

広報

やまと

No.95

1

月号

平成25年1月23日

みたけ小

新年の願いを竹灯籠が灯す

12月31日、男成神社の参道と境内に2013個の竹灯籠が設置され、初詣でに訪れた人々を、幻想的な世界に誘いました。御岳保育園と御岳小学校の子どもたちもオリジナル灯籠を制作して設置しました。写真は山都町観光協会今村保幸氏撮影。

(20 ページに関連記事)

Contents 主な内容

2P～3P …新年のごあいさつ

4P～5P …成人式

6P～7P …町長・町議会議員補欠選挙

12P～13P…まちの話題

18P～19P…人権作文

20P～21P…竹灯り・叙勲



山都町長

甲斐 利幸

新年明けましておめでとうございます。

旧年中は、本当にお世話になりました。またご指導賜り、ありがたく感謝し、お礼申し上げます。皆さまにとりまして、今年が幸多く素晴らしい年でありますように心からお祈りいたします。

旧年中の慌ただしい衆議院解散総選挙でしたが、自公政権は、320を超える議席を獲得し、圧倒的な安定多数の勝利を得ました。

早速、補正予算編成施策に矢継ぎ早の方針を打ち出しています。新政権が選挙におもねることなく、確かな国の方向を考えた権威ある政治を行って欲しいと期待しています。15ヶ月予算が20年近くに及ぶ日本の経済不況に対する効果的な経済対策に主軸を置いていることに賛意を表し、これに呼応して山都町の将来を見据えた町としての動きを進めます。

九州中央自動車道嘉島山都間の開通がもつインパクトに大きな望みを託して、早期整備に向け努力してきましたが、猫の目のように変わる方針に翻弄され続けました。今度こそ揺るぎない経済対策を考えての公共事業の推進を図って欲しいものです。

私たちは、次世代に対し夢を描ける条件整備を進める義務と責任があります。可能性をより大にする責任を思いながら町政を担当してきました。そのなかで、九州中央自動車道の整備こそ、町の過疎対策の特効薬と理解しています。今回の補正予算や新年度予算で相当規模の額を期待して、早速県選出国会議員に対し陳情しました。

積年の懸案でした新庁舎建設も、年度中の着工をめざしています。庁舎用地も完全に取得できたので、議会の理解を得て、整備着工を急ぎたいと考えています。町民の皆さまにはご迷惑をおかけしていますが、完成を楽しみに、今しばらくご協力をお願いします。そよう病院が旧年中に完成し、多くの方から評価を

受けていますが、進入道の整備をもって、一応の整備計画は達成します。病院の内容充実にもがんばって信頼される地域医療をめざします。

去年の農業生産は、作物毎に状況がまだら模様でした。今年こそ農林畜産業が、そして商業が好調であることを願って、年頭に当たってのごあいさつとします。

には尽力されました。出処進退は世の常とは申しますが、長い間本当にご苦勞さまでした。私たちは、町民の皆さまの負託と、ご期待に添うべく心を新たにしたい。かけがえのないふるさと「山都町」の躍進の年となるように歩んでいかねばなりません。

皆さまのご健勝ご多幸を心からお祈りして、年頭のご挨拶とさせていただきます。



山都町議会議員

藤川 憲治

明けましておめでとうございます。

町民の皆さまには、新たな決意と想いをもって、新しい年をお迎えのこととお喜びもうしあげます。「一年の計は元旦にあり」とは、使い古された言葉ですが、このような年が改まる区切りの時に、自分を振り返り、周囲の状況にも目を配りながら、新年の計画を立てることも、大変重要なことです。

昨年は、我が国と関係の

深い国々で、指導者が交代、米国では大統領が再選されました。内外の政治、経済、社会情勢など厳しい環境の変化の中で、12月に衆議院議員選挙が行われ、3年あまりの民主党政権から、自公政権の安倍総理大臣が誕生しました。

円安株高の経済面での先行きの明るさも見えますが、デフレ脱却による経済の立て直し、東日本大震災被災地の1日も早い復興復旧、地方の再生と活性化、TPP参加問題など、課題解決のための安定した政権運営を望むものです。

昨年は、ロンドンオリンピックでの上最多の金メダル獲得や女子の活躍、山中教授のノーベル賞受賞など、私たちに感動と元気を与え、夢と希望を持つことができる快挙が多くありま

した。

県政も、蒲島知事が2期目に入り、幸せ実感新4カ年戦略がスタートしました。

町政においても、計画どおり、そして着実に成果を上げてきました。農林業の振興、健康福祉の充実、道路網や観光面の整備、財政の健全化など枚挙にいとまがありません。私たち議員や首長は、4年に一度、住民の皆さまに審判を仰がねばなりません。今年2月に町長選挙、10月には町議会議員選挙があり、この町の未来を託する、一番身近な、関心のある選挙が行われます。今季限りで勇退される甲斐町長には、「愛町一路」の新年でこの町のため、町民のみなさまのため、日夜努力をいただき、特に合併後の一体感づくり

受けていますが、進入道の整備をもって、一応の整備計画は達成します。病院の内容充実にもがんばって信頼される地域医療をめざします。

去年の農業生産は、作物毎に状況がまだら模様でした。今年こそ農林畜産業が、そして商業が好調であることを願って、年頭に当たってのごあいさつとします。

晴れ着に身を包み、
門出を迎えた新成人

決意新たに 大人への仲間入り

新成人にとって、大人の社会への仲間入りを自覚するための成人式。人生の節目を迎えたこの日、山都町ではそれぞれの思いを胸に込めて152人が出席しました。



成人式実行委員会のみなさん



再会と成長を喜ぶ 新成人の晴れやかな笑顔

山都町の新成人を祝う式典が、1月4日に矢部保健福祉センター千寿苑で開催されました。この日のために用意した晴れ着に身を包んだ新成人152人が町内外から出席しました。

式典では、甲斐町長などのお祝いの言葉のあと、新成人代表の松本圭さん（島木）と荒木千尋さん（島木）に成人証書が授与されました。新成人による誓いの言葉では、成瀬昇さん（田小野）と山下知佳さん（城平）が「二人ひとりが社会の一員であることを自覚し、選挙への積極的な参加や交通ルールの遵守を約束します。また、家族や周囲の方々に感謝し、命の大切さを心に念じて一生懸命生きていきます。」と宣誓しました。

式典終了後は、成人式実行委員会による「お楽しみ会」が実施されました。そこで、中学・高校時代の恩師からのビデオレターが披露され、懐かしいエピソードとともに、教え子たちにお祝いの言葉を贈りました。このあと、豪華商品があたる抽選会も行われました。

会場では仲間との再会に歓喜の声が絶えず、懐かしい顔を見つけては、学生時代の話で盛り上がりたり、写真を撮り合ったりしていました。



- ①成人証書を受け取る松本圭さんと荒木千尋さん。
- ②誓いの言葉を述べた成瀬昇さんと山下知佳さん。
- ③友人との再会を喜び、笑顔の記念写真。
- ④中学・高校の恩師からのビデオレター。



蘇陽・五ヶ瀬地区の新成人の皆さん



中島・名連川地区の新成人の皆さん



御岳・白糸地区の新成人の皆さん



浜町地区の新成人の皆さん



下矢部・清和地区の新成人の皆さん

○各投票区と投票所

投票所は53カ所

投票所は右の表のとおりです。間違いのないようお出かけください。投票所入場券は、投票所での整理券となりますので、忘れずに持参してください。

投票日が近づいても入場券が届かなかったり、記載される住所や氏名が違ったりする場合は、お手数ですが選挙管理委員会にご連絡ください。万一紛失してしまった場合でも投票できます。投票所の受付で申し出てください。なお、本人確認が必要ですので、免許証、保険証などをお持ちください。

投票区	投票所の名称	投票区	投票所の名称
1	矢部小学校	28	鶴ヶ田多目的集会所
2	中央体育館	29	川口公民館
3	旧下矢部東部小学校	30	井無田公民館
4	藤木研修センター	31	ふれあいセンター原野郷
5	下矢部西部地区農村環境改善センター	32	高月集落センター
6	三ヶ公民館	33	仏原公民館
7	旧白糸第一小学校	34	小峰へき地保育所
8	旧白糸第二小学校	35	木原谷地区婦人活動促進施設
9	旧白糸第三小学校	36	梅ノ木鶴公民館
10	津留地区集会所	37	東緑川地区交流促進センター
11	御岳小学校	38	尾野尻地区多目的集会室
12	御岳中央地区コミュニティ施設	39	高松高齢者生きがいセンター
13	麻山前谷公民館	40	馬見原公民館
14	下川井野公民館	41	下鶴公民館
15	潤徳小学校	42	馬見原西部地区交流館
16	原地区コミュニティ供用施設	43	長崎地区交流館
17	金内地区コミュニティ供用施設	44	菅尾コミュニティセンター
18	水の田尾地区コミュニティ供用施設	45	菅尾老人福祉センター
19	中島西部地区ふれあいセンター	46	花上多目的集会場
20	島木地区農村環境改善センター	47	二瀬本コミュニティセンター
21	福良公民館	48	橘地区交流館
22	旧下名連石小学校	49	高辻部落集会所
23	稻生野公民館	50	東竹原老人憩いの家
24	旧御所小学校	51	長谷地区交流館
25	名連川地区集落農事集会所	52	上差尾地区交流館
26	清和研修センター	53	蘇陽総合支所保健センター会議室
27	朝日西部体育館		

みんなで守ろう「三ない運動」

- ◇政治家は有権者に寄附を「贈らない」
 - ◇有権者は政治家に寄附を「求めない」
 - ◇政治家からの寄附は「受け取らない」
- 政治家や後援団体が選挙区内の人にお金や物を贈ること、また有権者が寄附を求めることも違反行為として罰せられます。

