

# 山の都は ワンダーランド

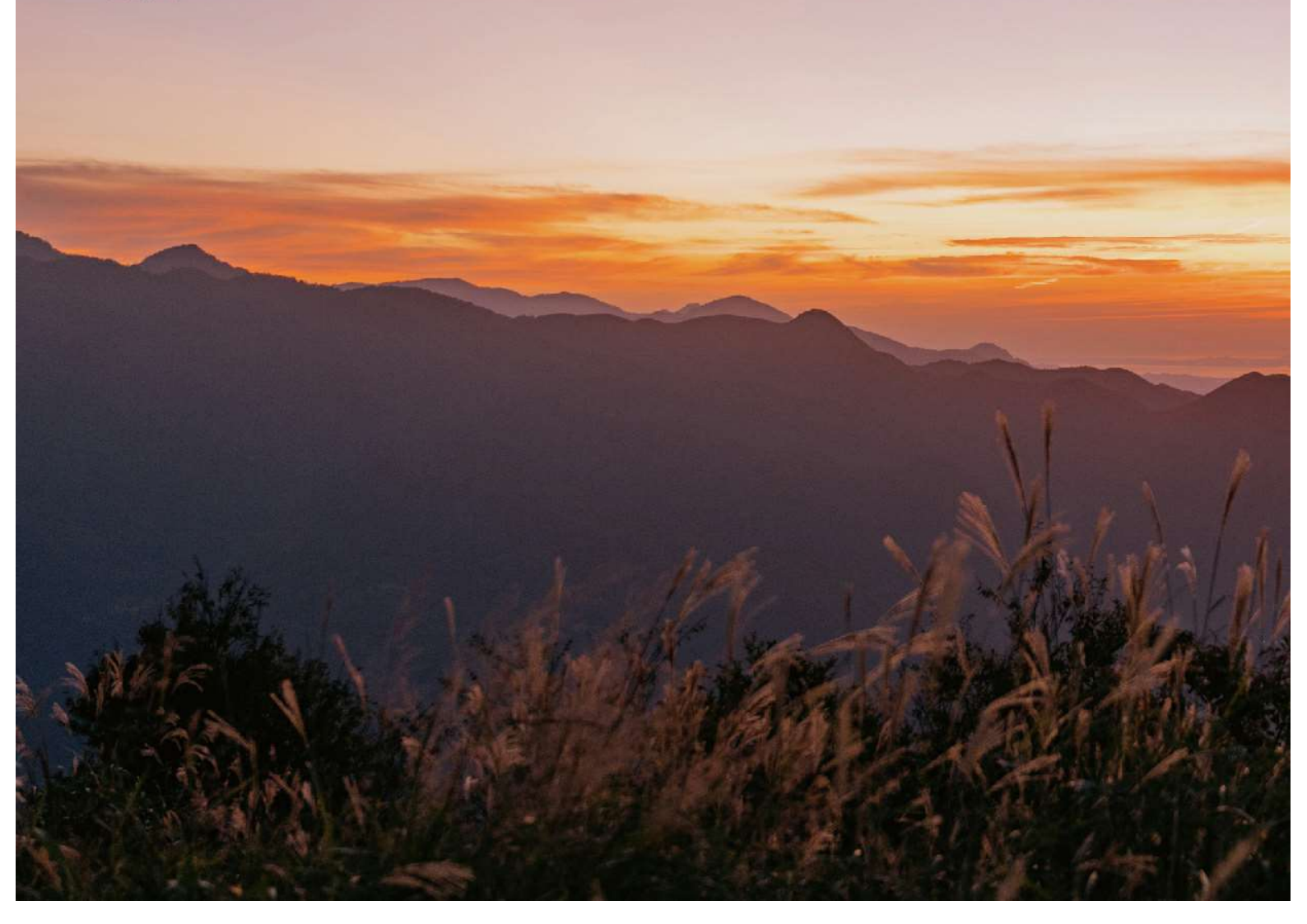
Yamato-cho is Wonderland

ようこそ！  
Kumamoto「山都町」へ

百年後も、このままの風景が  
ここにありますように。

I love  
Yamato-cho.

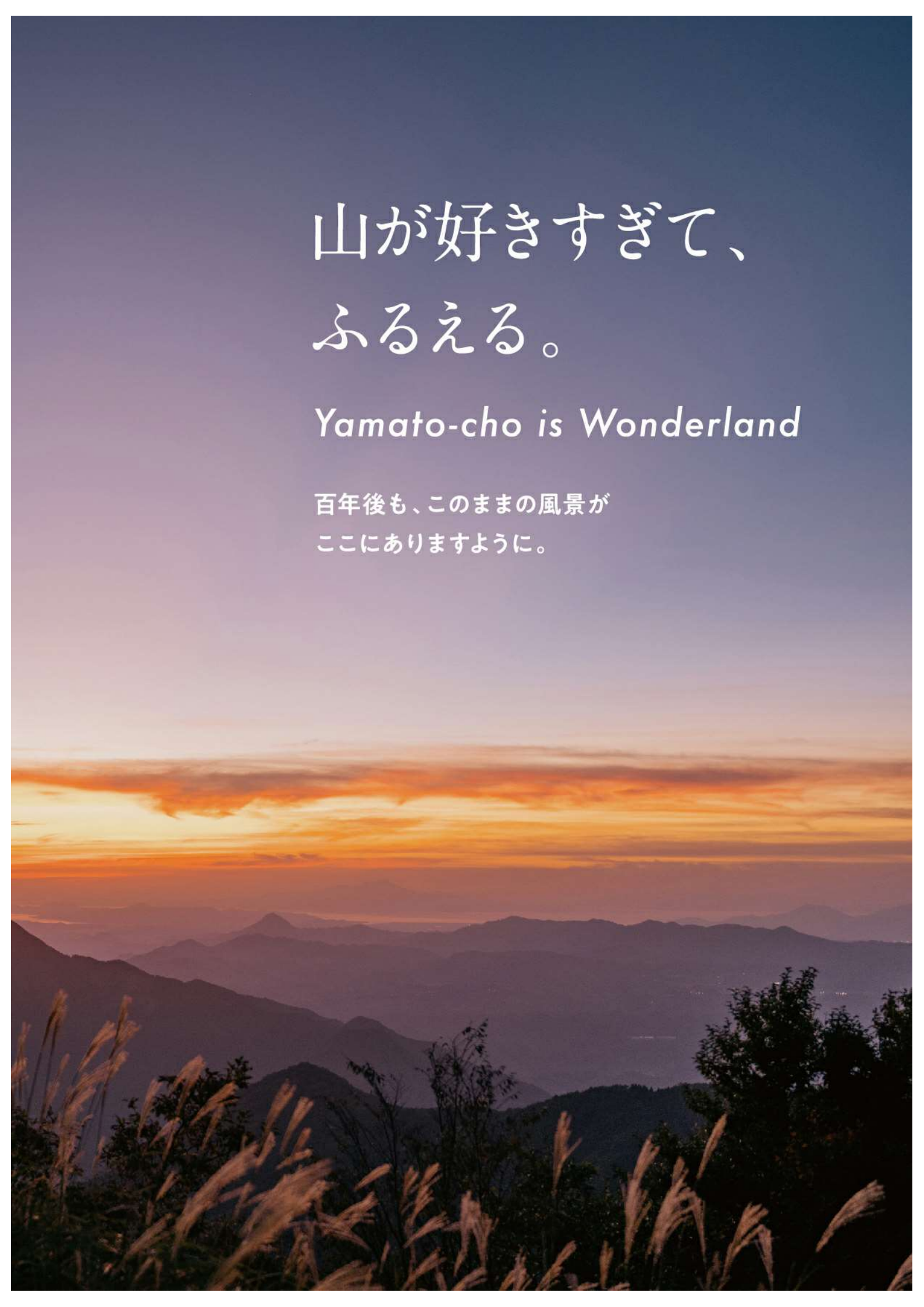
<i>Yamato-cho is Wonderland</i> 山の都はワンダーランド	04
<i>Wish Upon a Star</i> 星に願いを・清和高原	06
<i>Grand Canyon in Kyushu</i> 九州のグランドキャニオン・蘇陽峡	08
<i>Breathtaking View</i> 息をのむ絶景・樹氷の世界	10
<i>I love Yamato-cho</i> 山都町しかかたん!	12
<i>I love mountain</i> 山の都に、導かれて。	14
<i>I love nature</i> めぐりあった“宝の地図”が私の人生を変えた。	16
<i>I love organic</i> 森を守る。棚田を守る。未来に良い種をまく。	18
<i>I love Tsujun-Bridge</i> 人々の想いを、未来へつなぐ通潤橋。	20
<i>I love heritage</i> 大造り物・八朔祭・清和文楽・神楽・日向往還・火伏地蔵祭・鮎の瀬大橋	22
<i>I love camp</i> 山都町のキャンプ場紹介	24
山都町で食材調達! CampMESH!	26
<i>I love sustainable life</i> 山の都で過ごす、サスティナブルな一日	28
<i>Recommended Place</i> 山の都の、とっておきの場所。	30
山都町マップ	34

