



ぼく、わたし、4歳までむし歯なかったよ！！

令和8年8月12日(千寿苑)

～4歳児歯科健診～



山元 丈太郎くん
(大野)



加藤 芙季ちゃん
(下名連石)



藤岡 桜芽くん
(島木)



藤原 宇汰くん
(南田)



林 そうま
蒼真くん
(高月)



健康相談で体と暮らしを見直そう

8月6日、二瀬本コミュニティセンターで、蘇陽支所住民福祉係主催の健康相談が開催されました。参加者は骨密度や筋肉量などを測定し、保健師から運動や食事に関する効果的なアドバイスを受けました。また、マイナンバーカードや健康アプリの活用術が紹介され、デジタル化で健康管理を進める方法も提案されました。最後には医療MaaS車両の見学が行われ、参加者は関心を寄せながら設備やシステムについて学びました。健康への意識と日々の暮らしを見直す機会となりました。

