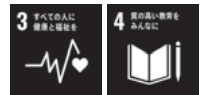


小児科医に無料で相談ができる！ オンライン健康医療相談「小児科オンライン」



Q：こんなお悩み、ありませんか？

- ・「これって病院に行くべき？」「急な発熱、どうしよう…」
- ・「離乳食、なかなか食べてくれない…」「これってアレルギー？」
- ・「他の子と比べて発達が遅いかも…」
- ・「些細なことかもしれないけど、専門家に聞いてみたい」



受診目安から発達や育児に関するさまざまな疑問や不安を、ご自宅からスマートフォンで気軽に小児科医に無料で相談できます。

Q：利用方法は？

右の二次元コードから小児科オンラインのLINEをお友だち追加し、会員登録に進んでください！

会員登録には山都町専用の合言葉が必要です。

合言葉は下の問い合わせ先までご連絡ください。



問合 健康福祉課子育て支援係 ☎ 72-1229

保健だより

もっと健康！げんき！アップくまもと 健康アプリを活用しよう



スマートフォン専用アプリ「もっと健康！げんき！アップくまもと」とは、「各種健診の受診」や「歩く」など、日々の健康づくり活動を行うことでポイントが付与され、ポイントが貯まると特典を受ける事ができるアプリです。楽しみながら「健康」と「お得」をゲットしましょう！貯まったポイント数で応募できる賞品が変わります。毎日使ってポイントを貯めましょう！

【ポイント獲得方法例】

- アプリを起動する 1 Pt/ 日
- 累積ロングボーナス Pt
25 日目 10pt プラス

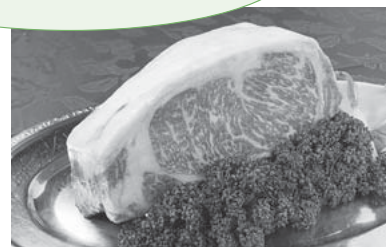
- 歩数によるポイント
1,000 歩毎に 1 pt
(1 日 8 pt まで)

- 健診等によるポイント
40pt/ 回
- 健康診断等
- 各種がん検診
- 歯科健診
- 献血

【商品例】



宿泊券、名産・特産品
ギフト券、デジタル機器



【ダウンロード方法】

二次元コードを読み取ってください



問合 健康福祉課 ☎ 72-1295