

福祉だより

小児科医に無料で相談ができる！ オンライン健康医療相談「小児科オンライン」



Q:こんなお悩み、ありませんか？

- ・「これって病院に行くべき？」「急な発熱、どうしよう…」
- ・「離乳食、なかなか食べてくれない…」「これってアレルギー？」
- ・「他の子と比べて発達が遅いかも…」
- ・「些細なことかもしれないけど、専門家に聞いてみたい」



病院受診の目安から発達や育児に関するさまざまな疑問や不安を、ご自宅からスマートフォンで気軽に小児科医に無料で相談できます。

Q:利用方法は？

右の二次元コードから小児科オンラインのLINEをお友だち追加し、会員登録に進んでください！

会員登録には山都町専用の合言葉が必要です。

合言葉は下記問い合わせ先までご連絡ください。



問合 福祉課子育て支援係 ☎72-1229

保健だより

熊本健康アプリをご存じですか？



楽しく歩いておトクに健康に！

熊本健康アプリ『もっと健康！げんき！アップくまもと』は、ウォーキングや各種健診の受診、健康関連イベントへの参加でポイントがたまるスマートフォン専用アプリです。

獲得ポイントに応じて豪華賞品が当たる抽選への応募ができるほか、協力店舗でサービスを受けることができます。アプリを活用して楽しみながら健康づくりに取り組みましょう。

○対象者○

- ☐ 満18歳以上
- ☐ 山都町に居住・または通勤通学する人



熊本健康アプリ
**もっと健康！
げんき！アップ
くまもと**



まずはアプリ(無料)をダウンロード！
ダウンロードした日からポイントが貯められます。



【iPhoneの方】



【Androidの方】

山都町では330人が登録中!!! (R7.4月時点)

仲間と挑戦する対抗戦やスタンプラリーなど、年間を通して楽しいイベントが開催されています。

問合 健康ほけん課 ☎72-1295