者

自営業・農林漁業者・学生など第2号・第3号被保険者以外の人

第2号被保険者

会社員や公務員など厚生年金や共済組合に加入している人

第3号被保険者

厚生年金や共済組合の加入者に扶養されている配偶者（サラリーマンの奥さんなど）

そのときどきの手続きを忘れると、将来受け取る年金が減ったり、受けられなかったりする場合があります。届け出は必ず行いましょう。

こんなときは	ここ(届け出先)で	こうしましょう
被保険者の資格等に関する届出		
20歳になったとき	第1号被保険者→町	日本年金機構から封書が届いたら役場に資格取得届出書を提出する。
	第3号被保険者→配偶者の勤務先	会社員などに扶養されている配偶者は、第3号被保険者資格取得届を提出する。
60歳になる前に会社を退職したとき	町	国民年金に加入の手続きをする(被扶養配偶者も同じ)
結婚などで配偶者の扶養になったとき	配偶者の勤務先	第3号被保険者への種別変更の手続きをする
配偶者の扶養からはずれたとき 被保険者の配偶者の収入が増えたとき	町	第3号被保険者から第1号被保険者への種別変更の手続きをする
年金手帳をなくしたとき	第1号被保険者→町 第3号被保険者→年金事務所	再交付の手続きをする

第1号被保険者の保険料 月額 14,980円

保険料の納付期限は。納付対象月の翌月末です

納付期限を経過した場合でも、期限から2年間は納付書で保険料を納めることができます。納付期限までに納めないと、障害基礎年金や遺族基礎年金が受給できなくなる場合があります。

保険料を未納のままにしておくと、老後の年金だけでなく、万一のときの年金も受けられない場合があります。

保険料の納付に困ったときは、免除制度や学生納付特例制度がありますので、ご相談ください。

山都町観光案内所

ギャラリー喫茶 ルポン

☎72-1054

～7月ギャラリーのご案内～

「山都町写真コンテスト 入賞作品展」

7月1日(日)～7月31日(火)

2012年の山都町写真コンテストの入賞作品25点を展示します。町内の自然や史跡、街並みなどを、美しく切り取った作品ばかりです。ぜひ、ご覧ください。



農機具リサイクルのおしらせ

農業委員会では、農機具のリサイクルを推進しています。購入を希望される方はご連絡ください。

番号	機 種	年式及び使用年数	出品価格	台数
1	背負い式噴霧器	10年以上	無 償	1
2	小 米 取 り 機	1回のみ	1万5,000円	1
3	コ ン バ イ ン	10年	20万円	1
4	キャベツ移植機	10年	20万円	1
5	ハ ー ベ ス タ ー	10年	要相談	1
6	ディーゼルエンジン	10～15年	要相談	1
7	軽 ト ラ ッ ク	18年	要相談	1
8	エアーコンプレッサー	不明	3,000円	1
9	土 壌 消 毒 機	5年	2万円	1
10	管 理 機	10年	4万円	1

※なお、購入と価格については出品者と直接、交渉をしていただくことになります。

問い合わせ先 山都町農業委員会事務局
蘇陽総合支所（代）83-1111
白糸事務所（直）72-1156



山都警察署・署協議会だより

山都警察署 TEL72-0110

熊本県警のホームページ
<http://www.police.pref.kumamoto.jp/>
管内の犯罪・交通事故の発生状況、県警からのお知らせ等が掲載中です。

子どもたちの健やかな成長を願って

5月24日熊本市で開催された、熊本県少年警察ボランティア連絡協議会総会において、山都地区少年警察ボランティア連絡協議会（坂田雅治会長ほか21人）が**団体表彰を受賞**されました。同協議会は、子ども達と地域のふれあい活動等を通した少年の非行防止活動に取り組まれており、同協議会の長年にわたる活動が讃えられ、今回の表彰となりました。少年の非行防止のみならず犯罪や交通事故のない街づくりには、家庭や職場、そして地域における「強い絆（きずな）」が必要です。皆様のご協力をお願いします。



子ども達との触れあい活動
(昨年9月11日、金内公民館にて)