次のような行為も寄附禁止の対象となります。

- ▽病気見舞い、葬式の花輪・供花
 - ▽入学祝や卒業祝、落成式や開店祝の花輪
 - ▽地域のお祭りやスポーツ大会などへの寄附や差し入れ
 - ▽本人が出席しない場合の結婚式や葬式の香典
- …積極的な投票で、明るく正しい選挙に努めましょう。…



山都町長選挙 山都町議会議員補欠選挙

問 山都町選挙管理委員会（総務課） ☎72-1111

投票日：2月24日（日曜日）午前7時～午後6時

期日前 2月20日（水）～2月23日（土） 午前8時30分～午後8時まで

投票 場所：山都町役場浜町事務所、清和研修センター、蘇陽総合支所のいずれかの投票所

当日に仕事やレジャーなどで投票に行けない方は、期日前投票をしましょう。入場券が郵送されていれば、受付で提示してください。印鑑は必要ありません。

◇この選挙で投票できる人◇

平成5年2月25日以前に生まれた人で、平成24年11月18日まで山都町に住民票が作成された人が山都町の選挙人名簿に登録され、投票することができます。他の市町村からの転入者については、この日までに転入届出を行った人です。

また、転入していても、その後町外へ転出されている場合も投票できません。

※ 本年2月18日現在で欠格事項に当てはまる人は、投票できません。

※投票所入場券（ハガキ）を郵送しますので投票所にお持ちください。

無くした場合等でも有権者であれば投票できますが、本人確認が必要ですので【免許証、保険証など】をお持ちください。

★投票の仕方★

○山都町長選挙の投票

投票用紙に投票所備え付けのスタンプで投票したい人に○印をします。

◆期日前投票は当日の投票とは投票の仕方が異なります。立候補届出者の中から投票したい人1名の名前を記入します。

○山都町議会議員補欠選挙の投票

投票用紙に立候補届出者の中から投票したい人1名の名前を記入します。期日前投票の方法も同じです。

※分からない場合でも、投票所において係員がご説明しますので積極的に投票に参加しましょう。

★不在者投票★

※有権者の方で、病院などの不在者投票指定施設や他の市町村に滞在中の場合、不在者投票ができます。

手続きの方法等については、お気軽に選挙管理委員会にお問い合わせください。

年頭のごあいさつ

平成 25 年が明けました。町民の皆様は穏やかなお正月を迎えられましたでしょうか。昨年、久々の政権交代で何となく今年は希望が持てるのではないかとこの雰囲気がありますがいかがでしょうか。

さて、このお正月は私にとって山都町で迎える五回目のお正月でした。病院は 365 日 24 時間、医師の誰かが常駐しておかねばならず、年越しの日直当直は私が必ず行うようにしています。今年の元旦は暮れから猛威をふるう感染性腸炎（ノロウイルスなど）やそろそろ山都町でも出始めたインフルエンザなどの患者さんが多く、約 30 人の方が急患でこられました。早く流行が終息することを祈るばかりです。

昨年 11 月には新病院が完成し、診療を再スタートすることができました。これまで狭くて老朽化した施設で大変ご迷惑をおかけいたしました。ようやく療養環境が整備されました。広くなった病院に戸惑われて、「どっちに行ったらいいかわからん」などの声も当初は聞かれましたが、すこしずつ慣れてきていただいているかと思っています。新病院は「病院らしくない病院、病める人も健康な人も集える病院」との考え方とともに、プライバシー保護の面も重視した結果、診察・処方だけの患者さん、検査などが必要な患者さん、スタッフの動線が重ならないようなつくりになっております。その反面スタッフがバタバタと歩き回る姿があまり表からは見られなくなって、患者さんも声をかけ辛くなっているかもしれません。できるだけ「目配り、気配り」をするように全職員に指導しておりますが、不行き届きの点はどうぞご指摘ください。

また、病院名も少し変更し「山都町包括医療センターそよう病院」としました。医療に加えて保健（健康づくり）、福祉（介護）サービスまでを総合的・一体的に提供する「地域包括医療・ケアシステム」の拠点としての活動を大きな目標の一つとしています。そこで今回、「包括医療」という文言を掲げました。全町民の皆様がいつでも受診できますという思いもこめております。また、地理的位置を示すために、漢字ではやや重たい感じのする「蘇陽」をひらがなで残しました。少々荷が重い名称ですが、「仏作って魂入れず」ではいけません。そうならないように、医療内容とサービスの充実をなおいっそう進めるように、職員一同頑張っけてゆく所存です。

山都町の医療機関はどこでも、医師をはじめ薬剤師、レントゲン技師、看護師などの専門職が不足しています。特に医師不足は全国的に大変深刻な問題になっており、当院も常勤医師は 3 人ががんばっています。われわれも様々な方法で医師確保に努力していますが、これからは住民の皆様にも地域の医療機関を支える一員として、お知り合いやご親戚などのネットワークを駆使し人材をご紹介いただけたら幸甚に存じます。

地域住民とともに山都町を住みよい郷土になるように、医療の面から頑張っけていきますので今年もよろしくお願ひいたします。



水本 誠一 院長

山都町包括医療センター

そよう病院だより

～そよう病院基本理念～

「へき地医療拠点病院として、患者様に信頼される良質な医療を提供し、地域住民に親しまれる病院を目指します。」

特集 家庭でできる リハビリ

第 8 集

ひざの痛み その 2（変形性膝関節症）

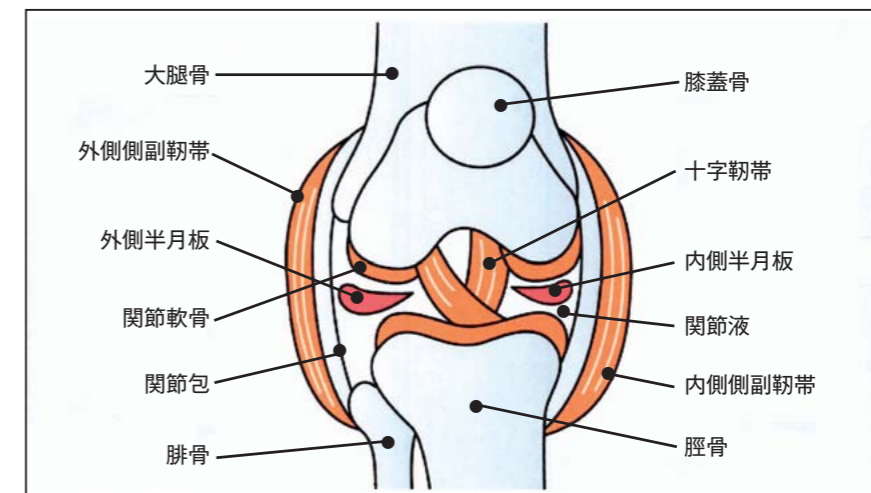
リハビリテーション科 仁木 一雅

変形性膝関節症（関節痛・膝痛）. 関節痛は、高齢になると、ほとんどの方が持っているといわれています。その関節痛の多くが、関節軟骨の磨耗が原因の変形性膝関節症です。今回はひざ関節の仕組みと働きをお話しします

■膝関節の仕組みと働き

ひざ関節は大腿骨（太ももの骨）脛骨（すねの骨）膝蓋骨（ひざの皿）の 3 つの骨が連結しています。大腿骨と脛骨の間にはクッションの役割をしている関節軟骨・半月板などがあり関節の安定性を支える十字靭帯があります。関節の周りには関節を覆っている関節包がありその中は関節液で満たされ関節が動くときの潤滑油の役割をしています。両側には内・外側副靭帯があり関節の安定性をさらに高めています。ひざ関節を動かす筋肉にはひざを伸ばす大腿四頭筋とひざを曲げるハムストリングスがあります。これらの骨や靭帯のコントロール・筋肉の複雑な働きが統合され円滑なひざの動きが行われます。

ひざ関節は蝶番のように単純に曲がったり伸びたりする関節ではありません。蝶番のように動く軸が一つではなくひざが曲がる時に回転の中心が少しずつ後方へ移動する多軸性関節です。可動性も広く歩行時には約 60 度、しゃがむときには約 120 度、正坐で約 150 度と言うように広い範囲の屈伸運動を担っています。



正面図

※次回は、変形性膝関節症の治療法についてお話しします。

保健センターだより vol.19

認知症に関する悩みや不安、心配事…。
抱え込まずにご相談ください。

認知症は病気です

認知症は脳の細胞が死んでしまったり、働きが悪くなった為に起こる病気です。ですから誰にでも起こる可能性があります。

早期発見・対応が大切

認知症の中には治療をすると治るものがあります。また早期の治療やケアで症状を和らげたり、進行を遅らせる薬もあります。

家族会のご案内

認知症の方を介護している家族の方達が、月1回、家族の悩みを話し合い、学習をしながらリフレッシュに努めています。家族の方ならどなたでも参加できます。

期日：毎月第3土曜日 午後1時半～3時半
場所：保健福祉センター千寿苑
内容：懇談会ミニ学習会
問合せ：地域包括支援センター(電話 72-4011)

関係機関一覧

- 山都町地域包括支援センター
72-4011
72-4022
- 役場 健康福祉課 高齢者支援係
- 役場 清和総合支所 健康福祉課
- 役場 蘇陽総合支所 健康福祉課



山都警察署・署協議会だより

山都警察署 TEL72-0110

熊本県警のホームページ
<http://www.police.pref.kumamoto.jp/>
管内の犯罪・交通事故の発生状況、県警からのお知らせ等が掲載中です。