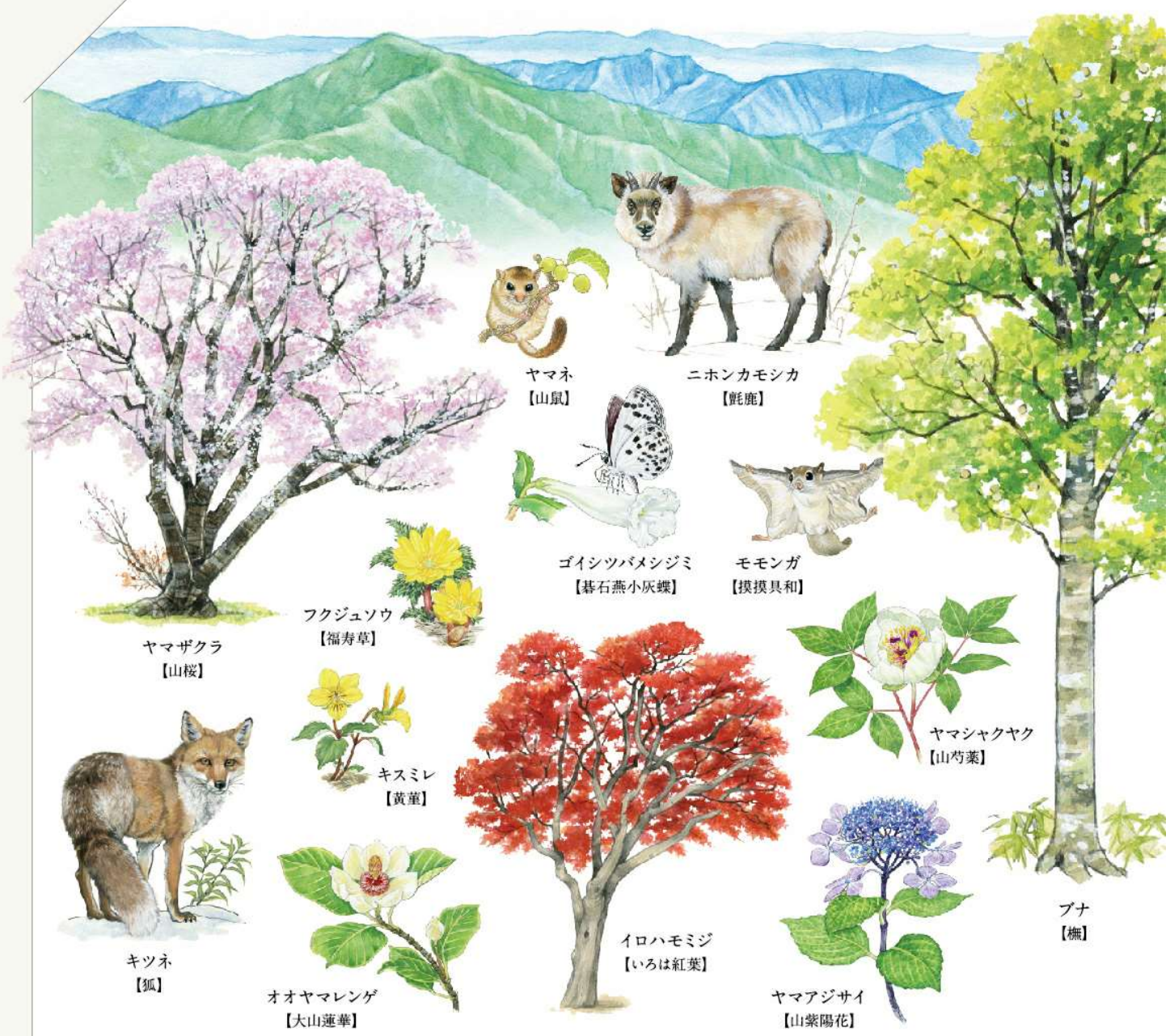


山が好きすぎて、  
ふるえる。

*Yamato-cho is Wonderland*

百年後も、このままの風景が  
ここにありますがように。





ヤマザクラ  
【山桜】

フクジュソウ  
【福寿草】

キツネ  
【狐】

オオヤマレンゲ  
【大山蓮華】

キスミレ  
【黄蘗】

イロハモミジ  
【いろは紅葉】

ヤマアジサイ  
【山紫陽花】

ヤマシャクヤク  
【山芍薬】

ブナ  
【樫】

ヤマネ  
【山鼠】

ニホンカモシカ  
【麝鹿】

ゴイシツバメシジミ  
【碁石燕小灰蝶】

モモンガ  
【摸摸具和】

ヤマザクラや野草の花々が春の訪れを告げ、野鳥が心地よいさえずりを響かせる。夏には新緑の青々とした葉がそよぎ、秋にはイロハモミジなど色づいた木々が山を染め、冬には雪化粧したブナの原生林で、美しい樹氷が迎える。四季を通して美しく変化する山都町の情景。"ワンダーランド"と呼ぶにふさわしい生態系とこの風景を、百年後も残したい。

特に、シジミチョウ科に属するゴイシツバメシジミ(国指定天然記念物)は、全国でも山都町と熊本県水上村だけに生息する大変珍しい蝶。個体数が減少傾向にあり、令和3年6月に熊本森林管理署と山都町の間で「ゴイシツバメシジミの保護増殖に係る連携と協力に関する協定」を締結。希少な生き物にとって棲みよい自然環境を、私たちは守り続けていかなければならない。

美しいさえずりや色鮮やかな姿が人気のアカシヨウビンやブツボウソウ、サンコウチヨウなどといった珍しい野鳥にも出会う。名前を挙げるだけでも、愛鳥家たちが胸を弾ませる野鳥たちだ。森の麓や里山に目を移せば、ヤマネ(国指定天然記念物)や、キツネ、タガメなど、かつての日本の原風景にいた生き物が顔を覗かせることも。ニホンカモシカ(国指定特別天然記念物)、日本産サンショウウオでは最も美しいとされているベッコウサンショウウオ(熊本県指定天然記念物)など、全国的にも希少な動物も生息している。これらはすべて豊かな自然環境下でしか生き続けられない。山都町はそれだけ豊かな生態系を有しているということだ。

# 山の都はワンダーランド



ブッポウソウ  
【仏法僧】



サシバ  
【差羽】



サンコウチョウ  
【三光鳥】



フクロウ  
【梟】



アカショウビン  
【赤翡翠】



ミズナラ  
【水栴】



ベッコウサンショウウオ  
【鼈甲山椒魚】



アサギマダラ  
【浅葱斑】



キレンゲショウマ  
【黄蓮華升麻】



カタクリ  
【片栗】



タガメ  
【田龜】



ミヤマクワガタ  
【深山鍬形】



クマガイソウ  
【熊谷草】



オオルリ  
【大瑠璃】

豊かな自然環境が紡ぐ  
生態系は動植物の楽園。

九州のほぼ中央にあり、世界最大級の阿蘇カルデラ南外輪山の南麓一帯と、九州中央山地に接している山都町。九州中央山地は、熊本県と宮崎県の県境に国見岳や市房山など標高1700m級の山々が連なり、国定公園の指定を受けている。九州脊梁山地とも呼ばれ、多くの登山家を魅了している場所でもある。

山に降り注いだ雨水は、森に蓄えられ、川となり海へと注がれる。一般的な水のサイクルだが、九州脊梁山地には極めて高い保水力を持つブナの原生林が、西日本一の広さで存在するのが特徴だ。ブナは漢字で書く「榲」。水分が多く木材としては使いづらい、「分の無い木」という由来があるという。それだけたくさん水を蓄えることのできる木なのだ。また、山都町にはブナと同様に保水力の高いミズナラの木も生育する。これらブナやミズナラの木々やその土壌により、多くの雨水をしっかりと蓄えた九州脊梁山地を源泉として、分水嶺から緑川、球磨川、五ヶ瀬川といった一級河川が生まれ、九州各地に水を運んでいる。この自然環境と豊富な水は、多様な植物や里山の生き物たちが、生息し棲み続けられる豊かな生態系を生み出している。

山を歩くと、町花でもあるカタクリや、登山者に人気のあるキレンゲショウマ、クマガイソウ、フクジュソウやヤマシヤクヤク、オオヤマレンゲといった野草に出会うことができる。また、町鳥に指定されているオオルリをはじめ、

Yamato-cho is Wonderland 百年後も、このままの風景がここにありますように。



星に願いを  
**清和高原**  
*Wish Upon a Star*

山都町の夜空は、手が届きそうなほど近くに  
星を感じることができます。

清和高原には天文台があり、星空観察が楽しめます。

2019年に行われた町の「子ども議会」で、星が大好きな  
地元の中학생によって「光害※」の防止を求める提案が出され  
2020年に「山都町星空環境保全条例」が制定されました。

山都町の星空の美しさは、町民の想いによって守られています。

ご宿泊の際は、ぜひ夜空の美しさをお楽しみください。

YAMATO-CHO  
MAP  
清和高原天文台  
E-2

撮影地はリベラルカマブタ オートキャンプ場(詳細 P25) MAP/E-3

※光害とは、過剰な光によって夜空が明るくなることで、天体観測に障害を及ぼしたり、生態系を混乱させたりする「光の公害」のことです。



九州のグランドキャニオン

## 蘇陽峽

Grand Canyon in Kyushu

高さ約 200mもの切り立った絶壁が 10km以上も続く  
全国でも珍しいU字形の渓谷です。

長崎県展望台(写真右上に駐車場)から渓谷を見下ろすと、  
深い緑の中を白い川筋が走り、その雄大な景色は  
まさに“九州のグランドキャニオン”です。

11月になると紅葉で染まり、一段と美しくなります。

YAMATO-CHO  
MAP

蘇陽峽

F-2・3





Yamato-cho is Wonderland 百年後も、このままの風景がここにありますように。





息をのむ絶景  
**樹氷の世界**  
*Breathtaking View*

九州脊梁山地が白銀に輝く日。  
天然ブナ林の樹氷景観は、息をのむ絶景です。  
最高の条件が揃うと  
プルシアンブルーの空と霧氷に  
出会えるかもしれません。

YAMATO-CHO  
MAP  
九州脊梁山地  
CDEF - 4・5・6 一帯

*Yamato-cho  
is Wonderland*

百年後も、このままの風景が  
ここにありますように。

*I love  
Yamato-*

山都町の山を愛し、自然を愛し、食を愛し  
先人たちが育んだ文化や知恵、技術を愛し  
それらを守り、未来へつなげる人たち。

ページをめくって感じてほしい、  
山都町への愛しい気持ち。

この地に生き、暮らす人たちの物語。

山都町しか かつたん!

