

Midorikawa Cycling Map

緑川流域
周遊

御船町

緑川流域周遊 & 御船町 サイクリングマップ



道の駅阿蘇 ガイドグループ

全国のサイクリストに阿蘇を楽しんでもらうために発足したガイドグループ。サイクリスト目線を熟知したメンバーが運営しており定期的なイベントを開催。知識と経験を兼ね備えたメンバーがコース造成に取り組みました。

道の駅阿蘇
ホームページ



Beki

2010年よりロードバイクに乗り始め、グルメライドやブルベなどを楽しむ。ロードバイクの楽しさをSNSで発信中。九州を中心に自転車系インフルエンサーとして活動しています。



自転車安全利用五則

- ① 自転車は、車道が原則、歩道は例外
- ② 車道は左側を通行
- ③ 歩道は歩行者優先で、車道寄りを徐行
- ④ 安全ルールを守る
 - ・飲酒運転・二人乗り・並進の禁止
 - ・夜間はライトを点灯
 - ・交差点での信号遵守と一時停止・安全確認
- ⑤ ヘルメットは必ず着用

Ride with GPS

各コースに表示しているQRコードは自転車向け汎用アプリ【Ride with GPS】にリンクしており現在地、高低差、距離などをスマートフォンなどに表示します。Ride with GPSはルート作成機能に優れ、自転車旅やロングライドを頻繁に計画するサイクリストに支持されています。作成されたルートデータを対応しているサイクルコンピューターに表示させ、サイクリング中にナビとして使用することができます。ただし、サイクルコンピューターでナビする場合は無料で使用できますが、スマホのアプリでナビするには有料プランへの加入が必要です。



Mifune 御船町 サイクリングマップ

アクセス抜群！緑川アドベンチャーは 恐竜の郷からスタート！

御船町ふれあい広場の駐車場は東側パーキングエリアをご利用ください。スタートして街中を過ぎると20km近い上りが続きます。このルートの一部は日向往還になり、肥後と日向を結ぶ旧藩時代の古道です。吉無田高原までのヒルクライムが終わると、長い下りが多くなりますので休憩しながら安全走行を心掛けましょう。ゴールしたらゆっくり街中を散策してください。