特別警戒活動・年末年始の交通事故防止運動 (12月20日～1月3日)

年末年始にかけて、特別警戒活動及び交通事故防止運動が行われました。

12月20日の出発式では、多くの皆様にご出席いただき、期間中は、ボランティア団体による街頭指導や金内保育園児によるキャンペーンが行われるなど、交通事故・犯罪の抑止に向けた取り組みが行われ、期間中の事件・事故は

刑法犯 発生なし
人身交通事故 3件 でした。

道路の凍結によるスリップ事故が発生しており、冬用タイヤなどを活用するのに加え、速度を抑制しての安全運転をお願いします。平成25年の新しい年を迎え、署員一同心を新たに山都町の安全・安心のために努力致します。

ご協力をよろしく申し上げます。



警察署前における街頭キャンペーン状況

警察豆知識

昭和61年から1月10日を「110番の日」と定めています。県内の平成24年中の110番件数は129,498件でした。

110番の正しい利用をお願いします。

- ◎110番は「緊急時の通報用」
事件・事故等緊急時に使用してください。
- ◎110番する時は
何があったか(事件?事故?)
何時ごろあったのか(今?5分前?)
- ◎心がけること
ためらわず、素早く、現場を詳しく(付近の建物、駅、バス停、目標物、電柱でも可)
- ◎いたずら電話は絶対禁止
重要な通報の妨げになり、犯罪行為です。
- ◎携帯電話による通報上の注意
運転中はできません。(緊急時を除く)
県境付近でも遠慮いりません。

平成24年中の事件・事故の発生状況

事件・事故	平成24年中
刑法犯	37件(41件)
人身交通事故	35件(38件)

※○内は23年中

平成24年度交通安全標語コンクール 入選作品 (山都地区交通安全協会主催)

きをつけよう まいにちとおる 道だけど (矢部小 佐藤まお)
みんなの道 人も車も ゆずりあい (中島小 荒木大聖)

(学校名は当時)

特集 知って得する健康講座

第50集

「ヒートショック現象 ～お風呂の上手な入り方～」

院長 水本 誠一

【はじめに】

昨年はほぼ一年にわたって、タバコの害について解説させていただきましたが、少しでも禁煙に成功した方がいらしたならば幸いに思います。さて、冬は寒さが厳しい山都町ですが、入浴に関連した事故で救急外来に搬入される方が毎年数人いらっしゃいます。中には突然死の状態で救急搬送され、そのまま救命できなかったケースもあります。今年はそんな悲しいことがないように、ヒートショックということについて解説し、安全なお風呂の入り方についてお話します。



【ヒートショック現象とは?】

冬の寒い時期に、暖かいリビングから浴室の脱衣所やトイレなど寒い部屋に行くとき、寒さに「ゾクゾク」と震えたことがありませんか。温度変化の激しいところを移動すると、体が温度変化にさらされ血管や脈拍が急変し、脳卒中や心筋梗塞などにつながるおそれがあります。これをヒートショック現象と言います。



入浴前後の体(血圧)の変化を見てみましょう。

- ・暖かい部屋から寒い脱衣場に入る → 血管が収縮し血圧が上昇する
- ・脱衣して浴室で体を簡単に洗う → 体を動かすことにより血圧がさらに急上昇する
- ・浴槽につかる → 体が温まることで血管が広がり循環血液が改善され、血圧が急激に下降する。「あー気持ちいい」となって、一瞬頭がジーンとすることはありませんか?これは血圧が下がって脳に行く血流が少なくなっているのかもしれない
- ・風呂からあがり寒い脱衣所へ → 血圧は上昇
- ・服を着る → 服を着ることで体温が保たれるので血圧は下降する

この血圧の乱高下は健康な人や若い人にとっては何でもないことのようにですが、高齢者や高血圧の人には想像以上に体に負担がかかってしまい、場合によっては、不整脈や心臓停止、脳貧血、脳梗塞や脳出血が起こることがあるのです。日本の入浴中の急死者数は諸外国に比べて高いとされ、その理由は「お風呂場と浴室の温度差」とであるとされています。

【お風呂で倒れたときの対処法】

あつてはならないことですが、もしも家族が入浴中に意識を失ったところを発見したらどうしますか?あわてずに次のようなことを迅速に行いましょう。

- ① 家の中に他の家族がいる場合は、大声で家族を呼び、助けを求め。
- ② 意識を失って風呂の中でおぼれる場合があるので、風呂の栓を抜く。
- ③ 119番へ電話し、救急車を要請。
- ④ 体を水中から引上げ、風呂場から出す。
- ⑤ 体をタオルや毛布でくるんで、体を保温する。
- ⑥ 呼吸や脈がないようなら救急処置(胸骨圧迫、息吹き込みなど人工呼吸法)を試みる。

【ヒートショックを起こさないために】

入浴する前に次のことを実践して、浴室でのヒートショックを防ぐようにしましょう。

- シャワーを使用して浴槽にお湯を溜める
シャワーで高い位置から浴槽にお湯を溜めることで、浴室全体を早く温めることができます。シャワー給湯をすることによって、浴室温度が15分間で10度上昇すると言われています。
- 寒い時期は、脱衣室と浴室を十分暖かくしておく。
脱衣室が寒い場合は、電気ストーブなどの暖房器具などを置くだけでもかなりの効果があります。浴槽にお湯が溜まっている場合には、風呂に入る前にしばらく浴槽のフタを開けておくことで浴室の温度を上昇させることができます。また浴室の床にもマットやスノコを敷いておくことも有効です。
- 風呂の温度は、38度～40度くらいの低めに。
入浴温度42～43度の熱い湯は、心臓にかなりの負担がかかりとても危険です。入浴温度41度以上になると、浴室事故での死亡者が増加する傾向にあります。38度～40度くらいの低めのお風呂にゆっくり入るようにしましょう。できれば下半身浴からはじめ、かかり湯をしながらゆっくりと肩まで浸かりましょう。
- 高齢者や高血圧の人は一番風呂を避ける。
一番風呂はまだ浴室が温まっていないので、ヒートショックになりやすいとされています。目上の方を一番風呂に入れるのが日本の伝統ですが、年長者はむしろ家族が入ったあとの浴室が温まった後に続けてすぐ入ることが理想的です。日本家屋では、トイレが北側にあることが多く、ヒートショックになりやすい場所といえます。高齢になると、夜間トイレに行く回数も増えるのでトイレ暖房にも是非配慮をしたいものです。

【おわりに】

寒い冬は体の芯から温まるお風呂がなによりです。しかし、せつかくのお風呂が台無しになってしまうように、十分に気をつけて楽しみたいものです。最後に、お風呂に入るときには、家族に「ほんじゃ今から風呂に入って来るけんね」と一声かけてください。何事も家族の対話が大切です。

参考:「ヒートショックの原因と対策」<http://hayr51.biz/heatshock/900/>

まちの話題



妙見さんを きれいにしました

役場浜町事務所近くにある町指定天然記念物「妙見の大ケヤキ」。その周辺の清掃作業が12月22日に行われました。浜A自治振興会と「妙見の大ケヤキ及び湧水保存会」が主催し、20年以上も続く年末恒例の行事です。

今回は、大ケヤキの近くにパンジー約500本とクルメツツジ20本を植えた後、湧水池の落ち葉などを清掃しました。

妙見の大ケヤキは2003年1月に根元部分が腐朽し倒れましたが、その後公園化され、毎朝のラジオ体操や、夏には子どもたちが集って魚つかみどりを行うなど、憩いの場所として親しまれています。

森の音楽会&てづくり市

12月15日、町内に移住したアーティストを中心に企画された「森の音楽会&てづくり市」が、服掛松キャンプ場で開催されました。囲炉裏を囲むのんびりした空間の中、モングル民謡、オルティンドー、やピアノ・ギターの弾き語りライブが行われました。実行委員の1人、ピアノの須藤かよさんも移住者で、「一昨年山都町に来たとき、風景に魅せられ移住を決めた。この町は、いろんな人が交流し関わり合う、旅の途中のオアシスのイメージ。音楽で交流する空間をつくりたいと企画しました。」と語りました。



緑の杉玉が 新酒をお知らせ

12月13日、通潤酒造株式の正面玄関に、あたらしいお酒が出来上がったことを示す「杉玉」が掲げられました。

昨年掲げられて茶色になった杉玉をおろした後、新しい真緑の杉玉が、従業員の方々の手により、ゆっくりと掲げられました。この杉玉は、勢井の渡邊明生さんが丹精してつくったもので、この青々とした杉玉が掲げられると、商店街は師走の装いとなり、新年を迎える準備に入ります。



下名連石ふれあい祭り

今年で20回目を迎えた「下名連石新春ふれあい祭り」(下名連石自治振興会主催)が1月13日に開催され、毎年恒例となった新春の催しを楽しみに地区内外からたくさんの方が集まりました。山風華や潤徳小学校児童の出し物、青壮年部の獅子舞のほか、年男・年女が扮した七福神の豆まきが行われ、七福神の「福豆」を我先に手にしようと、会場と盛りに上がりました。



七福神がみんなに福をおすそ分け

通潤橋前で大どんどや

1月12日、14日、正月の伝統行事であるどんどやが町内各地で行われました。通潤橋前で1月12日に行われたのは、浜A自治振興会(松岡昭二会長)主催のどんどや。地域の方々とともに、通潤橋を訪れる観光客も訪れるどんどやです。

2日かけて準備されたどんどやは、午後1時に火がつけられると、勢いよく燃え上がり、竹のはじける大きな音が周囲に響きます。会場では浜A地区婦人部によるぜんざいなどが振る舞われました。