-cho



# Yamato-cho is Wonderland

百年後も、このままの風景が  
ここにありますように。

子どもたちと一緒に歩いた山の写真は宝物。  
山都町へ移住する前から、脊梁の山を母娘で  
登っていたそう。



## 脊梁がもたらす恵みが 日々の暮らしを創る。

「山都町に住むようになったり、九州脊梁に関わるようになったり…。今思うと、導かれてこうなったりとか思えないんです」と、優しい表情で振り返る石井さん。ひとり旅を楽しんでいた20代。屋久島登山以降、それまで趣味としていた“鳥旅”が“山旅”に変わり、国

内の様々な山に足を運んだそう。29歳で結婚し長女を出産した後は、子どもの首が座ると背負子で背負い、家族で山歩きを楽しんでいた。

「自然の中で子育てしたい」という思いを持っていった石井さん夫婦。歯科医であるご主人の開業場所を探していた時に偶然紹介されたのが、山都町だった。「山に囲まれた風景を見た瞬間、「ここに住む！」と即決しましたね」と石井さんは微笑む。2006年、第二子となる長男が1歳になる前に、福岡県から山都町へ移住。今は九州脊梁の山域に住まいを構え、大好きな山が日常にある日々を送っている。季節の移り変わりを肌で感じ、窓辺に映る脊梁を見て、その日の山のコンディションにも気づくようになったという。「娘も息子も、公園より山デビューが先。しょっちゅう山へ行って、自然の中で遊んでいますね。この豊かな環境が、子どもたちを育ててくれたと思っています」。



四季折々の情景や、天候や時間帯によって様々な表情を見せてくれる脊梁は、何度訪れても石井さんを魅了する。



石井さんに転機が訪れたのは、2010年。ご主人が町で開催されるトレイルランニング（以下、トレイルラン）の大会に出場すると聞き、「山なら私も！」と、「第三回九州脊梁山脈トレイルラン」に夫婦で初出場。無事に35kmを完走したのだ。「これまで2、3日かけて歩いていた距離が、走ると1日で周回できるようになる。「自分の足でこなに行けるんだ」って可能性を感じてしまったんです」。トレイルランに魅了された石井さんは、その後数々の大会に出場。近年では自分で周回ルートを考え、自ら登山道を整備した九州脊梁100マイルルートを踏破。2021年10月には、そのルートを含む73kmを2日間で走る「九州脊梁トレイルジャーニー」を企画、実施した。また、同

年7月発行の「九州脊梁登山地図（改訂第四版）」では監修を務め、自ら開拓したルートを掲載。登山やトレイルラン愛好者から多くの反響を得ている。

「九州脊梁愛は深まるばかり。同じように脊梁を愛した先人たちの思いを引き継ぎたいと思ひ、山の整備にも力を入れていきます」と話す石井さんは、チェンソーを持って山へ入ることもしばしば。また、SNSで脊梁の魅力を発信している。「九州脊梁の森に蓄えられた水は、九州を流れるいくつもの河川の源流となります。この脊梁の恩恵を一番近くで受けて生活している私たちはもちろん、町の将来を担う子どもたちにもっと知ってほしいし、誇りに感じてほしいですね。そう話す石井さんは、九州脊梁のミューズ（女神）のようだ。

# I love mountain



## 山の都に、導かれて。

九州脊梁トレイルコーディネーター

石井 陽子

YOKO ISHII

登山との出会いは25歳の時、初めて登った屋久島の宮之浦岳。山頂付近で現れたヤクシカが、先導してくれるかのように、九州最高峰の頂きへと連れて行ってくれたと話す、石井陽子さん。屋久島での経験をきっかけに、山の厳しさや優しさ、美しさに魅せられて、気づけば登山歴25年。結婚し出産後は、子どもが赤ちゃんの頃から背負子に背負い、九州の山々を歩いてきた。39歳でトレイルランニングを始め、山を「走る」楽しさに心奪われるように。2018年のUTMF(ウルトラトレイル・マウントフジ)では、初の100マイルレースを完走。現在は、九州脊梁のガイドサポート、トレランツアーや大会の企画・運営をはじめ登山道・道標の整備など、九州脊梁をホームフィールドにして活動している。

いしいようこ/福岡県生まれ。2006年に山都町へ移住。登山歴は25年。39歳からトレイルランニングを始め、各地の大会に参加。2018年のUTMF(ウルトラトレイル・マウントフジ)で初の100マイルレースを完走。海外レース経験もあり。レース以外にも山を繋いだ九州横断195kmや、自ら道を拓きルートを作った九州脊梁100マイル走破などの個人チャレンジも達成している。九州脊梁のガイドサポート、トレランツアーや大会の企画運営に携わる一方で、登山道・道標の整備など、登山者の安全を守るために日々活動している。2021年7月発行の「九州脊梁登山地図(改訂第四版)」では監修を務めた。

2018年 UTMF(ウルトラトレイル・マウントフジ) 完走  
阿蘇ラウンドトレイル(ハーフの部) 女子2位  
2019年 九州脊梁山脈トレイルランin山都町 年別優勝  
Formosa Trail(台湾) 75kmの部 女子6位  
2020年 小岱山トレイルランニング ロング女子優勝  
2021年 多良の森トレイルランニング(託羅ノ峰コース) 女子優勝



石井陽子さんが監修を務めた『九州脊梁登山地図(改訂第四版)』の詳細情報は、webサイト「九州脊梁トレイルジャーニー(<https://sekiryu-journey.com/map4th/>)」からご覧いただけます。



町内主要登山口までの道路状況は、webサイト「山都町観光ナビ 登山・フットパス(<https://www.town.kumamoto-yamato.lg.jp/kanko/list00604.html>)」からご覧いただけます。

登山をされる際は、必ず登山届を提出してください。熊本県警察本部への登山届の提出方法 →



# Yamato-cho is Wonderland

百年後も、このままの風景が  
ここにありますが。



グリーンが美しい九州脊梁山地の森



(左)寺崎さんが指で示している場所が「此トコロ山深クシテ境目知レス」と但し書きがされている九州脊梁山地の部分。(右)ブナの葉脈は、葉の縁が波状になるような特徴的な付き方。

日に焼けた肌と、森の中で映える優しい笑顔。山深い九州脊梁山地の中で、まるで自宅の庭のように軽快に、木々と会話するように山の中を歩く寺崎彰さんの姿があった。元々は、山都町役場の職員だった寺崎さん。「50歳と1週間町役場をやめて、すぐにツアーガイドの仕事をはじめたんですよ」と振り返る。当時、企画振興課長として地域づくりに奮闘していた寺崎さんの、大きな決断。そんな新しい人生に駆り立てたのは、ある一枚の地図だった。その地図をきっかけに九州脊梁山地と密接に関わることとなり、山の中で動植物や人々がともに生きる豊かな世界に魅了された。寺崎さんは今、ガイドという仕事を通して、私たちに「豊かさの本質」を伝えている。

## 「境目知レス」の秘境に 自ら線を引き、新たな地図を。

とある旅館に貼られていた地図に、寺崎さんの目はくぎ付けになった。今から200年前の文化10年に作られた「九州九方國之繪圖」。長崎の商人が主に外国人向けに作っていたという水運図だ。「緑川水道」などなじみのある地名もあり、詳しく書かれている一方で、九州脊梁山地の部分には「此トコロ山深クシテ境目知レス」と但し書きがされていた。「阿蘇や九重は測量できていたのに、九州脊梁山地のことは分からなかったのか」と。これはまさに「宝の地

図だ」と思うと、そのことばかり考えていました。この地図を見たのが2007年夏。その翌月には旅行業取扱管理者の資格を取得し、自らがこの山のガイドになることに。2008年3月末には町役場を退職するというスピード感には驚きた。

退職後は九州脊梁山地に通い詰め、山村地域に暮らす人々やその生活文化にも触れた。そのうち、地元住民や登山愛好者から、「九州脊梁山地の地図をつくってくれないか」と依頼されることが増えたという。寺崎さんはさらに山の中を歩き回り、2012年に「九州脊梁登山地図」を監修・発行した。境目が分からないほど山深く、秘境の地であった九州脊梁山地は、寺崎さんを中心とした境界が明確化され、登山道の整備も進んだ。多様な登山ルートやトレイルランニングのコースが設置され、多くの登山者、トレイルランナーが足を運んでいる。

## ブナの原生林が育む 山の豊かな営みを伝えたい。

寺崎さんが代表を務める「ECO九州ツーリスト合同会社」では、トレッキングをベースに様々なプランを企画。中でも欠かせないのが、九州脊梁山地の中にあるブナの原生林だ。「西日本では最大となる6038haの面積を誇り、太平洋型のブナ林帯としては世界最大です」と、寺崎さん。この原

