

Midorikawa Cycling Map

緑川流域
周遊

山都町

緑川流域周遊 & 山都町 サイクリングマップ



道の駅阿蘇 ガイドグループ

全国のサイクリストに阿蘇を楽しんでもらうために発足したガイドグループ。サイクリスト目線を熟知したメンバーが運営しており定期的なイベントを開催。知識と経験を兼ね備えたメンバーがコース造成に取り組みました。

道の駅阿蘇
ホームページ



Beki

2010年よりロードバイクに乗り始め、グルメライドやブルベなどを楽しむ。ロードバイクの楽しさをSNSで発信中。九州を中心に自転車系インフルエンサーとして活動しています。



自転車安全利用五則

- ① 自転車は、車道が原則、歩道は例外
- ② 車道は左側を通行
- ③ 歩道は歩行者優先で、車道寄りを徐行
- ④ 安全ルールを守る
 - ・飲酒運転・二人乗り・並進の禁止
 - ・夜間はライトを点灯
 - ・交差点での信号遵守と一時停止・安全確認
- ⑤ ヘルメットは必ず着用

Ride with GPS

各コースに表示しているQRコードは自転車向け汎用アプリ【Ride with GPS】にリンクしており現在地、高低差、距離などをスマートフォンなどに表示します。Ride with GPSはルート作成機能に優れ、自転車旅やロングライドを頻繁に計画するサイクリストに支持されています。作成されたルートデータを対応しているサイクルコンピューターに表示させ、サイクリング中にナビとして使用することができます。ただし、サイクルコンピューターでナビする場合は無料で使用できますが、スマホのアプリでナビするには有料プランへの加入が必要です。

2024年にオープンした
新しい道の駅です！
山都町の魅力がたっぷり



道の駅 通潤橋



通潤橋



道の駅 そよ風パーク



やまと文化の森
(山都町観光文化交流館)



幣立神宮

風情ある商店街には
名物 桜コロケや
異国情緒あふれる
カフェが！

馬見原商店街



道の駅 清和文楽邑



里山の歴史を伝える
清和文楽人形芝居は
一見の価値あり！



鮎の瀬大橋

— 山都町ロングコース — 山都町ショートコース
★ = 見どころスポット 緑 = 公衆トイレ 赤 = フォトスポット

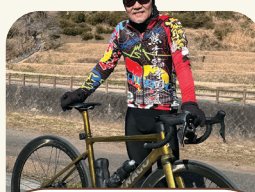
Yamato

山都町

サイクリングマップ

国宝・通潤橋がスタート/ゴール
大自然と歴史ある宿場町を満喫！

国宝の通潤橋を眺めながらスタートします。駐車場は右奥が空いていますのでそちらがおすすめです。ゴールしたら通潤山荘で温泉入浴もいいでしょう。山都消防署の先から左折して登り基調の県道141号線を進むと道の駅そよ風パークに出ます。その先には日向往還の関所があり、宿場町だった馬見原商店街で一息入れましょう。折り返しは矢羽根マークがある国道218号で幣立神宮、道の駅清和文楽邑の先から左折し、鮎の瀬大橋を渡ってゴールします。



コースをプロデュースした
道の駅阿蘇 ガイドグループ
コルナゴ部長こと
中尾 公一さん

山都町
ロングコース

走行距離 約 62.9 km
獲得標高 約 1,199 m

九州のへそで雄大な自然を望む
ダイナミックコース！

山都町
ショートコース

走行距離 約 43.8 km
獲得標高 約 892 m

日本の原風景が残る
美しい里山の魅力を再発見