田小野収納祭

12月23日、田小野収穫祭が田小野公民館で開催されました。地域の農園で栽培したもち米を使ったもちつきは、田小野地区の小・中・高校生と保育園児、そして地域の方々が交代でつきます。ついた餅は田小野全世帯に配布されました。



写真提供：岩崎啓司さん

白石お天道さん 神楽まつり

11月24日、馬見原西部交流センターで、白石神楽保存会が舞いを披露する、「白石お天道さん神楽祭り」が開催され、会場を埋めた地域の方々をはじめ、九州各県からの神楽ファンを前に、13座の演目を披露しました。

今年初めて、子どもたちが舞う場面がありました。舞ったのは、地元小学3年生、佐藤成慈さんと久枝咲二朗くんの二人。「場神楽」という舞いを、精一杯つとめ、見事演じ終わると会場から大きな拍手ももらっていました。



写真提供：栗屋広季さん

本田

匠さん

「たくさんの支えに感謝しています」



9日に行われた祝勝会では、お祝いの花束が贈られました。

1月2日、3日に東京箱根間を往復するコースで行われた大学駅伝競走大会、通称「箱根駅伝」。89回目となった今大会もドラマティックなレースが展開され、テレビに釘付けになってご覧になった方も多いのではないのでしょうか。各校の誇りを掛けたたすきをつなぎ、最初にゴールテープを切ったのは、予選会から勝ち上がった日本体育大学でした。30年ぶりの総合優勝です。

その箱根駅伝の往路、各校のエースが集う「花の2

区」(23.2キロメートル)に、日本体育大学のエースとして出場したのは、鶴ヶ田出身の本田匠さん。清和中学校、九州学院を経て日本体育大学へ進学。今回で3度目の箱根駅伝です。

7位でたすきを受けた本田さん。気温が低く、強風が吹きつける最悪のコンディションでしたが、序盤は集団で風をよけながら体力を温存、後半競った山梨学院大学のオムワンバ選手をラストスパイトで引き離し、3位でたすきを渡しました。区間4位の力走でした。その勢いそのままに日体大の選手は好走を続け、山登りの5区では、主将の服部選手が区間賞の走りを

みせ、往路での優勝を果たしました。服部選手の区間賞の走りも素晴らしかったですが、エースが激突する重要な区間で、外国人留学生選手に食らいついてチームに勢いをつけた本田さんの貢献度は大きいものがありました。

「当初の目標は3位入賞だったので、(優勝は)夢のような感じです。強風だったので、タイムより順位を一つでもあげることが考えて走りました。ラストスパイトは自信があったので、絶対に負けないという強い思いで走りました。」1月8日に帰郷した本田さんに、大会の感想を聞くと、丁寧に答えてくれました。

1月2日、「箱根駅伝」で、日本体育大学の2区を走った本田匠さん(鶴ヶ田出身)。1月8・9日に帰郷した本田さんに話を聞きました。

1月9日には、町陸上競技協会の主催で本田くんの活躍を祝う「祝勝会」が開かれ、中学校時代の仲間や、関係者が集まりました。清和中時代、一緒に全国大会に出場した松本友樹さんや、コーチとして3年間彼らを見守った八田光晴さんなど、たくさんの方々から活躍へのねぎらいと、今後の活躍を期待する言葉をもらった本田さん。

「たくさんの支えがあって走ることができていることに感謝しています。今回の箱根

駅伝ほどそれを感じたことはありません。来年も挑戦者という意識をもって、さらに上を目指していきたい。」と感謝の言葉を語りました。

目標を聞くと「近い目標は関東インカレなどのトラック競技で良い成績を残すこと。将来は、オリンピッククマロン選手に選ばれるような選手になりたい。」と語った本田さん。

素直で謙虚な彼の姿勢を見ると、今後の更なる活躍が容易に想像できます。

箱根駅伝

東京箱根間往復大学駅伝競走、通称「箱根駅伝」。主催は関東学生陸上競技連盟。毎年1月2日・3日に行われる。東京大手門～箱根芦ノ湖間を往路5区間(108.0Km)、復路5区間(109.9Km)の合計10区間(217.9Km)で競う、学生長距離界最大の駅伝競走である。関東学連加盟大学のうち、前年大会でシード権を獲得した10校と、予選会を通過した9校、関東学連選抜を加えた合計20チームが出場する。



本田 匠 Takumi Honda

鶴ヶ田出身。21歳。

清和中学校、九州学院高校で全国大会を経験。高校3年生時には、ポーランドで行われた世界ジュニアクロスカントリー大会に日本代表として出場した経験もある。そして日本体育大学に進学。身長は162センチと小柄だが、その走りは力強く、日体大の中心選手に成長。1万メートルのベストタイムは28分46秒。大会や練習の合間を縫って半年に一度は帰省しているそうで、たまに山都路を走るとか。好きな言葉は「わが道を行く」。

図書館情報

—読書とは自分の魂と出会うこと—

●お問い合わせ
・本館 73-1616 ・清和 82-3033 ・蘇陽 73-2755
●休館日：本館・蘇陽（月曜日・祝日・GW・お盆・年末年始）
清和（GW・お盆・年末年始）

今月のおすすめ図書



「55歳からの
ハローライフ」

むらかみ りゅう
村上 龍
幻冬舎
分類 913

将来に不安を抱えつつ、日々の生活をおくる中高年が主人公の5編の物語です。婚活・再就職・ペットロス……。主人公達は突如起こる問題に啞然としながら、現実から目を背けずに新たな道を探り、希望を見出して行きます。



『ギネス世界記録2013』

クレイグ・グレンディ編
角川マガジズ
分類 030

「著作権を持つ本」として世界で最も売れている本「ギネスブック」。その日本版には、日本人のギネス記録も多数掲載されています。え？こんな世界ー！？と驚く記録から、東日本大震災の被災者が勇気付けられるよう、日本各地の人々が世界記録に挑んだ模様など、子どもから大人まで楽しめる図鑑です。

2月のわくわく号運行予定

※これからのシーズンは、降雪や路面凍結などで道路状況がわるくなり、巡回場所に伺うことができないこともあります。あらかじめご了承ください。



蘇陽地区

月 日	巡回場所・時間
2月6日(水)	大野・西部交流センター(午前10時30分～)
2月7日(木)	東竹原・老人いこいの家前(午前11時～) 蘇陽総合支所(午後0時30分～)
2月8日(金)	二瀬本・コミュニティセンター(午前11時30分～) 花上・公民館(午後1時30分～) 菅尾・まこと薬局駐車場(午後2時30分～)

清和地区

月 日	巡回場所・時間
2月12日(火)	清和小(午前10時30分～) 清和総合支所(午後0時30分～) 清和中(午後1時～)
2月13日(水)	原尻公民館(午前10時～) 花高原(午前10時30分～) 井無田公民館(午前11時～) 井無田診療所横(午前11時30分～) 支援ハウス(午後1時～)

矢部地区

月 日	巡回場所・時間
2月20日(水)	金内公民館(午前9時45分～) こころ(午前10時30分～) 島木のお店(午前11時15分～) 藤木(午後1時15分～) 下矢部保育園(午後2時～) 改善センター(午後2時40分～) 白小野(午後3時25分～)
2月21日(木)	稻生野(午前9時45分～) 一の瀬(午前10時20分～) よつてはいよ(午前11時10分～) あおぞら(午後1時35分～) 白糸事務所(午後2時20分～) 菅・鮎の瀬(午後3時～)
2月22日(金)	風の木(午前10時～) 光露館(午前10時50分～) 大矢荘(午前11時20分～)

※図書館利用者カードをお持ちの方は、貸し出しに必要ですので必ずお持ちください。
※本をたくさん借りられる方はマイバッグの持参にご協力ください。
※巡回場所での滞在時間は約30分です。

お楽しみがいっぱい！ 図書館クリスマス会

12月22日、図書館ホールでクリスマス会を開催しました。寒い中多くの家族連れや小学生で会場は大賑わいでした。まずは「矢部高校日本拳法部」のみなさんがハンドベルで「ジングルベル」「きよしこの夜」の演奏を披露しました。みんな素敵な音色に聞き入っていました。その後、日本拳法の「型」も披露。この日、日本拳法部のみなさんは、会場設営や片付け、出し物の手伝いと大活躍でした。

この他にも、クリスマスのパネルシアターや絵本にまつわる問題満載の「〇×クイズ」、楽しい手遊びや「ハリーのセーター」の読み語りもありました。そして、鈴の音が聞こえると・・・サンタクロースが登場！誰かに似てる・・・かな？みんな大喜びです！
最後に参加者全員に矢部高校家庭科クラブのみなさんの手づくりのプレゼントが手渡されました。



手遊び楽しいね！



大盛況！絵本〇×クイズ

サンタクロース登場！あれ？誰かに似てる？



矢部高校日本拳法部のハンドベル演奏



「型」の披露！カッコいい！



かわいいでしょう？



矢部高校家庭科クラブの手づくりプレゼント

僕ももらったよ！



楽しいパネルシアター

移動図書館車わくわく号 利用者募集のお知らせ

山都町立図書館では、移動図書館車「わくわく号」の利用申し込みを随時行っています。お住まいの近くの公民館などへ巡回いたしますので、お気軽にお申し込みください。申し込み締め切り平成25年2月末日まで。申し込みはお近くの図書館へご連絡ください。日程や時間などを調整いたします。