生林には、多様な落葉木が生育。秋には、赤、黄、橙など、色とりどりに葉が染まり、周囲が鮮やかな紅葉ショーを見せてくれるという。

「このブナの木がなかったら、水も蓄えられず川もなく、田んぼもできない。平地の人々の暮らしは成り立たなかったでしょう。だからこそ、ここに住む人々は、山、森、水、そして動物たちすべてに、いつも感謝をし生活しているんです。そのことを語り継いでいくことが、僕の使命だと思えました。現代社会の暮らしは豊かになっていくけど、これまで何千年と培われてきた人々の知恵や自然の営みを見つめ直すことで、豊かさとは何か考え直すきっかけになれば」。寺崎さんのツアーは、単に自然美や山の楽しさを伝えるものではない。山や自然、人々の営みから、「豊かさの本質」を感じ取ることができるはずだ。



寺崎 彰さんが企画する九州脊梁登山ツアーの情報は、webサイト「九州脊梁トレイルジャーニー」(<https://sekiryu-journey.com>)でご覧いただけます。



# めぐりあった“宝の地図”が 私の人生を変えた。

九州脊梁山脈登山ガイド

寺崎 彰 AKIRA TERAZAKI

てらざき あきら／熊本県山都町生まれ。1982年に蘇陽町役場入庁後、2003年企画観光課長、2005年市町村合併により山都町企画振興課長を歴任。2008年3月に依願退職し、同年6月にECO九州ツーリスト合同会社を設立。九州ハイランドガイド協会会長、山都町観光協会副会長。森林保全巡視員。『九州脊梁登山地図』を監修、発行している。



寺崎 彰さんが九州脊梁を紹介する動画を、下記よりご覧いただけます。  
『九州屈指のアウトドアフィールドー此ノトコロ山深クシテ境目シレスーセミナー』  
【公式】山都町山の都創造チャンネル(<https://youtu.be/8-VgllDueY0>)

I love nature



百年後も、このままの風景が  
ここにありますが。

# I love organic

有機農業全国NO.1のまちで  
”真のオーガニック”を伝える。

「体の中に添加物を入れない。家族の健康を願う母の思いから、普段の食事はもちろん、子どもの頃のおやつもすべて手作りだったという円美さん。「イチゴ農家さんからいただいたイチゴを使ったジャムや、祖母が育てたシソを使ったゼリーとか、母が作ってくれたものは全部おいしかったですね」と振り返る。

山都町は40年以上前から有機農業に取り組んでおり、有機農産物の認証登録事業者数が日本一。円美さんの両親も、様々な困難と対峙しながら無農薬・無化学肥料で農業を実践し続けてきた。「海外のオーガニック製品だと、輸送する時に二酸化炭素が出るし費用もかかる。それなのに日本では安く売られていたりします。一生懸命有機で育てた農家さんが、ちゃんと

利益を受けているのか疑問です。近くで採れたオーガニック食材だと、輸送時のコストや環境負荷もかからないし、新鮮でおいしい。そして農家さんも潤うという、お互いがWin-Winな関係。それが一番大事だと思っています」と円美さん。「初モノが採れたけん食べて」今年のは出来がよかったい。そんな声を添えられると、食べる時の気持ちも変わる。こういった人と人との関係も含めて、円美さんは「真のオーガニック」と捉え、伝える活動をしている。

”懐古主義”より”温故知新”  
自分のできることを仕事に。

大学進学で町を離れた円美さん。社会人2年目の時、営業職で優秀な成績を収める一方で、食生活の乱れや責任感からくるプレッシャーやストレスなどで、体調を崩してしまった。「病院では、この

まだまだと子どもが産めなくなるとも言われ、体調が戻るまで実家に帰ることにしました。実家へ帰ると、すぐに体調が良くなったそう。そして当時読んだ本をきっかけに、「30歳になるまでに起業」、山都町の役に立つ」という目標を掲げ、自分に何ができるかを考えはじめた。小学生の頃から野菜の栽培や、みそや梅干しを作っていた円美さん。「みそづくりは母に、季節の手仕事などは祖母に、しっかりと教えてもらいました。日常生活

や季節の行事などを完璧にこなすふたりの姿は、かっこいいし美しいなと感じます。自身が教わったことや昔ながらの食や文化に想いをのせ、山都町の農作物を使った商品を販売することにしました。

体験を通して技術や文化を  
継承し、未来へつなごう。

円美さんは定期的のみそづくりのワークショップを開催。真のオーガニックの思いを参加者へ直接伝えていく。「今、小さいお子さんを持つ親世代は、経験不足だといわれています。どうやってお米ができるのか、みそができるのか、経験として知らない」と、子どもには伝わらないですすよね。また、母・美鈴さんがはじめたという「50年の森づくり」にも賛同。使

A 下田茶園の畑には、子どもたちの名前が付けられている。「まろみ」茶園で、ここ犬飼地区のシンボルであるイチヨウの木をバックに。

B 無農薬・無化学肥料農家として農作業を行う傍ら、山都町で生産・加工された食品を販売する「株式会社円」の運営も行う。販売している手作りのみそや梅干し、お茶は、毎年家族のためにつくるものだからこそ、愛情もたっぷり込められている。

われなくなった土地や管理が行き届いていない人工林を、50年かけて自然の森に還し再生することで、棚田を守る活動をしている。「田舎は何もないからこそ、新しいことを生み出せる場所。私が祖母や母から伝えてもらったように、今後は食について学ぶ場や子育てしやすい環境を作るなどして、次世代へと伝えていけたらと思っています」。



山都町で無農薬栽培のお米とお茶屋を営む農家で育った、下田円美さん。

母・美鈴さんの思いから、家の台所に常備してあるのは塩や砂糖など、最低限必要な調味料のみで、食材の調達は「ごはんつくるから、野菜採ってきて」と、裏の畑に行き収穫してくるのが日常だったという。

そんな円美さんは、山都町で生産された“真のオーガニック農作物”が持つ力を世界に広めようと、2020年に株式会社円(まる)を設立。

生まれた時から当たり前のように口にしていた“食”が、すべて自宅で採れたものや、近所の農家など顔が分かる人たちが作った食材というこの原体験こそが、今、彼女の活動を後押ししている。

## 森を守る。棚田を守る。 未来に良い種をまく。

無農薬・無化学肥料農家、食品販売会社経営

下田 円美 MAROMI SHIMODA

しもだ まろみ／熊本県山都町生まれ、山都町育ち。株式会社円(まる)代表取締役社長。真のオーガニック農作物が持つ力を世界に広めるべく、今日に至るまで様々な思考錯誤が成された製品を継承するための活動を行っている。また、山都町で生産・加工された食品のオンラインショップを運営。日々、イノベーションを止めることなく精力的に活動中。



下田円美さんが丹精こめてつくる梅ぼしや米みそなどの食品は、オンラインショップ MARO(<https://maro-yamato.organic>)でご覧いただけます。

# Yamato-cho is Wonderland

百年後も、このままの風景が  
ここにありますが。

※井手さらえ(井手さらい)  
水路の土砂・ごみを取り除くという方言

水を通し、運ぶことで  
人々に幸せと誇りをもたらす。

棚田の景観が美しい、山都町の  
白糸台地。四方を深い谷に囲まれ  
たこの台地はかつて、川からの水  
が引けず湧水のみで農業をして  
いた。この地に十分な水を送るた  
めに立ち上がったのが、矢部手永  
惣庄屋の布田保之助だ。「布田翁  
は普段から地域の開拓に熱心で、  
道路や用水路、石橋などをたくさ  
んつくりました。通潤橋の計画に  
あたっては、木の通水管を試した  
り、石工に相談するなどして、住  
民含めみんなで作り上げた。まさ  
に開拓事業の集大成だったと思  
いますね」と通潤地区土地改良区  
事務局の本田さん。通潤橋から約  
6 km上流にある取水口から円形  
分水を経て水を取り入れ、通潤橋  
の中の通水管を通じて白糸台地  
へ流れ込み、棚田へと水を届けて



いる通潤用水システム。通潤橋が  
完成したのが1854年(嘉永7  
年)。今から168年前のことだ。

幾世代に渡り守られてきた  
今なお現役の「遺産」。

通潤橋竣工後に結成された水利  
組合(現「通潤地区土地改良区」)で  
は、通潤用水の水路全線を日頃か  
ら管理し維持してきた。春の井手  
さらえ※、夏場には水路の草切り  
作業。農閑期には通潤橋の通水管  
の漏水箇所を調査し、継ぎ目に使  
われている漆喰を詰め替える作業  
もある。実に多様な管理を現在ま  
で続けてきた。1960年に国の  
重要文化財に指定されると、維持  
管理のための放水が観光として脚  
光を浴びるように。元々放水は、灌  
漑期を終えた9月に水路の中の土  
砂抜きをするため年に1回行って

きたもの。現在では年100回程  
度の定期放水を行っている。通潤  
橋は農業用灌漑水路としての役割  
を担う一方で、上から、下から、横  
からと、多方向から多面的に見る  
ことができる景観美も高い評価を  
得ている。放水がない時も、石垣の  
曲線美や威風堂々とした佇まいを  
見ているだけで、心満たされるこ  
とだろう。

心のよりどころとして

想いをつなぎ継承していく。

「この地域のの人たちにとって通潤  
橋は心のよりどころ。永きに渡って  
人々の想いがつなげて守られて  
きたことを誇りに思います」と本田  
さん。2016年の熊本地震、20  
18年の豪雨により甚大な被害を  
受けた際には、地元住民のショック  
は大きかった。「高齢化や後継者不

足で、今後管理する人たちがいな  
くなれば、通潤橋は100年後、健  
在かどうか…」。

心配が募る中、一筋の光となっ  
ているのが、町外から訪れたボラ  
ンティアとともに、用水路の管理  
作業などの助力を行う「山都町棚  
田復興プロジェクト」の活動だ。  
「ボランティアの方々の方がなか  
つたら、棚田や用水路の復旧がで  
きず、離農される方もいたかもし  
れません」「被災農地を農家とボラ  
ンティアの協力で再生し、棚田景  
観と農村集落の復興を目指してい  
ます」と代表の下田さん、事務局の  
藤本さんは話す。現在、様々な形で  
通潤橋の復興に携わる若者や町外  
からの支援者が増えた。最後に通  
潤地区土地改良区理事長の阿部さ  
んは「通潤橋の存在価値を多くの  
人に認識してもらい、継承してい  
けたら」と、未来に想いを馳せた。



A 棚田の景観が美しい、白糸台地。通潤用水と白糸台地の棚  
田景観は平成22年2月22日 国の「重要文化的景観」に選定。

B 用水路の草刈りを行う地元住民とボランティア。地元矢部  
高校の生徒も一緒に作業することも。棚田再生作業を通  
して、都市生活者と農家の交流を深めている。

C 山都町棚田復興プロジェクトの第1回目のボランティア活  
動メンバー。

山都町の美しい棚田や  
自然豊かな景観の中を歩ける  
コースマップ販売中!!