坂田雅治氏、県会長就任

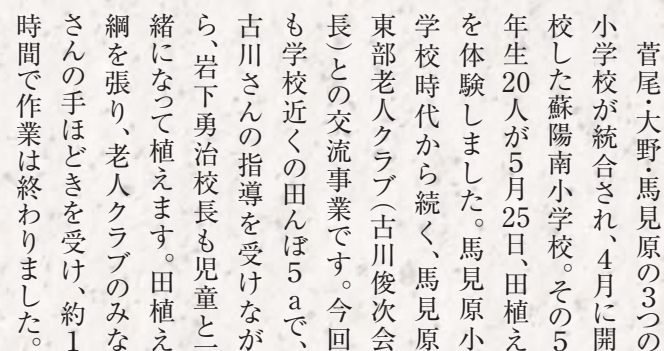
5月24日、山都地区少年警察ボランティア連絡協議会会長の坂田雅治氏が県の同協議会会長に就任されました。坂田氏は山都地区に同団体が設立された昭和39年当初から少年の健全育成に尽力されており、山都地区から県の会長に就任されたのは初めてのことです。

少年警察ボランティアって？

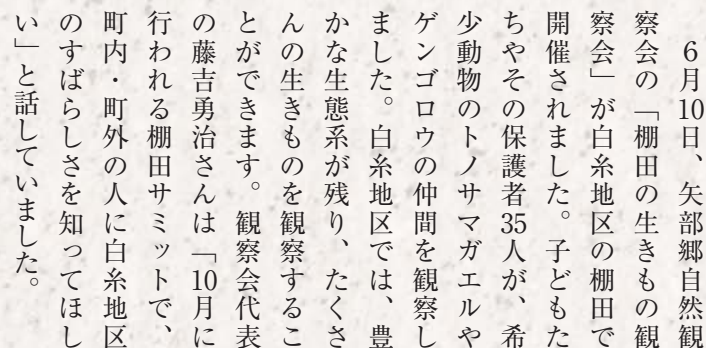
少年の健全育成を目的として様々な支援活動を行います。少年補導員、少年指導委員、少年サポーター、サイバー少年補導員の4種類があり、県内で約900人の方が活動されています。

平成23年度交通安全標語コンクール 入選作品 (山都地区交通安全協会主催)

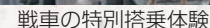
じてんしゃと いつもともだち ヘルメット（蘇陽小1年 工藤那月）
むねにある ブレーキふんで お父さん（蘇陽小4年 鍋島優奈）（学校名・学年は当時）



蘇陽南小田植之体験



棚田の
生きものたち観察



大矢野原
演習場フェスタ

今年で3回目の開催となる大矢野原演習場フェスタ（陸上自衛隊北熊本駐屯地業務隊主催）が5月26日に開催されました。会場の大矢野原演習場廠舎前の広場には、迫撃砲などの装備品展示、野外手術システム車などの特殊車両の展示、そして、東日本大震災での活動を示した写真展、さらに、戦車（74式38トン）の特別搭乗体験もありました。

また、中島小学校では、第8音楽隊の演奏会も開かれ、「ふるさと」「はまべのうた」の童謡など8曲が披露され、アンコールでは八朔音頭が演奏されました。

業務隊では「装備品だけでなく、災害などの非常時に活躍する特殊車両や、自衛隊のさまざまな部隊のことを知ってもらいたい。そして、自衛隊をもっと身近に感じてほしい。」とこのフェスタの目的を話してくれました。

スポーツの結果

●清和地区ナイターソフトボール大会

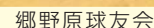
5月21日~24日

優勝 郷野原球友会

準優勝 ビクトリーズ

3 位 スクランブル

最優秀選手賞 藤本光希選手（郷野原球友会）



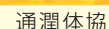
●支部体協対抗バスケットボール大会

6月4日~7日

優勝 通潤体協

準優勝 浜町B体協

3 位 中南体協 A・下西体協



●協会長杯バレーボール大会

6月11日～13日

【男子】

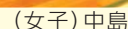
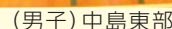
優勝 中島東部