- ・貸し出し期間（1ヵ月）・1人10冊まで借りることが出来ます。
- ・読みたい本の予約やリクエストもできます。

休館のお知らせ

図書整理のため、次の期間、全館休館します。本の返却は本館・蘇陽分館は返却ボックスをご利用ください。清和分館には返却ボックスがありませんので、本館・蘇陽の返却ボックスをご利用ください。

※CD・DVDは破損の原因となりますので、必ずカウンターにて返却をお願いします。

※休館期間 **1月23日(水)～1月31日(木)**

※返却期限の過ぎた図書館の本がご自宅にごいませんか。図書整理にあわせて未返却本の確認をします。一人でも多くの方に図書館の本をご利用いただく為に、期限内返却にご協力ください。

わたしたちの人權

95

だれもが人間として生きていくうえで優等生でいることができない
当然の権利これが「人權」です

子どもたちの人權作文

12月の人權旬間にあわせて、子どもたちが書いた人權作文を1・2月号でご紹介します。
今月は2人の作品を紹介します。

自分を好きになるという事

清和中学校 3年 森 晋太郎



今回の人權学習は、「就職に関わる差別」について学習しました。今回の学習を通して、ぼくは人の尊厳は傷つけられてはいけないのだと本当に強く実感しました。昔の就職試験の面接は家族構成、自分の住所、更には父母の状態まで聞かれる内容のものがありました。一人一人違ってこそ人間なのに、まわりと少し違うとすぐに差別、偏見の目で見られるということが象徴されていたものでした。まわりの人からそういう目で見られて、毎日働く会社なんて絶対に嫌です。今は昔と違い、大きく変わりました。統一応募用紙ができ、「言わない、書かない、提出しない」という取り組みなど、人々の差別をなくしていくという努力があったからこそ、今があることを忘れてはいけないと思いました。

ぼくは実の血のつながった家族とはほとんど会えない状態です。祖父と母は亡くなりました。父は今、どこにいるか分かりません。そういうことがあるので中学校に入学して、1、2年生くらいまではまわりの人と自分は違うと思いつつ、「自分はダメ」「自信が持てない」という劣等感を抱いていました。しかし、まわりの人がぼくのことを理解してくれておかげで、そう感じることもなくなってきました。今では、人前で自分の過去の話を話すことに抵抗はほとんどなくなり、なりました。そうしたのはまわりの人のおかげです。だから、友達や先生、家族には感謝していますし、社会に出てもまわりの人に感謝できる人間であり続けたいです。

ぼくは3年前にこの清和にきました。最初は、以前に住んでいた地を離れるという寂しさもありましたし、どんなところだろうという不安もありました。そして新しい人と出会うことへの恐怖もありました。それは、小学生の時にいじめられたからです。それが原因で人を信じるということができなくなりました。だから、去年くらいまでは、何事も自分一人だけでやろうとして、失敗して、一人で落ち込むという日々の

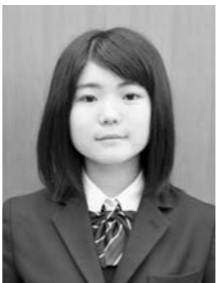
くり返しでした。何度も落ち込んで、暗くなってしまったり、「死にたい」と思ったことも何度もありました。しかし、そんなぼくを変えてくれたのが、友達や先生、そして家族でした。今までは何事も自分一人だけでやろうとして、一人で生きていくこととしていました。が、やっぱりまわりの人たちの支えがあるからこそ、生きていける、一人では生きていけないのだと思いました。

温かい家族や先生、友達に恵まれたことを誇りに思っていて、これからの人生を歩んでいきたいと思えます。

だからこそ、今回の学習で学んだことを大事にしていきたいと思えます。自分の責任のないところで、例えばぼくみたいな実の親がいない人が自分の夢をはばまれる差別が未だに存在するかも知れません。そういう差別をなくすために、「言わない、書かない、提出しない」を大切にしていきたいです。そして、自分さえ差別を受けなければいいという考えでは、いつまでたっても差別はなくならないと思えます。そして、他人の立場になって考え、自分から差別の現状を知っていくことが大切だと思えます。そして、自身に誇りをもつことで、自分はいろいろな人に支えられ、その中で強く生きていくという決意が必要だと思えます。ぼくも自身自身に誇りや自信が持てた、自分自身を好きになったことで、ここまで変わる事ができました。自分の殻にいつまでも閉じこもらずに、殻を自分からこじあげようとする姿勢も大事だと思えます。ぼくはこの清和に来ることができて本当に良かったと思えます。

自分と他人の心

矢部高等学校 3年 青木 由希子



「喧嘩するほど仲がいい」という言葉を通じて、人々が互いに接することを通じて、人々の気持ちを伝えたり、相手の気持ちを理解し仲が深まるものだ。最近、「いじめ」や「自殺」がニュースで話題となっているが、仲を深めるなどというレベルではないと思う。人間は、相手も自分と同じ深い心や考えを持っていることを心に留めるべきだと思う。

そのためには、相手の立場に立って考える想像力を持つことが必要だと思う。小さいときには、道路につぶれて死んだ虫が落ちていたりすると、かわいそうに思ったりしていた。しかし今では、そんな虫には気付かないことが多いだろう。気付いても気持ち悪いと思うことだろう。保育園や小学校では「人の気持ちを考えよう」なんてよく言われたけれど、本当に言われるべき人はむしろ、社会に出た大人たちなのではないだろう

か。確かに年をとればとるほど、自分が背負う社会での責任が多くなり、他人の気持ちを考えてるまで手が回らなくなりがちだと思う。しかし想像力を持って人に接することは、人間関係をよりよくするために、欠かせないはずだ。また、悩んだり、苦しんだりしているのは自分だけではなく、相手も同じように悩める心を持っているということを忘れてはいけない。

私自身、悩んでいた時があった。私は自分の悩みを他人に話したからといって、分かってもらえるはずがないと思っていた。しかし、ある時、作文で身内の不幸について述べているのを聞いて、私だけが悩んでいるのではないと思った。その後、私はある人に打ち明けた。今まで話さなかったことを言うのは、私にとつて、とても勇気のいることだったが話し終わったあと、その人に「一人で抱え込まなくていいんだよ」と言われて心が楽になった。

私は、相手の心の内まで深く想像できる、そんな広い心を持った余裕のある人になりたい。もし自分が悩みを抱えたりして孤独を感じたら、自分の心を人に話してみると良いと思う。自分の心が軽くなり、案外共感してもらえたりもするかもしれない。

人權を考える町民の集い

12月3日、千寿苑で人權を考える町民の集いが開催されました。集いでは、ここで紹介した小・中・高校生による人權作文発表に続き、人權講演会を実施。講演会では大阪教育大学非常勤講師の土田光子さんが、「私を創ったもの、私を再生させた同和教育との出会い」と題して講演を行いました。

中学校教師として在任中は、互いが支え合う家族のような学級づくりを目指して奮闘してきた土田さん。さまざまな家庭環境におかれた子どもたちが集まるクラスで、本当の仲間とは何かを気づかせ、自分たちでやり遂げる力をつけるために、積極的に人權学習に取り組んでこられました。



講演する土田光子さん

土田さんの熱心な取り組みを聞いた参加者からは、「子どもたちは生まれながらに清らかな心を持っている。それを大切に守れるような大人でありたい」、「本当の人權教育とは何か分かったような気がする」といった感想が寄せられました。

秋の叙勲

長年にわたって各分野の進展に尽力。その功績が認められて平成24年秋の叙勲を受章したみなさんです。

旭日 単光章 元清和村議会議員
(故) 芹口 昭男さん (川口)

誠実で温情あふれる人柄から、地域住民から推され、1988年に清和村議員に初当選。2004年までの4期16年にわたって村議を務めました。その間、経済常任委員会委員長、総務建設常任委員会委員長、副議長を歴任、卓抜した政治力と行動力を発揮して、地方自治の発展と、文教・厚生 of 進展に大きく貢献しました。



旭日 双光章 元蘇陽町議会議員
中村 一男さん (滝上)

1964年9月に蘇陽町議員に初当選。以来1993年まで、6期25年にわたり町議を務めました。1987年から1989年までと、1992年から1993年までの、合わせて3年9ヶ月にわたり、議長を歴任。議会内の調整に努力し、町村議会制度の発展のために尽くしました。受章に当たり「支援してくれた地域の方々のおかげ」と喜びをかみしめていました。



旭日 単光章 元蘇陽町議会議員
立田 壽さん (塩原)

地元から推され、53歳で蘇陽町議員に初当選。1977年から1989年まで3期12年にわたって町議を務めました。その間、産業開発常任委員会副委員長や文教厚生常任委員などを歴任。基幹産業である農業生産基盤の近代化に貢献しました。受章に当たり「驚いた。在任中支えてくれた地域の方々のおかげです」と感謝しています。



熊日緑のリボン賞

堀 信雄さん (御所)

社会奉仕や環境美化などの活動に長年取り組む団体や個人に贈られる「熊日緑のリボン賞」。山都町から堀信雄さんが受賞しました。堀さんは、町内で行われる地域の祭や行事をビデオカメラで撮影。撮影した映像を自ら編集してDVDに。それを一昨年から町立図書館に寄贈しています。「町の歴史を一人でも多くの方に見てほしい。今後は町内の太鼓や劇団などを撮りたい」と、82歳となっても更に意欲を見せる堀さんです。