山都町では、たくさんの方々へ山都町の自然  
豊かな景観を楽しんでいただけるよう、フット  
パスコースが整備されています。コースマップ  
は山都町内の3つの道の駅(通潤橋、清和文  
楽邑、そよ風パーク)で好評販売中です。

販売価格：1セット/1,500円



通潤橋を中心とした地域づくりを行う  
「白糸第一自治振興会」が  
令和3年度農林水産祭むらづくり部門で  
天皇杯を受賞。

写真は、白糸台地の棚田を背景に、向かって後列左から2番目に  
「通潤地区土地改良区」理事長の阿部主税さん、一番左に事務局  
の本田潤一さん、前列左から2番目に「山都町棚田復興プロジェ  
クト」代表の下田美鈴さん、一番右側に事務局の藤本孝美さん、  
その他白糸第一自治振興会の皆さん。

# 人々の想いを、 未来へつなぐ通潤橋。

山都町の人気観光地の一つ、通潤橋。

大きな水路橋から勢いよく飛び出す水のアーチは、強く印象に残るものだろう。

同時に、通潤橋をつくったリーダーの熱意や石工たちの技術、  
168年間に渡りこの壮大な通潤用水のシステムを守り継いできた  
住民たちの想いを忘れてはならない。

通潤橋建設当時から橋や用水の維持管理を行う「通潤地区土地改良区」と  
震災や豪雨で被害を受けた通潤用水や棚田の復興に取り組む  
「山都町棚田復興プロジェクト」の皆さんに話を聞いた。

I love Tsujun Bridge

## 「通潤橋史料館」では、200インチの大画面で放水の迫力が体験できます！

通潤橋史料館は、通潤橋の紹介をはじめ、文化財とのふれあいの場を提供し、石橋文化に対する理解と認識を深めて頂くための施設です。

布田保之助や石工たちが通潤橋を架橋するまでの工程や、通潤橋の構造を実物の石管やジオラマなどにより詳しく知ることができます。

通潤橋史料館(道の駅 通潤橋内)山都町下市 182-2 TEL 0967-72-3360 【営業時間】10:00 ~ 16:00(入館は15:30まで) 【休館日】祝祭日を除く火曜日・年末年始

【通潤橋 2022年の放水について】 4月~11月の放水予定日に、1日1回 午後1時から約15分間、放水が行われます。

通潤橋 web サイトから、放水のスケジュールをご確認ください。放水カレンダーに関するお問い合わせは、山都町観光協会 TEL 0967-72-3855



「通潤橋」「通潤橋の放水カレンダー」についての情報は、web サイト (<https://tsujunbridge.jp>) でご覧いただけます。



## 清和文楽

清和文楽のはじまりは、約170年前に旧清和村を訪れた淡路の人形座から浄瑠璃好きな村人が人形を譲り受け、その操作方法を習ったのが始まりとされています。「太夫」「三味線」「人形遣い」の3つで構成される人形浄瑠璃。九州で唯一の人形浄瑠璃が楽しめる場所「清和文楽館」では年間約200回の公演が行われています。例年9月に「清和文楽の里まつり」が開催され、農産物の販売などが行われます。



清和文楽館 TEL 0967-82-3001 MAP / E-3

山都町大平 152 道の駅「清和文楽邑」内

☎8:30-16:30 ㊟毎週火曜日(祝祭日は閉館)、年末年始



## 神楽

地域で大切に守り伝え続ける伝統芸能のひとつに、神楽があります。例年1月下旬に開催される「九州山地神楽祭り」では、二瀬本神社神楽、高畑阿蘇神社神楽、白石神楽に加え、近隣町村の神楽を楽しむことができます。

山都町役場 蘇陽支所 TEL 0967-83-1111 MAP / F-3

## 日向往還

山都町を東西に横断する古道。肥後(起点・熊本市札の辻)と日向(終点・宮崎県延岡市)を結ぶ基幹道として、いにしえから、多くの人々の暮らしを支えてきました。文化庁の「歴史の道百選」にも選定されています。例年3月に「日向往還歴史ウォーク in 山都町」が開催され、自然豊かな景色をながめながら歴史の古道を歩くことができます。

山都町観光協会 TEL 0967-72-9450



# I love heritage

自然の材料だけで  
制作されています

2022年の八朔祭で  
金賞を受賞した下市連合組の作品  
「エルヴィス 世界に愛をとどけたい!」

## 大造り物・八朔祭

毎年9月の第1土・日曜日に開催される八朔祭の主役「大造り物」。大きいもので高さ約5メートル、長さ約7メートルもあり、その迫力は圧巻です。材料はすべて山野に自生する植物が使われています。浜町商店街の8つの連合組が、世相の風刺や庶民の願望など上品な洒落を混じえた制作テーマを決め、当日まで秘密にして造り、競い合います。連合組ごとに設置されている大造り物小屋では、一年を通して大造り物を見学することができます。

大造り物の  
特設webサイト



### 火伏地藏祭

8月下旬の土・日曜に行われ、各町内で奉納される「造り物」、勇壮な「裸みこし」など、地区の行事として400年以上も続く歴史あるお祭りです。

馬見原商店街 MAP / F-4



### 鮎の瀬大橋

高さ140m、長さ390mのY字橋脚と斜張橋との複合型のめずらしい橋です。橋の上やたもどからは緑川の渓谷を眺めることができます。

山都町菅 488-1 MAP / D-4



### やまと文化の森

(山都町観光文化交流館)

定期的に趣向を凝らした企画展が開催されています。館外に下市連合組の八朔祭大造り物小屋が併設され、大造り物が通年展示されています。

TEL 0967-72-9400 MAP / A-6  
山都町下市 16 9:00-17:00

☎ 毎週月曜日(祝日の時は翌日)、  
年末年始、文化財等の入替時



バリアフリートイレ有り



オムツ替えスペース有り

# Yamato-cho is Wonderland

百年後も、このままの風景が  
ここにありますが。



## 井無田高原キャンプ場

原っぱのサイトと湖畔のサイトがあり、どちらも魅力のキャンプ場。料金が安くバイクやソロキャンパーに人気です。目の前に池が広がり、釣りやカヌーを浮かべることも可能です。また、管理人のおばちゃんがとても気さくな方で元気を貰えます。清和高原天文台が近いので、夜は天体観測に行くというのもアリですね。

山都町井無田1382 TEL 0967-82-3210  
MAP / E-3



## 清和高原の宿/清和高原天文台

標高700mの高原にあり、周りに家も少なく星空観察には抜群の環境で、ぐるっと360°の星空のパノラマが楽しめます。定期的にガイド付きの天体観測会も開催されていて、移動式屋根の大型望遠鏡を覗くこともできます。ロッジは設備も充実しており、レストランでボリューム満点の焼肉も可能。星空に手が届きそうなロケーションで寝転んでの星空観察も人気です。

山都町井無田1238-14 TEL 0967-82-3300  
MAP / E-2



## 青葉の瀬

青葉の瀬の魅力は綺麗な清流「緑川」！綺麗な川が目の前に流れていて、ヤマメ釣りや川遊びが楽しめます。囲炉裏の付いた田舎風ロッジが7棟、オートサイトが9サイトとこじんまりとしたキャンプ場ですが、その分落ち着いた雰囲気を楽しめます。管理棟にあるレストランでは、ヤマメの塩焼きが付いた「日替り青葉膳」がオススメ！山菜など郷土料理も季節の旬が味わえます。

山都町緑川3715-1 TEL 0967-82-3511  
MAP / E-4



## リベラルカマブタ オートキャンプ場

広々としたフリーサイトや、ハンモック泊が楽しめる林間サイトがあります。水場がなく、キャンプ上級者に人気の「サバイバルキャンプ」が楽しめます。薪の販売もありますが、キャンプ場内に落ちている木の枝は薪木として自由に使うことができます。朝日がきれいに見える場所や、南側のエリアでは九州脊梁山地が望める場所もあります。カフェ「ギャラリーロード」が受付場所です。

山都町井無田1296-1 TEL 090-3075-8266  
MAP / E-3



## 緑仙峡フィッシングパーク

こちらの魅力はヤマメ釣り！場内に釣り堀があり、釣りが初めての方でも簡単に楽しめますし、横には緑川の本流が流れていますので自然の川での釣りにも挑戦できます。釣りたてのヤマメの塩焼きは最高ですよ。川遊びができる夏場の避暑地として人気ですが、初夏の新緑や秋の紅葉の時期の景観はまた素晴らしいの一言。ここをベースにキャンプや川遊びを楽しんで下さい。