準優勝 御所

【女子】

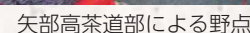
優勝 中島

準優勝 御岳



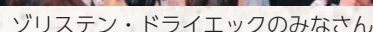
新茶まつり

新茶の時期にあわせて開催される「新茶まつり」。第12回となる今回は5月27日に開催されました。今年は晴天に恵まれ、会場となった「道の駅通潤橋」には、新茶を存分に味わおうとたくさんの方が訪れました。今年も、塩漬けにした桜と新茶を使った「桜茶がゆ」が500食限定で振る舞われました。このほか、矢部高茶道部による野点、釜炒り茶の実演と釜炒り・手もみ体験、きき茶大会があり、新茶を買った方には福引き大会もありました。



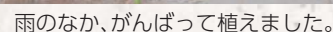
明光保育園
こどもの音楽会

6月9日、明光保育園（白小野）でこどもの音楽会が開かれました。今回招かれたのは、フルート、トロンボーン、ピアノ奏者で構成された室内楽団「ゾリステン・ドライエック」。子どもたちに本物の音楽を届けようと、全国各地の保育園・幼稚園で年間200を超える公演を行っています。会場には園児とその保護者、そして地域の方々が集まりました。演奏だけでなく歌あり、楽器紹介やたのしいお話しありの公演を満喫しました。



御岳小田植え体験

6月15日、御岳小学校の児童55人が田植えをしました。雨の中、学校前の田約6aに登場した児童は、水着に特製カップ姿。張られた田植え綱に合わせ、圃場の中央から、二手に分かれて植えていきます。例年の作業で、全員がきれいに苗を植え、見事な作業ぶりを見せました。この田植えは、食育の一環として学校とPTA事業部が協力して行っています。昨年はもち米でしたが、今年は品種を「ヒノヒカリ」に変更、秋の収穫後は、おいしい学校給食に出される予定です。



図書館情報

—読書とは「楽しみ」を見つけることです—

●お問い合わせ
・本館 73-1616 ・清和 82-3033 ・蘇陽 73-2755
●休館日：本館・蘇陽（月曜日・祝日・GW・お盆・年末年始）
清和（GW・お盆・年末年始）

6月のおすすめ図書



「七夜物語（上・下）」

かわかみ ひろし
川上 弘美
朝日新聞出版
分類 913

ある日図書館で「七夜物語」という本を見つけた小学四年生の「さよ」。「さよ」は同級生の灰田くんと「七夜物語」の不思議な世界へ迷い込む。大ネズミとの出会い、眠りの世界、両親のこと、子どもたち、ちびエンピツ、光と影、そして二人がたどり着くのは？七つの夜をめぐる冒険の物語です。

読み語り講習会



講師：小宮楠緒氏
日時：7月8日（日）午前10時～
場所：図書館ホール
参加費無料。先着40人（7月3日締切）

※事前に、お近くの図書館か教育委員会にお申し込みください。

保護者のみなさん、読み語りをされている方など、興味のある方の参加をお待ちしています。

子育てフェスタにわくわく号が参加しました！

5月27日、千寿苑で行われた「子育てフェスタ」に移動図書館車「わくわく号」が参加しました。初めてわくわく号に乗った子ども達は大喜び。絵本を熱心に読んだり、お気に入りの本を借りていました。おはなしの部屋コーナーでは親子連れで仲良く絵本を読む姿が見られました。また、ステージではピエロの会の皆さんによる、「手遊び」や「エプロンシアター」が行われました。



わくわく号 7月の運行予定

蘇陽地区

月 日	巡回場所・時間
7月4日（水）	午前10:30～大野地区（西部交流センター）
7月5日（木）	午前11:00～東竹原地区（老人いこいの家前） 午後0:30～蘇陽総合支所
7月6日（金）	午前11:30～二瀬本地区（コミュニティセンター） 午後1:30～花上地区（公民館） 午後2:30～菅尾地区（まこと薬局駐車場）

清和地区

月 日	巡回場所・時間
7月10日（火）	（午前）清和小→清和中 （午後）清和総合支所
7月11日（水）	（午前）法蓮寺→花高原→井無田公民館 （午後）支援ハウス