コースをプロデュースした
道の駅阿蘇 ガイドグループ
コルナゴ部長こと
中尾 公一さん

御船町 ロングコース

走行距離 約55.1 km
獲得標高 約1,452 m

やや難易度が高いコースだけど
眺望の良さは抜群！

御船町 ショートコース

走行距離 約30.8 km
獲得標高 約591 m

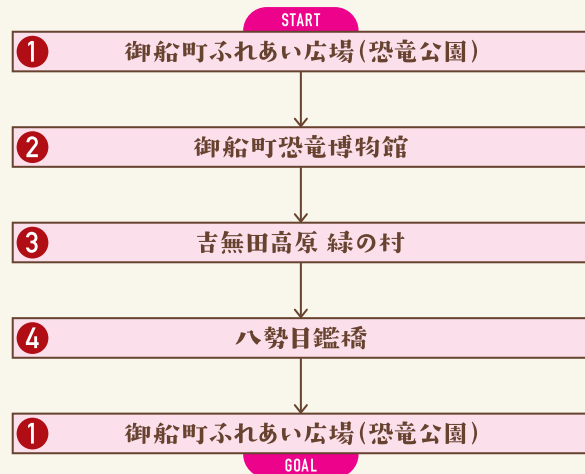
恐竜の郷をゆっくり散策！
風情ある街中や点在する石橋へ



御船町

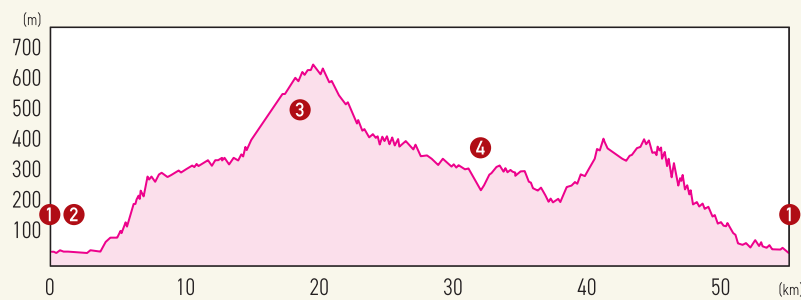
ロングコース

やや難易度が高いコースだけど、眺望の良さは抜群！



走行距離 約 **55.1 km** 獲得標高 約 **1,452 m**

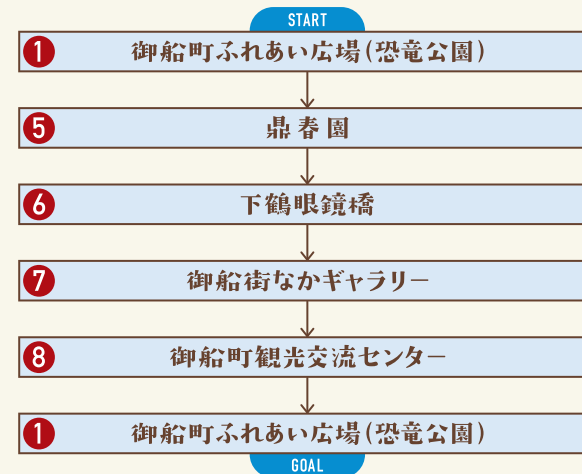
Ride with GPSでルートを表示する



御船町

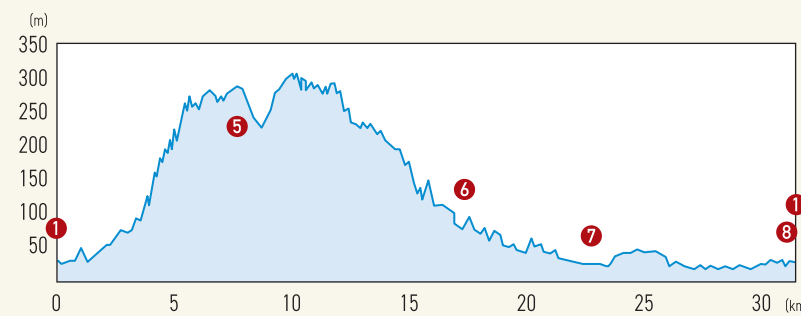
ショートコース

恐竜の郷をゆっくり散策！風情ある街中や点在する石橋へ



走行距離 約 **30.8 km** 獲得標高 約 **591 m**

Ride with GPSでルートを表示する



見どころスポット

① 御船町ふれあい広場(恐竜公園)



交流とにぎわいの場として、芝生広場を整備するとともに、子どもたちが楽しく遊べる遊具と健康器具などを設置した都市公園。約15,000㎡の広さで、イベント広場、多目的広場だけでなく、水遊びができる親水広場やジョギングコースを設置しています。

住 上益城郡御船町田代見100
問 096-202-7001 営 9:00～17:00
休 月・木曜(公園内ディノベースみふね)

② 御船町恐竜博物館



御船町恐竜博物館は、御船町のかげがえのない財産であり、町民の誇りでもある「御船層群と恐竜化石」を探究し、後世に継承してゆく「町民の心のランドマーク」と位置づけられています。

住 上益城郡御船町御船995-6
問 096-282-4051
営 9:00～17:00(入館は16:30まで)
休 月曜

③ 吉無田高原 緑の村



阿蘇外輪山の裾野に広がる標高600～700mの場所に位置する吉無田高原。緑あふれる草原がつつき、お天気の良い日には、有明海や天草の島々、普賢岳までも一望。夜は熊本市内の夜景も楽しめます。

住 上益城郡御船町田代8405-24
問 096-285-2210
営 9:00～17:00 休 水曜

④ ハ勢目鑑橋



熊本県指定重要文化財の1つであるハ勢目鑑橋は、矢部(現・山都町)と御船を結んだ日向往還の難所に御船町の先哲・林田能寛が私財を投じ、安政2年(1855年)に完成させた石橋です。

住 上益城郡御船町上野
問 096-282-1226

⑤ 鼎春園



1913年に宮部鼎蔵と弟・春蔵を追慕する旧七瀬村民によってつくられた公園です。公園のすぐ近くには生家跡があります。

住 上益城郡御船町上野2215
問 096-282-1226

⑥ 下鶴眼鏡橋



明治15年(1882年)10月より4年間を費やし架橋された下鶴眼鏡橋は、通潤橋架橋の名石工・橋本勘五郎と子弥熊父子各々の持ち味がふんだんに感じられる石橋です。

住 上益城郡御船町滝尾
問 096-282-1226

⑦ 御船街なかギャラリー



御船街なかギャラリーは、主屋部分が1802年建築の大型町家で御船町の先哲・林田能寛の生家ともいわれており、白壁の町の面影を今に残す県内で最も古い部類の建物です。

住 上益城郡御船町御船794
問 096-202-5113
営 9:00～17:00 休 月曜

⑧ 御船町観光交流センター



恐竜博物館に隣接した憩いスポットで、地域の特産品や恐竜グッズ販売のほか、喫茶スペース(土日祝限定)、休憩所(トイレ・授乳室)が完備されています。また「化石発掘体験」も3～11月の土日祝限定で実施されており、家族連れに人気です。

住 上益城郡御船町御船1003-1
問 096-282-4700
営 9:00～17:00 休 月曜