山都町緑川2012-11 TEL 0967-82-3224  
MAP / E-5



## 服掛松キャンプ場

広々とした芝生のフリーサイト・オートサイトは、ソロキャンプからグループキャンプまで、いろいろなスタイルで楽しめます。中でもイチ押しは阿蘇山や外輪山などの絶景が望める展望サイト！テントはちょっと…という方は、囲炉裏や五右衛門風呂が付いた「田舎ログ」や広々としたウッドデッキが魅力の「グランテラスロッジ」がオススメ。気軽にアウトドアが満喫できますよ。

山都町長崎361 TEL 0967-83-0249  
MAP / F-3



## 歌瀬キャンプ場

自慢は何と言っても芝！綺麗に管理され、車が横付けできるオートサイトが120区画あります。レンタルも充実！初心者から上級者まで楽しめます。季節ごとに、ブルーベリー狩りやウォータースライダー付きプール、ハロウィンや石窯ピザ体験なども人気です。また、こだわりのアウトドアグッズが販売してある管理棟は必見！Tボーンステーキやラムチョップなどの食材の販売もあります。

山都町菅尾1344-1 TEL 0967-83-0554  
MAP / F-3



## 猿ヶ城キャンプ村

鮎の瀬大橋(詳細はP22)から川をのぞき込むと谷深い緑川の渓谷にこのキャンプ場があります。テントサイトの中でも杉の木立が並ぶ場所は、緑川を眺めながらキャンプができるので、ハンモック泊などブッシュクラフトスタイルにピッタリ♪ワイルドなキャンプが味わえます。

山都町白藤403-1 TEL 0967-72-1222  
MAP / D-4





# I love camp

山都町には8つのキャンプ場とロッジがあります。キャンプ場の経営をしながら自身もキャンプを楽しんでいる興梠公治さんに、山都町のそれぞれのキャンプ場の特徴や楽しみ方を紹介していただきました。

山都町キャンプは  
春～夏はもちろん  
冬キャンプも  
おすすめです！

興梠さん所有のキャンプ用品は、どれも丁寧に手入れがされていて、使い勝手の良さそうなものばかり。  
「キャンプ初心者が最初に買うべきアイテムは？」とたずねると「座り心地のいい椅子」という答えが返ってきました。  
また、「キャンプをするなら、実は夏より冬がおすすめです。」と話す興梠さん。「冬は空気が特に澄んでいるので、夜の星空がとてもきれいに見えます。アウトドア用のあったかグッズを準備すれば、寒さはそれほど気になりませんよ！」  
キャンプは、一年を通して楽しめるレジャー。  
九州脊梁の豊かな自然に囲まれた山都町のキャンプ場に、ぜひ一度足を運んでみてください。

歌瀬キャンプ場オーナー

興梠 公治

KIMIHARU KOUROGI

こうろぎきみはる/熊本県山都町生まれ、山都町育ち。株式会社歌瀬アウトドアライフ代表取締役。歌瀬キャンプ場の経営に加え服掛松キャンプ場も指定管理者として運営している。趣味は山登り・釣り・キャンプ・料理・カメラなど。



YouTube

「UtaseOutdoorLife 歌瀬キャンプ場」



歌瀬キャンプ場 web サイト

<https://www.utaseoutdoorlife.com>



## ミネストローネ

山都町で調達すべきマスト食材／

### 【使う道具】

キャセロール鍋

### 【材料】(2~3人分)

ベーコン  
 野菜(レタス・レンコン・玉ねぎなど)  
 トマトジュース250ml  
 蜂蜜少々 バター少々  
 歌瀬 BBQ スライス少々



野菜(有機の里 ほたる館)  
 トマトジュース(道の駅通潤橋 MAP/B-6)  
 歌瀬 BBQ スライス

### 【作り方】

- ① 野菜とベーコンを粗めのみじん切りに。
- ② ベーコンと玉ねぎ、レンコンをバターで炒める。
- ③ レタス・トマトジュースを入れて15分ほど煮込む。
- ④ 蜂蜜を少々と歌瀬 BBQ スライスで味を整えたら完成。



## カルパッチョ

山都町で調達すべきマスト食材／

### 【使う道具】

お皿

### 【材料】(2~3人分)

タイ・ヒラメなどの白身のお刺身  
 (カルパッチョソース)  
 オリーブオイル小さじ2  
 柚子 …………… 1個  
 歌瀬 BBQ スライス少々



お刺身(他力鮮魚 MAP/G-4)  
 歌瀬 BBQ スライス  
 野菜(有機の里 ほたる館)

### 【作り方】

- ①(カルパッチョソース)  
 オリーブオイルに柚子を絞り、歌瀬 BBQ スライスを混ぜ合わせる。
- ② 柚子の皮の表面を薄く削り、千切りに。
- ③ お刺身に①のソースをかけ、ペペーリーフ、柚子の皮を散らしたら完成。



## 三河羊羹と苺の バターホットサンド

山都町で調達すべきマスト食材／

### 【使う道具】

ホットサンドメーカー

### 【材料】(1~2人分)

三河羊羹 ……適量  
 苺 …………… 2個  
 パン …………… 2枚  
 バター …………… 少々



三河羊羹(甲斐商店 MAP/F-4)  
 苺(なかはた農園 MAP/C-4)  
 パン(パン工房ヤマGEN MAP/F-3)

### 【作り方】

- ① 三河羊羹、苺を5mmくらいの薄切りに。
- ② パンにバターを塗り、羊羹と苺を挟んでホットサンドメーカーで焼いたら完成。



## 炊き込みご飯

山都町で調達すべきマスト食材／

### 【使う道具】

メスティン・固形燃料ストーブ

### 【材料】(2~3人分)

米 …………… 1合  
 山里のめしだね …… 1袋の半分  
 水 …………… 200ml  
 白だし …………… 小さじ1



米(山都町内の道の駅ほか)  
 山里のめしだね  
 (道の駅清和文楽邑 MAP/E-3)

### 【作り方】

- ① お米を洗いメスティンに入れる。  
 水200mlを入れ30分吸水させる。
- ② 山里のめしだね・白だしを加えて蓋をする。
- ③ メスティンをストーブに乗せ固形燃料に火をつける。
- ④ 火が消えたらメスティンをタオルで巻いて15分蒸らす。

＼ 山都のキャンプはひと味ちがう!! ／

山都町で食材調達！

# Camp MESHU



山都町は「有機農業全国 No.1 のまち」。

山都町でキャンプをするなら、新鮮で美味しいお野菜を現地調達して、ひとクラス上のおしゃれでサスティナブルなキャンプめしを楽しんでみませんか！

レシピ提供：奥松公治(歌瀬キャンプ場)



## ローストチキン

### 【使う道具】

ダッチオーブン

### 【材料】(3~4人分)

丸鶏 …………… 1羽(1.5~1.8kg)  
歌瀬 BBQ スパイス …… 15~25g  
お好みの野菜  
(ニンジン・玉ねぎ・ジャガイモ・ニンニクなど)

最初に鶏を入れ、焼き色を付けてから野菜を入れるのがポイント♪  
お腹に冷凍ピラフを入れる場合、スパイスは少なめに。  
お米が塩分を吸ってしょっぱくなります。

### 【作り方】

- ① 丸鶏に歌瀬BBQスパイスを通常の味付けの3倍くらいかけ揉み込む。お腹の中までしっかり味付けしてしばらく寝かせる。
- ② 空のダッチオーブンを予熱する。
- ③ 熱くなったダッチオーブンに中敷きを敷き、最初に鶏だけを入れ、中火で40分くらい焼く。焼き色が付いたら野菜を投入。30分ほど焼いて野菜に火が通れば完成。

## Must foods

山都町で調達するべきマスト食材



丸鶏(肉のみやべ MAP/G-4)

歌瀬BBQスパイス(歌瀬キャンプ場 MAP/F-3)

野菜(有機の里 ほたる館 MAP/B-5)

※ 野菜、パン、お刺身、丸鶏等は記載されている店舗以外でも購入できます。

サステイナブルライフクリエイター

藤川 里奈

RINA FUJIKAWA

ふじかわりな／熊本県山都町生まれ、山都町育ち。不要になった布製品に刺繍をして再利用・販売を行う「Bandha Bandha」と、地球にも自分にも優しく心地よいモノやコトをシェアするコミュニティ・ショップ「serendipity」を運営。山都町の食材を使用して作る、乳製品・白砂糖不使用&グルテンフリーのアイスサンドブランド「ARBOL」を立ち上げ、アイスサンドを通して山都町の恵を全国に伝える。サステイナブルな生活を創造し、実践する楽しさを伝える活動が注目されている。



Bandha Bandha  
bandha\_bandha



serendipity  
(https://serendipity066.stores.jp)



ARBOL  
(https://arbol-yamato.stores.jp)