※巡回場所での滞在時間は約30分です。天候や道路状況により予定が変更になる場合があります。

※本を借りられる方はマイバッグの持参にご協力ください。

矢部地区

月 日	巡回場所・時間
7月18日（水）	午前9:45～金内公民館 午前10:20～光露館 午前10:55～中西公民館 午前11:40～島木のお店 午後1:40～山田 午後2:15～市原 午後3:00～改善センター 午後3:45～藤木
7月19日（木）	午前9:45～稲生野 午前10:20～一の瀬 午前11:00～冷水・山本商店 午前11:35～よつてはいよ 午後1:35～おおぞら 午後2:20～白糸事務所 午後3:00～菅・鮎の瀬

2011年貸し出しベスト4発表！

昨年、図書館三館で貸し出しの多かった人気の本を発表します。第1位は映画化され話題になった吉田修一氏の「悪人」。2位もドラマ化された「ゲゲゲの女房」です。近年は映画化・ドラマ化される小説が多く、問い合わせも貸し出しも多いのが特徴です。また、実用書では「片づけ」や「家事」に関する本が人気でした。東日本大震災後、関連本を多く図書館に所蔵しました。その中で貸し出しが多かったのは、4位に入った「ともしび」という写真集。震災の悲惨さ、その中にある人々を克明に写しています。

1位

『悪人』
吉田 修一
朝日新聞社
分類 913



2位

『ゲゲゲの女房』
武良 布枝
NHK出版 分類 913



3位

『1日1分から
片づけ&そうじのきほん』
澤 智子 日本文芸社 分類 597



4位

『ともしび』
シュープレス
小学館 分類 916



絵本カーニバル 2012

今年も「絵本カーニバル」を開催します。テーマは「架け橋」です。日替わりワークショップや「絵本探しみつけ!」など楽しいイベント盛りだくさんです。詳細はチラシをご覧ください。

期間：7月28日（土）～8月3日（金）
会場：道の駅 清和文楽邑

グラウンドゴルフ協会より 寄付を頂きました

子ども達の充実した読書活動のために、山都町グラウンドゴルフ協会から、寄付を頂きました。図書館ではこれをもとに、絵本や児童書を購入して貸し出します。ありがとうございました。





すくすく育て

乳幼児検診

平成24年5月18日＝千寿苑



みんなでくまモン体操



みんなに元気を届けたダンス



もしものために応急手当講座

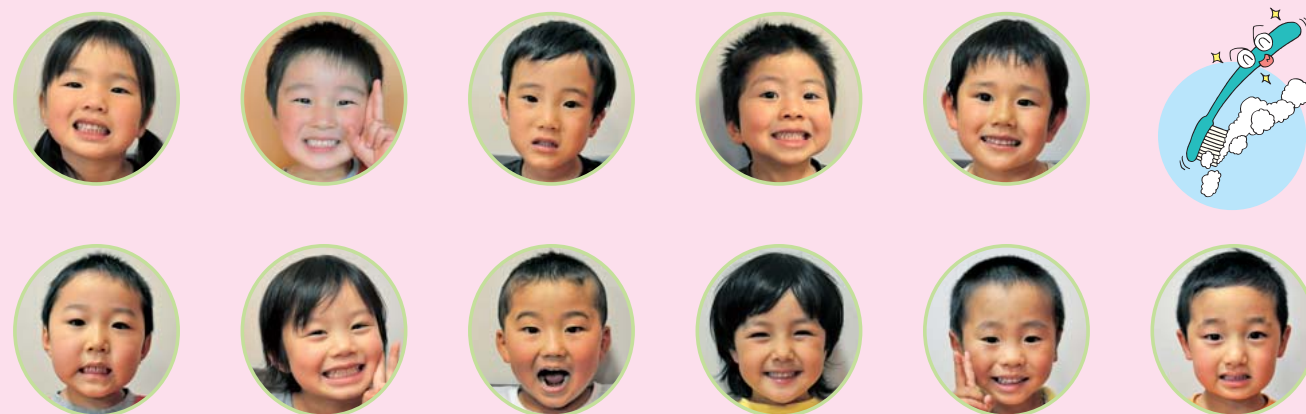
親子の 笑顔が満開 ～子育てフェスタ2012～

子どもたちを地域全体で育てようと、町内の子育て関係団体が協力して開催している「子育てフェスタ」が、5月27日に千寿苑で開催されました。多くの子どもたちがお父さん、お母さん、そして、おじいちゃん、おばあちゃんを連れて訪れ、盛りだくさんのイベントや特設コーナーなどを一日中楽しんでいました。

