

# 上益城町民公開講座

大切な人と一緒に、「これから」を考える。

繋げる想い。

2026.6/20 (土)

12:30~受付

13:00~16:30

参加費  
無料

会場：嘉島町民会館（上益城郡嘉島町上島 545）

6/13迄に参加申込み（QRコード）をお願いします。

## 第一部

にしくまもと病院 林 茂先生

人生会議

これからのあなたの人生

「最期はどこで、誰と、どのように」

迎えたいですか？

（休憩）

上益城郡医師会による

医療ブースほか各種団体の体験ブース

をお楽しみください。

健康・体力チェック・簡易視力検査など行います！

## 第二部

ハッピーホープ 豊里 幸先生

「エンディングノートを書いてみませんか～

上益城エンディングノートの活用～」



参加申込み QR コード

主催：上益城郡医師会・在宅医療・介護連携推進事業

（嘉島・御船・益城・甲佐・山都）

お問合せ

TEL0967-72-1677（山都町地域包括支援センター）

医法）相生会 にしくまもと病院 名誉院長 林 茂先生  
専門領域 整形外科。日本整形外科学会専門医。

日本リハビリテーション医学会臨床認定医。

「人生会議」（アドバンス・ケア・プランニング）

という言葉をご存知ですか？

もしもの時のために自分が望む医療やケアを、  
家族・医療・ケアチームと繰り返し話し合い、共有  
する取り組みの事です。

本人の想い（意思）を尊重する事の重要性や、どんな最期を  
迎えたいかを、考えてみませんか？



ハッピーホープ 代表 豊里 幸先生

一般社団法人 終活カウンセラー協会 認定

終活カウンセラー協会認定終活講師エンディングノート

書き方講師

9歳年下の重度知的障害を持つ弟がおり、今後の  
人生を考える母を見て、障害児を育てる両親の終活の  
為に学びたいと思い、終活カウンセラーの資格を取得する。

終活の大切さと重要性を改めて感じ、その経験を活かし、  
終活を幅広い年代に広めたいと活動中。上益城エンディングノ  
ートを活用した書き方をお話しして頂きます。



来場者 1 名につき

上益城エンディングノート

1 冊プレゼント☆

筆記具をご準備下さい♪