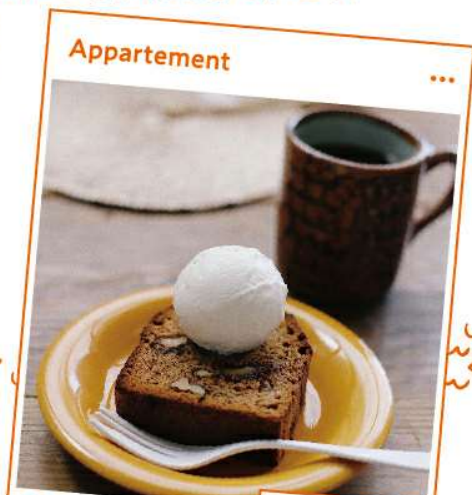


午後

## Appartement(アパルトマン)でおやつ♪

自家焙煎のスペシャルティコーヒー、ARBOL(アルボ)のヴィーガンアイスサンドや手作り焼き菓子が楽しめます。

Appartement  
(アパルトマン)  
山都町下市 57  
旧東写真館  
MAP / A-6



## 通潤橋を見学

SDGsの大原則「誰1人取り残さない世界を実現する」のコンセプトを江戸時代に体現していた布田保之助建設の「通潤橋」は一見の価値あり。

山都町長原 見学自由・無料 MAP / B-6  
TEL 0967-72-3855 山都町観光協会



## 五老ヶ滝



通潤橋のすぐ下流に五老ヶ滝があります。

## 五老ヶ滝

某CMのロケ地にもなった、矢部四十八滝(やべしじゅうはったき)の一つ。水量が豊富で、落差50mの断崖から広い滝壺に阿蘇カルデラ起源の溶結凝灰岩を穿って流れ落ちる姿は圧巻です!時間帯によって、虹が出ることもあります。

MAP / D-3

## 有機の里 ほたる館で有機野菜を買う!

山都町産の有機野菜のほか、昔ながらの製法で作られた食用油や薪なども販売しています。

有機の里 ほたる館  
山都町畑 470 TEL 080-9978-0704  
④4~12月 9:30-17:30 ①~3月 10:00-17:00  
①休火曜日 MAP / B-5



# I love sustainable life

昭和40年代から、地球・ひと・いのちに優しく自然の営みを生かした有機農法に取り組んできた山都町は、2021年に「SDGs 未来都市」および「自治体 SDGs モデル事業」に選定されました。山都町でサステナブルライフクリエイターとして活動する藤川里奈さんがそんな山の都「山都町」で過ごす、サステナブル(持続可能)な一日の過ごし方を紹介します！

## 山の都で過ごす、サステナブルな一日

＼お昼／

### レストラン マアムでランチ♪



道の駅 そよ風パーク内にある、山彩バイキングが楽しめるレストランです。山都町の農家直送野菜を使った、安心安全な旬の野菜をふんだんに使ったバイキング料理を楽しめます。

バリアフリー  
トイレ有り

道の駅 そよ風パーク  
山都町今 297  
TEL 0967-83-0880  
営業 11:30-14:30  
休 水曜日 MAP / F-3  
(祝祭日の場合は翌日)



野菜が美味しい山都町に来たら、ぜひランチで楽しんで！  
地産地消は、地元の農家さんを元気にします。  
山都町のサステナブルな未来を応援してください！

＼朝／

### 幣立神宮参拝



神社へ訪れるのは、朝の清々しく穢れが少ない時間帯が神様に願いが届きやすいと言われています。また、午前中は気が生まれる時間帯。運気の吸収率も高まるとか！

幣立神宮  
山都町大野 712  
TEL 0967-83-0159  
MAP / F-3



「神水」をマイボトルに詰めて旅のお供に♪  
運気をアップさせるだけでなく、ペットボトルの飲み物を買わずに済みます♪  
ローウエイスト、ノープラスチックな旅を！

### ブルーベリー or いちご狩り



初夏から初秋にかけての季節なら、ブルーベリー狩り、冬から初夏にかけての季節なら、いちご狩りがオススメです！町内には複数のブルーベリー園、いちご園があります。「山都町」「ブルーベリー狩り」または「いちご狩り」で検索して、お気に入りの園を見つけてください！

神秘的な空気が溢れる森の中を進むと、知る人ぞ知るパワースポット「東御手洗社」があります。それぞれ水源の異なる2本の竹筒から、「ご神水」とされる湧き水が流れ出ています。

## Yamato-cho is Wonderland

百年後も、このままの風景がここにありますように。

## HOTEL WINDY



泊まれる道の駅「そよ風パーク」のシンボル“HOTEL WINDY”。朝に、昼に、夜に趣を変えるくつろぎの空間です。マウンテンビューのお部屋(写真B)では、阿蘇五岳から九重連山まで一望(写真A)でき、阿蘇のパワーをもらえる宿です。2021年にリニューアルOPENしたコテージ(写真C)も人気です。



山都町今297 TEL 0967-83-0880  
<https://soyokaze-park.jp> MAP / F-3



バリアフリー  
トイレ有り



## 通潤山荘



通潤橋 (P20・21に詳しく掲載) から徒歩5分。九州山地を望める、自然豊かな環境の宿です。客室は和室と洋室(写真B)の2タイプが用意され、筋肉痛や神経痛に効くと評判の天然温泉「浜の湯」(写真A)が人気です。夕食には、肥後牛やヤマメの塩焼き、山菜など、季節の食材を生かした会席料理がいただけます。



山都町長原192-1 TEL 0967-72-1161  
<http://tsujun-sanso.jp> MAP / B-6



バリアフリー  
トイレ有り



## 寛政蔵



通潤酒造の創業者 備前屋清九郎によって1792(寛政4)年に創建。熊本県内に現存する最も古い歴史を持つ酒蔵です。熊本地震で大きな被害を受けましたが、“おもてなしの蔵”として2019年の春に復興、リニューアルオープンしました。ここでしか飲めない希少酒や利き酒セットの他、ランチやスイーツなどのカフェメニューも楽しめます。酒蔵見学も随時承っています。



通潤酒造・寛政蔵 山都町浜町54 TEL 0967-72-1177  
<https://tuzyun.com> MAP / A-6



バリアフリー  
トイレ有り



＼日向往還の宿場町「浜町」のシンボルとしても人気！／

## 国登録有形文化財 「通潤酒造」

「通潤酒造」は江戸時代後期の1770年に創業。当時の姿を残しながらも、良好な景観づくりに貢献しているとの評価を受け、1996年に「くまもと景観賞」、2018年に「くまもと景観賞 第30回記念大賞」を受賞、2021年に国の有形文化財として登録されました(写真ABC)。1887年の西南戦争時には西郷隆盛の本陣となり、「御成(おなり)の間」(写真B)で軍議が開かれたと伝えられています。また、歴代の肥後藩主細川公が狩りに来られたときにお泊りになる屋敷でもありました。西郷隆盛や細川公が眺められたであろう御成の間に面する庭(写真D)も当時の姿のまま残されています。



自然を感じながら楽しめる  
山の都の、とっておきの場所。

Recommended Place

＼山の都で大人気！！／  
Special Souvenirs

イノウエ菓子店の  
「山都ロール」



長さ24cmの箱からはみ出る大きさのロールケーキです。蘇陽農場の新鮮な卵をたっぷり使用し、ふわふわの柔らかさに仕上げられています。数量限定なので、前日までにご予約いただくと確実に購入できます。

山都町浜町180 TEL 0967-72-0145  
MAP / A-6

丸重ミートの  
「矢部のケンチキ」



創業以来60余年お客様に喜んでいただけるよう、高品質・高鮮度の鹿児島県産のハーフ鶏を使用。素材にこだわった「矢部のケンチキ」を提供しております。冷めても美味しいと評判のケンチキは地方発送も承ります。

(本店)山都町浜町111-1  
TEL 0967-72-0447 MAP / B-6



肉のみやべの  
「桜コロッケ」



2000年に街興しの一環として九州で最初に創り上げた馬肉のコロッケ。東京・大阪の百貨店の物産展でも出展。熊本を代表するコロッケとして人気です。オンライン販売も行っていきます。

山都町馬見原61-3 TEL 0967-83-0032  
MAP / G-4



道の駅「通潤橋」



矢部茶、柚子の加工品、地元の地酒、焼き米などが人気！4月から11月の間は通潤橋の放水があり、見学が出来ます。(詳細はP21に掲載)

山都町下市184-1 TEL 0967-72-4844  
☎9:00-17:00 MAP / B-6  
☎火曜日(祝日は開館)、年末年始



ランチもおすすめ

レストラン いしばし

地元食材を使った、シェフのこだわりメニューや通潤橋カレーが人気です。

☎11:00-15:00 ☎火曜日(祝日は開館)、年末年始

道の駅「清和文楽邑」



特産の栗を使った「栗笑い」や「ちゃぐりあん」、清和のトマトを使ったトマトジュース「山都のトマト」、「山里のめしだね」などが人気です。

山都町大平152 TEL 0967-82-2727  
☎9:00-17:00 ☎火曜日(祝日は開館)  
MAP / E-3



ランチもおすすめ

四季のふるさと

「お煮しめ」「だご汁」「ヤマメの甘露煮」など、ふるさとの懐かしい味が楽しめます。

☎11:00-15:00 ☎火曜日(祝日は開館)

道の駅「そよ風パーク」



特産のブルーベリーを使った手作りジャムやソフトクリームをはじめ、地元産の新鮮野菜や干し椎茸等の乾物がそろっています。夏には生のブルーベリーが店頭に並びます。

山都町今297 TEL 0967-83-1665  
☎9:00-18:00 ☎水曜日 MAP / F-3



ランチもおすすめ

レストラン マアム

山都町の野菜や山菜を使ったバイキング料理は大人から子どもまで幅広い年齢層に人気です。

☎11:30-14:30 ☎水曜日

山都町の大自然で育った  
ジビエや天然の川魚



ジビエ工房やまで購入できます。(裏表紙にQR有り)



清流で捕れるヤマメは絶品の美味しさです

有機農業全国No.1のまち  
山都町の旬の野菜



／ECサイト「山の都のやおやさん」で購入できます。(裏表紙にQR有り)