オープニングイベントには県のマスコット「くまモン」が登場。会場は大歓声に包まれ、フラッシュの嵐。くまモンは、子どもたちとくまモン体操を踊ったあと、記念撮影に応じていました。

その後、図書館お楽しみ会、役場健康福祉課職員と保育園職員による劇が披露され、有志によるダンスでは、この日のために練習を重ねてきた20人のメンバーが素晴らしい踊りを見せました。

午後には、ニュースポーツのコーナーや、使用なくなった子供服などが並ぶフリーマーケット、消防署職員によるもしもの時の応急手当実演など、みんなを笑顔にするための催しがたくさん行われました。



虫歯なかつた

ぼく・わたし

4歳児歯科検診



わたしたちの人權

88

だれもが人間として生きていくうえで侵すことのできない当然の権利これが「人權」です

差別のない町をつくらう……

第17回「5・23差別をなくす山都地区集会」

5月26日、矢部中学校体育館で第17回「5・23差別をなくす山都地区集会」が開催されました。669人の参加者がありました。この集会は部落差別をはじめ、いじめや仲間はずしなどのあらゆる差別をなくしていくことを目的に、子どもたちが主



「そんなまちを」を合唱する参加者

体となりながら、大人も共に学び合う場です。開会前のオープニングを務めたのは、矢部太鼓（やきょうだいこ）。日ごろの練習の成果を、力強いバチさばきで披露しました。続いて、同和保育園の園児先生、保護者が「どんなことたいうよう」「つばめになつて」「にじ」を爽やかに合唱しました。問題提起では、矢部同研サークルの堀本先生が、紙芝居を使って「自分のふるさとがすき」このほか、解放子ども会小学部、矢部小学校4年生、解放子ども会中学部・矢部中学校生徒会が発表しました。

【小学生】

○「部落があるから差別がある」というのがとてもおかしいと思ったしは「部落の人達はわるくない。差別をする人がいけないんだと思いました」「女性」

【中学生】

○最初の太鼓がカッコよかったです。すこかったです。同和保育園のみんなが歌うとき楽しそうに歌っていいな！と思いました。解放子ども会の発表は大きな声で行きたいです。「女性」

【高校生】

○私が中学生の時に初めてこの集会に参加しました。そして今日2度目にこの集会に参加できて良かったと思っています。どの発表もとても良かったと思います。特に小学生の発表は、一人一人が自分の思いや決意をしっかりと述べていてすごいと思いました。差別をなくすために……一番大切なことは一人でも多くの人が正しいことを理解することだと思っています。「女性」

○小学生や中学生の方々が真剣に差別について考えておられ、素晴らしい事だと思っています。保育園の頃とで必ず今後につなげていくと思いますので、この集会をこれからも続けていくことが大事だと思います。「男性」

昨年に引き続き、今集会でもアンケートを実施しました。そのなかの二部をご紹介します。

○子ども達の自主的な感想発表など、自分たちの手で差別をなくそうとする強い思いが感じられました。今後この集会を広く広めていってほしいと思います。「女性」

【一般30代】

○今回初めて参加しました。この集会に参加して、みなさん一人一人の方が、差別をなくそうと熱心に取組まれているので、その熱意がひしひしと伝わって来ました。将来、差別のない、偏見のない世の中がくることを心から願っています。つながると思います。今日は本当にありがとうございました。「女性」

【一般40代】

○園児から中学生まで自分の地域や仲間たちに誇りを持ち、伝統や思いを受け継いでいこうとする気持ちがよく伝わってきました。大人も日々の忙しさにまかせず、子どもに負けない強い意志を持った生き方をすべきと思いました。「女性」