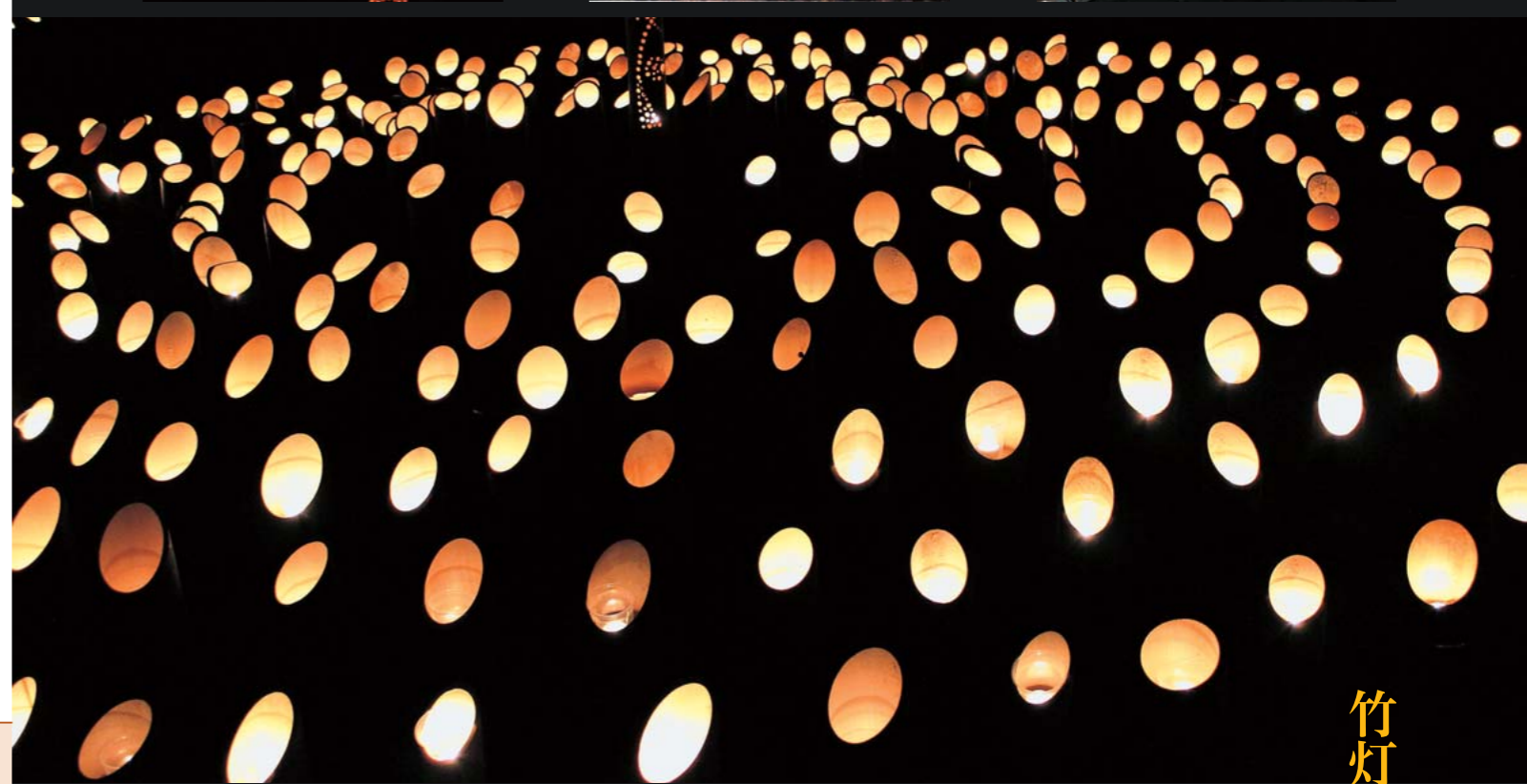
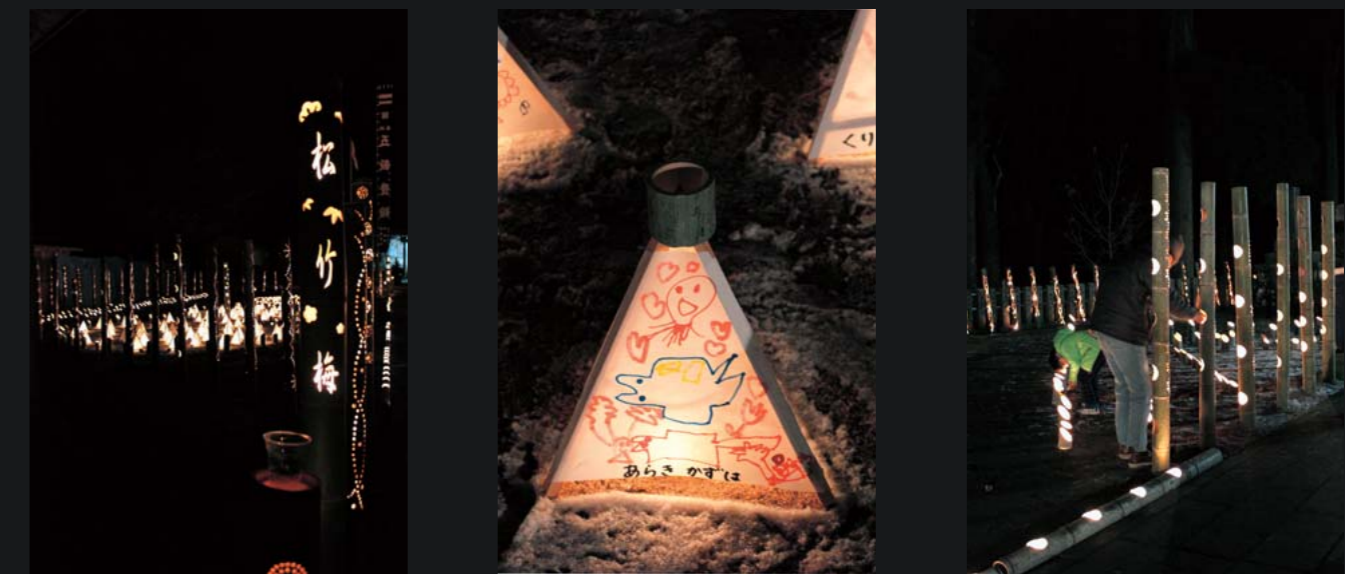
県援護事業功労者表彰

山都町遺族会会長
古閑 憲之さん (川野)

長年にわたり、戦没者遺族の援護・救済に尽力された古閑憲之さんが、蒲島郁夫県知事から表彰されました。古閑さんは、町戦没者遺族会会長として、2年に一度の慰霊祭の実施や、町内の慰霊碑・忠魂碑の清掃作業を続けてきました。古閑さんは郡遺族会副会長も務めています。受賞に当たり「とても栄誉なことで感激しています」と話しています。



男成神社の竹灯り



竹灯りで参拝客をおもてなし

2012年の大晦日から2013年元旦にかけて、男成神社の参道に竹灯籠が並び、そこからこぼれるやわらかな竹灯りが参道や境内を幻想的に彩りました。

これは、男成神社に初詣でに訪れる人々を幻想的な竹灯りで迎えようと、みたけ竹灯り実行委員会が企画したもので、今回初めての試みです。数本の竹を使い作成された灯籠2013個が、参道と境内に設置されました。灯籠制作には、実行委員会の方々をはじめ、御岳保育園全園児と、御岳小学校の全児童や保護者も協力。一人ひとりが特徴ある灯籠を制作し、境内に並べました。竹灯籠は、文字や飾りなどの細工が施してあり、準備に約2ヶ月を要したそうです。灯りとなるろうそくも4000個準備され、使用済み天ぷら油からつくったろうそく約1500個も含まれています。

12月31日午後8時、関係者や児童・園児と保護者が一斉に灯籠に火を入れると、周囲は、灯籠が放つオレンジ色の光で幻想的な空間に変わりました。

初詣でに訪れた人々は、参道からつづく幽玄な灯りに感動して、初詣でを終えると、境内の風景を写真に納めるなどしていました。実行委員会代表の飯屋幹治さんは「地域活性化のきっかけにと考えた。来年もぜひ実施したい。」と話しています。

写真提供・山都町観光協会 今村保幸氏

障がい者福祉制度

障がいのある方が安心して自立した生活を送れるように、国や熊本県、山都町では、各種福祉サービスを提供しています。ここでは、各種助成や手当をご紹介します。条件などについては、相談員が問い合わせ先にお気軽にお尋ねください。

●特別児童扶養手当

20歳未満で、身体または知的・精神に中度以上の障がいのある児童を養育している父もしくは母、または父母代わってその児童を養育している人に対し手当が支給されます。

【手当月額】1級：1人につき50,400円
2級：1人につき33,570円

●特別障害者手当

身体または知的・精神に著しく重度の障がいがあり、日常生活に常に特別の介護を必要とする在宅の20歳以上の重度障がい者に対し手当が支給されます。

【手当月額】26,260円

●障害児福祉手当

身体または知的・精神に重度の障がいがあり、日常生活に常に介護を必要とする在宅の20歳未満の重度障がい者に対し手当が支給されます。

【手当月額】14,280円

●重度心身障害者医療費助成

重度心身障がい者の健康の維持と経済的な負担を軽減するため、医療保険の自己負担分（保険適用分）を支給する制度です。

【助成額】・入院 2,040円/月
・通院 1,020円/月

●障がい者相談員支援

障がいのある人や、その家族からのさまざまな相談に応じて、問題解決への助言や相談を行っています。お気軽にご相談ください。

【身体障がいに関する相談先】

高松東二郎（北中島）（75-0250）
工藤 一利（井無田）（82-2188）
中村 真弓（菅尾）（83-0541）

【知的障がいに関する相談先】

梶原 俊治（鶴ヶ田）（82-2100）

●上益城圏域障がい者相談支援事業

上益城圏域にお住まいの障がい者の方やその御家族等を対象に、相談支援専門員が相談に応じ必要な支援を行います。

・相談先

【知的障がい・身体障がい】
障害者地域生活支援センター「かけはし」
上益城郡甲佐町津志田2472 あゆの里学園内
096-234-4311

【精神障がい】
指定相談支援事業所「アントニオ」
上益城郡益城町惣領1530
096-286-3769

【心身障がい児・発達障がい等】
上益城地域療育センター「わいわいなかま」
上益城郡御船町高木4494-46
096-282-4180

●福祉用具の交付・給付

・補装具の購入（修理）費の支給

盲人安全つえ、義眼、眼鏡、補聴器、義肢、車いす、電動車いす、歩行補助つえなど、身体障害者手帳を所持する方を対象に給付（修理）します。

※平成25年4月から、身体障害者手帳の交付対象とならない程度の聴覚障がいのある児童に対して、コミュニケーション能力等の成長に寄与するため、補聴器の購入費用の一部を助成する事業を実施します。