地元の原材料にこだわり  
地元へ愛されてきた地酒



「矢部茶」はほのかな渋みと爽やかな甘み特徴！



／寒暖差の大きい気候が旨味たっぷりのトマトを育てています



### ゆずの木 ねむの木 みずたまの木 【完全予約制】



全席屋外席(雨天日と冬季は店内席有り)。野鳥のさえずりを聞きながら、自然豊かな景色の中で、ピクニックランチやティータイムが楽しめます。カフェのホームページから席を予約できます。

山都町尾野尻 819-2 TEL 0967-82-2685

MAP / E-4

HP



地元で安心して働ける職場環境、地産地消に取り組んでいます。

### 穀物屋総本店シリアル屋



屋外に設置された自動販売機で、コッペパンやサンドイッチなどが購入できます。店内ではパスタやピザなどの軽食やスイーツが楽しめます(要予約)。国道218号線沿いの水色の建物が目印です。

山都町大平 70-1 TEL 0967-72-9300

MAP / E-3

HP



### カフェ 218



国道218号線沿いにある、バイカーにも人気のカフェ。おすすめはボリュームのあるアルマゲドンランチ(写真)！テラス席もあり、ゆったりと過ごせます。

山都町大平 270 TEL 0967-72-9176

MAP / E-3

Twitter



### JUGAAD BROS DOUGHNUTS (ジュガード ブローズ ドーナツ)



素材選びと遊びごころを大切に、まじめすぎず、ゆるすぎない、JUGAADなドーナツ屋です。様々なライフスタイルに合うヴィーガン対応のドーナツもご用意しています。

山都町馬見原 102-1

MAP / F-4

Instagram



### Cafe BunSuiRei



土日祝日のみオープンの酪農カフェです。自家産乳・肉製品が味わえるほか、平日はチーズ作り体験もできます。(要予約。4名様以上で受け付けています)。

山都町菅尾 242 TEL 0967-83-1077

MAP / F-3

HP



### Appartement (アパルトマン)



東写真館という古い一軒家を改装したカフェです。自家焙煎のスペシャルティコーヒー、ARBOL(アルボ)のヴィーガンアイスサンドや、焼き菓子を楽しめます。コーヒー豆の販売もあります。

山都町下市 57 旧東写真館

MAP / A-6

HP



提供方法・製造過程で、ローウェイスト、ノープラスチックに取り組んでいます。

### 割烹 本さつまや 【要予約】



創業150年の老舗料理店。周辺から届く山菜や狩猟、狩漁の食材、有機農産物を使って、季節に合わせた献立を組み立てています。食材は店の一里四方(半径4キロ圏内)で賄うよう心がけています。

山都町浜町 132 TEL 0967-72-0006

MAP / A6

HP



### Bread & Cake Cipollino



天然酵母を使い、熊本県産の小麦でつくるパンが充実、ハード系や有機栽培の旬の野菜が入った惣菜パンなど、常時50種類以上が揃っています。ロールケーキや焼き菓子も人気です。

山都町入佐 81-1 TEL 0967-72-0150

MAP / B-5

Instagram



### パン工房 ヤマGEN



自家製レーズン酵母を使い無添加のパンを焼いています。熊本県産の小麦を使用しその他の副材料もできるだけ地元のものを使うようになっています。

山都町大野 332-1 TEL 0967-83-1021

MAP / F-3

HP



SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS 全てに共感しています。



A B C D

1

2

3

4

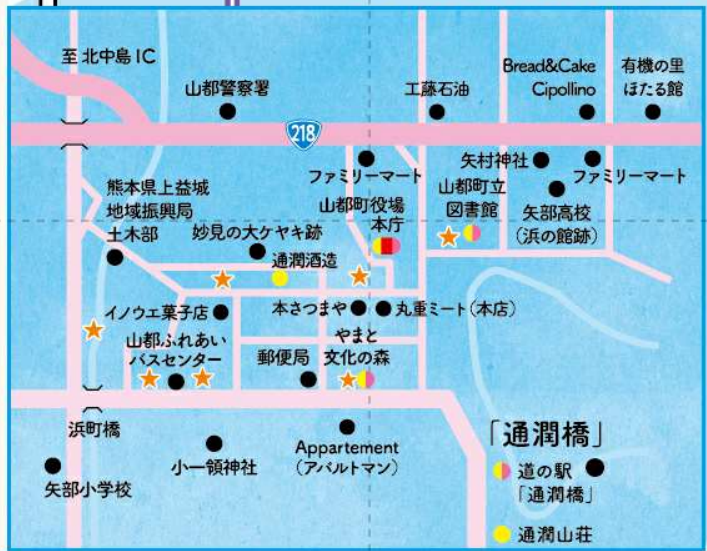
5

6

A B C D



山都町役場(本庁)周辺地図



八代市泉町

- 凡例
- 国道
  - 県道・町道・林道
  - 高速道路
  - - - 日向往還(古道)
  - 河川
  - ▲ キャンプ場
  - ★ 大造り物小屋

# 高森町

# 九州中央自動車道 IC 開通で 山都町がぐーんと近くに!

## Yamato-cho Map



飛行機+車  
約 2 時間 30 分 大阪 東京

飛行機+車  
約 3 時間 福岡

山都町

町の位置が九州のほぼ中央にあたることから「九州のへそ」\*の町としても知られています。  
\*高標登録第 2430829 号

# 高千穂町



## 馬見原商店街

**TAXI**

第一タクシー	0967-72-0124
まるとタクシー	0967-72-0325
清和タクシー	0967-82-2039
南阿蘇観光タクシー	0967-83-1880

**貸切 BUS**

大栄エクスプレス	0967-72-2111
南阿蘇交通	0967-83-1110

## ACCESS

※距離・時間は役場本庁付近まで (一部、馬見原まで)

- インターチェンジ**
  - 矢部 IC (仮称) ※令和 5 年度開通予定
  - 北中島 IC (仮称) ※令和 5 年度開通予定
  - 山都中島西 IC から約 14km
  - 自動車で約 19 分
  - 松橋 IC から約 36 km
  - 自動車で約 50 分
  - 太宰府 IC から約 113 km
  - 自動車で約 74 分
  - 鹿児島 IC から約 178 km
  - 自動車で約 133 分
- 駅**
  - 熊本駅から約 42 km
  - 自動車で約 1 時間
  - バスは熊本桜町バスターミナルから乗り換え

- 空港**
  - 熊本空港 (阿蘇くまもと空港) から約 35 km
  - 自動車で約 50 分
  - バスで約 2 時間 (馬見原まで)
  - 産交バス「特急たちほ号」
  - 【町内の停留所】
  - 二瀬本、蘇陽支所、馬見原のみ
- バスセンター**
  - 熊本桜町バスターミナルから約 41 km
  - バスで約 1 時間 30 分
  - ◎熊本バス
  - 博多バスターミナルから約 140 km
  - バスで約 2 時間 30 分
  - ◎宮崎交通「ごかせ号」
  - 延岡駅前バスセンターから約 85 km
  - バスで約 2 時間
  - ◎宮崎交通「ごかせ号」

- バリアフリートイレがある施設・店舗
- 授乳室がある施設・店舗
- オムツ替えができる施設・店舗

## 東九州自動車道



leave no one behind

# 「誰一人取り残さない」の 想いから生まれた 「通潤橋」に見る SDGs。

世界は今、持続可能な開発目標(SDGs: Sustainable Development Goals)の達成に向けて、様々な取り組みを行っている。SDGsの共通テーマは、「誰一人取り残さない」。この言葉を江戸時代後期に体現し、通潤橋という日本最大級の水路橋をつくったのが、時の惣庄屋・布田保之助だ。水不足に悩む白糸台地へ水を届けるため、建設された通潤橋。竣工後、白糸台地では米づくりが盛んになり、住民の暮らしは豊かになった。何より住民総出で建設にあたった通潤橋は、人々の心に誇りをもたらし、現代まで守り継がれている。建設当時、布田保之助が思い描いたであろう、今も未来も誰もが心豊かに暮らせる町。私たちは通潤橋の姿から、SDGsにつながる想いに触れることができる。

熊本県山都町は、2021年に「SDGs 未来都市」  
「自治体SDGsモデル事業」に選定されました。



山都町のジビエが買える  
「ジビエ工房やまと」



山都町の有機農産物が買える  
「山の都のやおやさん」



あなたの応援でふるさと山都町をもっと元気に！  
ふるさと応援寄附金「ふるさと納税」



特産品がもらえて  
税金の控除も出来て  
とってもお得!!



YouTube 【公式】山都町山の都創造チャンネル

山都町  
観光ナビ



山都町役場 商工観光課 〒861-3592 熊本県上益城郡山都町浜町 6 TEL 0967-72-1115  
<https://www.town.kumamoto-yamato.lg.jp>

山都町観光文化交流館「やまと文化の森」 〒861-3513 熊本県上益城郡山都町下市 16 TEL 0967-72-9400  
一般社団法人山都町観光協会 〒861-3513 熊本県上益城郡山都町下市 41-3 TEL 0967-72-9450

【発行年月】2022年11月 【発行】山都町  
【表紙撮影地】黒峰山山頂

このパンフレットは、環境に配慮された  
ベジタブルインクを使って印刷されています。



## Information

### 山都町の宿泊情報

通潤山荘	0967-72-1161
川萬屋	0967-72-0074
藤木屋	0967-72-0102
山翠	0967-72-2525
平家の湯	0967-72-0496
清和高原の宿	0967-82-3300
そよ風パーク ~HOTEL WINDY~	0967-83-0880
夢屋	0967-83-1151
熊乃屋旅館	0967-83-0027

### 山都町の旅行代理店

旅企画山都	0967-72-9402
南阿蘇観光	0967-83-1120
ECO九州ツーリスト	0967-74-4330