【一般50代】

○矢部中学校の藤本大珠さんの発表はとても心を動かされました。反差別に向けて、ともに歩み、ともに差別をなくしていくなまはこれからもずっととてきてくると思っています。部落差別の具体的な一つ姿に出会えてよかったです。「男性」

【一般60代】

○子どもたちの発表に感動しました！みんなが一生懸命自分なりに考え、自分ができることに取り組んでいくことが大切だし、たのもしく思います。こんな子どもたちが、このまま大きく育ってくれたら差別は無くなっていくのに……我々大人たちもしっかりしなければ

ばならないです。「男性」

○保育園・解放子ども会・小学生・中学生、それぞれの発表にとても心を打たれました。今すべてに自信がなく、現実から逃げたいと思ひ悩んでいる毎日でしたが、今日みんなの発表を聞いて（特に中部の藤本君の言葉）もう一度頑張らなければ！と思いました。涙がこみあげてきました。ありがとうございました。「女性」

【一般60代】

○開会前の太鼓演奏は、気分を高めて良かった。発表は、どれも内容が高く、心に残った。スタッフの皆さん方の努力が伝わって、気持ちよい時間が過ごせた。「男性」

【一般70代】

○大人が子どもたちに学ぶ一日でした。子どもたちの作文はよく書きこんでいて感心しましたが聞き取る側は十分に受け取りにくいの、だいいじなところだけでもプリントしてあればよかったのではないかと思います。矢部小4年の「たから」も要点がほしかった。このような会がずっと続き広がっていくますように「女性」

【一般70代】

○同研の問題提起は子どもにわかりやすく、とても大事な内容ですごくよかった。子ども会の紙芝居は子どもたちが力を合わせて働いている様子がよく伝わりました。全体として明るく、力強さを感じました。矢部小4年生の発表は、大事な内容ばかりですばらしかった。子ども会中部の「小さな取組を大きな自信に」はとてもいいですね。「男性」

季節のうた

▼やまなみの会

晩霜に見舞はれお茶の伸び悪く
花吹雪浴びて阿蘇野に遊びけり
観音を祀り桜を守る里
目の手術奥歯の治療この次は何の治療か友と語らう

赤星たづえ
岩村ヨシ子
天崎 信恵
田代 エミ

異常なしの検診結果報告す遺影の夫の笑顔にも春
白い髪染めるが如く黒々と山は野焼きで若返りおり
今村 芳子
本田健二郎

▼通潤句会

音立てて峽の一村みどり立つ
新樹光十方の風招きたり
中村 暢子
菊池 成河

▼清和短歌会

人知れず咲きて散りゆく奥山に落ちて紅なす山椿かな
遠く住む異国の孫に送らむと紅葉一ひら文にし
山本 フサ
大塚 叢司

春うらら時を忘れて散歩せし手の中には伸びし土筆あり
梅田 市子
岩永 周子

▼馬見原酔山会

命日を語りかけつつ新茶いれ
薫風や身の内までも吹くやうな
岩永 勝子
岩永 博

岩永 勝子
岩永 博

7月の当番医

7月 1日 矢部広域病院 (電話 72-1121)
7月 8日 瀬戸病院 (電話 75-0111)
7月15日 蘇陽病院 (電話 83-1122)
7月22日 高田整形外科 (電話 72-1007)
7月29日 坂本クリニック (電話 72-0210)

山都町の人口

(平成24年5月31日現在)

男 8,457人 (-10)
女 9,031人 (-15)
計 17,488人 (-25)
世帯 6,725戸 (+2)

※()は前月比
※最高齢は107歳〔女性1人〕
※1月1日～5月31日の出生届数
35人(うち5月は7人)
※1月1日～5月31日の死亡届数
141人(うち5月は23人)

