相談

年金相談

希望される方は事前予約が必要です。

日時　11月13日（金）　12月11日（金）
午前10時～午後3時

場所　千寿苑

申込　熊本東年金事務所
☎096-367-2503
【音声案内①→②を押し、山都町年金相談予約とお申し出ください】

問合　町民課　☎72-1128

認知症相談

ご自身またはご家族の認知症に関する相談会を行います。

相談日　12月8日（火）　1月12日（火）
午前10時半～

場所　役場本庁　会議室

問合　地域包括支援センター　☎72-1677
希望される方は事前予約が必要です。

行政相談

12月と令和9年2月の行政相談日をお知らせします。お気軽にご相談下さい。

日時　12月17日（木）午前9時～正午
2月18日（木）午前9時～正午

場所　役場本庁、各支所　会議室

問合　総務課　☎72-1111

【12月「無料人権相談所」】

人権擁護委員による「無料人権相談所」を開設します。人権問題やその他いろいろな悩み事や心配事などありましたら、人権擁護委員にご相談ください。秘密は厳守されます。

日時　12月1日（火）
午前10時～午後3時

開催場所・相談委員
○矢部地区　役場本庁
渡邉尚子・鳥井三津子
○清和地区　役場清和支所
奈須豊子・吉川美加
○蘇陽地区　役場蘇陽支所
小屋迫厚文・深田隆浩

問合　人権センター　☎72-2031

お知らせ

危険物取扱者試験案内

消防法の規定に基づき、令和8年度第3回危険物取扱者試験が次の日程で実施されます。

種類　甲種　乙種第1類～第6類　丙種

試験日　令和9年2月14日（日）

申込受付　令和8年12月9月～16日
※郵便の場合は16日の消印有効

試験日　熊本市
※詳しくは、試験案内をご覧ください

願書などの配布場所
受験願書は、（一財）消防試験研究センター熊本県支部、熊本市消防局、熊本県内の各消防本部および熊本県知事公室危機管理防災局消防保安課
※11月12日以降に配置

問合　（一財）消防試験研究センター熊本県支部
熊本市中央区九品寺1丁目11番4号
熊本県教育会館4階
☎096-364-5005

令和8年度「人権週間啓発」イベント

世界人権デーを最終日とする1週間（12月4日～10日）を「人権週間」と定め、全国的に人権啓発が展開されます。熊本県人権擁護委員協議会においても、人権擁護委員制度の周知徹底と人権尊重思想の普及高揚を図るためイベントを開催します。

日時　12月13日（日）
午前10時半～午後12時半

場所　益城町保健福祉センター「はぴねす」

内容
・中学生人権作文発表（郡内8中学生及び熊本市中学生）
・中学生人権作文によるドラマ上映
・講評

その他　人権イメージキャラクターのまもるくん、あゆみちゃんも参加します。また、当日は、人権に関するパネル展や啓発グッズの配布もあります。

問合　人権センター　☎72-2031

11月14日は「世界糖尿病デー」です

熊本県では糖尿病予備群や患者が多い状況です。糖尿病は、放っておくと目や腎臓、神経障害の合併症の他、心臓病や脳卒中のリスクが高まるので予防が大切です。体重管理は糖尿病予防の第1歩です。糖尿病を予防する為の3つのアクション
①年に1度の健康診断
②毎日、野菜もう1皿
③毎日、あと千歩
を実行して健康的な生活を目指しませんか。

問合　健康福祉課　☎72-1295

11月30日（いいみらい）は「年金の日」です

厚生労働省では「国民お一人お一人が高齢期の生活設計に思いを巡らしていただく日」として11月30日を「年金の日」としています。ご自身の年金記録や年金見込額を確認し、将来の生活設計について考えてみませんか。

「ねんきんネット」ではパソコンやスマートフォンからいつでもご自身の年金記録を確認できるほか、ご自身の年金記録からさまざまな条件を設定した上で、年金見込額の試算をすることもできます。

また、マイナポータルと連携することで、国民年金保険料の口座振替申出等の電子申請やeltaxでの確定申告で利用可能な控除証明書等の電子データの取得ができます。

詳しくは、日本年金機構ホームページをご覧ください。

○日本年金機構ホームページ（ねんきんネット）
https://www.nenkin.go.jp/n_net/

問合　町民課　☎72-1128

年末年始のごみの収集日について

○家庭ごみの収集がない期間
12月29日～令和9年1月3日
※この期間中、各地域のごみ収集所にごみを出されないようにお願いします。

問合　環境水道課　☎72-4002

年末年始のごみの直接持ち込みについて

○小峰クリーンセンターへの持込ができない期間
12月29日～令和9年1月3日
※資源・粗大ごみ年内持込最終日12月25日
※可燃ごみ年内持込最終日12月28日
※持込前に予約が必要です。

問合　小峰クリーンセンター　☎82-3297

年末年始のし尿くみ取りについて

○くみ取りがない期間
12月29日～令和9年1月3日
※し尿のくみ取りは事前予約制で、当日の対応はできません。
年末年始は大変混雑しますので、ご希望される方はお早めにご予約ください。

くみ取り予約先
（有）大谷清掃公社　☎75-0658
（株）みずほ環境公社　☎72-4649

問合　環境水道課　☎72-4002

公用車の売却（せり売り）について

町では、一般競争入札（せり売り）により公用車を売却します。詳細は次のとおりです。

対象物件
ダイハツ　ビーゴ（AT）
車体色：シャンパンゴールドメタリック
初年度登録年月：平成21年8月
排気量：1.49ℓ（ガソリン）
走行距離：204,340㎞
登録番号：熊本501の2305
車検満了日：令和8年9月7日（車検なし）

入札日時及び場所
日時　令和9年1月18日
午前10時
場所　役場本庁　2-2会議室
※事前に下見を希望される場合は、ご連絡ください。（試乗はできません）

入札参加資格、その他
※参加希望には、入札保証金（見積額の5%以上の額）が必要です。
①契約行為等の法的能力を有する者（町居住不問。町税等滞納がある者を除く）で名義変更等の所定の手続きを自ら完了できる者
②物件の引き渡しは、現状渡しとし、引き渡し後の不調や故障の保証は致しません。
その他参加資格等は町ホームページをご確認ください。

問合　総務課　☎72-1111

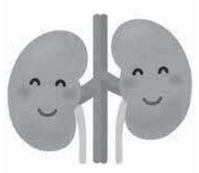
保健だより

知っていますか？慢性腎臓病（CKD）

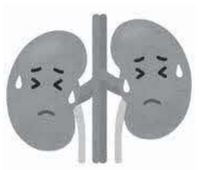
◎慢性腎臓病ってどんな病気？

腎臓は、体の中の不要な老廃物や余分な水分を尿として外に出し、血液をきれいにしてくれる大切な臓器です。

慢性腎臓病は、健診などで行われる尿や血液などの検査で腎臓に異常を認め、その異常が少なくとも3カ月以上継続することで診断されます。



慢性腎臓病の患者さんは、成人の5人に1人と言われ、決して他人事ではない身近な病気です。



◎放っておくとどうなるの？

からだの中に老廃物が溜まるだけでなく、心筋梗塞や脳卒中といった命に関わる病気のリスクが高まります。さらに進行すると、人工透析や腎移植が必要になることもあります。

◎「沈黙の臓器」だからこそ、健診で早期発見を！

腎臓は症状が出にくい臓器です。検査で「尿たんぱく」や「腎機能低下」を指摘されたら、症状がなくても放置せず、早めに医療機関を受診しましょう。

問合　健康福祉課　☎72-1295