※詳しくは役場健康福祉課までお尋ねください。

・日常生活用具

身体障害者手帳または療育手帳を所持する方に給付（貸与）します。ただし、障がい種別や等級により、給付が限られています。

【用具名】

特殊寝台・特殊便器・盲人用時計・歩行支援用具・入浴補助用具など

●その他の制度

・住宅改造経費の助成

身体障害者手帳1～2級の重度身体障がい児・者または療育手帳A1.A2の重度知的障がい児・者がいる世帯に対し、自立促進、寝たきり予防および介護者の負担軽減を図るための住宅改造を行う場合、その一部を助成します。

・心身障害者扶養共済制度

心身障がい児（者）を扶養する保護者等が加入者となり、毎月一定の掛金を納め、加入者が死亡または重度障がいの状態となった場合に、心身障がい児（者）に終身一定額の年金を支給する。

・熊本県ハートフルバス制度

公共施設や店舗など様々な施設に設置されている障がい者用駐車場を適切にご利用いただくため、障がいのある方や高齢の方、妊産婦の方など歩行が困難と認められる方に対して、県内共通の「利用証（ハートフルバス）」を交付します。

・有料道路における障がい者割引制度

通勤、通学、通院等の日常生活において有料道路をご利用される障がい者の方に対して、自立と社会経済活動への参加を支援するため、有料道路料金について割引措置を講ずることにより支援する制度です。

【対象者】

①障がい者ご本人が運転される場合

身体障害者手帳の交付をお受けになられているすべての方
②障がい者ご本人以外の方が運転され、障がい者ご本人が同乗される場合
身体障害者手帳又は療育手帳の交付をお受けになられている方のうち、重度の障害をお持ちの方

・NHK放送受信料免除

【全額免除】

身体障がい者・知的障がい者・精神障がい者が世帯構成員であり、世帯全員が市町村民税（住民税）非課税の場合

【半額免除】

視覚・聴覚障がい者が世帯主の場合
重度の障がい者（身体障がい者、知的障がい者、精神障がい者）が世帯主の場合

〈問い合わせ先〉

山都町役場 浜町事務所 健康福祉課 TEL 0967-72-1229
清和総合支所 健康福祉課 TEL 0967-82-2111
蘇陽総合支所 健康福祉課 TEL 0967-83-1111

ご協力ください

障がい者実習受入れ事業所の募集

上益城自立支援協議会（郡内各町・振興局・障害者相談支援事業所等）では、障がい者の就労を支援するため、就労部会を設けて、さまざまな取り組みを行っています。本年度は、実習受け入れ事業所の開拓を重点に行っており、現在企業訪問を予定しています。そこで、実習受け入れに興味がある事業所を募集します。4月から障がい者雇用率の引き上げも予定されています。積極的な受け入れをよろしくお願ひします。施設の見学も随時受け付けております。事業所へ向うてお話しすることも出来ます。まずは、お電話ください。

※これまでの実習先（ダスキン・ホワイト急便・ホテルの清掃・近隣の農家など）

問い合わせ先 役場 健康福祉課 福祉係 電話72-1229

就労移行支援事業所 多機能型事業所「のぞみ」（山都町小峰）電話82-3323

さんぶうか（山都町下名連石）電話74-6011

平成25年1月末から「気になる年金記録、再確認キャンペーン」を開始します。

●年金記録問題については

日本年金機構は、様々な手段を使って、持ち主が分からない記録の持ち主を探しています。

日本年金機構で、紙台帳にある記録とコンピューターの記録とを突き合わせ、持ち主不明の記録を本来の持ち主のものとするはもちろん、みなさまに

「ねんきん特別便」をお送りし、お心当たりの記録についてお尋ねしてまいりました。しかしながら、いままなお持ち主が分からない「未統合の記録」が多数残っているのが現状です。

●このたびの「気になる年金記録、再確認キャンペーン」について

年金記録問題の解決なくして、我が国の年金制度に対するみなさまの信頼を回復することはできず、日本年金機構では考えております。

ただし、その解決については、みなさまひとりひとりのご理解とご協力が不可欠です。このため、手掛か

りにつかめない記録について、ご本人から心当たりの記憶を申し出ただき、一件でも多くの記録が本来の持ち主につながることを目指し、平成25年1月末を目途に、集中的な取組み（キャンペーン）を開始します。

●具体的には

○年金受給者、被保険者すべてに個別に「ねんきんネット」利用のためのアクセスキーを郵送し、ご自身の記録確認を呼び掛けます。

○漏れや誤りが起こりやすいケースを分かりやすいチェックリストにまとめ、上記の郵便やリーフ

レットで周知し、気づきの機会をできるだけ増やします。

○気になる年金記録がある方には、年金事務所等においていただき相談をお受けします。といった取組みを行う予定です。

●年金事務所等にご相談ください

ご自身の年金記録に「もれ」や「誤り」があるのではとご心配のある方は、ご確認いただき、熊本東年金事務所等にご相談ください。

詳しくは日本年金機構HPでご覧になれます。

HPアドレス：<http://www.nenkin.go.jp>

お問い合わせ
熊本東年金事務所 お客様相談室
096-367-2503
山都町役場 健康福祉課
72-1173

約9人に1人、年金記録が見つっています。

<p>若い頃に動いていた記録が見つかった</p> <p>例 年額 98万円→234万円</p>	<p>結婚前の旧姓の記録が見つかった</p> <p>例 年額 43万円→154万円</p>	<p>名前の読み方が誤って登録されていた記録が見つかった</p> <p>例 年額 0万円→137万円</p>
---	---	--

1歳児健診

すくすく育て

乳幼児検診

平成24年12月14日=千寿苑
平成24年12月21日=蘇陽保健センター

7ヶ月健診



4ヶ月健診

門松つくりを指導 村山光雄さん (小笹)

「門松」。もともとは、新年を迎える際に、年神様が降りてくるときの目印として木を立てたのが始まりと言われ、現在のよう、玄関前などに左右に一对立てるようになったのは江戸時代からと言われています。

その門松づくりの指導を村山光雄さんが毎年行っています。村山さんの手ほどきを受けたのは、明光保育園の園児と、御岳小学校の6年生の児童です。

12月17日は、御岳小学校の6年生16人が体験。すべての作業を自分たちで行い、1時間後、児童の背丈ほどある立派な一对の門松が校門に飾られました。

12月25日は明光保育園での指導。最年長児16人がミニサイズの卓上門松制作の手ほどきを受けました。卒園の思い出にと企画され、今年で3回目です。毎年園児や保護者に好評だそうです。

村山さんは「日本古来の正月の行事を子どもたちに知ってもらいたい」と伝統行事の継承を目的にこれからも指導を続けます。



御岳小学校の校門に飾りました。



明光保育園では卓上門松を制作。

4歳児歯科検診

ぼく・わたし虫歯なかったヨ

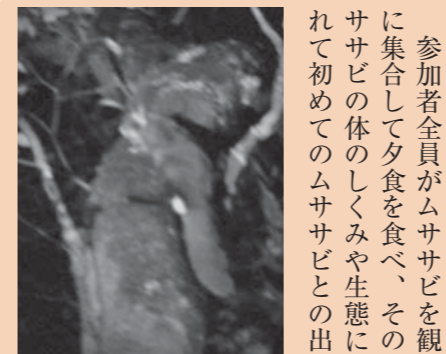


矢部郷自然観察会 代表 藤吉 勇治



前号に続き、山都町のムササビについて話したい。「水と緑いきものネットワークまも」と(NPO法人)から、ムササビ観察会の協力依頼があり、11月23日に男成神社でムササビ観察会を行った。当日は熊本市方面から約40人の参加があり、熊本市を出発して、途中で通潤橋を見学され、夕方に神社に着された。参加者の半数は子どもたちだった。到着後、飯開宮司さんから男成神社の説明を受けた。日没までの間に境内を散策して、巣穴や糞、食痕などのムササビの痕跡を探してもらった。神社の鳥居付近にはムササビの食べ残した杉の実が散乱しており、糞も確認できた。

いよいよ日が沈み辺りが暗くなるとムササビが鳴き始めた。周辺のムササビもその声に反応して鳴き出した。声が出た方に参加者が集まり、高い杉の木を見上げた時に「あつ、飛んだ。」と歓声があがった。ほとんどの参加者がムササビを見るのは初めてで、ムササビとの出会いに感動している様子だった。その後、30分程の間に、次々とムササビが姿を現し、飛膜を広げた滑空も見せてくれた。晩秋はムササビの繁殖行動の始まりの時期のため活動が活発になっている(ムササビは年に2回の繁殖期がある)。



参加者全員がムササビを観察できたところで社務所に集合して夕食を食べ、その後スライドを使ってムササビの体のしくみや生態について説明をした。生まれて初めてのムササビとの出会いに感激の表情を見せていた子どもたちは、スライドを使った説明にも興味を示した。好奇心一杯の眼差しがとても印象的だった。来年は、地元の子どもたちを対象に観察会を行う予定である。



YOU&YOU通信 Vol.68

☆ただいま交際中☆

現在、交際中のカップルをご紹介します。

- 質問
- ① YOU&YOUに参加したきっかけは?
 - ② 初めて参加した時の感想は?
 - ③ お互いの第一印象は?
 - ④ 現在の心境は?
 - ⑤ まだ参加していない独身者(男性・女性)へひと言

- ① 友達に参加していると聞いて参加したいと思ったからです。
- ② 人が多くて誰が誰だかわからなかったです。
- ③ 明るくてとても優しく、自分と合いそうだと思います。
- ④ 出会って本当に良かったと思います。
- ⑤ 男性はもっと積極的に行動して欲しいです。努力が必要です。



- ① リビング新聞でこの会を知り応募しました。
- ② ドキドキで、色んな出会いがあり楽しかったです。
- ③ よくしゃべる人だらけ。もしかして私と合うかも...と思いました。
- ④ 毎日が楽しく、最後に参加して良かったです!!迷ったけど、参加した甲斐がありました。
- ⑤ ぜひ勇気を出して参加し、素敵な出会いを求めてください!!