犬や猫を飼ううえでの3つのマナー

家族の一員でもある愛犬・愛猫も、マナーを守らなければ周囲に迷惑をかけます。飼い主は、最低限のルールを守りましょう。

1 犬は放し飼いや猫は周囲に迷惑のかからないように

犬の放し飼いは、人に危害を加える恐れがあり、危険です。また、保健所に捕獲され、処分されることもあります。鎖で繋ぎ囲いの中に入れ、逃げないようにしてください。

また、猫も家の中で飼うなど周囲に迷惑のかからないような配慮をお願いします。

2 捨て犬・捨て猫 禁止

飼い主の身勝手のために捨てられた犬や猫の保護が多くなっており大変困っています。最後まで責任を持って飼うことは飼い主の義務です。

3 フンの放置禁止

フンの後始末は飼い主の責任です。そのままにしておくことは悪臭や害虫の発生のもととなり大変不衛生ですし、また、地域住民とのトラブルにもなりかねません。飼い犬・飼い猫が敷地外で排出したフンについても必ず飼い主が処理を行ってください。

問い合わせ先 役場 住民環境課 環境衛生係 72-0767



書道

和光教室書道部の八田豊久さん(入佐)作

編集後記

2009年の部分日食のときもそうでしたが、今回の金環日食観測会も、清和高原天文台の上空は曇り空。しかし、あきらめず待っていると、2009年同様、雲の切れ間からもったいぶるようにその姿を見せてくれました。

次に日本で金環日食が見られるのは、18年後、2030年の北海道だそうです。㊦

春の叙勲

長年にわたって各分野の進展に尽力、その功績が認められて平成24年春の叙勲を受章したお二人を紹介します。

**瑞宝
単光章**

消防功労元矢部町消防団団長

山下 正信さん 上寺

1967（昭和42）年、矢部町消防団に入団。部長、分団長などを経て、94年矢部町消防団長に就任。98年に退団するまで31年間にわたり、旧矢部町の地域防災と災害対応に尽力しました。

88（昭和63）年5月に起きた集中豪雨災害では、甚大な被害の出た中島地区や下矢部西部地区での夜を徹した作業や、多くの災害や火災などで身をしていて作業を行いました。さらに、団員時代にポンプ車操法で、郡大会に3回、県大会に2回出場。団長時代には、島木地区女性消防隊の全国操法大会出場にも携わりました。

受章にあたり「先輩、団員や地域の皆さんの協力、そして家族の理解があったからこそ務めることができた。」と感謝していました。



**瑞宝
単光章**

警察功労元熊本県警警部補

田代 善弘さん 貫原

1965（昭和40）年、愛知県警拝命。74年熊本県警に移り、山鹿、水俣など7つの署をまわりました。91年から3年間は旧矢部署配属となり、清和駐在所で勤務されました。99年に退職するまで、派出所・交番勤務、地域をパトロールする110番パト

カー勤務など、事件事故現場、そして地域住民に一番近い現場一筋の約37年間でした。迅速な初期捜査活動と、綿密な現場観察を行ってきた田代さん。強盗事件など事件解決の功績が認められ、愛知・熊本の両県警から「賞誉」という表彰を受けるほどのスペシャリストである一方、駐在所勤務などで住民からの相談を親身になって受ける、優しく、心熱い警察官でした。



シイタケで農林水産大臣賞

大瀨 静昭さん

熊本県乾しいたけ品評会の表彰式が、5月26日、春のしいたけ祭りが行われた熊本県椎茸農業協同組合で行われました。

この品評会には、「700gの部」と「大箱の部」に155点の出品があり、シイタケの形状、色艶、乾燥の良否、品揃えなどが審査されます。

「700gの部」で、最高賞である農林水産大臣賞に、大瀨静昭さん（郷野原）が選ばれました。

大瀨さんは「良質なものを栽培するために、天候などにとっても気を遣った。受賞の報を聞いたと

きはとてもうれしかった。」と感想を語ってくれました。

また、同じ700gの部で大庫今朝則さん（仮屋）が2等賞に、大箱の部で中村栄一さん（塩出迫）が奨励賞に輝いています。

この品評会の上位入賞者は、7月に大分県で開催される全国椎茸品評会に県代表として出品されます。



大瀨静昭さん（左）と夫人の美幸さん