クリスマス交流会

毎年恒例となったクリスマス交流会を12月23日(日)に熊本市で実施しました。クリスマスイブの前日、男女合わせて11人が集まりました。今回も女性に喜んでいただけると、個室を貸しきって、フリートーク&懇親会を行いました。クリスマス交流会ということで、参加者にはクリスマスプレゼントを用意してもらい、思いを込めて交換しました。

今回、参加者は少なかったものの、お互いに細かい心配りなどが見られ、女性参加者も満足の表情を見せ、心あたたまる1日となりました。皆さんの参加お待ちしております。

☆結婚相談員です!☆

YOU&YOUを通して毎年数組のカップルが誕生しています。まだ出逢いがないかまだあきらめていませんか?まだまだチャンスはあります。ただ待っているだけでは幸せは掴めません。是非交流会に積極的に参加して幸せを掴んでください。



興梠 桃子さん(今) 8310524

●問い合わせ先

YOU&YOU事務局 (役場 総務課) 成瀬・吉田
 【専用電話】090-9565-9589
 【専用アドレスPC】marriage-support@town.kumamoto-yamato.lg.jp
 【専用アドレス携帯】you_and_you@docomo.ne.jp

季節のうた

▼通潤句会
 磨かれて眠りにつきし稲刈機
 ストープを囲む法座に子規のこと

▼清和短歌会
 晩秋や山の脈い鎮まりて
 落葉連ねて郷の川下る
 特養の部屋にて独り筆とれば
 雲間にのぞく冬の日輪
 働きて遅く帰る妻いたわるは
 われの務めと濃きお茶くむ

▼馬見原酔山会
 雪雲を着たり脱いだり月走る
 体折り吹き込む闇の深さかな
 拳上げべそをかくかな寒稽古

▼やまなみの会
 手の掌に夢いっばいの木の实かな
 心まで洗ふ潮鳴秋深し
 朝霧の霽れたる湖畔散歩せり
 停車駅で駅弁買い舌鼓昔ながらの旅の楽しみ
 露地ゆけばサンマの匂いを通り過ぎ
 金木犀の香真向いてくる
 野や山の恵み巧みに活かしている
 八朔祭の大造り物は

菅 清次郎
 菊池 成河
 大塚 叢司
 山本 フサ
 渡邊 民生
 大西久美子
 草樹 和萌
 原田 延枝
 岩崎 奈子
 古閑比奈子
 山下 弘子
 田代 エミ

2月の当番医
 2月3日 高田整形外科 (電話 72-1007)
 2月10日 坂本クリニック (電話 72-0210)
 2月17日 伴病院 (電話 72-0029)
 2月24日 野田医院 (電話 72-0307)

山都町の人口

(平成24年12月31日現在)

男	8,398人	(-16)
女	8,997人	(-18)
計	17,395人	(-34)
世帯	6,760戸	(-7)

※ () は前月比
 ※ 最高齢は106歳 [女性1人]
 ※ 1月1日~12月31日の出生届数 76人 (うち12月は4人)
 ※ 1月1日~12月31日の死亡届数 313人 (うち12月は34人)

山都町観光案内所

ギャラリー喫茶 ルポン

☎72-1054

~ 2月ギャラリーのご案内 ~
「第12回さんサンなかま作品展」
 2月1日(金)~28日(木)

町内の特別支援学級で学ぶ子どもたちが、絵、手芸、工作など、日ごろ学習で取り組んでいる作品を展示します。個性あふれる、すなおで楽しい作品をぜひご覧ください。
 出展者：山都町特別支援教育研究会

書道

和光教室書道部の八田豊久さん(入佐作)

雪は遠くから峰を霞
 華は遠くから峰を霞

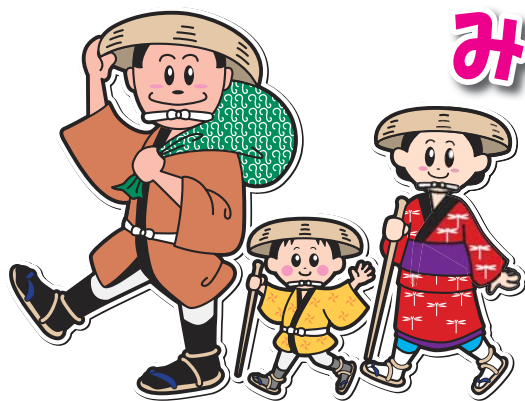
編集後記

「山美しく川清し シカ、サル、カラスにシシまでも 皆が住みよい山都町 町政に東西南北あるものか 丸く輪になり話し合う どっこい楽しい山都町 派閥をなくし山都町 じいちゃんばあちゃんさあいくばい みんなニコニコ投票所」
 この詩は、金橋竹昭さん(金内) 作です。広報誌に掲載してほしいと持ち込んでくれました。2月24日は町長選挙と町議会議員補欠選挙の投票日です。

みんなで歩こう

日向往環歴史ウォーク

3月16日(土)・17日(日)



山都を彩る春の花がみなさんを待っています。4つのコースから自分の健脚度にあったコースを選んで散策。美しい自然の中で爽やかな汗を流し、心も体もリフレッシュしましょう！

～ 第8回 日向往環歴史ウォーク In 山都町 4つのコース ～

3月16日(土)

めざせ馬見原コース (約23km 約6時間30分)

*当日申込不可。馬見原に到着後、通潤橋までシャトルバス運行。

集合場所	受付	スタート
通潤橋	8:00～9:40	9:00

馬見原散策コース (5km 約2時間)

集合場所	受付	スタート
馬見原交流広場	8:30～9:10	9:30

3月17日(日)

めざせ通潤橋コース (約20km 約5時間30分)

*当日申込不可。受け付け後スタート地点にバスで移動。

集合場所	受付	シャトルバス 出発	現地スタート
通潤橋	7:30～8:10	8:30	9:30

浜町散策コース (5km 約2時間)

集合場所	受付	スタート
通潤橋	8:30～9:10	9:30

参加申込のご案内

参加費

		3月16日		3月17日	
		めざせ馬見原	馬見原散策	めざせ通潤橋	浜町散策
事前申込	大人	1500円	1000円	1500円	1000円
	小学生以下	1000円	500円	1000円	500円
当日受付	大人	-	1500円	-	1500円
	小学生以下	-	1000円	-	1000円

※両日参加者は500円割引です。

申込方法

インターネットによる申込	ホームページにアクセスし、手順にそって申し込みした後、期限内に参加費をお振り込みください。 (http://yamato-tour.org)
直接申込	申込書と参加料を直接申し込み先に持参してください。
郵便振替による申込	パンフレットに付属の参加申込書兼郵便振替用紙に必要事項を記入の上、最寄りの郵便局で参加料を振り込んでください。

申込期限

2月28日(木)

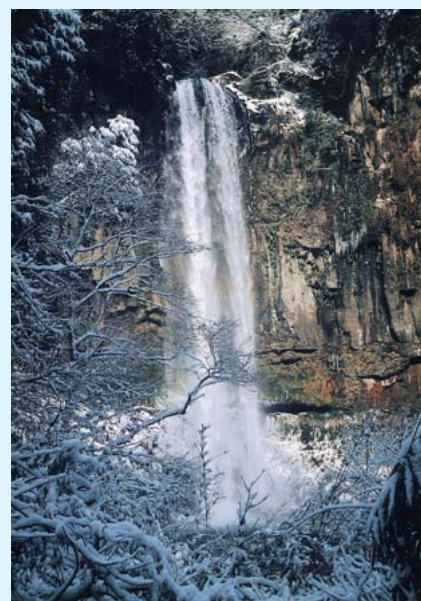
問い合わせ先・申し込み先

日向往環歴史ウォーク実行委員会事務局 (山都町観光協会内)

電話 0967-72-3855

FAX 0967-72-3853

HP <http://yamato-tour.org>



厳寒の滝 (五郎ヶ滝: 尾上利弘撮影)

今号からこのコーナーで、町内の美しい場所・場面を写真で紹介いたします。写真は、フォトクラブ矢部のみなさんから提供いただきます。フォトクラブ矢部(尾上利弘代表)は、町内の写真愛好家7人が集うクラブで、文化祭などで、その素晴らしい写真を披露されています。

今月の一枚

